



北京儿童友好城市
Beijing Child-friendly City

童心筑梦
友好北京

北京100地 亲子趣游 宝典

北京市妇女联合会
北京市妇女儿童工作委员会办公室
编制



北京100地 亲子趣游 宝典

北京市妇女联合会
北京市妇女儿童工作委员会办公室
编制

目录

01 博物馆类

北京奥运博物馆	8
北京大运河博物馆	10
北京公交馆	12
北京古代建筑博物馆	14
北京汽车博物馆	16
北京石刻艺术博物馆	18
北京宋庆龄故居	20
北京天文馆	22
故宫博物院	24
国家动物博物馆	26
国家典籍博物馆	28
国家自然博物馆	30
焦庄户地道战遗址纪念馆	32
民航博物馆	34
清华大学艺术博物馆	36
首都博物馆	38
首都粮食博物馆	40
中国地质博物馆	42
中国电影博物馆	44
中国妇女儿童博物馆	46





02 阅读空间

中国工艺美术馆·中国非物质文化遗产馆	48
中国共产党历史展览馆	50
中国国家博物馆	52
中国海关博物馆	54
中国航空博物馆	56
中国考古博物馆	58
中国科学家博物馆	60
中国蜜蜂博物馆	62
中国钱币博物馆	64
中国人民革命军事博物馆	66
中国铁道博物馆(东郊展馆)	68
中国消防博物馆	70
中国邮政邮票博物馆	72
中国园林博物馆	74

北京红楼公共藏书馆	78
Page One	80
北京城市图书馆	82
北京图书大厦	84
彼岸书店	86
角楼图书馆	88

模范书局: 诗空间	90
三联韬奋书店(三里屯店)	92
拾光书店(颐和园店)	94
泰舍书局	96
熹阅堂	98
香山新华书店	100
正阳书局(西四店)	102
中国国家图书馆	104
中国现代文学馆	106
钟书阁	108
自在博物书店(阜成门店)	110

03 公园类



奥林匹克森林公园	114
百望山森林公园	116
北宫国家森林公园	118
北海公园	120
北京奥林匹克水上公园	122
北京冬奥公园	124
北京国际雕塑公园	126
北京南苑森林湿地公园	128
北京世园公园	130



北京园博园	132
朝阳公园	134
城市绿心森林公园	136
大运河森林公园	138
国家植物园	140
龙潭中湖公园	142
南海子公园	144
世界公园	146
温榆河公园	148
西山国家森林公园	150
香山公园	152
圆明园	154
颐和园	156

04 文体类

798艺术区	160
北京海洋馆	162
北京欢乐谷	164
北京环球度假区	166



北京科学中心	168
北京天桥艺术中心	170
北京野生动物园	172
北京钟鼓楼	174
朝阳体育中心	176
古北水镇	178
广安体育中心	180
国家大剧院	182
国家速滑馆(冰丝带)	184
国家体育场(鸟巢)	186
国家游泳中心(水立方)	188
红砖美术馆	190
锦绣航天科普教育基地	192
石景山游乐园	194
首都体育馆	196
首钢园	198
宋庆龄青少年科技文化交流中心	200
月坛体育中心	202
中国儿童剧场	204
老牛儿童探索馆	206
中国科学技术馆	208
中国美术馆	210
中国农机院城市农场	212



01

博物馆类





北京奥运博物馆

这是一家以北京奥运会为主题的永久性专题博物馆，历经2年升级改造，2024年重新向公众开放。馆内通过大型场景复原、多媒体沙盘和实物裸展等多种形式，重现“双奥”难忘记忆。馆内还有运动体验、艺术参观、休闲娱乐、场景打卡，多种乐趣相结合的打卡游玩。



出行攻略

开放时间:

周二至周日9:00-17:00
(16点停止入馆)

预约方式:

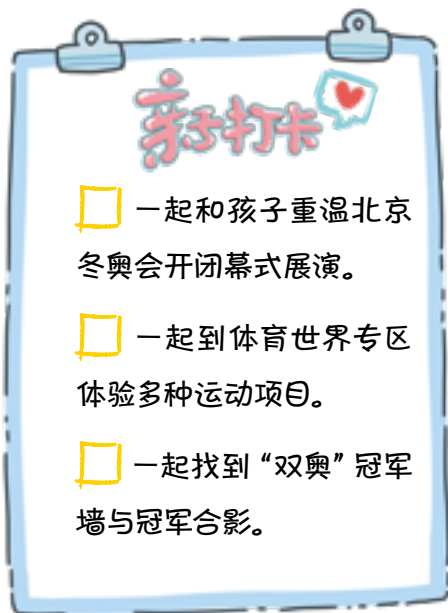
个人无需预约, 凭身份证入馆

详细地址:

北京市朝阳区国家体育场南路1号

门票价格: 免费

最佳访问时间: 全年



一层服务台盖章

印章区



记录美好时光

记录区





北京大运河博物馆

北京大运河博物馆也是首都博物馆东馆，距京杭大运河约800米，由共享大厅、展陈大楼（主楼）和休闲水街组成，是一座特大型综合类博物馆，生动还原了北京城的历史发展脉络与大运河文化，还有沉浸式体验空间，多元化主题活动，非常适合带着孩子边学边玩。



出行攻略

开放时间:

周二至周日10:00-20:00
(19点停止入馆)

预约方式:

个人无需预约，凭身份证入馆

详细地址:

北京市通州区绿心路1号院5号楼

门票价格：免费

最佳访问时间：全年

亲子打卡

- ☐ 一起看“北京与大运河历史文化陈列”，感受北京与大运河的历史交融。
- ☐ 找到“北京大运河揽胜图卷”，领略27.4米巨型画作的魅力。
- ☐ 沉浸体验“不止运河”，国内博物馆规模最大的三维衍射装置。
- ☐ B1层有介绍博物馆抗地震的建筑设计及互动演示。

运河小铺、运河书屋、抗震馆、运河风物文创空间均有盖章

印章区



记录美好时光

记录区





北京公交馆

这是一家展示北京公共交通发展历史的专题博物馆。通过各种展览形式，如实物展示、图片资料、模型演示等，讲述了北京公交从无到有、从小到大的发展历程，还记录了城市公共交通对北京市民生活的深远影响。

出行攻略

开放时间:

周二至周五9:00-11:30, 14:00-16:30; 周六9:00-11:30, 13:00-15:30, 闭馆前30分钟停止入场。

预约方式:

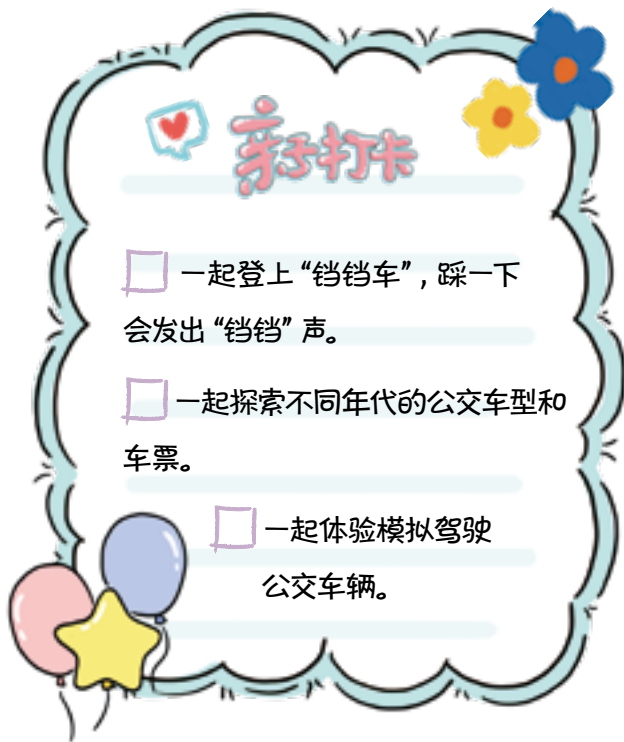
公众号“北京公交集团”预约

详细地址:

北京市丰台区莲花池西里29号北京公交调度指挥中心西侧

门票价格：免费

最佳访问时间：全年



入口处领取纪念册，馆内指定位置盖纪念章

印章区

记录美好时光

记录区





北京古代建筑博物馆

这是我国第一座以收藏、研究和展示中国古代建筑历史、技艺以及先农文化的专题性博物馆，坐落于先农坛内，分为拜殿、太岁殿以及东西配殿。你可以欣赏到全国各地有代表的古建筑模型，系统了解各种古建筑的功能、形态。对建筑感兴趣的孩子一定不要错过。

出行攻略

开放时间:

周二至周日9:00-17:00

(16:30停止入馆)

(暑期周二闭馆，周一不闭馆)

预约方式:

官方公众号购票，或现场购票

详细地址:

北京市西城区东经路21号

门票价格: 成人票15元/人，学生票8元/人，未成年人免费，每周三前200名观众免票。

最佳访问时间: 芒种时节，体验收麦子。

亲子打卡

- ☐ 看镇馆之宝——金丝楠木独木雕成的隆福寺藻井。
- ☐ 看红墙、彩瓦、脊兽……感受古风韵味。
- ☐ 带孩子参加馆内的系列农耕活动。
- ☐ 收藏一份藻井冰箱贴，星空部分还会发光。

神厨院内文创店、具服殿内均可盖章

印章区



记录美好时光

记录区





北京汽车博物馆

北京汽车博物馆是中国第一座以汽车为主题的综合性博物馆，它集展览、教育、科研于一体，全面展示了汽车工业的发展历程。馆内不仅有丰富的历史资料和实物展示，还有现代化的互动体验设施，能够深入了解汽车文化的魅力。



出行攻略

开放时间:

周二至周日9:00-17:00
(16:30停止入馆)

预约方式:

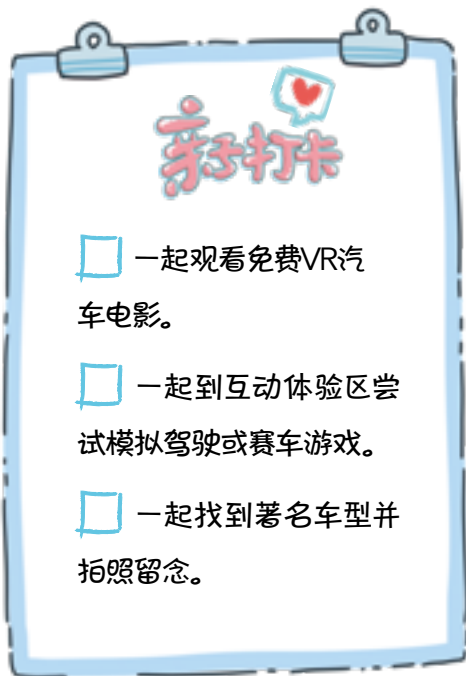
官方公众号购票, 或现场购票

详细地址:

北京市丰台区南四环西路126号

门票价格: 成人票30元/人,
学生票20元/人,
18岁以下未成年人免费。

最佳访问时间: 全年



- ☐ 一起观看免费VR汽车电影。
- ☐ 一起到互动体验区尝试模拟驾驶或赛车游戏。
- ☐ 一起找到著名车型并拍照留念。

一层服务台盖章

印章区



记录美好时光

记录区





北京石刻艺术博物馆

中国唯一一家专门收藏、研究和展示古代石刻艺术品的博物馆，汇聚了从汉唐到明清的各类石刻艺术品，仿佛是一座石刻的“百科全书”。博物馆设有儿童互动专区，可以进行五塔立体拼图、投石机攻城等互动游戏。

出行攻略

开放时间:

9:00-17:00

(16:30停止售票及入馆)

预约方式:

官方公众号购票，或现场购票

详细地址:

北京市海淀区白石桥路31号

门票价格: 成人20元，学生10元，其他优惠政策详见官方公众号。

最佳访问时间: 全年



亲子打卡

- ☐ 一起走“石刻法帖迷宫”，寻找“宝藏”。
- ☐ 一起欣赏精美的石刻艺术作品，了解背后的历史故事。
- ☐ 一起参与博物馆组织的互动体验活动，如拓片制作。
- ☐ 一起找到最具代表性的石刻作品并与之合影。

入口处服务台盖章

印章区



记录美好时光

记录区





北京宋庆龄故居

北京宋庆龄故居是纪念中国近现代史上杰出女性宋庆龄女士的一处纪念馆。故居通过珍贵的历史照片、文献资料以及私人藏品，展示了宋庆龄的生平事迹及其对中国妇女儿童事业和社会公益事业的巨大贡献。

出行攻略

开放时间:

周一至周五9:00-17:00
(16:20停止入馆)

预约方式:

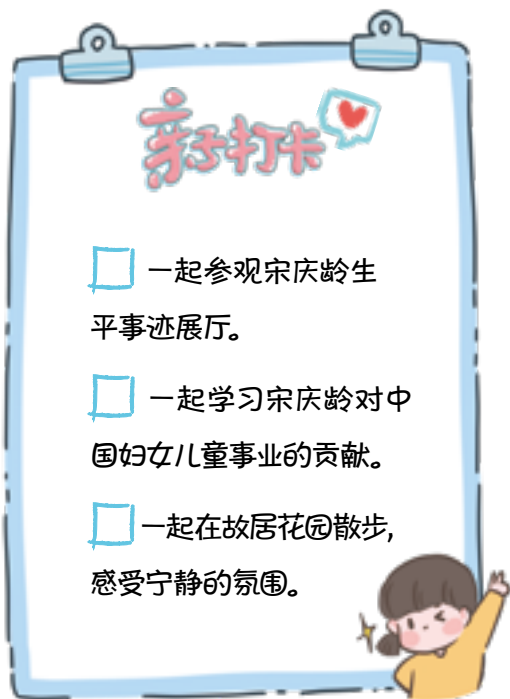
官方公众号购票, 或现场购票

详细地址:

北京市西城区后海北沿46号

门票价格: 成人20元, 18岁以下未成年人免费。

最佳访问时间: 4-10月



入口处服务台盖章

印章区



记录美好时光

记录区





北京天文馆

北京天文馆是一座以天文学为主题的科普教育基地，通过天文观测设备、天象厅、互动展览等形式，让参观者能够近距离接触天文学的魅力。此外，天文馆还经常举办各类天文观测活动和讲座，为天文爱好者提供了一个交流和学习的平台。

出行攻略

开放时间:

周二至周日9:00-16:30
(16:00停止入馆)

预约方式:

官方公众号购票，或现场购票

详细地址:

北京市西城区西直门外大街138号

门票价格: 成人10元，18岁以下未成年人免费。

最佳访问时间: 全年



☐ 一起观看天象表演，了解星空奥秘。

☐ 一起参与天文科普活动，亲手制作望远镜模型。

☐ 一起在天文馆内寻找太阳系行星模型。



一层服务台盖章

印章区



记录美好时光

记录区





故宫博物院

故宫博物院是世界上最大、保存最完整的木质结构古建筑群之一，也是中国明清两代皇家宫殿的所在地。馆内收藏了大量珍贵的文物，包括书画、陶瓷、玉器、青铜器等，展示了中国古代文明的辉煌成就。

