**北京市2016全国“最美家庭”事迹简介**

1. **东城闫志国家庭（丈夫照顾高位截瘫的妻子39年，相濡以沫）**

闫志国曾是一名空军飞行员，在新婚第5天遭遇唐山大

地震，妻子张胜兰自胸部第三肋骨以下高位截瘫。闫志国用39年来不离不弃的悉心照料，帮助妻子逐渐从痛苦的深渊走出来，用满怀感恩的阳光心态，过上了相濡以沫的幸福生活。 在妻子眼里，闫志国是自己的精神支柱，每天的生活因为有他的存在都变得美好。唐山大地震造成的高位截瘫病人已经鲜有生存者，但张胜兰到现在仍然精神饱满、脸色红润、乐观开朗。2014年5月，张胜兰因长期卧病在床，查出患有结肠癌。医生告诉闫志国：奇迹不会总能发生。但他信心满满地表示：“胜兰已经闯过了8次大小手术，她就是奇迹。”正是因为闫志国每天的守护和鼓励，让妻子依旧坚强乐观，保持着“战胜病魔、再创奇迹”的信心和勇气。

1. **西城郑怀杰家庭（四世同堂，百岁老人，家庭和睦，爱国敬业）**

这是个四代同堂的大家庭。父亲郑作新是科学院院士，

母亲陈嘉坚是全国妇联退休干部。郑怀杰有两个妹妹、一个弟弟。他们事业有成，都是局、处级干部或教授（研究员）。四个兄弟姐妹三个是中共党员、一个是致公党成员。郑怀杰与杨群荣夫妇有三个儿子、两个孙女，一家人七个中共党员、两个团员。这个大家庭的主要特点就是爱国敬业。父亲在解放前，先后两次在国家危难时回国，从事科研工作，以实现他科学救国的梦想，成为我国现代鸟类学的奠基人。母亲从全国妇联退休后，服务社区多年，今年已103岁，母慈子孝，其乐融融。郑怀杰曾获北京市万名孝星，受家庭影响，孙辈也传承着爱国敬业、孝老爱亲的家风。

1. **朝阳魏勇家庭（“的士”夫妇，无私奉献，慰老服务）**

魏勇、刘玉平是一对平凡的夫妇，也是两名普通的出租

车司机。安华里小区居民李世娴大妈，一位尿毒症患者。两个非亲非故的家庭，因为一次偶然的“打的”服务，开始相识相随，也就从那一刻，魏勇夫妇开始了长达13年的慰老服务、爱心奉献。为传承和发扬魏勇夫妇的精神，2007年，魏勇所在的北京市赛达福出租汽车有限公司成立了“魏勇亲情服务车队”，车队由魏勇担任队长，连续10年义务组织辖区空巢老人春季踏青、秋季登高，让老人们感到无比幸福。2013年，魏勇夫妇响应国家号召，将家中的独子送入军队。儿子在父母的言传身教下，传续了良好品德，在部队表现非常优秀，多次受到上级领导表扬。传承中华民族传统美德、践行社会主义核心价值观不是一个口号，而是根植于魏勇夫妇内心的一种信仰。魏勇先后荣获“首都十大的士英雄”、 “全国十大中华孝亲敬老楷模”等称号。

1. **海淀冯哲家庭（弘扬传统文化，致力儿童教育）**

冯哲家庭致力于弘扬中华民族传统文化。2000 至2010 年，冯哲启动实施“儿童经典诵读工程”， 提出“十年时间，百座城市，千万儿童”的口号。2006年，冯哲与爱人冯涛在海淀区温泉镇创办北京首家民间文化书院—北京四海孔子书院，面向3-18 岁的少年儿童，以儒家精神与文化理想为主体，系统培养中国文化传承人，重建以中国文化为本位的中国教育。迄今为止，四海孔子书院已经成为一所拥有200多名学生，近百位教师及工作人员的民间教育机构。冯哲家庭以传统文化为价值依归，强调知行合一，家外从事经典教育推广，家里孝老爱亲，和谐和睦，以身教体现传统文化的精华。弟弟冯磊和夫人经营百合素食、百合衣坊、有机生活馆，致力于健康环保、有机素食和传统文化生活的传播与推广。冯哲的子女都就学于四海孔子书院，从小接受传统文化的浸润，热心环保慈善事业。

