

---

# 关于北京和谐家庭建设的调查

北京妇女联合会 北京妇女研究中心

家庭和谐是社会和谐的基石，和谐家庭建设是和谐社会建设的重要组成部分。2010年北京市妇女联合会和北京妇女研究中心兼顾城乡、职业因素，选择门头沟、房山、通州、顺义、延庆五个郊区县和朝阳、海淀、丰台、石景山四个城区以及党派团体妇委会、行业女性协会部分家庭作为调研对象，发放问卷2000份，开展了世界城市建设进程中的和谐家庭建设的调查。

从调研整体情况上来看，北京城乡八成家庭对和谐状况表示满意，家庭和谐程度良好，家庭精神面貌积极、稳定、向上，对未来抱有积极预期。

## 一、北京和谐家庭建设的现状

（一）家庭经济收入不断提高，面向家庭的社会服务日趋发达，成为减轻家庭保障压力，促进家庭和谐的物质基础

近年来，首都经济保持了快速发展的良好势头，为和谐家庭建设提供了良好的经济环境。

本次调研发现，城乡居民家庭收入稳步提升，家庭生活水平明显提高。但家庭在医疗、教育、养老等方面开支很大，造成部分家庭经济负担沉重，是制约家庭保障功能，影响家庭和谐的主要因素。2009年，除了日常生活消费外，教育、医疗支出是城区、郊区县居民家庭共同的最主要的前两项开支。此外，城区被调查者家庭的第三项主要开支为买（供）房、租房，而郊区被调查者家庭的第三项主要开支为养老。教育、医疗、住房、养老支出，可以说是目前城乡家庭，尤其是低收入家庭的沉重负担。

---

## **（二）女性综合素质和收入水平不断提高，平等参与家庭重大事项决策，是提升家庭两性关系,促进家庭和谐的核心内容**

经济能力在部分程度上决定家庭中的话语权。提高女性经济能力成为改善家庭关系、促进家庭和谐的积极因素。调研发现，目前城区女性收入大幅提升，夫妻收入差不多和妻子收入高的家庭，远远多于收入主要靠丈夫的家庭。大部分城市女性倾向于有自己的事业，不仅仅是为了增加一份家庭收入，更多的是为了拥有独立的经济能力。妻子作为家庭收入主要来源不但提升了妻子自身在家庭中的地位，而且对家庭关系的和谐有正面、积极的影响。

由于传统性别观念的束缚，仍有相当多的农村女性受访者在丈夫收入足够供养家庭时，愿意做全职家庭主妇，获得经济独立、摆脱对丈夫的经济依赖的愿望并不强烈。本次调研显示，郊区家庭中，收入主要来源于妻子或夫妻收入差不多的家庭少于收入主要来自丈夫的家庭。相对于城区女性，郊区女性在家庭中的经济地位与男性相比还处于较低的地位。

## **（三）夫妻之间情感交流充分，带动家庭成员间的良性互动，是优化家庭情感寄托,促进家庭和谐的关键因素**

随着职业竞争激烈、工作节奏加快，人们就业和工作压力显著增大，在家庭生活方面投入的时间和精力日渐减少。本次调研显示，城乡家庭收入水平与配偶相互信任之间显著负相关，即家庭整体收入水平越高，配偶间相互信任度越低。反映出北京城乡居民家庭随着社会经济的快速发展，和谐家庭的内涵日益丰富，家庭和谐标准日益提高。

在物质生活的质量提高后，家庭不再仅仅是经济共同体，而要更多地满足成员对感情生活、心理支持的需求，尤其是激烈的社会竞争和快节奏的生活方式，使紧张、焦虑成为现代人普遍的心理重负，家庭无疑成为他们暂时远离尘嚣、逃避世俗的宁静港湾。在解决了家庭经济问题之后，夫妻间的情感交流、家庭成员