出行攻略

开放时间:

旺季8:30-17:00 (16:00停止售票)

淡季8:30-16:30 (15:30停止售票)

预约方式:

官方网站或微信小程序预约购票

详细地址:

北京市东城区景山前街4号

门票价格: 旺季票价60元/人，淡季票价40元/人，18岁以下未成年人免费但需预约，其他优惠政策详见官方公众号。

最佳访问时间: 4下旬至6月上旬
8月下旬至11月底



- ☐ 一起参观太和殿，了解皇帝举行大典的场所。
- ☐ 一起到珍宝馆欣赏稀世珍宝。
- ☐ 一起在御花园寻找古代帝王留下的印记。
- ☐ 一起到故宫餐厅、冰窖餐厅体验美食。

故宫里有10个盖章点，仔细找找吧

印章区



记录美好时光

记录区





国家动物博物馆

国家动物博物馆是亚洲最大的动物学专业博物馆，拥有超过895万件动物标本。馆内展示各种动物，包括濒危动物、鸟类、昆虫等，提供深入了解动物与人类关系的机会。喜欢动物的孩子在这里可以大饱眼福。



出行攻略

开放时间：

5月1日至10月7日，周二至周日9:00-17:00

(16:30停止售票)

10月8日至次年4月30日，周二至周日9:00-

16:30 (16:00停止售票)

预约方式：

官方公众号线上购票

详细地址：

北京市朝阳区北辰西路1号院5号

门票价格： 成人40元/人，1.3米以上学生20元/人，1.3米以下儿童免费。

最佳访问时间： 全年



- ☐ 一起参观恐龙化石区，了解古生物学。
- ☐ 一起到昆虫世界展区认识各种昆虫。
- ☐ 一起近距离观察动物们的外貌特征。
- ☐ 一起看一场4D亲子电影吧。

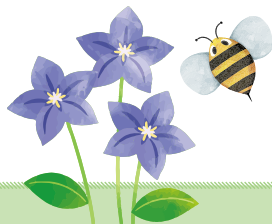
一层和二层均有盖章处

印章区



记录美好时光

记录区





国家典籍博物馆

国家典籍博物馆是隐藏在国家图书馆里的小众博物馆，藏品丰富，古籍达3200多万册，甲骨数量占世界总量1/4，镇馆之宝《永乐大典》更是珍贵的历史文献。一定要带孩子来看看“典籍里的中国”，感受被书香环绕的阅读学习氛围。

出行攻略

开放时间:

周二至周日9:00-17:00
(16:00停止入馆)

预约方式:

免预约

详细地址:

北京市海淀区中关村南大街33号
(国家图书馆内)

门票价格: 免费

最佳访问时间: 全年



- ☐ 一起寻找馆藏精品，并了解其历史背景。
- ☐ 一起到甲骨文展厅，体验龟甲占卜、破译甲骨文、书写甲骨文。
- ☐ 一起参观古籍修复室，了解如何保护和修复珍贵文献。
- ☐ 一起到数字体验区体验数字化阅读的乐趣。



文创店内可盖章

印章区



记录美好时光

记录区





国家自然博物馆

国家自然博物馆是中国最重要的自然历史类博物馆之一，也是北京最难预约博物馆之一。馆内通过大量的化石、标本、模型以及多媒体展示手段，展示从恐龙时代到现代地球的演化过程，包罗万象，有趣又好玩！



出行攻略

开放时间：

周二至周日9:00-17:00
(16:30停止入馆)

预约方式：

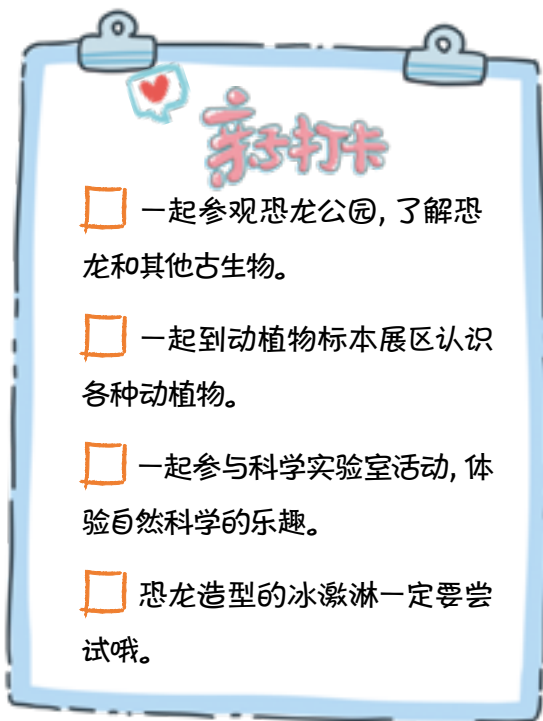
官方公众号预约参观

详细地址：

北京市东城区天桥南大街126号

门票价格： 免费，临展另购票

最佳访问时间： 全年



每层都有盖章处

印章区



记录美好时光

记录区





焦庄户地道战遗址纪念馆

焦庄户地道战遗址纪念馆是为了纪念抗日战争期间中国人民利用地道进行游击战的历史而建立的。该纪念馆展示了当时人民在艰苦条件下创造的地道防御体系，以及他们在抗击侵略者过程中所表现出的智慧和勇气。

出行攻略

开放时间:

周二至周日9:00-17:00
(16:00停止入馆)

预约方式:

官方公众号预约参观

详细地址:

北京市顺义区焦庄户镇焦庄村

门票价格: 免费

最佳访问时间: 全年



- ☐ 一起参观地道战历史展区，了解抗日战争时期的地道战术。
- ☐ 一起实地探访地道遗迹，感受当年的战斗环境。
- ☐ 一起聆听讲解员讲述英雄人物的故事。

入口处可盖章

印章区



记录美好时光

记录区





民航博物馆

民航博物馆是中国首个以民用航空为主题的博物馆，它通过展示航空历史文物、飞机模型、航空器实物等，让参观者了解中国民航的发展历程和技术进步。馆内设有互动体验区，参观者可以通过模拟驾驶舱等设施体验飞行的乐趣。



出行攻略

开放时间:

周二至周日9:00-16:30
(16:00停止入馆)

预约方式:

官方公众号预约参观

详细地址:

北京市朝阳区首都机场辅路200号

门票价格: 免费

最佳访问时间: 全年



- ☐ 一起参观航空历史展区，了解中国民航的发展历程。
- ☐ 一起到模拟驾驶舱体验飞行员的工作。
- ☐ 一起寻找馆内展出的不同型号的飞机模型。
- ☐ 记得换取入馆门票，门票是登机牌的样子。

一层服务台盖章

印章区



记录美好时光

记录区





清华大学艺术博物馆

清华大学艺术博物馆是清华大学内的一座现代化艺术博物馆，馆内收藏了众多国内外艺术家的作品，涵盖绘画、雕塑、装置艺术等多个领域。同时，博物馆也经常举办高水平的艺术展览和学术交流活动。

出行攻略

开放时间:

每周二至周日 9:00-17:00
(16:30停止入馆)

预约方式:

官方公众号预约购票

详细地址:

北京市海淀区清华大学校内

门票价格: 成人50元/人，
6岁以下儿童免
费，6岁以上儿童
40元/人。

最佳访问时间: 全年



☐ 一起参观艺术作品展览，了解
不同艺术流派的特点。

☐ 一起参与艺术创作工作坊，体验
艺术创作的乐趣。

☐ 一起找到馆内最受欢迎的艺
术作品，并讨论其艺术价值。



一层服务台盖章

印章区



记录美好时光

记录区





首都博物馆

首都博物馆是一座集展览、教育、研究于一体的大型综合性博物馆，展示了北京地区丰富的历史文化遗存。馆内通过大量的文物、多媒体展示、互动体验等方式，让参观者可以深入了解北京作为千年古都的历史变迁。



出行攻略

开放时间：

周二至周日9:00-17:00
(16:00停止入馆)

预约方式：

官方公众号预约参观

详细地址：

北京市西城区复兴门外大街16号

门票价格： 免费

最佳访问时间： 全年



- ☐ 一起参观北京历史展区，了解北京城的历史沿革。
- ☐ 一起到民俗文化展示区体验传统节日和民间艺术。
- ☐ 一起寻找镇馆之宝，并讨论其历史意义。

每层都有盖章

印章区



记录美好时光

记录区





首都粮食博物馆

这座博物馆隐藏在旧时机制面粉厂的车间大楼里,通过仿真微缩场景、老照片、老物件等形式,了解粮食起源,古代漕运河变迁及粮店的演变。这里很适合亲子游,学习关于五谷等农作物的知识。



出行攻略

开放时间:

周二至周日9:00-17:00
(16:00停止入馆)

预约方式:

官方公众号预约参观

详细地址:

北京市东城区大磨坊文化创
意园3号楼

门票价格: 免费

最佳访问时间: 全年

亲子打卡

- ☐ 一起了解土豆、玉米、麦子等不同种类粮食的形态和分类。
- ☐ 带孩子追寻北京的粮食记忆,看看粮票、北新桥粮店、北京粮仓。
- ☐ 还可以学到辨别新米、陈米、食用油的优劣等小知识。

进门右手边桌子上一大一小2枚馆章

印章区



记录美好时光

记录区





中国地质博物馆

这里是中国最早的自然科学类博物馆之一，收藏了大量的岩石、矿物、化石等标本，参观者可以了解到地球科学的基本知识，以及地球的形成与发展过程。无论孩子是对宝石感兴趣，还是对矿物岩石好奇，都能在这里找到乐趣和收获。

出行攻略

开放时间:

周二至周日9:00-16:30
(16:00停止入馆)

预约方式:

线上预约、线下购票验证相结合

详细地址:

北京市西城区西四羊肉胡同15号

门票价格: 成人15元/人，未成年人免费，其他优惠政策详见公众号。

最佳访问时间: 全年



亲子打卡



- ☐ 一起探索岩石矿物展厅，认识各种各样的矿物和它们的特性。
- ☐ 一起参观古生物化石区，了解生命的演化史，特别是恐龙和其他古生物的故事。
- ☐ 一起参与互动体验项目，比如模拟地震体验，增强对自然灾害的认识。

服务台侧方的小框里有9枚免费常设章

印章区



记录美好时光

记录区





中国电影博物馆

这是世界上最大的国家级电影博物馆，通过大量的电影道具、服装、剧本、摄影器材以及多媒体展示等形式，让参观者深入了解中国电影百年发展史。这里还有国内为数不多的弧形巨幕和环形云梯，很震撼！



出行攻略

开放时间:

周二至周日9:00-17:00
(16:00停止入馆)

预约方式:

官方公众号预约参观

详细地址:

北京市朝阳区南影路9号

门票价格: 免费

最佳访问时间: 全年

亲子打卡

- ☐ 一起体验中厅的环形巨幕，360度环绕的25米高1800米环幕，视听觉超美超震撼。
- ☐ 一起到电影技术展示区体验电影拍摄、剪辑等制作过程。
- ☐ 和孩子分享自己的童年，看一看经典动画电影。

一层服务台可盖章

印章区



记录美好时光

记录区





中国妇女儿童博物馆

作为首家以妇女儿童为主题的国家级专题博物馆，它以收藏、展览和研究妇女儿童类文物为主，全面展现了中国妇女儿童在不同历史时期的生活状况和发展历程。博物馆外观有“最美万花筒”的美称，内部的旋转楼梯也是网红拍照打卡地。



出行攻略

开放时间:

周二至周日9:00-17:00
(16:30停止入馆)

预约方式:

免预约，刷身份证入馆

详细地址:

北京市东城区北极阁路9号

门票价格: 免费

最佳访问时间: 全年

亲子打卡

- ☐ 一起参观妇女历史展区，了解中国妇女地位的变化及其对社会进步的贡献。
- ☐ 一起到儿童成长教育区体验各种寓教于乐的互动项目。
- ☐ 一起寻找馆内具有代表性的文物，探讨它们所承载的文化价值和社会意义。

一层和三层均有盖章

印章区



记录美好时光

记录区





中国工艺美术馆·中国非物质文化遗产馆

中国非物质文化遗产馆致力于展示和保护中国丰富多样的非物质文化遗产，包括但不限于传统表演艺术、民间手工艺、传统节日庆典、口头传说和语言等。给孩子国家级审美启蒙就来这里吧。



出行攻略

开放时间:

周二至周日9:00-17:00
(16:00停止入馆)

预约方式:

官方公众号预约参观

详细地址:

北京市朝阳区湖景东路16号

门票价格: 免费

最佳访问时间: 全年



- ☐ 一起参观非物质文化遗产展区，了解各地独特的民间艺术和传统技艺。
- ☐ 一起寻找馆内的四大国宝，看一看他们都有什么不同之处。
- ☐ 一起参与传统节日和民间习俗的体验活动，感受不同地域文化的魅力。

B1层文创主题邮局盖章

印章区



记录美好时光

记录区





中国共产党历史展览馆

中国共产党历史展览馆是为了纪念中国共产党的光辉历程而设立的一座重要场所，全面回顾了中国共产党自成立以来的奋斗历程，它不仅是中国共产党历史的重要展示窗口，也是进行爱国主义教育的重要基地。

出行攻略

开放时间:

周二至周日9:00-17:00
(16:00停止入场)

预约方式:

官方公众号预约参观

详细地址:

北京市朝阳区
北辰东路9号

门票价格: 免费

最佳访问时间: 全年



- ☐ 参观党史展区: 通过丰富的图文资料、实物展示以及多媒体手段, 与孩子共同回顾中国共产党带领中国人民走向繁荣富强的光辉历程。
- ☐ 参与互动体验区: 通过模拟历史事件的角色扮演或者体验区, 加深孩子对中国共产党历史的理解。
- ☐ 寻找具有代表性的历史时刻, 并讨论这些关键时刻对于国家发展的影响。

三层主题邮局可盖章

印章区



记录美好时光

记录区





中国国家博物馆

作为中国最大的综合性博物馆，馆内收藏了130多万件宝贵文化遗产，包括青铜器、瓷器、书画、玉器等，其中不乏国宝级文物，展示了中国从古代到近现代的丰富文化遗产和历史变迁。



出行攻略

开放时间:

周二至周日9:00-17:00
(16:00停止入馆, 16:30清场)

预约方式:

官方网站
或官方微信号提前预约

详细地址:

北京市东城区天安门广场
东侧

门票价格: 免费

最佳访问时间: 全年

亲子打卡

☐ 一起参观中国古代文明展厅: 探索中华五千年文明史, 了解古代社会的生活习俗、科技发明等。

☐ 一起前往近现代中国历史展区: 共同学习中国近现代史上的重大事件及其影响。

☐ 一起寻找镇馆之宝: 如“后母戊鼎”等重要文物, 并讨论它们的历史背景和价值。

B1层主题邮局, 文创中心, 咖啡厅均有盖章

印章区



记录美好时光

记录区





中国海关博物馆

这里是中国海关历史的缩影，也是了解中国对外贸易发展的重要窗口。博物馆分为主馆和“海关902”艇专题展厅，现有藏品32,000余件，涵盖了从战国时期至当代各个历史时期的海关重要文物。

