



2020首都最美家庭 | 事迹汇编

中共北京市委宣传部
首都精神文明建设委员会办公室
北京市妇女联合会

首都最美家庭公约



爱党爱国爱家庭，向上向善扬美德，
勤廉持家好家风，科学教子育新人，
垃圾分类新时尚，邻里互助促和谐，
共治共享建首善，同心圆梦筑幸福。

目录

2020·十大首都最美家庭

黄克智家庭	03
刘又宁家庭	04
王以新家庭	05
柳素霞家庭	06
曹杰家庭	07
肖长森家庭	08
谢静家庭	09
刘宇航家庭	10
黄臣家庭	11
张泽云家庭	12

2020 首都最美家庭·东城区

李鹤家庭	14
陶耀华家庭	14
盖伦家庭	15
韩霄家庭	15
李研家庭	16
陶仕平家庭	16
崔轶英家庭	17
王锐云家庭	17
杨立新家庭	18

2020 首都最美家庭·西城区

齐啸家庭	20
姚兰家庭	20
赵伟家庭	21
张泮家庭	21

张林霞家庭	22
李尧家庭	22
李树家庭	23
梁淑玲家庭	23
肖凤花家庭	24

2020 首都最美家庭·朝阳区



李春营家庭	26
王建军家庭	26
张丹家庭	27
刘丰梅家庭	27
刘晓静家庭	28
林桂珍家庭	28
傅忠家庭	29
王晓蕾家庭	29
杨宛家庭	30

2020 首都最美家庭·海淀区



樊宇家庭	32
何银萍家庭	32
柳旭生家庭	33
罗滨家庭	33
杨景明家庭	34
李重阳家庭	34
盛娟家庭	35
林淑兰家庭	35
刘俊英家庭	36
王海燕家庭	36

2020 首都最美家庭·丰台区



曹桂丹家庭	38
-------	----

司红星家庭	38
张晨家庭	39
赵立建家庭	39
吴铁强家庭	40
郭贞家庭	40
李蕊家庭	41
毕光熙家庭	41
李玲家庭	42
刘博阳家庭	42

2020 首都最美家庭·石景山区



韩冬家庭	44
吴世龙家庭	44
范迪家庭	45
张艳平家庭	45
刘平家庭	46
宋果家庭	46
时京家庭	47
田娜家庭	47
王聚良家庭	48

2020 首都最美家庭·门头沟区



曹原家庭	50
邸秀梅家庭	50
刘美丽家庭	51
陆军家庭	51
孙建梅家庭	52
李信缔家庭	52
李玉琴家庭	53
梁春悦家庭	53

2020 首都最美家庭·房山区



李春连家庭	55
刘玉琴家庭	55
何莹家庭	56
齐淑香家庭	56
赵海霞家庭	57
周立业家庭	57
马振梅家庭	58
于海玲家庭	58

2020 首都最美家庭·大兴区



孙磊家庭	60
张颖家庭	60
张玉萍家庭	61
孟庆荣家庭	61
刘海新家庭	62
齐凯家庭	62
王宝荣家庭	63
张进翠家庭	63
王强家庭	64
武媛媛家庭	64
王金红家庭	65

2020 首都最美家庭·通州区



郎浩俊家庭	67
李雪芬家庭	67
刘健家庭	68
彭乐家庭	68
徐国英家庭	69
张淑兰家庭	69
王蕊家庭	70

王睿家庭	70
谭艳英家庭	71

2020 首都最美家庭·顺义区

高立军家庭	73
张会琴家庭	73
张奎家庭	74
张美玲家庭	74
马春荣家庭	75
马跃鹏家庭	75
王慧敏家庭	76
王丹宁家庭	76
王丽娟家庭	77
李娜家庭	77

2020 首都最美家庭·昌平区

郝立军家庭	79
刘赛家庭	79
范颖家庭	80
徐丽英家庭	80
陈歌家庭	81
赵超家庭	81
张雪松家庭	82
秦素萍家庭	82
张士芳家庭	83
周兵家庭	83