---

的良性互动，则成为直接影响家庭和谐的关键性因素。

#### **（四）夫妻之间合理承担家务，孝敬父母和抚育子女，是维系家庭孝亲伦理，促进家庭和谐的基本形式**

家庭责任是构建和谐家庭的根本动因和基础，也是承载社会责任，维系家庭伦理的基本形式。从本次调查结果看，城区、郊区绝大部分被调查者对现有家庭责任承担基本认可。郊区家庭对家务分担方面有更高的认同，基本上延续的还是传统的“男主外、女主内”的家庭模式。

敬老育幼是中华民族的传统美德，也是家庭的基本责任。调查数据显示，被调查者及其家人在养老敬老方面总体做得不错，但更多的是满足老人物质方面的需求，精神及心理方面的需求关注较少。个人和家庭整体收入水平与赡养老人观念和方式上的相关性不显著，表明北京家庭养老观念和方式传统惯性较强，未因收入水平的提高而有太多改变。老人的饮食起居等基本生活需要能够得到满足，但是在精神层面的关怀尚普遍缺失。在抚育子女方面，对子女教育的投入意识较强，普遍认为送孩子接受教育是家庭的天职，对孩子能够保持民主、宽容、沟通的态度，但大多缺乏科学的教育理念和有效的教育方法。

#### **（五）家庭民主氛围浓厚，促进家庭矛盾合理化解，是保障妇女儿童权益，促进家庭和谐的有力保证**

家庭虽然是社会中最微小的细胞，结构也很简单，但家庭生活的内容却十分丰富，也相当复杂。如果解决不好，处理不及时，就会产生夫妻乃至家庭成员间的分歧、磨擦和矛盾，会对子女造成极大的伤害，使子女没有安全、幸福感。这就决定了培育民主的家庭氛围，对和谐家庭建设具有极其重要的意义。

民主平等的家庭关系是和谐家庭的核心要求，平等的家庭关系主要表现为夫妻关系平等、亲子关系民主平等，以及处理好兄弟姐妹、婆媳、姑嫂等其他家庭成员关系，尤其以在家庭重大决策方面的话语权为主要内容。本次调查数据显示，

---

---

城乡在家庭事项中的决策情况方面，日常开支主要由妻子决定；购买贵重物品、买房买车及上辅导班都主要由家庭成员、夫妻双方共同决定；在子女选专业上，城市家庭主要由家庭和父母决定，郊区家庭主要由学生决定，反映出经过多年的建设和发展，城乡家庭具有较高的民主氛围，并在特定问题上积极听取和一定程度上尊重子女的意见。

另外，代沟问题的妥善解决，也离不开民主的、协商的家庭环境。调查显示，在“如何处理家庭成员间的代沟问题”上，城区中 60%、郊区中 67.5% 的被调查者会“通过加强沟通等方式来解决”，反映出无论是郊区还是城区，家庭注重在人格平等、相互关爱的基础上建立和谐的亲子关系。

### **（六）推动家庭成员学习，倡扬荣辱观和法制观念，是提升家庭文化品质，促进家庭和谐的重要途径**

家庭文化氛围与知识传承是家庭文化传承的直接表现。本次调研结果显示，城区家庭文明行为总体较好。做得较好的是：“不酒后驾车”、“在拥挤的公交车/地铁上给老幼病残孕让座”、“乘坐公交工具时排队上车”；相对来说，做得较差的是：“陌生人遇到困难时主动伸出援手”和“制止破坏城市环境等不文明行为”。郊区调查数据显示，绝大多数被调查者认为家庭成员能做到“讲文明、有礼貌、行为美”（93.9%）和“乐观豁达、与人为善，适应现实”（89%）；而在“合理安排生活、学习和工作”方面表现稍差（76.9%）。说明北京郊区家庭文化氛围较为和谐，但在技术操作层面还有待引导。

在“家庭成员的学习方面”，城区 57.9%、郊区 50.7% 的被调查者表示“家庭成员能自觉学习，共同进步，不断提高自身素质”，说明城区、郊区学习型家庭创建活动已取得一定进展，但由于仍有近半数的城乡家庭缺乏浓郁的学习氛围，活动需要进一步加强和推进。