出行攻略

开放时间:

周二至周日9:00-16:30
(16:00停止入馆)

预约方式:

个人无需预约, 凭身份证入馆

详细地址:

北京市东城区建国门内大街
甲22号

门票价格: 免费

最佳访问时间: 全年

亲子打卡

- ☐ 一起找到“关”字瓦当、大龙邮票、“津海新关”匾。
- ☐ 一起登上“海关902”艇, 这是珠江水域曾经的明星舰艇。
- ☐ 看一看虎皮、熊皮、象牙、红珊瑚等被查获的走私物品。
- ☐ 馆内有互动装置, 孩子可亲手探索海关的奥秘。

一层服务台可盖章

印章区



记录美好时光

记录区





中国航空博物馆

中国航空博物馆是我国航空主题类最大的综合性展馆，也是亚洲最大、世界前五的专业航空博物馆。在这里可以一次看尽各个年代的、不同种类的300多架真飞机，航空迷们一定不要错过。

出行攻略

开放时间：

周二至周日9:00-17:00
(16:00停止入馆)

预约方式：

官方公众号预约参观

详细地址：

北京市昌平区顺沙路99号院

门票价格：免费

最佳访问时间：全年

亲子打卡

- ☐ 了解中国空军近代史、空军建制和典型装备。
- ☐ 探秘伟人座机展区，了解这些飞机曾经的故事。
- ☐ 观赏开国大典飞越天安门上空的国宝飞机P-51野马战斗机。

游客服务中心和中国航空邮局均可盖章

印章区



记录美好时光

记录区





中国考古博物馆

这是我国第一家以考古命名的国家级专业博物馆，位于奥林匹克公园“龙形水系”旁，建筑外形如“尊”。自开馆以来，就成为北京最难预约的场馆，以“仓储式陈列，沉浸式体验”为特色，馆内所有展出文物都是真品。

出行攻略

开放时间：

周二至周日9:00-16:30
(16:00停止入馆)

预约方式：

官方公众号预约参观

详细地址：

北京市朝阳区国家体育场北路1号院1号楼

门票价格：免费

最佳访问时间：全年

亲子打卡

- ☐ 必看顶部星象图、历史大道、二里头绿松石龙、大口陶尊、陶人面具。
- ☐ 编钟体验，可以敲击出《两只老虎》《粉刷匠》等音乐。
- ☐ 和孩子一起亲手触碰千年前的陶片。
- ☐ 一起盖章后，边逛边找到对应的文物。

每一层都有盖章处

印章区



记录美好时光

记录区





中国科学家博物馆

这是北京中轴线上又一座新地标,新晋国家级博物馆,是目前国内规模最大、内容最丰富、类型最广泛的科学家珍贵历史资料收藏库,收藏展示500余位科学家的148800件实物原件。到这里来,认识孩子最应该追的“星”!



出行攻略

开放时间:

周二至周日9:30-17:00
(16:30停止入馆)

预约方式:

官方公众号预约参观

详细地址:

北京市朝阳区北辰东路三号国家科技传播中心

门票价格: 免费

最佳访问时间: 全年



亲子打卡



☐ 馆藏精品展“共和国脊梁”,综合展示190多位科学家的科研成果。

☐ 中华科技文明展,18分钟沉浸式观影,了解中华科技。

☐ 我国第一颗核航弹1:1模型。

☐ 2层休息区超适合拍照打卡。

大厅主题邮局可盖章

印章区



记录美好时光

记录区





中国蜜蜂博物馆

位于北京植物园内，馆内有870多幅图片，近千件形态大小各异的蜜蜂标本，从蜜蜂化石到现代蜜蜂，从蜂巢外表到蜂巢内的房孔，从成蜂的社会性到蜜蜂的发育过程，从蜜蜂在大自然中的敌人到与人类的关系，各种展品超乎想象，让你大开眼界。



出行攻略

开放时间:

每年3月15日至11月15日
8:30-16:30, 冬季闭馆

预约方式:

无需预约

详细地址:

北京市海淀区香山卧佛寺西侧中
国农业科学院蜜蜂研究院院内

门票价格: 免费, 但需要购买国家植物园门票。

最佳访问时间: 春季

亲子打卡

- ☐ 一起找到“镇馆之宝”——2300万年前的蜜蜂化石。
- ☐ 参加馆内互动活动，近距离观察蜂巢，学习蜜蜂知识。
- ☐ 一起体验现场摇蜜、取蜜，品尝蜂蜜。



目前暂无盖章

印章区



记录美好时光

记录区





中国钱币博物馆

这座博物馆不仅拥有原北洋保商银行和原中央银行北平分行两座文物保护建筑，还展示了从第一套到第五套的人民币，以及货币的起源、明清、民国和红色历史时期的货币。带孩子体验一次“见钱眼开”的快乐吧。

出行攻略

开放时间:

周二至周日9:00-17:00
(16:00停止入馆)

预约方式:

官方公众号预约购票

详细地址:

北京市西城区西交民巷17号

门票价格：免费

最佳访问时间：全年

亲子打卡

- ☐ 你能找到面值3元的人民币吗?
- ☐ 找到“金叶子”，看一看是树叶形状吗?
- ☐ 摇钱树是真的存在哦，快去找一找。
- ☐ 纸质门票很漂亮，记得换票时主动要。

一层文创店可盖章

印章区



记录美好时光

记录区





中国人民革命军事博物馆

这是中国第一个综合类军事博物馆，以反映中国人民解放军军事史、中国古代军事史和世界军事史为主。收藏了34万多件武器、军服、证章和军事题材艺术品等藏品，是军迷和小朋友们的绝佳选择。



出行攻略

开放时间:

周二至周日9:00-17:00
(16:00停止入馆)

预约方式:

官方公众号预约参观

详细地址:

北京市复兴路9号
(南门进出)

门票价格: 免费

最佳访问时间: 全年

亲子打卡

- ☐ 负一层有坦克、装甲车、地空导弹等重型武器等你来探索。
- ☐ 一层主展厅，飞机、火箭、航母等大型作战武器应有尽有。
- ☐ 二层展示各种机枪、步枪、手枪等武器，还有模拟潜艇和导弹放映厅等高科技体验。
- ☐ 轻武器模拟射击体验活动，需要当天预约，6岁以上都可以参加。

军博之旅通行证配套章6枚，服务台和军博书店还有免费章

印章区



记录美好时光

记录区





中国铁道博物馆（东郊展馆）

这是国内唯一的国家级专业铁路博物馆，分为三个分馆：正阳门展馆、东郊展馆和詹天佑纪念馆。对于小朋友来说，更想看真正的火车，还是去东郊展馆比较好，展出的都是真实的巨大火车！

出行攻略

开放时间：

周二至周五9:00-16:00

（15:30停止售票）

双休日及法定节假日

9:00-16:30

（16:00停止售票）

详细地址：

北京市市朝阳区酒仙桥北路1号院

门票价格：成人20元，
学生半价，
1.2米以下儿童免费。

最佳访问时间：春秋季节

亲子打卡

☐ 一定不能错过中国现存最早的“0”号蒸汽机车，和“毛泽东号”“朱德号”等功勋机车。

☐ 看一看各个铁路局各个铁路段的各种样式的火车。

☐ 一条条铁轨以及年代站台，都非常适合拍照。

无免费章，主馆内有MUS盖章机，副馆内有列车盖章本

印章区



记录美好时光

记录区





中国消防博物馆

这里是全面展示中国消防发展历史的专业展馆，馆里有很多互动体验装置，能让孩子学习到实用的消防安全知识，包括地震、台风、救火、地铁异常逃生等。有很多实物消防车和消防设施，孩子很喜欢。



出行攻略

开放时间：

周三至周日09:00-17:00
(16:30停止售票)

预约方式：

官方公众号预约参观。
带5岁以上的娃，一定要约“有讲解”，有互动体验项目。

详细地址：

北京市丰台区马家堡东路187号

门票价格：免费

最佳访问时间：全年

亲子打卡

- ☐ 一起学习防灾、报警、逃生、急救方面的专业知识。
- ☐ 一起找到消防英雄墙，致敬英雄。
- ☐ 带孩子到消防装备展示区，穿上消防服，体验消防员的风采。
- ☐ 沉浸式体验项目，建议6岁以上的孩子参加。

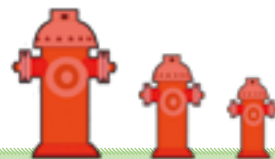
服务台可免费盖1枚馆章

印章区



记录美好时光

记录区





中国邮政邮票博物馆

这里藏有丰富的邮政文物和邮资票品,小朋友可以在这里了解古代驿站、信件邮递的过程,看到各种精美图案的邮票,甚至还能通过互动屏的小故事学习到邮政知识。带孩子来这里感受过去的书信年代吧。



出行攻略

开放时间:

周二至周日9:00-16:00
(15:00停止入馆)

预约方式:

官方公众号预约参观

详细地址:

北京市东城区贡院西街6号D座

门票价格: 免费

最佳访问时间: 全年

亲子打卡

- ☐ 一起打卡第一轮生肖邮票,感受中国特有的传统文化。
- ☐ 找到8组中国科学家邮票,给孩子讲讲科学家的故事。
- ☐ 一起打卡珍宝馆,看世界第一枚邮票“黑便士”和中国第一枚邮票“大龙邮票”,还有未发行的几张绝版稀世之宝。

一层服务台可盖章

印章区



记录美好时光

记录区





中国园林博物馆

这里是中国第一座以园林为主题的国家级博物馆，由展厅、室内展园和室外展区为主要构成。全馆展示各类植物200余种、山石10余类，体现了中国传统园林的多样性。足不出京畅游小江南，就来园林博物馆吧。



出行攻略

开放时间：

周二至周日9:00-17:00
(15:00停止入馆)

预约方式：

官方公众号预约参观

详细地址：

北京市丰台区射击场路15号

门票价格： 免费

最佳访问时间： 全年

亲子打卡

- ☐ 必看三大园林：苏州园林·畅园、岭南园林·余荫山房、扬州园林·片石山房。
- ☐ 北方山地园林，爬上去大概5分钟，小朋友也可以轻松驾驭。
- ☐ 室外湖边有天鹅、锦鲤、赤麻鸭、孔雀，小宝宝们最爱。
- ☐ 和孩子一起穿上汉服，打卡拍照吧。

展厅入口处可盖章

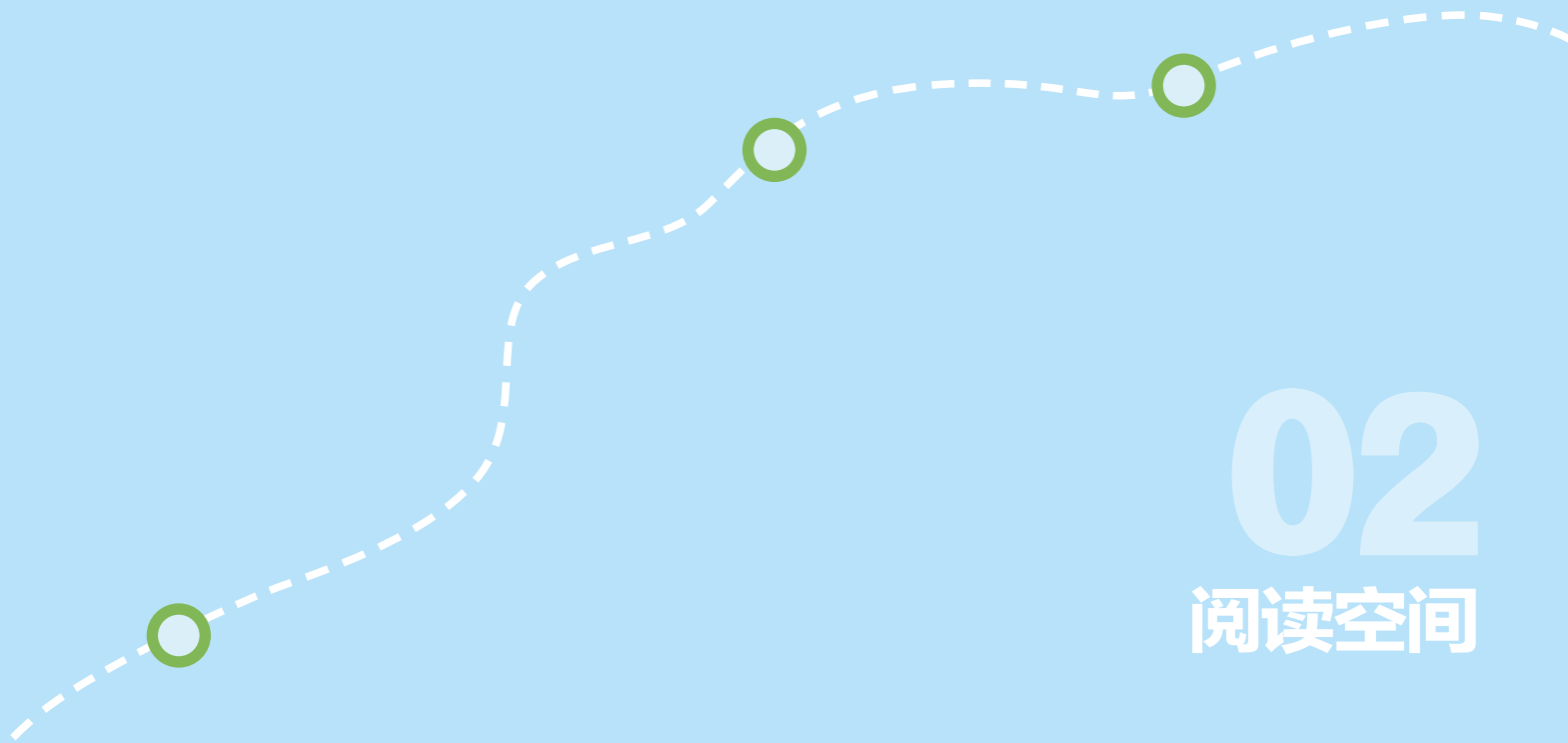
印章区



记录美好时光

记录区





02

阅读空间

阅读空间



北京红楼公共藏书馆

这座有着近70年历史的建筑，由原造成，现在成为全国首创的复合型特色阅读空间。这里集藏书楼、公共图书馆、实体书店于一身，以“众藏、共阅、分享”为核心理念。藏书楼在空间设计上还保留了曾经电影院的空间风貌，这么酷的图书馆你不来一起打个卡吗？