1. **丰台卢天骄家庭（我国第一位女邮票设计师幸福的晚年生活）**

卢天骄是我国第一位女邮票设计师。老俩口都是建国初期毕业于中央工艺美术学院的艺术家，目前已是八十多岁高龄。老俩口延续着工作时的严谨仔细，日常生活中也非常认真细致，固定的生活规律是老人每天的程序和乐趣。儿媳对老人非常孝顺，就像实习生那样每天仔细观察，记住他们的各种生活习惯，然后一件一件照着去做。从一开始做什么事公婆都不放心，到现在得到老人全身心的信任和依赖。儿子儿媳对老俩口悉心照顾，老人对儿女无微不至地关爱，一家人其乐融融，平淡中感受着幸福。

1. **石景山唐志洁家庭（耄耋夫妻，创办英语学习班，携手同游走**

**世界）**

唐志洁、王绍璞夫妇都是首钢退休的高级工程师，他们结婚已54年。老俩口退休后，热心参加社区志愿服务，组织创办了老山金色夕阳英语学习班。他们将英语单词编成中英文结合的顺口溜，便于记忆，课堂不仅设在教室，公园、联欢会、节日聚会也都是学习场所，生动活泼的学习形式，吸引了石景山八个社区和海淀、丰台的居民朋友前来学习。学习班成立至今已11年，先后有上百名学员。老俩口不仅热心公益，还酷爱旅游，游遍了祖国34个省、市、自治区，去过世界60个国家，足迹遍及五大洲。每次出游回来，他们都要和周边的朋友分享收获。正如他们所说：耄耋之年走天涯，四海为家多体察，世界风光眉眼底，最美还属我中华；爱我中华爱我家，浑身余热献给她，早日实现中国梦，国强民富世人夸。

1. **门头沟崔秋来家庭（老妇救会主任家庭，四世同堂，孝老爱亲）**

崔秋来家庭是一个四世同堂的幸福之家。崔秋来是社区出名的大孝子，他经常挂在嘴边的一句话是：“家有一老，如有一宝。老妈就是我们家的宝”。崔秋来的母亲赵改平是一名建国前参加革命工作的老妇救会主任，解放后曾担任了28年的治保主任。在他们家最重要的一条规矩就是“从不让老人生气”。四十年如一日，崔秋来和老伴从没和母亲拌过嘴。崔秋来的老伴怕老人烦闷，经常陪老人聊天，给老人洗澡洗衣。崔秋来家庭氛围民主平等，让孩子在和睦、融洽、充满爱的环境中成长。在他的言传身教下，孩子们也都孝顺懂事，在周末天气好的时候，会推着奶奶到户外转转、逛逛公园，拍照留念，温馨的家庭氛围，让老人尽享天伦之乐。

1. **房山高阳家庭（80后小夫妻，孝敬照顾患病父母和年迈爷爷奶**

**奶，爷爷曾是抗美援朝志愿军）**

高阳和丈夫是都是“80后”。一直以来，高阳是爷爷和奶奶的“心头肉”，也是爸爸妈妈的“手中宝”，更是全家人的“开心果”，家里充满了欢声笑语。2008年，她在家人的祝福下出嫁了，成为了一名警嫂。然而天有不测风云，人有祸兮旦福。在高阳怀孕那年，爸爸得了尿毒症，妈妈也被查出胰腺癌晚期，而爷爷奶奶也年近90岁了。这让高阳夫妻俩有点措手不及。面对这些困难，这对“80后”的小俩口共同担起了照顾四位老人的责任，他们深深地知道这个世界上只有“孝”是不能等的。考虑到高阳怀孕本身负担就比较重，丈夫虽然日常工作非常繁忙，但还是努力挤出时间为家人多做一些事。高阳夫妇携手度过这段困难时期，他们用自己的坚强与努力为“80后”贴上了有担当、有责任感的标签。面对家庭突然而至的各种困难，他们没有逃避，而是勇于面对，用行动信守了“你养我小，我养你老”的诺言。