---

### **（七）推广文明健康的生活模式，践行低碳生活，是促进家庭和谐，促进家庭与自然和谐的有效载体**

文明健康的生活方式是指家庭成员民主平等、自强自立、积极进取，有正确的人生观、世界观。一个和谐的家庭，必然具有艰苦朴素、勤俭持家、崇尚科学、爱护环境等健康向上的生活方式。而低碳经济，则是北京构建“科技北京、人文北京、绿色北京”的重要内涵。

调查数据显示，城区家庭业余时间进行最多的活动是“读书看报”和“看电影电视、听音乐会等”，而“打牌、打麻将”的较少。说明北京城区家庭注重高品位的生活内涵，逐步实现内涵丰富、形式多样的高端业余生活。而在郊区，调查数据显示，家庭成员的业余活动内容主要是“体育锻炼”，其次是“文化娱乐”。低端的“打麻将”比较少，说明北京郊区家庭正在经历从低端业余生活向中高端业余生活跨越，并且形成了以体育锻炼和文化娱乐为主体的健康生活方式。

家庭整洁卫生是健康生活方式的重要组成部分。本次调查数据显示，在家庭整洁卫生方面，北京郊区90%以上的家庭做得都很好，其中做得较好的是“掌握卫生常识，具有良好卫生习惯”，其次是“家里整洁，空气清新，有一定绿化”，说明北京郊区家庭的卫生整洁情况普遍较好。在城区，本次调研主要集中在低碳行为方面。调查数据显示，关于“绿色低碳行为”总体表现较好，其中做得较好的是“使用节能灯、节水龙头”和“合理设定空调温度”；做得较差的是“不用或少用塑料袋”和“垃圾分类”。这表明，在城区居民对低碳生活的重要意义已经有所了解，但在个人责任和践行意识方面还有待强化，需要进一步加强宣传和引导，并积极创造各种有利于低碳行为的便利条件。

### **（八）和睦家庭邻里关系，倡扬社会公益观念，是构建和谐家庭，促进家庭与社会和谐的更高追求**

和谐家庭必然要求建立互相帮助、和睦相处的邻里关系。北京集历史古都与

---

---

现代都市于一体，历史沉淀的雍容大度、稳重宽容的中国传统文化与现代城市文明在这里兼容并包、相互融合，形成了北京更具有亲和力、包容性、吸引力的城市特点，促成了北京居民热情好客、包容大度、奋发进取、文明时尚的价值取向和性格特征，为首都的和谐家庭建设提供了独具特色的文化氛围。调研资料显示，91.6%的北京家庭具有和睦的邻里相处观念，89.8%的家庭积极参与公益活动。

同时，从城区、郊区邻里和睦程度对比分析来看，郊区样本的邻里关系显著好于城区样本，说明随着城市化的进程，城区居民的邻里关系变得疏远，伴随着城市化进程和社会转型期的到来，居民交往面日渐狭窄，缺少友情，孤独感渐重。这种缺失本来应当在社区中得到补偿，但社区建设长期以来是我国社会建设的薄弱环节。改变这种状况，不仅是社会转型的需要，也是建设新型现代文明城市的需要，必须引起我们高度重视。

## 二、对北京和谐家庭建设的建议

通过对城区、郊区和谐家庭建设的比较研究，可以看出，城乡和谐家庭建设方面具有一些自身的规律，几乎涵盖了经济地位、情感联结、责任承担、文化传承等所有方面。尤其值得注意的是，在夫妻关系、邻里关系、亲子关系等和谐家庭建设的诸多重要指标方面，郊区县的家庭和谐程度都要好于城区家庭。必须高度重视城市化进程对家庭传统功能与和谐关系的冲击和挑战，立足于和谐家庭建设的自身发展规律，科学地、有所重点地采取针对性的建设举措。