2020 首都最美家庭·平谷区

蔡玉梅家庭	85
李明佐家庭	85

刘国荣家庭	86
瞿凤连家庭	86
刘玉娟家庭	87
罗仁翠家庭	87
王春伟家庭	88
王敬家庭	88
景媛媛家庭	89

2020 首都最美家庭·怀柔区



王小娜家庭	91
田占红家庭	91
王春明家庭	92
王莉莉家庭	92
姜福蕊家庭	93
李毫林家庭	93
王昱力家庭	94
张鹤家庭	94

2020 首都最美家庭·密云区



邱香俊家庭	96
陈文成家庭	96
贾艳芹家庭	97
王玉华家庭	97
王连山家庭	98
任凤清家庭	98
何秀玲家庭	99
相晶晶家庭	99

2020 首都最美家庭·延庆区



段文江家庭	101
郭梦冉家庭	101

穆春秀家庭	102
鲁瑛洁家庭	102
王英利家庭	103
李延松家庭	103
杜帅家庭	104
张庆明家庭	104
杨超家庭	105

2020 首都最美家庭·市直机关

江爱世家庭	107
李岩家庭	107
冀鸿翔家庭	108
王倩倩家庭	108
范文泽家庭	109
向新其家庭	109
谢睿家庭	110
冯志军家庭	110
王健家庭	111
胡斌家庭	111
杜蓓蓓家庭	112

2020 首都最美家庭·北京卫戍区

陈述悦家庭	114
秦振娇家庭	114
毕猛家庭	115

2020 首都最美家庭·民主党派团体

董国菊家庭	117
陈国雄家庭	117
李海丽家庭	118

田富达家庭	118
苏丽波家庭	119
李全瑞家庭	119
叶财德家庭	120
张雪梅家庭	120

2020 首都最美家庭·女性社会组织



原永红家庭	122
王丽家庭	122
徐跃峤家庭	123

2020 首都最美家庭·北京市公安局



蔡建坡家庭	125
郝亚东家庭	125
孙雷家庭	126
谢芳芳家庭	126
刘玉琦家庭	127
韩金栋家庭	127
杨立东家庭	128
杜书樵家庭	128
邱伟家庭	129
王君山家庭	129

2020 首都最美家庭·自荐他荐



王洋家庭	131
张佳丽家庭	131
王思思家庭	132
袁超家庭	132
徐圣文家庭	133
邵天帅家庭	133

孙桂芝家庭.....	134
赵 骏 家庭.....	134
苏雷什家庭.....	135

2020
首都最美家庭

家 庭

十大首都
最美家庭

与幸福同行

十大首都最美家庭



黄克智家庭

海淀区清华园街道荷清苑社区

家风家训

“勤与情”，从小培养孩子成为一个德才兼备对国家有用的人。

黄克智是清华大学工程力学系教授，博士生导师，中国科学院院士，俄罗斯科学院外籍院士，国际著名力学家和力学教育家。“位卑未敢忘忧国”，这句朴素的话就是黄克智一生的写照。他说过“是祖国培养了我，我要为中国人争气”。

在科研领域，他在60年代研究壳体理论、塑性理论、蠕变理论；70年代研究压力容器；80年代研究智能材料相变力学；90年代研究微纳米尺度的力学……他曾经获得过国际国内50几个大奖，是清华大学首届突出贡献奖获得者。

在教育教学领域，他72年都是在清华大学的讲台或办公室里度过的。他培养了上百名研究生、近70名博士生、5名院士，从1990年至今，国际SCI学术榜中国作者前10名中，几乎每年都有1位黄克智的学生。

在家庭教育领域，他和夫人陈佩英一起亲力亲为，始终如一，贯彻两个字“勤与情”，注重身教的力量。他们认为家庭教育的重任在于培养孩子，首先是重德，培养孩子一个好的性格，将来能做一个对社会有贡献的人。其次才是重才，绝大多数孩子的智商都是差不多的，勤奋才能多产，耕耘才有收获。

十大首都最美家庭

刘又宁家庭



海淀区太平路甲 25 号明日家园社区

家风家训

厚德，博学，诚信，仁善，坚毅，勤勉，忠孝，感恩。

2020年2月9日正是疫情严峻之时，75岁高龄的解放军总医院专家委员会委员、全国呼吸学界著名专家刘又宁闻令而行，驰援武汉，担负起军队援鄂前方专家组组长重任，与4000多名军队医疗队战友们奔波于火神山医院、泰康医院、光谷医院和中部军区总医院等，对重症危重症疑难新冠病毒肺炎患者及时会诊、讨论病例、把关定脉。

作为援鄂医疗队专家中年龄最长者，刘又宁患有高血压等慢性疾病，家人和同事们都很担心。但刘又宁认为：国家有难，作为老党员、老军人、老医生理应勇担重责！四十一年前作为国家派遣的第一批留学生，他在日本攻读博士课题就是呼吸道感染和机械通气，几十年来积累了丰富临床经验，牵头制订了20余部相关指南和共识，培养了数十名学生成为呼吸界骨干。新冠肺炎需要呼吸感染和重症的专家，他也有责任前去帮助年轻医生救治危重患者和解决疑难问题。