1. **通州马文彦家庭（心怀感恩，出资几百万做公益事业）**

做事诚恳，敢于担当，知恩图报，乐于助人是马文彦家庭做人的准则。马文彦夫妇结婚四十余载，夫唱妇随，一起经历了创业的艰辛，也共同分享了成功的喜悦。儿女们看到父母创业的艰辛，也理解了幸福来之不易，贴心地为父母分担责任，良好家风让这个家庭充满了和谐与幸福。马文彦热心公益，每年都组织村里70岁以上老人聚会，给村民打井，给学校捐校车，年年还要拿出上百万给当地村民发放过节费。几年来，已经自掏腰包做公益事业达几百万元。家人的支持是他热心公益的最大动力，妻子也是个“热心肠”，街坊邻居谁家有事，她都会伸出援助之手。他时刻叮嘱儿女，滴水之恩要涌泉相报，要懂得感恩。

1. **大兴董志敏家庭（村民身边的艺术团团长，以文化促家庭**

**和美、社会和谐）**

董志敏是诸葛营村星火艺术团的团长，十年如一日，每逢节假日她都要组织文化义演活动，以文化为载体展现新农村风貌。她的爱人田万荣非常理解支持董志敏追求艺术的理想，家里的事情大多由他一个人操持，作“团长”的坚强后盾。董志敏是一名坚强的女性，乐观地与乳腺癌做斗争，在家人的悉心照顾下，她做完手术后又重回舞台，继续发挥农村文化带头人的作用。家庭和谐不仅是要对家人关心关爱，而且还要处理好邻里关系。董志敏夫妇与人为善，村里谁家有什么大事小情，只要是自己能帮上忙，都会尽心尽力伸把手。多年来，家庭和谐，邻里和睦，文化追求，让董志敏家庭在当地赢得了良好的口碑。

1. **顺义胡德起家庭（和睦家庭，建言城市发展，书写美好生活）**

胡德起家庭是个和睦家庭，也是热心公益之家。胡德起的老伴因病致残近30年，失去劳动能力，但在胡德起的精心照料下，老伴的病情不断缓解，身上有着一种特有的精气神儿，70多岁了还玩儿朋友圈，在网上购物。两个女儿和女婿都是共产党员，不仅工作中卓有成效，还热心公益，两个女儿每年都参加义务献血，生活中传承家庭美德，孝敬老人，相夫教子。全家人热心参与城市管理与发展，胡德起应邀代表全家参加了市“十二五”规划市民建言会，他的建言得到市领导重视，并被部分采纳。2015年，这个家庭又领到了为市“十三五”规划建言的获奖证书。胡德起还在社区组织了三个书画院，带领社区老人用画笔丰富精神与老年生活，并向津冀地区提供文化帮扶。花博会期间，他带领社区文化义工用一百首诗歌，诗颂一百种花卉，书写一百米书法长卷，捐赠给花博会组委会，并在顺义区档案馆收藏。几年来，胡德起及家人在多家媒体和文学杂志上发表散文诗歌随笔等300余篇，获得荣誉460余项。

1. **昌平杨进荣家庭（31口四世同堂大家庭，传承“正直，**

**谦逊，自强，守德”的家训）**

杨进荣今年83岁，妻子77岁，二人结婚已经60年，育有5个儿女，如今四世同堂，是一个31口人的大家庭。孩子成长的年代，生活比较艰苦，衣食住行都要克服各种艰辛，老俩口吃苦耐劳，把5个儿女抚养成人。儿女们各自成家后，都凭借自身的努力将小家操持的红红火火，和睦幸福。二儿子一家一直和老人一起生活，对老人照顾得无微不至，千方百计为老人创造舒适的生活环境。孙辈们也都事业有成，孝老爱亲。如今四世同堂的大家庭，相互之间团结友爱，在工作中不断进取。2016年初，儿女们为两位老人举办了“慈父祥母钻石庆典”，并在庆典上总结出自己家的家训：正直、谦逊、自强、守德。

1. **平谷尉平家庭（兢兢业业的山区教师，默默付出的最美军嫂）**

尉平是深山区的一名小学教师，也是一名军嫂。丈夫倪振是武警北京总队的一名连级干部，保家卫国，样样争先，是士兵最爱戴的好干部，领导最放心的好军官。尉平在教育一线的岗位上，时刻秉持着自己的座右铭：用心浇灌祖国的花圃，用爱感召孩提的懵懂。夫妻二人工作上互相理解支持，生活中相互关爱扶持。因丈夫特殊的职业，尉平更多地担负起照顾家庭的责任，她孝顺公婆，科学教子。邻居们都说：“这小俩口会过日子，实在又和气。” 尉平一家在平凡、认真的生活中收获着最美的幸福。