### （一）贯彻胡锦涛总书记关于“家庭和谐是社会和谐的基石”重要指示精神，强化思想认识和深化规律研究，找准新时期和谐家庭建设的发展理念和目标定位

胡锦涛总书记在纪念2010年“三八”国际劳动妇女节100周年大会的讲话中指出：家庭和谐是社会和谐的基石。在开展和谐家庭建设过程中，必须贯彻胡

---

锦涛总书记的这一重要指示精神。

### **(1) 强化和统一思想认识，明确和谐家庭的工作定位和目标要求**

家庭作为社会最基本的细胞组织，联结着个人和社会，关系到国家经济和社会的发展，关系到每个人的生命和生活质量。第一，作为社会规范、道德教育、文化传承、情感满足的基本载体，家庭对社会成员的健康成长具有直接、持久、潜移默化的影响；第二，作为社会保障的重要机制，家庭在养老、疾病、社会扶助等方面具有不可替代的优势，与社会化保障机制一起，构成社会成员经济社会生活的重要安全屏障；第三，作为社会安定团结、稳定发展的有力保障，家庭将个人联结成一个整体，提高了社会的整合程度，增进了社会的和睦稳定，促进了国家的安定与文明。

### **(2) 加大工作宣传力度，形成和谐家庭建设的主体意识和社会氛围**

随着经济社会的发展和家庭的转型，家庭的凝聚力不如以前传统的大家庭，三口之家甚至两口之家的增多，使家庭矛盾也趋于分散和隐蔽。相当比例的人越来越看重自身价值的实现，忽视了对家庭的责任。因此，应该加大和谐家庭的宣传力度，使人们在重视事业的同时关注家庭、热爱家庭，使和谐家庭成为和谐社会的基本单元。注重发现、培养、宣传和谐家庭创建工作中涌现的各类先进典型，让广大家庭在创建中学有榜样、赶有目标，以典型引导来推进创建工作深入开展，为创建工作增加生机与活力。通过开展和谐家庭建设和实践活动，倡导关爱他人、关爱社会，“人人参与、人人分享”的社会风尚，培养家庭成员助人为乐、见义勇为、扶弱帮困的社会责任意识，使家庭成员树立诚实守信的意识，实现“知和谐、讲和谐”的家庭建设目标。

### **(3) 适应形势任务要求，探寻和谐家庭建设的深层问题和发展规律**

当前市场经济的深入发展，改革开放的不断推进，使社会思想空前活跃，社会意识出现了多样化的趋势，反映在家庭领域，表现为家庭成员思想意识和文化

---

---

需求的多样性和复杂性。社会的深刻变革也给婚姻家庭领域带来了不可避免的负面影响，一些家庭出现了价值观念扭曲、道德行为失范、婚姻稳定性下降、家庭暴力加重等问题。调查研究是做好一切工作的基础。围绕和谐家庭建设过程中的热点、难点和瓶颈问题需要展开调研，剖析深层次动因，把握和谐家庭建设的自身发展规律，提出有效的对策和建议，及时调整工作思路、重点和举措，使和谐家庭创建工作充分体现规律性、时代性、创造性。

## **（二）按照北京构建世界城市的重大战略部署和工作要求，着眼于推动经济社会又好又快发展，推进和谐家庭创建工作，全面提升首都和谐家庭建设的发展层次和工作品质**

北京推进和谐家庭建设，要立足世界城市建设的发展战略，着力在实践中探索符合和谐家庭创建规律、行之有效的方式方法，不断扩大和谐家庭建设的影响力和渗透力。

### **（1）着眼于全球化背景下城市发展的高端形态，紧密围绕世界城市发展战略推进和谐家庭创建工作**

当前，北京推进和谐家庭建设，必须立足于世界城市建设这一重大战略目标，必须自觉服务服从于世界城市建设的工作全局，坚持世界城市的高端标准和严格要求，全面推进和谐家庭建设，努力培育一流的市民素质、一流的人文环境、一流的社会风尚，力争使和谐家庭创建工作走在全国前列。