出行攻略

开放时间：

周二至周五 10:00-18:00
周六周日 9:00-18:00

预约方式：

无需预约

详细地址：

北京市西城区西西南大街26号

门票价格： 免费

最佳访问时间： 全年

亲子打卡



- ☐ 和孩子一起翻翻名家大家藏书。
- ☐ 和孩子一起重温藏书楼的历史故事。
- ☐ 报名参加一次藏书馆的文化活动。

小朋友可以到服务台盖章

印章区



记录美好时光

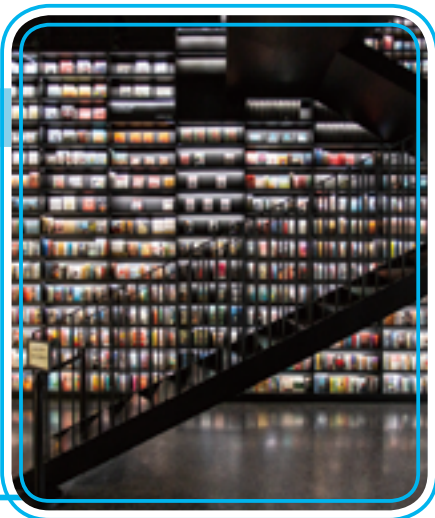
记录区





Page One

Page One书店, 以设计、艺术类图书为特色, 在简约、精致的阅读空间中, 融入音乐现场、艺文讲座、展览空间等跨界多元的文化活动, 探索书店文化空间的创造性表达, 曾连续两年被评为“北京最美书店”。现在北京有多家分店, 最推荐去北京坊店。



出行攻略

开放时间: 每天10:00-22:00
预约方式: 无需预约

门票价格: 免费

最佳访问时间: 全年

亲子打卡

- ☐ 书店设有专门的儿童阅读区, 按年龄分为幼儿区(0-6岁)和青少年区(7-14岁), 提供了丰富的中英文绘本和故事书。
- ☐ 书店还有文创小物区和黑胶唱片体验区, 可以让孩子接触到不同的文化和艺术形式。
- ☐ 如果你喜欢艺术类书籍, 一定不要错过这里。

小朋友可以到服务台盖章

印章区



记录美好时光

记录区





北京城市图书馆

北京城市图书馆打造城市中的“森林书苑”，馆藏书量达800万册，阅览坐席约2400个。少儿馆分为南区和北区，分别服务于0-6岁和6-12岁的儿童。南区主要面向小童，提供丰富的互动体验，如魔法手环、自然密码、身体工厂等；北区则提供更多学习和阅读资源。



出行攻略

开放时间:

周二至周日10:00-20:00

预约方式:

无需预约

详细地址:

北京市通州区上码头路与惠林路交叉口东南260米

门票价格: 免费

最佳访问时间: 全年

亲子打卡

- ☐ 到少儿馆办一张属于自己的借阅卡吧。
- ☐ 借阅喜欢的绘本故事书，市内的图书馆均可归还。
- ☐ 和孩子一起参加一场阅读活动
- ☐ 到元宇宙体验馆与“鲁迅”“图图”和“2122”交流互动。

馆内有自助打卡机，找一找吧

印章区



记录美好时光

记录区





北京图书大厦

北京图书大厦被称为北京市文化“地标性”建筑，是北京市国有书店中规模最大、经营品种最丰富、最早运用信息化技术和管理模式的旗舰书城，堪称全国“第一书城”。作为首都文化产业一道亮丽的风景线，成为北京乃至全国读书人向往的地方。



出行攻略

开放时间:

每天 10:00-21:00

预约方式:

无需预约

详细地址:

北京市西城区西长安街17号

门票价格: 免费

最佳访问时间: 全年

亲子打卡

- ☐ 来“童书借阅区”“共享书房”进行亲子共读。
- ☐ 带孩子参加一次新书发布活动。
- ☐ 这里还有各种文具和益智玩具供孩子们选择。

小朋友可以到一层服务台盖章哦!

印章区



记录美好时光

记录区





彼岸书店

彼岸书店是一家专注于严肃阅读的精品书店，也致力于传播生活美学，形成了茶会、咖啡品鉴课、电影赏析、香学研习、古典音乐欣赏等品牌活动。值得一提的是，书店还通过黑板报、装置艺术“博尔赫斯与平行宇宙”“K与S”等多种形式来推荐图书，独具特色。



出行攻略

开放时间:

每天 9:00-22:00

预约方式:

无需预约

详细地址:

北京市海淀区花园路2号牡丹科技大厦一层底商

门票价格: 免费

最佳访问时间: 全年

亲子打卡

- ☐ 和孩子一起找到3个装置艺术。
- ☐ 找到“黑板报”推荐的图书合影。
- ☐ 和孩子一起坐在店内的条凳上读书吧。

目前暂无盖章

印章区



记录美好时光

记录区





箭楼图书馆

箭楼图书馆前身是老北京古城地标之一左安门箭楼，是一家以北京特色为主题的图书馆，读者可以从近万册的书籍中了解北京历史。最妙的是登楼远望，站在护城河畔，与书香为伴，真切感受首都北京的魅力。

出行攻略

开放时间:

9:00-17:00

(周一闭馆、节假日另行通知)

预约方式:

无需预约

详细地址:

北京市东城区龙潭东路9号

门票价格: 免费

最佳访问时间: 全年

亲子打卡

- ☐ 带孩子参加一次“非遗520”活动。
- ☐ 在图书馆认识3个北京的老物件。
- ☐ 在二、三层玻璃前和前门箭楼合影。

小朋友可以到服务台盖章

印章区



记录美好时光

记录区





模范书局：诗空间

模范书局是一家集书籍之稀有版本，古籍、毛边、签名本、藏书票收藏，辅以独立出版线装书（雕版）的珍本藏书馆，也是一个可以感知艺术、触摸文史、品味生活的开放交流平台。“诗空间”坐落在百年教堂式建筑里，是北京唯一一家由教堂改造的书店。



出行攻略

开放时间：

每天 10:00-19:00

预约方式：

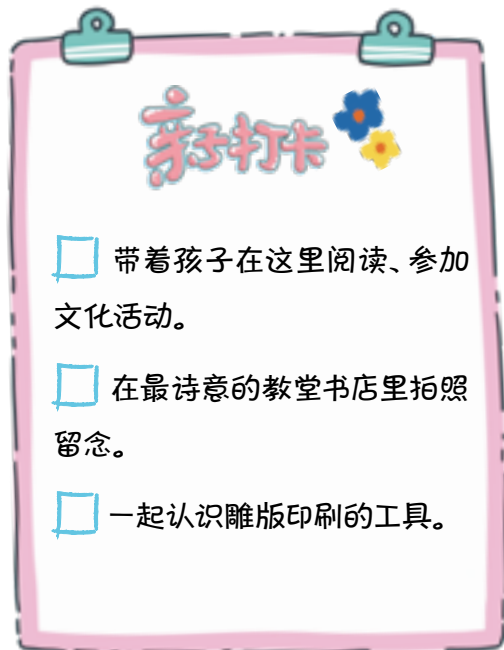
无需预约

详细地址：

北京市西城区佟麟阁路85号

门票价格： 免费

最佳访问时间： 全年



小朋友可以到服务台盖章

印章区



记录美好时光

记录区





三联韬奋书店(三里屯店)

三联韬奋书店, 隶属于具有80余年历史的生活·读书·新知三联书店, 2014年升级为全国首家24小时书店, 为读者提供“深夜书房”, 成为北京市著名文化地标, 曾被评为“最北京”书店。三里屯店书籍以社科文教类为主, 有1.2万个品种、约4万册书, 涵盖了文学、哲学、历史、社会、童书等。



出行攻略

开放时间:

24小时开放

预约方式:

无需预约

详细地址:

北京市朝阳区三里屯北街43号

门票价格: 免费

最佳访问时间: 全年

亲子打卡

☐ 在“空中步道”和图书合影。

☐ 体验一次晚上来图书馆读书。

☐ 全家出动, 分别买一本自己喜欢的图书。

小朋友可以到服务台盖章

印章区



记录美好时光

记录区





拾光书店(颐和园店)

拾光书店位于海淀光科技馆地下一层, 毗邻颐和园。虽位于地下, 却是一家光主题书店, 四合院建筑上方的白色屋顶依托前卫灯光科技, 仿造自然光的灯光不仅柔和, 灯光还会随着时间的流逝而变化, 为市民提供读书、喝茶、享受书香文化空间的精神乐园。



出行攻略

开放时间:

每天 10:00-21:00

预约方式:

无需预约

详细地址:

北京市海淀区颐和园路北宫门三岔口
33号光科技馆-光文化馆 B1层

门票价格: 免费

最佳访问时间: 全年

亲子打卡

☐ 和孩子一起感受书店屋顶灯光的变化。

☐ 在这里看一本书, 感受一下皇家园林外书香京城悠然自得。

☐ 给孩子讲一讲书店改造的故事。

「拾光书店·咖啡」吧台盖章

印章区



记录美好时光

记录区





泰舍书局

丰台区首个社区书店泰舍书局，藏书5万余册，涵盖了人文社科、科学普及、少儿读物等多个门类，满足社区居民“最后一公里”的阅读需求。颜值与文化韵味兼备的“通天书阁”高达7米，中间天花藻井巨幅牡丹异彩夺目、美轮美奂，应用了传统的景泰蓝掐丝珐琅工艺，让人忍不住举起相机拍照打卡。

出行攻略

开放时间：

周一至周日9:00-21:00

预约方式：

无需预约

详细地址：

北京市丰台区西局前街
泰禾西府大院9号楼一层

门票价格： 免费

最佳访问时间： 全年

亲子打卡

- ☐ 在“通天书阁”和喜欢的图书合影。
- ☐ 书店鼓励亲子阅读，和孩子在儿童阅读区一起看看书。
- ☐ 这里的文创商品种类繁多，给家人选一份心仪的礼物。

小朋友可以到服务台盖章

印章区



记录美好时光

记录区





熏阅堂

熏阅堂图书馆位于CBD附近的北化机爱工场文化园区，老厂房蜕变成具有现代感的文化空间，成为集阅读、休闲、展览于一体的多功能空间。最夺目的亮点是中央巨大的白色螺旋楼梯，旋转楼梯连接着上下三层，随着读者走上或走下，旋转楼梯的灯光依次亮起，好似缓缓展开的书卷，极具艺术性。



出行攻略

开放时间:

周一至周五9:00-19:00
周六、周日9:00-20:00

预约方式:

无需预约

详细地址:

北京市朝阳区
北化机爱工场107幢熏阅堂

门票价格: 免费

最佳访问时间: 全年

亲子打卡

- ☐ 在白色螺旋楼梯和喜欢的图书拍照。
- ☐ 儿童阅读体验区有大量绘本，适合亲子共度。
- ☐ 这里可以使用首都图书馆或朝阳区图书馆的借阅证。
- ☐ 附近还有杜威中心，阅读之余可以逛逛展。

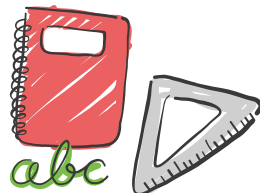
小朋友可以到服务台盖章

印章区



记录美好时光

记录区





香山新华书店

香山新华书店始建于1982年，地处香山公园和北京植物园之间，整体以驰名中外的香山红叶为主视觉设计，形成了以书店为基础的“景区型+社区型”特色文化消费场所，成为京西文化地标，现为24小时书店。

出行攻略

开放时间：

周一至周日10:00-18:00

预约方式：

无需预约

详细地址：

北京市海淀区香山北辛村甲54号

门票价格： 免费

最佳访问时间： 全年

亲子打卡

- ☐ 和孩子一起找找枫叶书签。
- ☐ 在“红叶”天井灯下和喜欢的图书合影。
- ☐ 在书店的露台上休息，观赏远处的风景。
- ☐ 和孩子一起漫步香山，享受大自然的美景。

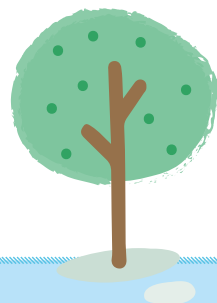
小朋友可以到服务台盖章

印章区



记录美好时光

记录区





正阳书局（西四店）

正阳书局坐落在西四万松老人塔下，是北京目前唯一一家只经营北京文献书籍的特色书店。正阳书局是北京市文物建筑活化再利用的成果，现在已成为面向读者、面向社会的重要文化窗口，成为热爱北京历史文化的中外读者的家。



出行攻略

开放时间：

周一至周五9:30-18:30

周六至周日9:30-20:00

预约方式：

无需预约

详细地址：

北京市西城区西四南大街43号

门票价格： 免费

最佳访问时间： 全年

亲子打卡

- ☐ 找到北京“兔儿爷”合影。
- ☐ 和有800多年历史的万松老人塔合影。
- ☐ 看看手绘地图、古籍、旧书和老地图等。
- ☐ 孩子可以在这里赏花、撸猫，体验老北京风情。

小朋友可以到服务台盖章

印章区



记录美好时光

记录区





中国国家图书馆

中国国家图书馆分为总馆南区、总馆北区和古籍馆，总馆南区主楼为双塔形高楼，采用双重格形式，孔雀蓝琉璃瓦大屋顶淡乳灰色的瓷砖外墙，通体以蓝色为基调，取其用水慎火之意。馆藏文献达到3768.62万册，是亚洲规模最大、世界第三大国家图书馆。

出行攻略

开放时间：

周二至周日9:00-17:00

预约方式：

无需预约

详细地址：

北京市海淀区中关村南大街33号

门票价格： 免费

最佳访问时间： 全年

亲子打卡

- ☐ 带孩子去少年儿童馆，找到自己喜欢看的书。
- ☐ 和孩子一起到国图数字阅读区看3D演示汉字由来
- ☐ 带孩子到总馆四层的走廊，俯瞰“回”形自习室，感受阳光大厅的魅力。
- ☐ 带孩子在典籍馆看展，认识甲骨文

国图文创店，北馆中文馆都可盖章

印章区



记录美好时光

记录区





中国现代文学馆

中国现代文学馆是中国第一座、也是目前世界最大的文学博物馆，主要展示中国现当代文学发展史以及重要作家、文学流派的文学成就，是现当代文学研究的阵地。这里汇聚着20世纪中国文学的辉煌与成就，不妨带孩子一起来这座文学殿堂感受一下文学的魅力。



出行攻略

开放时间:

周二至周日09:00-16:30
(16:00停止入馆)

预约方式:

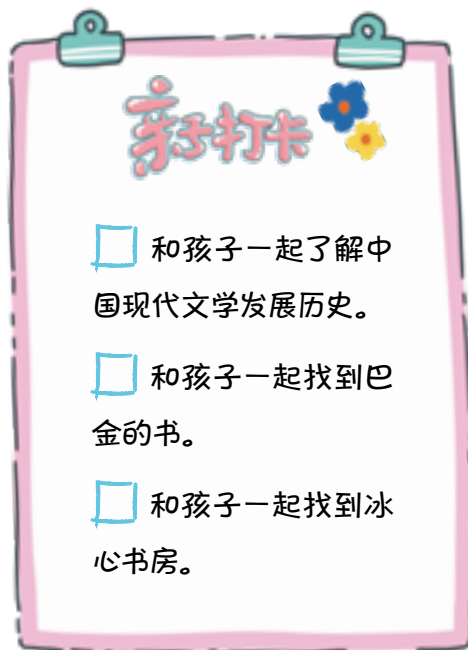
公众号“中国现代文学馆”提前预约

详细地址:

北京市朝阳区芍药居文学馆路45号

门票价格: 免费

最佳访问时间: 全年



小朋友可以到A座、C座盖章

印章区



记录美好时光

记录区





钟书阁

“中国最美书店”钟书阁为儿童打造的阅读区各具特色，如融科店的儿童馆设计了一座座鳞次栉比的小木屋，仿佛是误入卡通版的北京城。七巧板图案组成的墙面书架、斑斓缤纷的色彩，都让绘本馆充满天真童趣。

出行攻略

开放时间：

周一至周日10:00-22:00
(融科店营业至21:00)

预约方式：

无需预约

门票价格：免费

最佳访问时间：全年

亲子打卡

- ☐ 在“月洞门”（西单老佛爷店）或“林间书架”（麒麟新天地店）和喜欢的书合影。
- ☐ 找到“藏”在书架中的大型京剧脸谱（融科店）。
- ☐ 置身“烽火台”“城墙”（麒麟新天地店）和孩子一起读书。

小朋友可以到服务台盖章

印章区



记录美好时光

记录区





自在博物书店(阜成门店)

自在博物书店是集健康空间、自然教育及艺术、博物沙龙等多种自然主题学习与生活方式的多业态体验中心,书籍以博物学著作为主,分为自然观察、自然绘画、自然文学等15个主题,店内博物绘画、昆虫标本、植物种子、贝壳等随处可见。这里不仅可以了解博物知识,还能参与与自然博物有关的活动,在城市中体会人与自然的共生关系。



出行攻略

开放时间:

周一至周日10:30-19:00

预约方式:

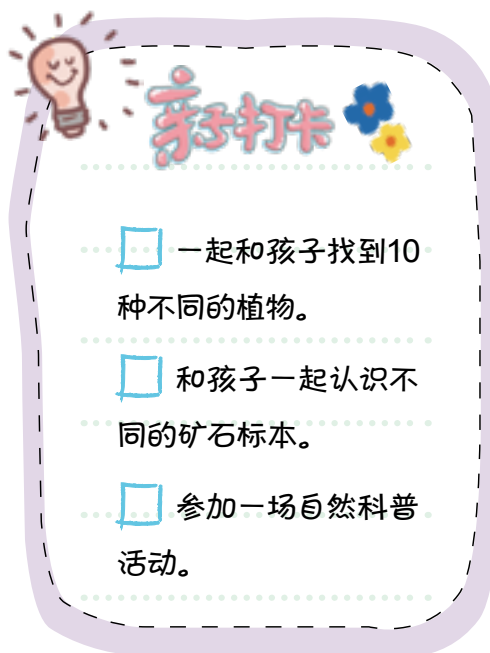
无需预约

详细地址:

北京市西城区阜成门南大街1号

门票价格: 免费

最佳访问时间: 全年



小朋友可以到服务台盖章

印章区



记录美好时光

记录区





03

公园类





奥林匹克森林公园

奥林匹克森林公园占地面积巨大，堪称北京真正的后花园，是一座融合了自然、环保、休闲、健身等多种功能的生态公园。公园分为南园和北园，是亲子家庭亲近自然、休闲娱乐的好去处。

出行攻略

开放时间：

3月15日至11月15日

6:00-22:00

11月16日至次年3月14日

6:00-21:00

预约方式：

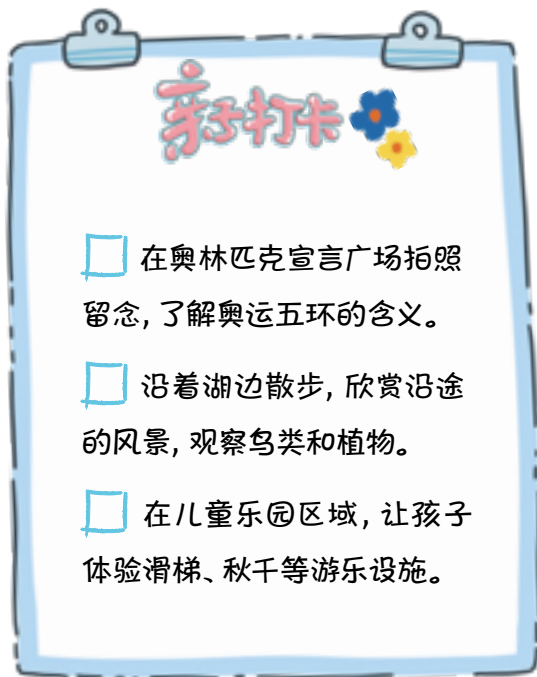
无需预约

详细地址：

北京市朝阳区科荟路33号

门票价格： 免费

最佳访问时间： 全年



奥森书局(竹林店)可以盖章

印章区



记录美好时光

记录区





百望山森林公园

百望山森林公园位于北京市海淀区，是一处集自然风光、历史文化、休闲健身于一体的城市森林公园。公园以山水风光著称，空气清新，是亲子家庭亲近自然、享受户外时光的理想之地。

出行攻略

开放时间:

3月16日至11月15日

6:00-19:00

11月16日至次年3月15日

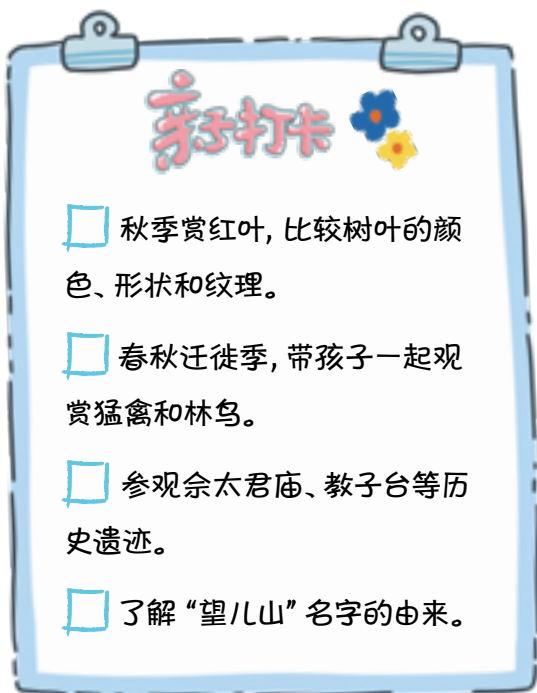
7:00-17:00

详细地址:

北京市海淀区黑山扈北口19号

门票价格: 全价票6元，6周岁以下或1.2米以下儿童免票入园。

最佳访问时间: 春季(3-5月)
秋季(9-11月)



家长可将纸质门票交给小朋友留存

印章区



记录美好时光

记录区





北宫国家森林公园

北宫国家森林公园是享受大自然美景的理想之地，公园内植被茂盛，绿意盎然，各类树木错落有致，隔去外界的喧嚣，形成了天然的氧吧。公园内还有专门的儿童乐园和小型动物园，可以野餐露营，非常适合家庭出游。



出行攻略

开放时间:

1月1日至3月31日

7:00-18:00

4月1日至12月31日

7:00-18:00

详细地址:

北京市丰台区大灰厂东路
55号

门票价格: 免费

最佳访问时间: 全年

亲子打卡

☐ 去儿童乐园区滑滑梯、荡秋千，肆意玩耍。

☐ 登顶望京亭，和孩子一起远眺北京城全景。

☐ 秋季满山红叶，一定不要错过。

☐ 动物园区观赏小动物。

游客中心领集章卡盖章

印章区



记录美好时光

记录区





北海公园

北海公园是中国现存建园最早、保存最完整、文化积淀深厚的古典皇家园林，不仅是亲子休闲娱乐的好去处，也是领略中国古典园林之美的必游之地。园内的白塔就是《让我们荡起双桨》这首歌中的白塔哦！



出行攻略

开放时间：

4月1日至10月31日

6:00-21:00

11月1日至次年3月31日

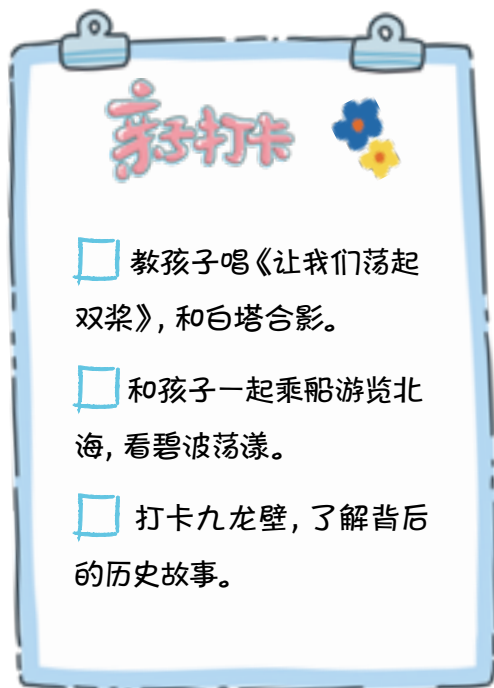
6:30-20:00

详细地址：

北京市西城区文津街1号

门票价格： 旺季门票 10 元/人，
联票 20 元/人；
淡季门票 5 元/人，
联票 15 元/人；
6周岁以下或者1.2米
以下儿童免票。

最佳访问时间： 全年



双虹榭、北海礼物文创堂、北海北茶咖、北海皇家邮驿、蚕坛文创商店都可盖章

印章区



记录美好时光

记录区





北京奥林匹克水上公园

北京奥林匹克水上公园是2008年北京奥运会赛艇、皮划艇、马拉松游泳以及残奥会赛艇项目的比赛场地，是目前全球唯一的集动水、静水于一体的国际级水上运动比赛场馆。

出行攻略

开放时间:

4月1日至10月31日

9:00-17:30

11月1日至次年3月31日

9:00-17:00

详细地址:

北京市顺义区白马路19号

门票价格: 成人20元/人, 身高1.3米(含)以下儿童免票。

最佳访问时间: 全年

亲子打卡

- ☐ 带孩子参与激情闯关、花样滑梯、水枪大战等花式水上活动。
- ☐ 和孩子一起乘船游览潮白河。
- ☐ 在公园内寻找奥运五环, 合影留念。

家长可将纸质门票交给小朋友留存

印章区



记录美好时光

记录区





北京冬奥公园

北京冬奥公园是首都西部最大的城市休闲公园，在这里能近距离触摸到自然山水，感受历史文化，欣赏工业遗存，还能在北京唯一一条42公里全封闭滨河跑道上奔跑，是亲子家庭周末和节假日出游的不二选择。

出行攻略

开放时间：

每天6:00-20:00

详细地址：

北京市石景山区河堤东路与京原路交叉口西40米。

门票价格： 免费

最佳访问时间： 全年

亲子打卡

- ☐ 沿着湖边漫步欣赏美景，度过休闲时光。
- ☐ 带上自行车，来一场畅快的亲子骑行。
- ☐ 约上好友，在马拉松大本营区来一场亲子跑步友谊赛。
- ☐ 与滑雪大跳台合影，启发孩子发现大跳台的高跟鞋造型。

马拉松大本营区域可盖章

印章区



记录美好时光

记录区





北京国际雕塑公园

北京国际雕塑公园是国家级的雕塑文化艺术园区,内有来自40多个国家及地区的近200件优秀雕塑作品,其中包括瑞典雕塑大师卡尔·米勒斯及中国当代艺术家韩美林的作品,是一处集雕塑艺术欣赏、研究、普及和休闲、娱乐、旅游等功能为一体的综合性园。



出行攻略

开放时间:

每天6:00-22:00

详细地址:

北京市石景山区石景山路2号

门票价格: 成人10元/人,
1.2米以下
儿童免票。

最佳访问时间: 全年

亲子打卡

☐ 找到以下螳螂、苹果、猫头鹰、大鱼、马匹、乐队等雕塑。

☐ 找到任意一个人物雕塑,并模仿雕塑动作进行拍照。

☐ 去儿童乐园度过欢乐时光吧。

公园的中南门售票处可盖章

印章区



记录美好时光

记录区





北京南苑森林湿地公园

南苑森林湿地公园以湿地为底、森林为体，形成孢子湿地、海子森林、槐新森林、一亩古泉、高台望迥、槐房清源、御道文苑、放飞森林八大特色景区。登飞雁台可俯瞰600多万平方米的南苑森林湿地公园，尽享城南最大林海之美，是家庭休闲娱乐、亲近自然、避暑纳凉的好去处。



出行攻略

开放时间:

4月1日至10月31日

6:30-21:00

11月1日至次年3月31日

7:00-20:00

飞雁台开放时间: 9:00-21:00

周一闭馆

预约方式

飞雁台需提前预约

详细地址:

北京市丰台区南苑西路
与槐房路交叉口东北500米

门票价格: 免票

最佳访问时间: 全年

亲子打卡

- ☐ 登顶飞雁台，观落日余晖，享林海之美。
- ☐ 打卡森林书屋，和孩子开启一次亲子阅读。
- ☐ 漫步火车轨道，和老式火车来一张合影。
- ☐ 找到“秋芦飞雪”，搭帐篷享受亲子露营。

目前暂无盖章

印章区



记录美好时光

记录区





北京世园公园

北京世园公园是2019年北京世园会的举办地，保留了北京世园会园区原有的主要场馆、演艺中心、室外展园和公共绿地等，是一个集园林艺术、花卉文化、国际交流和低碳环保于一体的综合性公园，现在已经成为亲子家庭遛娃的宝藏地。

出行攻略

开放时间：

每天9:00-17:00

详细地址：

北京市延庆区百泉街17号

门票价格：成人60元/人，6周岁(含)以下及身高1.3米(含)以下儿童免票。

最佳访问时间：全年

亲子打卡

- ☐ 打卡中国馆、植物馆、永宁阁。
- ☐ 带孩子来这里逛花灯，还可以看各种互动表演。
- ☐ 来一场世园七公里骑行，亲近自然，增进沟通。
- ☐ 带上帐篷开启一次野外露营，带孩子感受夜晚的星空。

1号门文创店可盖章

印章区



记录美好时光

记录区





北京园博园

北京园博园是第九届中国国际园林博览会的举办地, 是一个集园林艺术、文化景观、生态休闲、科普教育于一体的大型公益性城市公园。在这里, 家长可以带孩子欣赏不同风格和特色的园林景观与园林艺术。



出行攻略

开放时间:

3月15日至10月31日

6:30-19:00

11月1日至次年3月14日

7:30-18:00

详细地址:

北京市丰台区射击场路15号

门票价格: 免票

最佳访问时间: 全年

亲子打卡

- ☐ 带孩子了解各个园的历史渊源, 以及建筑特色。
- ☐ 带孩子来一场植物之旅, 收集不同植物的树叶果实等。
- ☐ 在合适的季节游览牡丹园、丁香园和月季园。
- ☐ 园内可以搭帐篷野餐。

目前暂无盖章

印章区



记录美好时光

记录区





朝阳公园

朝阳公园是一处以园林绿化为主的综合性、多功能的大型文化、休闲、体育、娱乐公园，共分为南、中、北三个园区，南区集文化与游乐功能于一体，有众多游乐设施和活动广场，是朝阳公园最具人气的区域。



出行攻略

开放时间:

4月1日至10月31日

6:00-22:00

11月1日至3月31日

6:00-21:00

详细地址:

北京市朝阳区朝阳公园南路1号

门票价格： 免票

最佳访问时间： 全年

亲子打卡

☐ 春暖花开时，带孩子踏青、野餐、游船。

☐ 和孩子一起湖边漫步，感受自然气息。

☐ 去儿童游乐区域，让孩子开心玩耍。

☐ 到野鸭岛附近，和黑天鹅、鸳鸯、黑水鸡偶遇。

朝阳公园书市期间有盖章

印章区



记录美好时光

记录区





城市绿心森林公园

城市绿心森林公园是一座不设围墙的开放公园，这里不仅提供了一个充满乐趣和教育的环境给孩子们，同时也为家庭提供了放松和休闲的好去处。无论是进行户外活动、探索自然，还是享受家庭时光，这里都是一个理想的选择。



出行攻略

开放时间：
全年全天开放

详细地址：
北京市通州区京塘路与东六环路交叉口东北角

门票价格： 免票

最佳访问时间： 全年

亲子打卡

- ☐ 打卡公园游乐场，带孩子玩转各项游乐设施。
- ☐ 租赁多人骑行的观光自行车，探索公园美景。
- ☐ 寻找公园里的二十四节气林窗，了解节气知识。
- ☐ 聆听鸟叫声、蝉鸣声等大自然的声音。

园区内的中国书店可盖章

印章区



记录美好时光

记录区





大运河森林公园

大运河森林公园坐落于京杭大运河最北端，是北京市唯一一所运河生态天然大氧吧，被网友称为“北京绿道骑行排行榜No.1”。散步、骑行、遛娃……带孩子尽情享受与大自然的连接，同时还能感受千年的大运河文化。西区设施完善，更适合遛娃，东区适合骑行、跑步和观景。

出行攻略

开放时间：
全年全天开放

详细地址：
北京市通州区宋梁路南段

门票价格： 免票

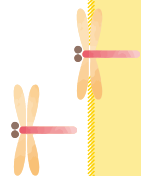
最佳访问时间： 全年

亲子打卡

- ☐ 夏日来赏荷花，闻一闻荷花的香味。
- ☐ 在漕运码头搭乘游船，感受大运河沿岸的旖旎风光。
- ☐ 到东区和孩子一起骑行，享受运动和美景。
- ☐ 找到芦苇荡，全家拍拍美照吧。

运河文创店内可盖章

印章区



记录美好时光

记录区





国家植物园

国家植物园位于北京西山, 包括南园植物研究所) 和北园(北京市植物园) 两个园区, 兼具科学研究、科普教育、园林园艺、文化休闲等功能, 是小朋友了解植物、亲近自然的不二选择!



出行攻略

开放时间:

国家植物园南园:

3月16日至11月15日

8:00-18:00

11月16日至3月15日

8:00-17:00

国家植物园北园:

3月16日至11月15日

6:00-21:00

11月16日至3月15日

6:30-19:00

详细地址:

北京市海淀区香山路

门票价格: 门票10元/人, 通游南、北园。北园门票5元/人; 套票50元/人(含北园大门、展览温室、卧佛寺)。6周岁(含)以下或身高1.2米(含)以下儿童免票。

最佳访问时间: 全年

亲子打卡

- ☐ 打卡月季园、牡丹园、丁香园, 闻一闻花朵的气味。
- ☐ 参观科普馆, 通过观察活体植物、植物标本等认识不同的植物。
- ☐ 拾捡树叶、树枝等自然材料, 和孩子一起制作贴画。
- ☐ 打卡蜜蜂博物馆, 了解蜜蜂和蜂蜜的知识。

盖章点主要集中在北园

印章区

记录美好时光

记录区



龙潭中湖公园

龙潭中湖公园由北京游乐园改造而成，建筑和园林设计充分体现了中国的传统文化和现代城市化建设的风格。园内建设有三环十二景，跟孩子有关联的比比皆是，到处充满了运动科技与惊喜，特别值得推荐来这里踏青遛弯，是亲子慢时光的绝佳选择。

出行攻略

开放时间：

4月至10月

6:00-22:30

11月至次年3月

6:00-22:00

详细地址：

北京市东城区左安门内大街19号

门票价格： 免票

最佳访问时间： 全年

亲子打卡

- ☐ 前往鹦鹉乐园，与色彩斑斓的鹦鹉亲密接触。
- ☐ 这里提供游船、亲子皮划艇等水上活动。
- ☐ 选择湖心岛旁的开阔草坪野餐，享受亲子时光。
- ☐ 摩天轮、时光桥、空中步道都是绝佳的拍照点。

目前暂无盖章

印章区



记录美好时光

记录区





南海子公园

南海子公园是集自然休闲、健身娱乐、科普宣传、承载产业为一体的多功能、持续发展的综合性公园。公园的最大特色是麋鹿，公园里碧波荡漾、麋鹿成群，置身其中让人流连忘返，是散步、摄影的好去处，值得游览一番。



出行攻略

开放时间：

夏季6:00-21:00

冬季7:00-20:00

详细地址：

北京市大兴区黄亦路16号

门票价格： 免票

最佳访问时间： 全年

亲子打卡



- ☐ 寻找公园的三大常驻“居民”——鸿雁、绿头鸭和苍鹭。
- ☐ 打卡麋角台或麋鹿苑，与麋鹿合影留念。
- ☐ 参观百草杏林，带孩子认识决明子、薄荷、沙棘等中草药。

游客服务中心、文创店、麋鹿苑博物馆均可盖章

印章区



记录美好时光

记录区





世界公园

世界公园位于北京市丰台区，是一处观于一体的主题公园。公园内汇集了世界各地的微缩景观，如埃菲尔铁塔、金字塔、自由女神像等，是亲子家庭了解世界文化和自然风光的好去处。



出行攻略

开放时间：

暑期周一9:00-17:00

周二至周日9:00-21:30

冬季9:00-17:00 (16:00停止入园)

详细地址：

北京市丰台区花乡大葆台158号

门票价格：成人门票100元/人，1.2米(含)以下儿童免费。

最佳访问时间：全年

亲子打卡

- ☐ 参观微缩景观区，让孩子辨认不同国家的标志性建筑。
- ☐ 观看公园内的花车巡游、民族舞蹈等表演，感受不同文化的魅力。
- ☐ 和孩子一起去海底小纵队探险乐园，尽情玩耍。

小朋友可以在游客服务中心领取集章卡

印章区



记录美好时光

记录区





温榆河公园

温榆河公园兼顾文化、休闲、体育等多元功能，聚焦“教育、营帐、运动、潮玩、音乐”五大主题，分享传递“一座公园和TA所倡导的生活方式”，致力于打造为北京市亲自然、高品质、国际化户外文化旅游先锋地，是年轻父母的带娃胜地。



出行攻略

开放时间:

3月16日至11月15日

6:00-21:00

11月16日至次年3月15日

7:00-20:00

详细地址:

北京市朝阳区来广营北路与滨河路交叉口南侧

门票价格：免费

最佳访问时间：全年

亲子打卡

- ☐ 到阳光沙滩上挖沙、堆城堡。
- ☐ 在不同季节，到芸上梯田欣赏油菜花和向日葵。
- ☐ ZooLand动物王国，与小动物进行亲密互动。
- ☐ 乘坐丛林小火车，穿梭在郁郁葱葱的树林中。
- ☐ 找到古城记忆里的稻草乐园和新华书店。

目前暂无盖章

印章区



记录美好时光

记录区





西山国家森林公园

西山国家森林公园是距北京市区最近的一座国家级森林公园，这里的最高峰鬼笑石是俯瞰北京全景、观赏京城夜色的“网红打卡地”。同时这里也是京城难得的避暑纳凉、戏水听瀑的好去处。特别是公园的门区瀑布和花溪景区，更因人造水雾景观而美似仙境，值得亲子家庭到此休闲娱乐。

出行攻略

开放时间:

11月16日至次年3月14日

8:00-17:00

3月15日至11月15日

7:00-18:00

详细地址:

北京市海淀区岗庄路与香山南路交叉口西行100米

门票价格: 成人票10元/人, 6周岁(含)以下或身高1.2米(含)以下儿童免票。

最佳访问时间: 全年

亲子打卡

- ☐ 前往无名英雄广场，缅怀革命先烈。
- ☐ 登山前往鬼笑石，俯瞰京城全景。
- ☐ 打卡西山瀑布和云雾秘境“花溪”。

公园不定期推出盖章打卡活动

印章区



记录美好时光

记录区



香山公园

香山位于北京西郊，拥有丰富的植被索自然的好地方。除了赏枫之外，公园内还有一些具有历史意义的建筑，如勤政殿、双清别墅等，可以一边游玩一边向孩子介绍这些建筑的历史背景，帮助他们了解中国的历史文化。



出行攻略

开放时间:

4月1日至11月15日

6:00-19:30

1月16日至次年3月31日

6:00-19:00

详细地址:

北京市海淀区买卖街40号

门票价格: 全价票10元/人，
6周岁以下或身高
1.2米以下的儿童
免票入园。

最佳访问时间: 10月中旬到11月
上旬

亲子打卡

☐ 打卡赏秋的绝佳之地玉华岫，
捡拾红叶，一起制作红叶书签。

☐ 登顶香炉峰，俯瞰公园全景。

☐ 打卡双清别墅，参观毛泽东同
志的办公和居住地。

☐ 参观“静宜学堂”科普小屋，
认识不同的物种。

公园入口和山顶均有盖章

印章区



记录美好时光

记录区





圆明园

圆明园由圆明园、长春园、绮春园三园组成，曾是清代最大最华丽的皇家园林，被誉为“万园之园”。不仅是中华文明处于巅峰时期的艺术杰作，而且是近代中华民族荣辱兴衰的缩影，承载着特殊的民族情感，蕴含着深厚的文化内涵。

出行攻略

开放时间:

4月1日至10月31日

6:00-21:00

11月1日至次年3月31日

6:30-19:30

详细地址:

北京市海淀区清华西路28号

门票价格: 成人票10元/人，
未成年人免票。

最佳访问时间: 全年

亲子打卡

- ☐ 必打卡西洋楼景区和正觉寺马首铜像，了解圆明园历史。
- ☐ 一起去看圆明园的黑天鹅、锦鲤和水鸟。
- ☐ 夏日荷花盛开，带孩子泛舟赏花。
- ☐ 一定要体验时光巴士，巴士所到之处，可以还原圆明园原貌。

海棠文创馆集章必去的地方

印章区



记录美好时光

记录区





颐和园

颐和园是清朝时期的皇家园林，也是保存最完整的一座皇家行宫御苑，被誉为“皇家园林博物馆”，是世界文化遗产。主景区由万寿山、昆明湖组成，拥有众多的景点建筑物和古树名木，其中佛香阁、长廊、石舫、苏州街、十七孔桥、谐趣园、大戏台等都是代表性的建筑，是一个值得多次探访的地方。



出行攻略

开放时间:

4月1日至10月31日

6:00-20:00

11月1日至3月31日

6:30-19:00

详细地址:

北京市海淀区新建宫门路19号

门票价格: 旺季30元/张，淡季20元/张，6周岁(含)以下或身高1.2米(含)以下儿童免票。

最佳访问时间: 全年

亲子打卡

- ☐ 冬至前后，带孩子一起看十七孔桥“金光穿洞”。
- ☐ 冬季冰场，玩雪滑冰一定别错过。
- ☐ 湖边漫步，给孩子讲讲颐和园的历史典故。
- ☐ 长廊区域，适合低幼宝宝玩耍，爬上爬下也是乐趣。

新建宫门、北宫门可盖章

印章区



记录美好时光

记录区





04

文体类



798艺术区

798艺术区可谓是北京城里艺术小宇宙的爆发地，走在错落有致的旧工厂区，每一步都可能遇上惊喜。别忘了带上相机，每按下一次快门都是对美的捕捉。园区里还有面向儿童的各种主题展区，让孩子在玩乐中在吸收知识，同时也能够感受艺术的魅力。



出行攻略

开放时间:

园区全天对外开放
部分展览周一闭馆

预约方式:

无需预约

详细地址:

北京市朝阳区酒仙桥路2号

门票价格: 免费, 展览需要单独买票。

最佳访问时间: 全年

亲子打卡

- ☐ 来南门涂鸦墙拍合照。
- ☐ 预约一场孩子感兴趣的展览。
- ☐ 把园区里印象最深的景点画下来吧。

UCCA尤伦斯当代艺术中心、佳作书局、原色生活、遇见博物馆都是打卡盖章的好去处

印章区



记录美好时光

记录区





北京海洋馆

这里是中国乃至亚洲最大的海洋馆之一，馆内开放有“雨林奇观”“鲨鱼小镇”“白令海峡”“国宝中华鲟馆”“海底环游”“海洋欢乐秀”“鲸豚湾休闲区”等七大主题区域。小朋友来到这里不仅能够近距离观赏到自己喜欢的海洋生物，还能涨涨知识。



出行攻略

开放时间:

每天9:00-17:30

预约方式:

公众号“北京海洋馆”预约购票

详细地址:

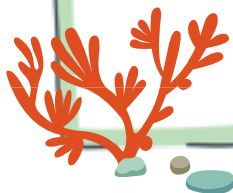
北京市海淀区气象路6号

门票价格: 成人175元/人，儿童87元/人，6岁或1.2米以下儿童免票（每位成人限带2名免票儿童），购买北京海洋馆门票后可以免费游玩北京动物园。

最佳访问时间: 全年

亲子打卡

- ☐ 来“雨林奇观”亲手摸一摸海洋软体动物。
- ☐ 在“海洋欢乐秀”展区观看动物表演。
- ☐ 观看一部与海洋有关的纪录片或者电影。



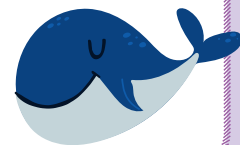
在海洋馆内的鲨鱼小镇以及好味岛入口的商店门口处都可以盖章

印章区



记录美好时光

记录区





北京欢乐谷

北京欢乐谷作为新一代的文化主题乐园，无疑是带着孩子共度愉快周末的最佳选择。在这里，无论是活力满满的爱琴港区，还是梦幻温馨的甜品王国区，都能让小朋友一次玩过瘾！每天还有《燕子李三》和《奇幻东方》等异彩纷呈的主题表演，等你来解锁。