1. **怀柔李宏家庭（白衣天使夫妇，战胜自身病痛，坚守岗位奉**

**献）**

在怀柔医院有一对被同事亲切称为“二宏组合”的夫妻搭档，丈夫李宏是大外科主任，妻子王宏是手术室护士长。工作上，他们配合默契，是一对黄金搭档；生活中，他们是一对恩爱夫妻，已经一起走过了29个春秋。2012年是“二宏”结婚25周年，李宏本想带着妻子去巴厘岛度假，不幸的是，就在出发的前几天，李宏因尿血被查出膀胱癌。祸不单行，就在王宏为丈夫的膀胱肿瘤心急如焚，尽心伺候之时，王宏在体检时也查出甲状腺癌。一时间，这对事业有成、幸福恩爱的夫妻成了患难夫妻。术后，这对白衣天使只休息了很短的时间，就飞到了手术台旁边。如今，李宏每月依旧承担着100多例手术任务，从早晨7点直至夜里10点多钟。膀胱癌本身需要多饮水，可为了坚守手术台，他坚持白天不喝水。“不求当一名好的患者，但愿成为患者的好医生。”这就是这对白衣天使、患难夫妻的人生格言。尽管饱受病痛的折磨，但是却没有打垮这对夫妻。工作之余，学习做饭成了他们新的兴趣。“我们谁都不会做饭，现在有时间想吃什么就上网查查怎么做，然后一家人一起做饭，还挺有趣的”。

1. **密云王瑞全家庭（“准女婿”变成“亲儿子”，信守承诺，**

**替去世女友赡养父母）**

王瑞全没做过什么惊天动地的大事，但信守承诺，替去世女友赡养父母已24年。王瑞全当年与女友约好了婚期，不幸的是，女友因煤气中毒突然离世。这给王瑞全带来了痛苦，对于女友的父母，更是巨大的打击。当看着孤苦的两位老人时，王瑞全心里非常难受。女友去世3天后，一直跟着料理后事的王瑞全突然对两位老人说，要做他们的儿子。就这样，王瑞全在后来的日子里，信守承诺，全心全意照顾老人。在这个重新组建的家庭中，王瑞全的角色从准女婿变成了亲儿子。他在这里结婚、生子。如今，三辈人生活得其乐融融，邻里皆赞。这个以悲剧开头的故事，百转千回，最终有了一个美满的结局。

1. **延庆李立平家庭（57口大家庭，组成“一家亲徒步队”，**

**走遍延庆山水间，随手捡拾垃圾，保护环境，增进亲情）**

李立平家庭是以母亲姊妹八人为纽带所组成的57口大家庭。虽然姥爷姥姥走了，同母异父的姊妹们也分别组建了各自的家庭。尽管没有了老人的维系，这个家却依然和谐温馨。逢年过节一大家子人总要聚在一起热闹一番，平日里大事小事也都互相帮衬。三年前，怀着对亲情的依恋和对健康生活的关注，李立平的大哥发动全家组建了“一家亲徒步队”。这支队伍多时有四十多人，少时也有二十多人，年龄大的七十岁，年龄小的只有三岁。寒来暑往，他们的足迹遍及延庆的山间小道。在徒步过程中，大家边欣赏沿途的风光,边随手捡拾垃圾，既锻炼了身体，增进了亲情，又保护了环境。这是一个平凡的大家庭，却又在平凡中闪烁着幸福、温暖的光芒。

1. **中直白雪飞家庭（80后记者夫妻，爱岗爱家成就“小家”**

**和“大家”）**

白雪飞和郝亚琳是一对结识于工作中的“80后”小夫妻。丈夫白雪飞是常年奔忙在体育赛场的摄影记者，妻子郝亚琳是日程完全跟着领导人的时政记者，两个年轻人因为新华社这个大家庭走到了一起。相识11年，结婚8年，他们对待婚姻和家庭的态度认真而执着，两个宝宝的先后诞生更增添了全家的凝聚力。他们常年与双方老人同住，尽管也有辛苦和矛盾，但“上有老、下有小”的“中国式家庭”生活让他们过得其乐融融，四世同堂的天伦之乐在他们家得到了最生动的体现。身为工作繁忙的年轻父母，他们却从不放弃与孩子在一起的亲子时光，也因此成为了育儿经验丰富的“麻辣爸妈”。每晚睡前雷打不动的亲子阅读，周末在图书馆、博物馆和公园的娱乐放松，每年一到两次的境外旅游……他们和孩子一起成长。他们爱家庭，爱生活，也爱新闻事业。因为他们是同行，对彼此的工作有天然的理解和支持。正是因为“小家”的稳固和温馨，他们才可以安心工作，忙于“大家”的事业。