### **（2）着眼于首都经济建设和社会发展的工作大局，紧密围绕党和政府的中心工作开展和谐家庭创建工作**

在构建和谐家庭的过程中，要按照党委、政府的总体部署和要求，适应首都经济结构调整、产业结构升级等发展要求，积极引导妇女参加附加值高的生产经营劳动，通过培训和科普增强郊区妇女的创业、就业能力和水平，开辟多种渠道为提高妇女收入提供方便，鼓励其自办企业或从事个体经营，帮助她们科技致富，

---



---

创家业、创企业、创事业，进而回报社会；通过技术辅导、资金扶持、吸纳就业等途径，带领地区群众一同致富，共创和谐。要针对不同层次、不同类型的女性群体开展多层面的教育培训，使女性的综合素质逐步提高，直接影响和带动其父母、配偶和子女三代群体，从而以女性的文明进步来带动社会的发展与和谐、稳定。作为家庭的每一位成员，都应自觉树立创业意识，在创家业、创事业、创企业的时代热潮中争先创优、有所作为，为家庭的和谐发展贡献自己的力量。依法维护妇女的合法权益，以有效化解家庭矛盾，消除不和谐因素。

### **（3）着眼于繁荣社会文化和营造和谐氛围，紧密围绕家庭和社区传统阵地开展和谐家庭创建工作**

家庭成员的思想观念和价值取向是影响社会和谐的重要因素。家庭成员是否进取向上，家庭习惯是否健康文明，家庭氛围是否温馨和睦，不仅关系个人小家的幸福与否，更关系到社会的和谐、进步与稳定。要着眼于繁荣社会文化，营造构建和谐家庭的气氛。普及家庭教育科学知识，以科学的家教促进亲子关系的和谐。应着力于把科学健康的教育理念和教育方法传递给千家万户，在家庭成员中营造“平等尊重、共同成长”的民主氛围，在广大家庭中形成以民主平等为基础的新型亲子关系。关注未成年人健康成长。未成年人是祖国的未来，是民族的希望。他们能否健康成长，直接关系到家庭的和谐与幸福，关系到国家前途和民族的命运。积极构筑学校、社会、家庭三位一体教育格局，加强对青少年的人生观和世界观的教育，提高他们辨别是非的能力，预防未成年人犯罪。

### **（4）着眼于弘扬传统美德、树立文明新风，紧密围绕建立社会主义核心价值观体系开展和谐家庭创建工作**

努力在广大妇女中形成与全面建设小康社会、构建和谐社会首善之区的要求相适应的思想观念和精神动力，进一步巩固妇女群众团结奋斗的共同思想基础。开展“生活礼仪进我家”、“美德在农家”、“邻里一家亲”、“以德育人，为国教子”、

---

---

“争做合格家长，培养合格人才”等品牌活动，将传统文化和时代精神融为一体。和谐家庭、学习型家庭、平安家庭、热心公益家庭、助廉家庭、家庭藏书状元户在弘扬传统美德、提升家庭文明、促进社会和谐中发挥着引领示范作用。积极开展家庭文明建设，以群众性活动为载体促进家庭成员的和谐。把先进文化的理念贯穿在具体的工作之中，坚持以人为本，以美德教育人、以亲情感化人，通过开展“五好文明家庭”、“学习型家庭”、“绿色家庭”等评比表彰活动以及举办家庭文化展演等系列活动，引领广大妇女积极参与家庭文明的创建活动，努力营造诚信友爱、融洽和谐的社会环境。

**(5) 着眼于优化首都经济、社会和生态环境，紧密围绕“人文、科技、绿色”的理念开展和谐家庭创建工作**

坚持以“人文、科技、绿色”的理念引领和谐家庭创建。“绿色家庭”创建工作与家庭生态文明建设、家庭节能减排社区行动结合起来。开展“低碳生活在我家”等主题宣传活动，广大妇女和家庭通过学习逐步掌握垃圾减量和垃圾分类知识，树立低碳环保的绿色家庭风尚，形成共同维护整洁、优美、和谐、有序的城市环境的良好局面。“学习型家庭”创建工作围绕提高家庭综合素质，开展英语走进百万家庭、百万家庭上网工程等项活动。利用大众读书会、“北京妇女网”读书学习专栏等文化服务平台，开展“送你一缕书香”女性读书主题活动，组织经典诗文诵读、征文演讲等读书活动。引导妇女和家庭读好书用好书，倡导形成科学、文明、和谐的生活理念和良好的社会风尚。大力宣传健康向上、文明科学的生活方式，自觉抵制“黄、赌、毒”等不良行为进家庭，通过深入开展一系列有利于和谐家庭构建的健康活动，引导广大家庭建立崇尚科学、健康文明的生活方式。