出行攻略

开放时间：

每天9:00-17:30

预约方式：

公众号“北京欢乐谷”预约购票

详细地址：

北京市朝阳区东四环小武基北路

门票价格： 全价票299元/人，
优惠票195元/人，
身高低于1.2米
(含)或年龄5周岁
(不含)以下的儿
童免票。

最佳访问时间： 全年



- ☐ 一起坐环园小火车逛遍整个园区。
- ☐ 一起和园区里的IP角色合照打卡。
- ☐ 一起来萌宠乐园与小动物亲密互动。

玛雅歌华文创空间，园内唯一盖章的地方

印章区



记录美好时光

记录区





北京环球度假区

这是一座梦幻般的电影乐园，一踏入这片土地，你能在霍格沃茨城堡前施展“魔法”，与小黄人一起欢歌笑语，在变形金刚基地里体验速度与激情……而且在园内的七个主题景区中都分布着许多游乐设施和拍照打卡点，孩子可以在这里开启独属于自己的奇幻之旅。



出行攻略

开放时间:

每天10:00-20:00

预约方式:

小程序“北京环球度假区官方”预约购票

详细地址:

北京市通州区京哈高速与东六环路交汇处西北角

门票价格: 成人票583元/人，
儿童435元/人。

最佳访问时间: 全年

亲子打卡

- ☐ 一起拿着魔杖在哈利波特园的互动区尽情施展“魔法”。
- ☐ 一起走进功夫熊猫盖世之地，和阿宝尽情拍照互动吧。
- ☐ 一起看场花车大巡游，找到你喜欢的角色吧。

每一个主题园区都设有盖章点

印章区



记录美好时光

记录区





北京科学中心

假如你想要在一天之内带着孩子看电影、观展览、做科学实验……北京科学中心就能帮你一站式搞定。在这个面向公众的大型科技场馆里，有“奇趣大自然”“小小科学城”“健康小主人”“亲子活动区”等四大展区，小朋友可以通过实地观察和体验来激发科学兴趣，亲身体验科研探索的过程。

出行攻略

开放时间：

主展馆周二至周日09:30-17:00

儿童乐园上午09:30-12:00

下午13:30-16:00

预约方式：

公众号“数字北京科学中心”预约

详细地址：

北京市西城区北辰路9号院

门票价格： 免费

最佳访问时间： 全年

亲子打卡

- ☐ 一定要去儿童乐园，无动力设施和科学小游戏，对低幼宝宝友好。
- ☐ 主展馆每层都有不同主题的探索，不容错过。
- ☐ 提前预约球幕影院，来一场亲子观影之旅。

场馆中有多处可以盖章，快去找找吧

印章区



记录美好时光

记录区





北京天桥艺术中心

这里是以音乐剧、戏剧、家庭秀为主的“国际化演艺舞台”，拥有大小及功能各不相同的四个剧场。中心每年都会面向儿童推出话剧、音乐剧、木偶剧以及很多国内外的创新剧目，让小朋友们能够在美轮美奂的舞台中感受艺术的魅力，快来一饱眼福吧。

出行攻略

开放时间:

每天9:00-22:00

预约方式:

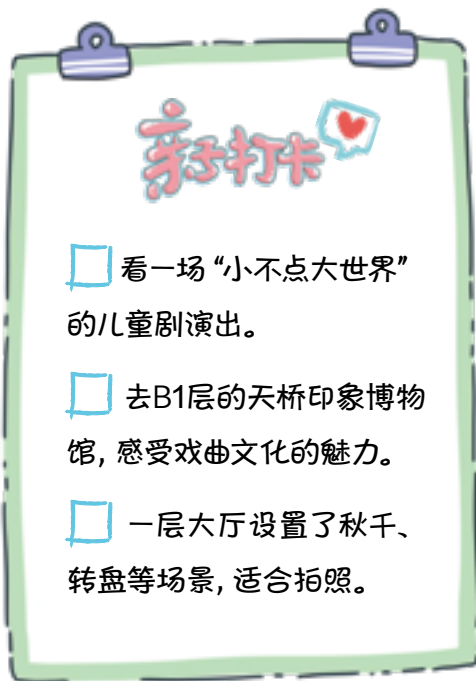
公众号“北京天桥艺术中心”
购票

详细地址:

北京市西城区天桥南大街
9号楼

门票价格: 剧目价格不等，
以官方公布为准。

最佳访问时间: 全年



服务台可以盖章

印章区



记录美好时光

记录区





北京野生动物园

北京野生动物园以散养、混养方式展示野生动物，分为自驾游览区、步行游览区、猛兽体验区三大动物展区。带孩子乘坐观光车穿梭于动物王国中，近距离观察各种野生动物的生活习性，参与动物互动体验项目，亲手喂食小动物，感受与大自然和谐共处的乐趣。



出行攻略

开放时间:

每天8:30-17:30

预约方式:

公众号“北京野生动物园”
购票

详细地址:

北京市大兴区榆垓镇万亩
林内

门票价格: 成人票150元/人，儿童票90元/人。

最佳访问时间: 全年

亲子打卡

- ☐ 儿童动物园绝对是小朋友的最爱，近距离接触各种小动物。
- ☐ 乘坐专属巴士去猛兽区投喂棕熊、东北虎、狮子、狼等动物。
- ☐ 乘坐小船穿越湿地探险区，近距离观察水鸟、鱼类等水生生物。
- ☐ 不能错过的亲子游乐区，旋转木马、碰碰车、小火车……

小熊猫商店，大象商店，猛兽之家，小火车下车站店都可盖章

印章区



记录美好时光

记录区





北京钟鼓楼

钟鼓楼是北京中轴线上具有代表性的建筑之一，作为元明清时期北京全城报时中心，不仅可以了解过去计时报时的方法，还可以登楼远眺，看展遛娃，这里每天还有光影秀和表演，时间充裕，还可以在周边胡同里穿梭，感受老北京风情。

出行攻略

开放时间:

每天9:30-17:30

预约方式:

公众号“北京钟鼓楼”购票
或现场购票

详细地址:

北京市东城区钟鼓楼湾胡同临字9号

门票价格: 钟楼10元(半价5元); 鼓楼20元(半价10元); 钟楼+鼓楼30元(半价15元)。

最佳访问时间: 春、夏、秋季

亲子打卡

☐ 鼓楼常设展览“时间的故事”，介绍了钟鼓楼的历史和古代计时报时的方式，还有很多互动游戏，小朋友很喜欢。

☐ 一定不要错过钟鼓楼一层的光影秀。

☐ 鼓楼二层还有击鼓表演，每场时长5分钟。

☐ 来一场“老北京城”里的亲子citywalk。

钟鼓楼一层均有盖章处

印章区

记录美好时光

记录区



朝阳体育中心

朝阳体育中心集体育竞技、健身休闲、文化娱乐于一体，拥有现代化的体育设施和广阔的户外运动场地。在这里，无论是足球场上驰骋的身影，还是游泳馆内翻腾的浪花，都彰显着蓬勃的生命力和无限的活力。周末带上孩子一起，尽情燃放运动热情吧。



出行攻略

开放时间:

网球、羽毛球、乒乓球

(每天8:00-22:00)

足球、篮球、棒球

(每天10:00-22:00)

预约方式:

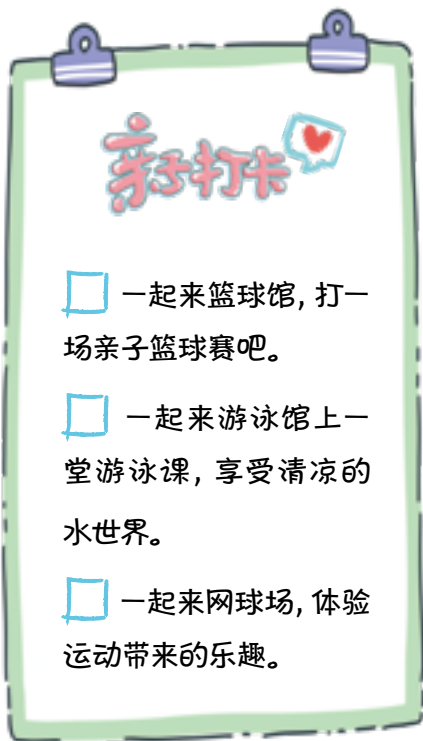
公众号“朝阳体育中心”预约入馆或预订场地

详细地址:

北京市平房姚家园路77号朝阳区

门票价格: 场地价格按运动种类划分，具体以官方公布的为准。

最佳访问时间: 全年



目前暂无盖章

印章区



记录美好时光

记录区





古北水镇

这里是藏在北京的“烟雨江南”，一个将北方山地合院建筑与汤河水系结合在一起的度假小镇，走在小巷中，仿佛置身于江南水乡的画卷中。在这里你可以带着孩子体验传统手工艺，品尝地道美食，感受浓厚的民俗文化氛围。

出行攻略

开放时间:

周日至周四9:00-22:30

周五周六9:00-23:00

预约方式:

公众号“古北水镇”购票

详细地址:

北京市密云区古北口镇司马
台村古北水镇

门票价格: 成人120~140元/
人, 儿童80元/人,
1.2米以下儿童免费
其他免票政策详见
官方公众号。

最佳访问时间: 全年

亲子打卡

- ☐ 水镇童玩馆, 各种游玩设施, 制作手工作品。
- ☐ 大手牵小手, 夜游司马台, 在长城上提灯漫步。
- ☐ 换上戏服, 沉浸式体验京剧风采。
- ☐ 看音乐喷泉水火交融, 这是全球唯一在室外环境中实现剧场环绕立体音效的灯光音乐水秀。

游客中心纪念品店、司马小酒馆、永顺染坊、水镇邮局、灯笼铺、金鱼铺等
都有盖章区

印章区



记录美好时光

记录区





广安体育中心

广安体育中心是西城区体育局所属大型体育场馆之一，拥有多个体育运动场地，是父母带着孩子共度欢乐时光的理想之地。这里不仅拥有宽敞明亮的运动场馆，还有篮球、羽毛球、游泳等丰富多彩的体育活动，能够让孩子们尽情释放活力。



出行攻略

开放时间:

周一至周五日场7:00-16:00, 夜场19:00-22:00

周六、日早晨7:00-9:00, 日场11:00-22:00

预约方式:

小程序“西体慧”线上预约

详细地址:

北京市西城区登莱路26号

门票价格:

根据运动种类不同, 场地收费标准不同, 具体以小程序上的价格为准。

最佳访问时间:

全年

亲子打卡

☐ 一起体验抱石攀岩, 感受不一样的运动趣味。

☐ 一起来乒乓球馆体验自动发球机, 省去满地捡球的烦恼。

☐ 利用体育场的简单设施办一场家庭运动会。

目前暂无盖章

印章区



记录美好时光

记录区





国家大剧院

这是一座矗立于北京心脏地带的文化瑰宝，走进它仿佛一脚踏入了名为“艺术”的独特殿堂。国家大剧院可以预约参观，大剧院内设施完善，干净方便，水下廊道两侧会不定期展出油画、雕塑等艺术品。还专门为小朋友创作《阿凡提》《没有角的小犀牛》等多个精彩剧目，旨在守护每一颗童心。

出行攻略

开放时间:

周二至周日9:00-17:00
(16:30停止入馆)

预约方式:

公众号“国家大剧院智慧管家”购票

详细地址:

北京市西城区西长安街2号

门票价格: 成人票30-40元/人,
半价票15-20元/人,
6周岁以下或身高1.2
米以下儿童免票。

最佳访问时间: 全年



亲子打卡

- ☐ 一起参观大剧院内的弧形顶,十分壮观。
- ☐ 一起观看音乐剧,共同置身于纯净的音乐海洋。
- ☐ 一起参观艺术展厅,感受浓厚的艺术氛围。
- ☐ 点一份大剧院蛋糕,感受时光的流转。

小朋友在B1层文创店和一层邮局都可以盖章打卡哦

印章区



记录美好时光

记录区





国家速滑馆(冰丝带)

国家速滑馆可谓是速度与激情的完美碰撞场,它不仅是冬奥会上速滑健儿的梦幻舞台,更是科技与美学的惊艳融合体。快来穿上冰鞋,加入这场速度与荣耀的盛宴!



出行攻略

开放时间:

工作日12:00-20:00

节假日10:00-20:00

预约方式:

公众号“国家速滑馆”预约购票

详细地址:

北京市朝阳区近奥林匹克公园
林萃路2号

门票价格: 参观门票40元/人, 滑冰体验票120/人。

最佳访问时间: 全年



亲子打卡

- ☐ 一起穿上冰鞋,滑奥运冠军同款冰面。
- ☐ 登上奥运领奖台,拍照留念。
- ☐ 参观“冰丝带”,看历届奥运徽章、火炬等,了解奥运史。

小朋友在中国冰雪旗舰店可以盖章

印章区



记录美好时光

记录区





国家体育场(鸟巢)

国家体育场作为全球首个双奥开闭幕式场馆,是代表国家形象的标志性建筑。在这里每一次赛事都不仅仅是体育的竞技,而是一场视觉与心灵的盛宴。当我们走进鸟巢,耳边仿佛回荡起那震耳欲聋的欢呼声和加油声。



出行攻略

开放时间:

10:00-21:00

(20:00停止入园)

预约方式:

小程序“巢票”可购票

详细地址:

北京市朝阳区天辰东路9号

门票价格: 全价票100元/人, 优惠价80元/人, 6周岁以下或身高1.2米以下儿童免票。

最佳访问时间: 春、夏、秋季

亲子打卡

- ☐ 参观鸟巢外部, 欣赏其独特的建筑风格。
- ☐ 和孩子一起走到最高处的观景台, 俯瞰全场。
- ☐ 来鸟巢听一场亲子演唱会。
- ☐ 一起重温北京两届奥运会的开幕式吧。



服务中心可以盖章

印章区



记录美好时光

记录区





国家游泳中心(水立方)

国家游泳中心集休闲娱乐、健身培训等多种功能于一体,在这里人们可以尽情享受水上运动带来的乐趣。如果小朋友想与清凉的水来一场亲密接触,那么一层的游泳馆和嬉水乐园都能满足你。



出行攻略

开放时间:

10:30-22:30

(22:00停止入园)

预约方式:

公众号“水立方”购票

详细地址:

北京市朝阳区天辰东路11号

门票价格: 成人票30元/人,
儿童1.2米以下
免费参观。

最佳访问时间: 夏季

亲子打卡

- ☐ 一起来嬉水乐园,陪孩子痛快玩一场。
- ☐ 来一场亲子游泳大赛,看看谁更快。
- ☐ 夜游水立方和鸟巢,感受一红一蓝、一火一水、一圆一方。
- ☐ 南北连接廊上,呆萌的冰墩墩、雪容融,等你来合影。