1. **市直卢芳家庭（家如疆场，岗位奉献；家如港湾，热心公益；**

**家如沙龙，平等友爱；家如书海，丹青遨游）**

卢芳是市国税局的基层工作人员，丈夫冯立松是财政部干部。一家人在各自工作学习岗位上不断进步，努力营造“和谐、进取、阳光、文艺、厚重”的新时代家风家韵。**家如疆场，岗位奉献。**卢芳夫妇追求上进，工作勤勉。卢芳多次被评为优秀共产党员和党务工作者。丈夫冯立松长期在国家机关从事党团工作，是共青团全国十七大主席团成员，财政部唯一一名部级以下党的十八大代表候选人。家庭成员生活互帮、工作互励、学习互助，经常深夜秉烛共同研究业务课题，教育女儿从小树立进取拼搏和奉献精神。**家如港湾，热心公益。**家庭成员多年来积极参加“百村调研”、“关爱农民工”、“你在他乡还好吗”、“陌妈之家”、沙漠绿化、基层劳动、送书捐衣、捐资助学等公益活动，努力回馈社会，把小家融于社会大家之中。**家如沙龙，平等友爱。**卢芳家庭传承中国传统优良家训家风，同时注重现代家庭理念的滋养，努力培育长幼有序、平等友好、和睦团结的新时代家庭伦理。氛围融洽温馨，社交简单淳朴，生活勤俭朴素。家如书海，丹青遨游。卢芳家庭尚品味、多藏书、勤阅读，狭窄的居室几乎是书籍的海洋和艺术品的创作室。三人经常共同研习书法绘画，学习诗词历史，丈夫冯立松是中国书法家协会会员、中央国家机关书协和美协副主席，卢芳和女儿冯瑞轩的书法绘画和文学作品多次参展获奖。“我心只关两样事，世上苍生架上书”--卢芳家书房的堂号“两关堂”为财政部老部长项怀诚欣然题写。卢芳家庭在对艺术人生的追求和在各自岗位的奉献中，努力实现人生的价值和家训内涵。

1. **卫戍区张臣壮家庭（你献国防我为民，爱岗爱家筑幸福）**

张臣壮是空军工程设计研究局的监理工程师，十余年来，转战戈壁大漠、深海孤岛、林海雪原，把青春、热血和智慧献给国防工程建设事业。在父母年迈、喜得双胞胎闺女，家庭需要他照顾时，说服妻子舍小家顾大家，坚守在工程一线。

妻子徐艳红是西罗园洋桥社区党委副书记兼居委会副主任，全社区的居民都称赞她为“热心徐”。在孝顺公婆、培育子女、家庭融洽幸福的同时，她还照顾着社区里的孤寡老人、残疾人家庭，在家设立了“爱心电话”，只要有人呼叫，不论白天黑夜，她都第一时间赶到，以亲闺女似的暖心肠让老人倍感亲切。面对居民邻里纠纷、家庭矛盾，她都热情、耐心、细致的调解处理好，受到社区居民的广泛好评。他们有一对双胞胎女儿，学习优秀，多才多艺，她们的绘画作品《全家福》，在习总书记访美期间被作为礼物馈赠给美国小学生。