刘又宁的爱人王睿，是解放军总医院专家委员会委员，药物临床研究中心研究员、临床药理学科的知名专家。每当国家有需要，刘又宁冲在一线舍身战疫情时，妻子王睿总是立足岗位默默支持。每次出征前，王睿都细心为刘又宁准备行囊和药品，叮嘱他保重身体。

结婚四十五年来，刘又宁和王睿以家国情怀之爱践行医者仁心的使命！

十大首都最美家庭



王以新家庭

朝阳区安贞街道安贞里四区社区

家风家训

穷则独善其身，达则兼济天下，做对国家建设有用的人！

王以新长期从事临床、教学及全科医疗、社区医疗工作，三十余年来，坚持积极参加义诊、捐献、助养等社会公益活动。

新冠肺炎疫情发生后，王以新毅然投身抗疫一线。从大年三十至今，她带领百名同事坚守在一线。春节期间坚持24小时连续8天值班，这已经是她连续13年值守“三十”班了。

疫情初期，缺少防护物资，他们自制护目镜、简易隔离服，确保了医务人员的零感染。注重做好对全员职工及辖区15个居委会干部“院感”知识培训，积极开展“一米距离”、“极简取药”、“送药上门流程”等工作，带队参加北京市全科专家网络线上健康知识宣教等工作。组织撰写疫情防控通讯63篇、建议案4篇，利用网络对离京的研究生们进行培训。

王以新教授的丈夫毕齐是北京神经内科学会会长，医疗夫妻的组合，使得他们的家庭异常忙碌。随着新冠肺炎感染者不断增加，许多居民产生了焦虑、恐惧等应激反应，为了缓解人们的心理压力，增强战胜新冠肺炎疫情的信心，毕齐积极牵头并组织了医学与临床心理科、睡眠医学科专家的健康讲座。

忙碌而幸福的一家人，相互理解、帮衬和支持。

十大首都最美家庭

柳素霞家庭



西城区西长安街街道西交民巷社区

家风家训

尊老爱幼，邻里相帮，勤俭持家。

柳素霞自从 2011 年成为社区垃圾分类志愿者和指导员后，用十年时间守护西交民巷 27 号院的四组垃圾桶，每天四个小时义务分类，托运垃圾。

有时候很多居民分不清垃圾该怎么投放，在厨余垃圾和其他垃圾，可回收物和不可回收垃圾中间徘徊，柳素霞就经常给他们现场讲解垃圾分类知识，帮他们正确投放，柳素霞把生活中常见的投放误区和注意事项写成攻略，在街道和社区的各个平台推广，成了西城区垃圾分类的网红达人。柳素霞说：“这份攻略都是通过不断实践得来的”。面对纷至沓来的赞许和荣誉，她并没有沾沾自喜，反而有些不好意思：“我是党员，起带头作用是应该的，这都是分内事。”

柳素霞的儿子侯旭是一名在职党员，也是一名志愿者，组织倡导社区在职党员回社区报到，只要有时间，他都会参加社区的志愿服务活动。柳素霞的儿子儿媳都特别的孝顺，对她的志愿服务工作都很支持，儿媳张润蓓每次一回到家就先帮柳素霞做家务，张润蓓说：“婆婆是个闲不住的人，我多做一点，婆婆就能多休息休息”。柳素霞的孙子马上就要上小学了，是个特别听话懂事的孩子，一提到小孙子，柳素霞脸上就洋溢着幸福的笑容。