一层水立方印章社有多种打卡印章

印章区



记录美好时光

记录区





红砖美术馆

这里是一个占地面积近20000平米的艺术空间，漫步在馆内的每一个角落，都能感受到艺术的魅力和灵感的碰撞。馆内还包含9个展览空间、2个公共休闲空间、1个艺术衍生品空间并配有多功能厅、儿童活动室等配套设施，可谓是性价比最强的遛娃地点。

出行攻略

开放时间：

周二至周日 10:00-18:00
(冬季提前半小时闭馆)

预约方式：

公众号“红砖美术馆”购票

详细地址：

北京市朝阳区顺白路马泉营西路
路口西100米路北

门票价格： 成人票150元/人，亲子票230元（一名成人和一名14岁以下儿童），1.2米以下儿童免费。

最佳访问时间： 4-10月



亲子打卡

- ☐ 一起打卡青砖筑成的九孔洞门，四季四景，流连忘返。
- ☐ 对低幼宝宝来说，馆外的建筑更有吸引力。
- ☐ 设计一个博物馆寻宝游戏，找到馆内以蓝色为主色调的画。

目前暂无盖章

印章区



记录美好时光

记录区





锦绣航天科普教育基地

这个以航天科技为主题的综合性科普基地，不仅是海淀区劳动实践教育的重要基地，还是北京市社会大课堂的宝贵资源。基地内设有四季赶海馆、太空探索馆以及锦绣大地公共安全体验馆，更有多功能厅、教学楼和图书馆等设施，为孩子们提供了一个全方位的学习体验空间。



出行攻略

开放时间:

10:30-22:30

(22:00停止入园)

预约方式:

北京航天探索馆场馆、公共安全体验馆接受团体活动预约，可通过锦绣航天科普教育基地官方公众号进行预约。四季赶海馆可通过美团、抖音网上购票或门店购票。

详细地址:

北京市海淀区田村路101号
锦绣大地农业高科技园区内

最佳访问时间: 春、夏、秋季

亲子打卡

- ☐ 四季赶海馆内捞鱼、捞虾、抓螃蟹，体验真实赶海场景。
- ☐ 沉浸式探索火箭、卫星、载人航天、深空探测等航天科技。
- ☐ 滑梯、网绳、沙池、蹦床、卡丁车等孩子的“心头好”应有尽有。
- ☐ 羊驼、梅花小鹿、矮马、兔宝等萌宠云集。
- ☐ 可体验青少年综合实践活动、研学、冬夏令营等服务。

目前暂无盖章

印章区



记录美好时光

记录区





3-6岁



6-12岁



石景山游乐园

石景山游乐园是北京一家老牌游乐园，承载着许多北京孩子儿时的快乐记忆，它拥有近百种游艺项目，分布在东园、西园、幻想世界、冒险世界等多个区域。无论是缓缓旋转的木马，还是惊险刺激的过山车，每一个项目都让孩子体会到无尽的乐趣。

出行攻略

开放时间：

工作日9:00-17:30

(17:00停止入园)

公休日、节假日9:00-18:00

(17:30停止入园)

预约方式：

公众号“北京石景山游乐园”购票

详细地址：

北京市石景山区石景山路25号

门票价格： 成人票10元/人，半价票5元/人，游乐项目另外购票。

最佳访问时间： 4-10月



亲子打卡

☐ 和孩子一起打卡北京梦想之星摩天轮、八角游乐园城堡和旋转木马。

☐ 看一场城堡非遗打铁花，享受视觉盛宴。

☐ 用画笔记录下来今天最喜欢玩的项目。

☐ 将在游乐园拍的照片整理成视频日记。

小朋友可以到南门检票口盖章

印章区



记录美好时光

记录区





3-6岁



6-12岁



首都体育馆

首都体育馆是集比赛、训练、科研于一体的冰上运动园区，我国的首座人工室内冰场也在这里诞生。体育馆内部设施齐全，有不同规模的赛场、音乐厅、剧场，举办过音乐会、体育比赛。爸爸妈妈带着孩子来体育馆内，不仅能增进与孩子的情感，也能培养孩子对体育项目的热爱。

出行攻略

开放时间:

10:00-19:30

预约方式:

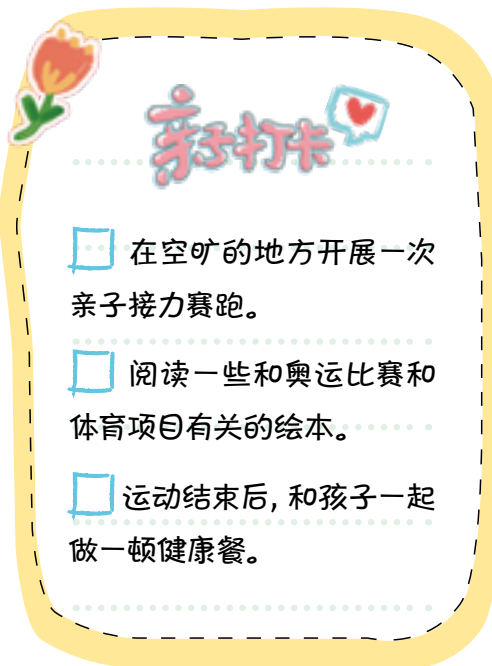
公众号“首都体育馆”预约

详细地址:

北京市海淀区中关村南大街56号

门票价格: 成人票10元/人，半价票5元/人，游乐项目另购票。

最佳访问时间: 全年



目前暂无盖章

印章区



记录美好时光

记录区





首钢园

这是一个集工业文化、旅游娱乐、会展活动于一体的城市复兴新地标，在这里孩子们可以亲眼见证昔日钢铁巨人的辉煌遗迹，感受工业文明的厚重与力量。还能参观现代化的艺术展览，体验创意十足的科技互动，享受难得的亲子时光。



出行攻略

开放时间:

全天开放

预约方式:

无需预约

详细地址:

北京市石景山区石景山路68号

门票价格: 门票免费，部分项目收费，详见小程序“AI尚首钢园”。

最佳访问时间: 全年

亲子打卡

- ☐ 来工业风满满的三高炉打卡拍照，近距离感受工业遗迹。
- ☐ 一起漫步高线公园，欣赏湖景，远眺滑雪大跳台。
- ☐ 带孩子去一高炉SoReal科幻乐园，体验高科技娱乐项目。
- ☐ 登顶“燕都第一仙山”石景山，揽收北京城和西郊美景。

园区内有多个盖章区，找一找吧

印章区



记录美好时光

记录区





宋庆龄青少年科技文化交流中心

中国宋庆龄青少年科技文化交流中心位于北京三环内, 可谓是国家级的遛娃中心, 内设体验中心、艺术中心、幼教中心、演艺中心和交流中心, 独具特色的创新型体验馆, 0~18岁全年龄段孩子都能在这里找到属于自己的成长天地。



出行攻略

开放时间:

周六及周日上午9:15-12:15

下午14:00-17:00

法定节假日、寒暑假除外
春节期间闭馆

预约方式:

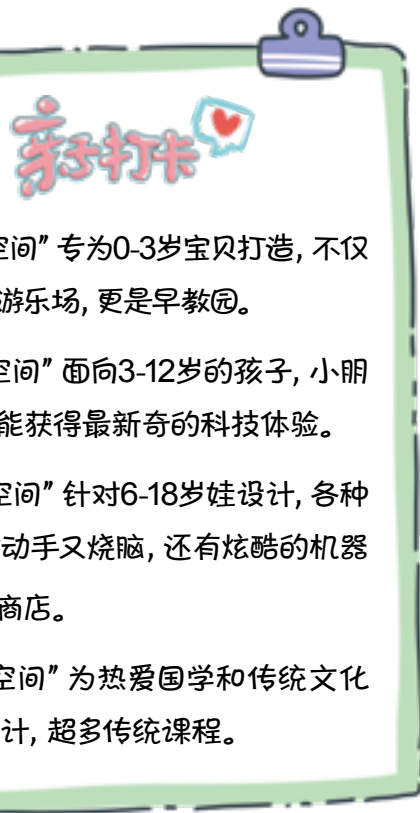
无需预约

详细地址:

北京市海淀区玉渊潭南路11号

门票价格: 官方公众号
购票。

最佳访问时间: 全年



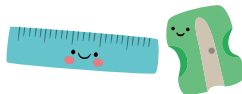
目前暂无盖章

印章区



记录美好时光

记录区





月坛体育中心

月坛体育中心在二环边, 近金融街, 位置超方便, 可开展摔跤、柔道、跆拳道、篮球、足球等体育运动项目, 增建的冰场, 集短道速滑、花样滑冰、冰球三项运动功能于一体, 给孩子们提供了多样化的活动和设施。适合不同年龄段的儿童进行体育锻炼, 从基本的运动技能训练到更专业的训练课程, 都能在这里找到。



出行攻略

开放时间:

周一到周日 7:00-22:00, 每月1日及全民健身日连续3天(8月8日-8月10日)

滑冰馆、健身房免费开放。

预约方式:

公众号“北京月坛体育场”预约

详细地址:

北京市西城区月坛南街甲1号

门票价格: 根据运动种类不同, 场地收费标准不同, 具体以官方价格为准。

最佳访问时间: 全年

亲子打卡

☐ 带孩子去滑冰馆, 一起感受冰上运动的乐趣吧。

☐ 如果你和孩子都是足球爱好者, 那就约上一场亲子足球赛吧。

☐ 春节期间还有体育嘉年华, 有射箭、乒乓球、体适能体验课等多项活动。

目前暂无盖章

印章区



记录美好时光

记录区





中国儿童剧场

中国儿童艺术剧院的“中国儿童剧场”由宋庆龄先生亲笔题名，是一座具有丰富文化底蕴的地标性百年建筑，2005年创建的“假日经典小剧场”，位于中国儿童剧场四楼，大小剧场交相辉映，为无数观众奉献了多彩绚丽的儿童戏剧艺术精品，是当代中国儿童戏剧的艺术殿堂。

出行攻略

开放时间:

10:00-21:00

预约方式:

公众号“中国儿童艺术剧院”获取演出信息

详细地址:

北京市东城区东安门大街64号

门票价格: 剧目不同，价格不同，以官方公布信息为准。

最佳访问时间: 全年



☐ 夜色中的中国儿童剧场宛如巴洛克建筑风格的童话城堡，值得一看。

☐ 作为国内数一数二的儿童剧演出场所，带着孩子一起来一场戏剧盛宴吧。

☐ 这里还有儿童戏剧营，给孩子提供了一片表演天地。

目前暂无盖章

印章区



记录美好时光

记录区



老牛儿童探索馆

坐落在中国儿童中心园内的探索馆，主要为0-7岁儿童构建全感官体验的探索成长环境，与奈儿宝、meland等乐园相比，这里更注重科普性和探索性，堪称低幼启蒙版本的科技馆。展馆内共有七个展厅，包括城市广场、开心市集、繁忙小镇等，每个展区都巧妙地融入了中国传统十二生肖元素，让孩子们在玩乐中学习，成长中感悟。



出行攻略

开放时间:

周二至周日，
上午场9:00-12:00，
下午场14:00-17:00

预约方式:

公众号“中国儿童中心
老牛儿童探索馆”购票

详细地址:

北京市西城区平安里
西大街43号

门票价格: 儿童60元/人
成人20元/人

最佳访问时间: 全年



亲子打卡

- ☐ “城市广场”可以模拟运砖、运球，锻炼协作意识。
- ☐ “开心市集”适合3岁以下，有迷你超市、快乐厨吧。
- ☐ “繁忙小镇”小朋友自己体验驾驶真车。
- ☐ “阳光之谷”可以体验海洋球瀑布，还可以修大坝、玩水。

目前暂无盖章

印章区



记录美好时光

记录区





3-6岁



6-12岁

中国科学技术馆



中国科学技术馆是一个集科普教育、展览展示、实验研究于一体的综合性科技馆，非常适合亲子打卡。对于3~8岁的孩子，推荐参观儿童科学乐园，这里设有各种科学游戏和科学课堂，让孩子们在玩耍中学习。对于8岁以上的孩子，可以选择主展厅进行参观，从四层依次向下参观体验各个展区的内容。

出行攻略

开放时间：

周二至周日9:30-17:00

预约方式：

公众号“中国科技馆”购票

详细地址：

北京市朝阳区北辰东路5号

门票价格：主场馆儿童20元/人，成人30元/人，儿童科学乐园30元/人。

最佳访问时间：全年



亲子打卡

- ☐ 可操作和互动的项目：月球科考、三维滚环、太空秀场、太空行走等。
- ☐ 四层有科学表演，记得记下表演时间，按时去现场观看，绝对会大开眼界。
- ☐ 中途如果需要出馆，别忘了在出口处盖个章，凭印章可以二次进馆。
- ☐ 和娃一起看一场特效电影，来一场充满奇幻的科学之旅。

科学商店、一层服务台均有盖章处，还有钢印章，你找到了吗？

印章区



记录美好时光

记录区





中国美术馆

这里是中国美术的最高殿堂，是建国十周年时的十大建筑之一。馆藏各类美术作品13万余件，涵盖了从古代到当代各时期中国艺术名家代表作品。家长们可以带着孩子一起欣赏各种艺术作品，包括摄影、书画、雕塑、瓷器等各式展览，只要能在作品中领略到美，就是一种收获。



出行攻略

开放时间:

周二至周日9:00-17:00

预约方式:

公众号“中国美术馆”预约参观

详细地址:

北京市东城区五四大街1号

门票价格: 免费

最佳访问时间: 全年



亲子打卡

☐ 家长可以为孩子准备画笔和画本，在服务台租一个坐垫，感受临摹的乐趣。

☐ 看不懂没关系，馆内配有公益讲解，每天10:00, 14:00点各一场。

☐ 带孩子和艺术来个约会吧，沉浸式感受艺术之美。

文创店、一层服务台均有盖章处

印章区



记录美好时光

记录区





中国农机院城市农场

中国农机院城市农场是一家集农业科研、生产、教育、旅游为一体的综合性农业园区。养牛场是其中的一个重要组成部分, 提供参观和体验服务, 游客可以近距离接触奶牛, 了解奶牛的生活习性和饲养管理, 亲眼看到牛奶的生产流程。

出行攻略

开放时间:

周末节假日9:00-17:00

预约方式:

公众号“阳春白雪”预约

详细地址:

北京市昌平区南丰路王庄村东侧

门票价格: 50元/人, 大小同价。

最佳访问时间: 全年



亲子打卡

- ☐ 参观奶牛挤奶, 上午场9:30, 下午场2:00, 错过时间就看不到了。
- ☐ 给小奶牛喂水, 品尝自制的新鲜牛奶和酸奶。
- ☐ 体验小小拖拉机手, 全家登上东方红牌拖拉机。
- ☐ 农作物种植区可以采摘, 全家动手一起体验劳动的快乐。

目前暂无盖章

印章区



记录美好时光

记录区