1. **民主党派梁月心家庭（“小家”血脉相连，“大家”两岸相**

**牵）**

梁月心1934年生于台南，1938年随父亲来到北京，1956年毕业于北京医学院，育有一对儿女，也都曾是医生。有缘联姻的亲家公蔡焕宇，也是生活在北京的台胞，是小有名气的中医师。梁月心把一生献给了崇高的医学事业，退休后在社区开了牙科诊所，她的家和诊所就成了许多台湾同胞在北京的“大本营”。数百名台胞乡亲和政协、统战系统的朋友都慕名前来就医，每年都有台湾亲友来北京找到她，不论是寻亲探友、观光旅游、求学经商、学术交流，一家人都热情接待，甚至请到家中一起过春节、吃年夜饭，用自己的小家牵起两岸同胞的血脉亲情。梁月心作为政协委员，始终关心北京的经济社会发展，关心两岸关系，提出反映的社情民意被有关部门重视。老伴儿离休后笔耕不辍，任校友会秘书长。儿子张宁是全国政协委员，台盟中央秘书长，儿媳蔡慧丽在一家企业任中层干部，是市台联的台胞代表。祖孙三代把亲情乡情深深地融入生活工作之中，幸福快乐度过每一天。

1. **女性社会组织滕天欣家庭（一级工美大师，手工艺传承之**

**家，帮助妇女创业就业）**

滕天欣是中国民间文艺家协会会员，北京市一级工艺美术大师，北京市巧娘手工艺协会副会长，“中国滕氏布糊画”正统传人。滕天欣和丈夫、女儿于2005年成立了滕氏布糊画天欣工作室，先后免费培训残疾妇女和农村妇女800余人，在传承文化的同时带动了妇女创业就业。2008年，她在西城区开办了分厂，吸收大批残疾人，成为残疾人就业的一个亮点。2011年，她又在怀柔宝山镇建立了布糊画艺术基地，成为当地的一个旅游亮点，带动了当地其他产业发展，为当地农民创收增值。滕天欣在传承艺术制作方面付出了艰辛，不断的思考，精心设计，在不失去传统特色的同时加以突破创新，制作出具有市场竞争力、生命力和时代感的艺术作品。她的作品在北京市民间手工艺设计大赛中获一等奖，并被市妇联授予“京都巧娘”称号。滕天欣能取得今天的成就，是与丈夫代鹏全力支持、默默无闻的付出和坚毅的支撑分不开的。代鹏因布糊画走进了滕家，因爱与滕天欣喜结良缘，至今已30余载，相濡以沫，风雨同舟。特别是在2010年滕天欣查出肾癌后，代鹏挑起了创业、家庭的两副重担。如今，中国传媒大学毕业的女儿女婿也全身心地投入到了传承中国滕氏布糊画的事业中。2015年小外孙女的到来，又给这一家创业人带来了无限的欢乐。

1. **国际交流中心江森海家庭（南锣鼓巷创品牌，外国人乐享**

**北京）**

江森海1993年来到中国，2006年在中国北京的南锣鼓巷创办了街头品牌创可贴8，2007年5月在南锣鼓巷举办了首届胡同T台秀，得到了50多家国内外媒体的争相报道。2008年11月获得了英国年度企业家奖，并由安德鲁王子亲自颁发。2009年举办了摇滚周，并出品了摇滚系列T恤。2010年以达人身份登上了职来职往的舞台，让更多的人认识了江森海和创可贴8。2013年9月，举办了画展“朝鲜画家笔下的中国”，并一度跃居微博热议话题之首。2014年4月，首本自传问世。2014年9月，携手设计师李柏林设计《漫画北京》系列作品，并参展《北京国际设计周》，反响热烈。

1. **自荐他荐周志祥家庭（医生之家，爱岗敬业，热心公益，**

**帮扶困难妇女儿童）**

周志祥家庭是一个有责任感的三口之家。年轻有为的儿子放弃美国待遇优厚的工作，回国考取了清华大学环境专业博士，毕业后致力于国家气候战略的研究，为我国的环保事业奉献心力。母亲侯惠荣致力于社会公益服务，把自己五洲妇儿医院名誉院长的年薪全部捐出，每年为北京的低收入妇女和SOS儿童村的孩子、妈妈们免费体检和义诊。父亲周志祥是我国著名的肿瘤专家，是微创治疗胃肠肿瘤的开拓者，人称“周一刀”。他将全部心血倾注在病人身上，坚守“不仅要让病人活下来，还要让病人活得好”的执着信念。他善待每一位患者，无论贫富贵贱，都一视同仁。尤其是对于贫困患者，更是给予特殊关照，有时甚至捐钱捐物，让病人念念不忘。这是一个淡泊名利的三口之家，父亲几乎没有“社交圈”，为了让患者安心，他多年来立下一个规矩：节假日尽量不外出，无论多忙，都要到病房看望病人。全家人最快乐的是每天晚上回到家里，吃着自己做的可口饭菜，听儿子讲环保知识，与母亲一起分享做社会公益的心得与幸福。