---

**(6) 坚持“坚强阵地”和“温暖之家”的双重组织属性，强化妇联在家庭领域的传统优势和妇联组织自身建设，为和谐家庭建设提供扎实的活动载体和坚强的组织保障**

胡锦涛总书记提出“把妇联组织建设成为党开展妇女工作的坚强阵地和深受广大妇女信赖和热爱的温暖之家”的新要求，是我们所面临的新形势新任务，是对妇联组织定性、职能定位和发展定向的深刻揭示，具有丰富内涵。

推进和谐社会建设是一项综合的系统工程，既要发挥家庭的主体作用，更要发挥政府的主导作用。妇联作为党联系妇女群众的桥梁和纽带，在构建和谐家庭中具有独特的优势，能够发挥不可替代的作用。一是能为和谐家庭奠定坚实的群众基础。妇联组织从建立之初就与广大妇女有着天然的、不可分割的内在联系，更易于广泛团结妇女群众，凝聚妇女群众，为构建和谐家庭提供广泛而坚实的群众基础；二是能为协调家庭关系、化解家庭矛盾、维护社会稳定发挥重要作用；三是通过发挥民主参与、民主监督职责，通过上传下达，使党和政府的社情民意反馈渠道更加畅通；四是通过健全组织网络，参与基层社会建设和管理，提供社区服务，形成与政府、其他社会组织之间的优势互补、良性互动关系。

全市各级妇联组织要以服务妇女和广大家庭成员为重点，一方面要积极促进妇女创业脱贫，维护弱势妇女群体合法权益，提升妇女自身素质，确保女性在经济决策、政治参与、社会保障等诸多方面的权利，全面落实男女平等基本国策和纲要目标。另一方面，以全面提升家庭成员的文明素质和城市和谐程度为目标，大力推进各类家庭创建行动。具体说来，主要是：绿色家庭创建行动，引导家庭成员树立绿色生活观，养成自然、健康、节俭、生态的绿色生活方式；学习型家庭创建行动，引导家庭成员秉承“生活学习化、学习生活化”的家庭学习理念，把学习作为一种生活方式，实现家庭成员的全面发展和社会的和谐发展；平安家庭创建行动，引导家庭成员学法守法，依法维权，崇尚科学，健康生活，树立自

---

---

我防范意识，确保自身及家庭安全；家庭文化倡扬行动，建立以社会主义核心价值观为主导的家庭文化，建设思想健康向上、内涵丰富深刻的家庭文化体系，用先进的文化教化人、涵养人，引导妇女和家庭自觉、坚决地抵制庸俗、低俗、媚俗的现象，营造知荣辱、促和谐的良好风尚，为构建和谐社会首善之区和世界城市提供强大的道德力量；家庭服务推进行动，结合妇联组织的社会服务职能，加大资源整合力度，拓展社会服务平台，立足社区，面向家庭，开展多样化、个性化的家庭服务，在新型社会管理格局中有新作为；实施家庭互助帮扶行动，把握政府委托、妇女需要、市场缺位、妇联所能的结合点，积极推进帮扶工作项目化运作，扩大妇女和家庭的受益面。通过组织以上各类创建行动，建立家庭成员之间、家庭与社会之间、家庭与自然之间和谐共处的新型文明家庭模式，使和谐家庭建设体现中华民族特色，凸显首都北京特点，融合传统文化与时代精神，为将北京建设成为最具人文关怀、文明风采、文化魅力和创造活力的现代化、国际化世界城市贡献力量。