1. **市直曲瑾家庭（全市唯一一名基层交通大队女队长，平凡而**

**又幸福的三口之家）**

曲瑾是市交管局西城支队樱桃园大队副大队长，2016年被评为北京市公安局优秀女民警标兵。曲瑾作为全市唯一的一名基层交通执勤大队女副大队长，用她娇小的身躯扛起了男警的工作重任，对待工作从来不挑不拣，值班备勤、路面执法、处理交通事故、夜查等，与男民警一样战斗在工作一线。曲瑾的丈夫原来在法院工作，为了支持她的工作，毅然将法院的工作辞掉，找了一份比较自由的律师工作。2015年8月，正值“两大”安保的关键时候，曲瑾的母亲高血压晕倒，丈夫义不容辞的承担起了照顾老人和孩子的重任，为曲瑾全身心地投入安保工作筑起了坚强后盾。父母的行为就如一面镜子，照着别人，看着自己，并且潜移默化地影响着孩子，曲瑾家庭平时的点点滴滴，也让孩子保有着爱心和感恩之心。曲瑾家庭就是这样一个平凡而又幸福的三口之家，和大多数家庭一样，没有什么轰轰烈烈的事迹，但是全家人尊老爱幼，互敬互爱，积极进取，乐于助人，共同构建了一个文明健康的和谐家庭。

1. **东城荣景甡家庭（老北京家庭，文化和谐之家）**

荣景甡家庭是东城区安定门街道北锣鼓巷社区的老住户，他们在此居住了几代人，已近百年。荣景甡在这里出生、成长、变老，今年已八十岁。他的父母都是教师，他和夫人金佩英退休前也是教师。他们家有“和善、好学、爱众、恭俭”的传统美德，有“创新、教子、勤奋、服务”的良好家风。家庭成员之间互敬互爱、互学互勉，他们深知：爱的真谛是美好家庭的支柱。他的一双儿女，工作积极进取，为人谦和有礼。荣老师和金老师已过金婚，共同生活了五十六年，还像新婚一样恩爱互敬，同做、同画、同弹、同唱，是社区的文化志愿者。荣景甡家庭就是这样一户充满文化和爱的气息的老北京家庭。

1. **西城云小燕家庭（书香之家，其乐融融，热心公益）**

走进云小燕的家，便感到一股书香气，迎面的一个大台案上，摆放着笔墨纸砚，对面墙上的山水画卷和门厅对联相映，图书、字典、杂志随手从书架上拿取。晾台的圆桌上摆着象棋、围棋，与靠墙的电子琴一起，是节假日家人欢聚的必备。祖孙下棋，姥姥画画，爸妈做饭，其乐融融，家里的许多事都是在这种氛围中商谈、交流。云小燕和老伴退休后，积极参加社区的各项活动。垃圾分类，绿色出行，执勤站岗，公益服务，写字画画，和邻里在一起，互帮互学，其乐无穷。云小燕喜欢诗歌散文，现在每天早上都要在微信朋友圈发一首唐诗，有很多人跟着转发，已成为习惯。云小燕经常把自己的读书感悟写下来，通过征文演讲的形式与大家交流。几年来，先后讲了60多场，上千人收听。外孙多次获得市区三好学生，三夺全国育苗杯围棋冠军。他曾在旅游卫视录制节目时说：“我就是未来，我就是希望，我努力，我奋斗，共和国的旗帜上一定会有我的风采”，雄心壮志打动不少人，也让云小燕一家倍感幸福快乐。

1. **朝阳王冠宸家庭 （80后小夫妻，志愿服务“大家”）**

王冠宸家庭虽然只是一个两口人的“小家”，但 “小家”包含着“大爱”。王冠宸的妻子是一名80后的国企干部，也是单位志愿者服务队队长，自2007年入党以来，她积极组织参加单位、社区的志愿工作，定期带队到敬老院、盲人院服务，为灾区捐衣捐物。在她看来，自己的家是小家，社会是大家，只有“大家”好了，“小家”才会更好。她总笑谈，自己是一名“老”党员，要以身作则给身边的“新”党员做榜样，更要让身为“群众”的丈夫，在思想行为上向党组织积极靠拢，努力让他们的“小家”成为一个优秀的“党员家庭”。生活上的她更是个热心肠，街坊邻里谁有个难题，她总是乐于帮忙。王冠宸在休息日，也会和妻子一同参加志愿服务活动，更会热心帮助遇到困难的朋友、同事。在此过程中，夫妻二人真切感受到“助人为乐”的幸福感。他们认为，践行雷锋精神，要从身边小事做起，从帮助身边人做起，努力将“助人”的精神化为一种行动自觉。

1. **海淀敖书文家庭（小邮票，大情怀）**

敖书文家庭通过“小邮票”展现“大情怀”。他自初中起开始爱好集邮，目前已集邮票20多万枚，他的这一爱好得到妻女的大力支持，虽然每月有三分之一的开销用于购买邮票。敖书文不仅仅满足于自己家人观赏这些精美邮票，而是将邮票义务展出，使更多的人感受到其中的魅力。2011年建党90周年之际，敖书文家庭在社区举办了“热烈庆祝建党90周年‘红色’集邮展”，他把自己50余年的集邮作品中的近3000枚邮票，近百张首日封制作成专版专栏，让人们再次重温历史，小小的邮票展示了中国共产党从经历井冈山革命斗争，到红军二万五千里长征，再到抗日战争、解放战争，直至建立新中国的历程，方寸间尽显祖国的发展与变化。精彩的背后是辛苦的付出，为了准备此次展览，敖书文和老伴从邮票分类再到逐一装贴，每天都累得腰酸背疼，但老俩口却快乐地忙碌着。多年来，每逢社区召开党员大会，敖书文都会携带当年发行的具有特色的邮票，充当讲解员，为广大党员讲解邮票背后的故事，受到大家的一致好评。敖书文一家是平凡的家庭，他们没有轰轰烈烈的事迹，但是却在平凡中见真情，奉献中见美德。

1. **密云孔博家庭（年轻小夫妻，践行“互联网+农业”，创办“密**

**农人家”网店）**

2012年初，孔博和爱人赵媛媛一同辞去市里稳定的工作，回到家乡密云创办“密农人家”网店，依托密云区的优质农产品资源，通过互联网渠道进行农产品的推广和销售，践行“互联网+农业”，推动密云农业供给侧改革。孔博和赵媛媛的父母都是普通的农民，他们小的时候就经常跟随父母田间劳作，对农业很有感情。经营网店初期，遇到不少困难和挫折，水果的磕碰，快递的不便等等问题接踵而来，小俩口相互鼓励、坚持。目前，他们的“密农人家”网店已与当地50多家合作社签约种植生产，在淘宝、京东、下厨房、有赞微店等电商平台，全年稳定供应140余种优质农产品的销售，其中淘宝店铺2013-2015年连续三年位居淘宝网蔬菜类目首位， 2015年销售额突破1000万元，带动2000余农户生产种植转型。用大数据支持生产，早上采摘，当日送达，在网络市场上塑造了密云农产品“优质、新鲜、放心”的品牌形象。四年的创业历程，这个幸福的家庭获得了事业和家庭的双丰收，孔博经常说的一句话就是，他和爱人的第一个孩子是“密农人家”，儿子孔祥一是他的第二个孩子。

1. **延庆高伶俐家庭（“亲情服务队”队长，用亲情构建幸福家**

**庭、义务服务村民）**

高伶俐是延庆区八达岭镇岔道村妇代会主任。她热心公益，从2001年开始，每年“六一”儿童节，都去周边学校探望困难学生，自费为学生购买衣物。她在岔道村成立了“巾帼志愿理发队”和“亲情服务队”，定期为村民义务理发，每逢过节都探访困难的妇女儿童家庭，为孤寡老人打扫卫生，与他们一起欢度节日。在家庭中，她悉心照顾年迈的奶奶和婆婆，一日三餐为老人精心调配，二位老人身体健康，精神饱满。高伶俐的儿子考上了首都师范大学，圆了这个家庭的大学梦。儿子在妈妈的耳濡目染下，平时也和妈妈一起做公益，孝顺家中老人。这个四世同堂的家庭传承着传统美德和良好家风。