十大首都最美家庭



曹杰家庭

丰台区大红门街道西马场南里社区

家风家训

相互包容，平安是福。

曹杰现任公交总队石榴庄站派出所所长；妻子阮征现为北京宣武医院神经内科代理护士长。

妻子阮征作为北京医疗队的一员，大年初三便千里驰援武汉，奔赴抗“疫”一线；丈夫曹杰作为派出所主要领导，则昼夜坚守岗位，保护人民群众出行安全。

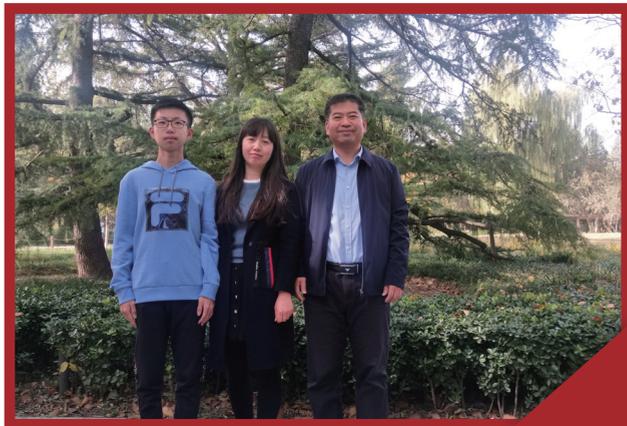
到达武汉后，阮征剪去了长发，每天为病人输液、打针、发药、吸痰、清理大小便、监测生命体征。为了降低感染几率，在工作的6个小时内，要一直被防护服包裹，期间不能喝一口水，不能吃一口饭。阮征每天重复着同样的工作，坚守在战“疫”第一线，用双手为我们筑起打赢这场抗击病魔战役的坚实防线。

春节以来，曹杰和其他班子成员始终坚守在安保工作一线，带领民警和辅警全面做好各项工作，确保辖区治安秩序稳定。他事无巨细，对各项工作反复叮嘱，抓好落实，确保不出纰漏。他全心投入工作，但距北京1000多公里的武汉，才是他心底最牵挂的地方。每晚的视频通话，成为了这三口之家唯一的团圆方式。

这对“战疫”夫妻档的事迹，被中央电视台、新华社、搜狐网、今日头条等多家主流媒体和网站争相报道。市局政治部以曹杰夫妇的感人事迹，创作了歌曲《心在同行》，真情讴歌战“疫”期间无畏逆行的勇士。

十大首都最美家庭

肖长森家庭



西城区月坛街道真武庙三条

家风家训

热爱祖国，尊敬长辈，勤劳俭朴，
团结友爱，谦虚谨慎，言而有信。

2018年1月肖长森被北科院党委选派任通州区潮县镇潮县村党组织第一书记。他积极申请区组织部党建项目经费40万元，筹建潮县村党群活动中心。积极协调派出单位，发挥北科院整体科技资源优势为村民办好事，免费检测村民自备井水样14个，免费检测果园土壤样本10个，有针对性开展党建+科普活动10余次，全面提升了潮县村民的科学生活素养。

潮县村有两千多年悠久历史，文化底蕴丰厚，为了传承和弘扬优秀历史文化，肖长森走访老书记、队长，查阅相关档案资料，收集整理村史、杂说，编撰出版《往事越千年——潮县村史话》。2018、2019年肖长森连续两年被评为北京市优秀村党组织第一书记。这些背后都离不开妻子刘海霞的默默支持奉献。在肖长森驻村工作期间，妻子承担起所有家务重担，接送儿子上学、给孩子做饭、辅导功课。儿子非常懂事，明白爸妈的辛苦，学习非常用功，一直是班上的前几名。

新冠疫情突发，肖长森积极协助中心领导制定和完善中心疫情防控措施和应急预案，多方筹措防疫物资。从大年初一开始，连续70多天，几乎一天无休，肖长森连续奋战在抗疫的一线，他舍小家，卫大家。用无私的付出捍卫更多家庭的幸福与安康。

十大首都最美家庭



谢静家庭

朝阳区东坝中街金驹家园社区

家风家训

与人为善，与邻为友，严己宽人，既往不咎，
举止稳重，言语文明，团结友爱，永夺先进。

谢静是一名工作在东坝地区东泽园社区的社区工作者，刚刚休完产假还在哺乳期的她本该享受着宝宝依偎在怀里的亲子时光，却因为这场突如其来的疫情，不得不提前给宝宝断了母乳。谢静的爱人吴东阁也是社区工作者，虽然两人在不同的社区，却有着同样的担当和使命。

二人每天早出晚归，走访排查、采集信息、站岗执勤，无法顾及家里的两个孩子，只能将9岁的儿子送到爷爷奶奶家，还把自己孩子姥姥接到家里来照顾6个月大的女儿。夫妻俩将两个孩子安置好，便携手奔赴各自岗位，投身防疫前线。他们无法享受家庭团聚的幸福，只能通过视频通话来实现一家四口的短暂相聚。

疫情防控工作中，为了全面摸排居民情况，谢静挨家挨户上门排查，她深知现在这种特殊时期，家人的支持与与孩子短暂的离别也是她工作的最大动力。渐渐的孩子和她们夫妻都已经适应了 this 节奏，防疫工作是常态化的，他们却信心十足，用他们特殊的方式坚守岗位、守护自己工作的那一片净土。只争朝夕，不负韶华，他们在平凡的一线岗位上谱写着守千家护万家的逆行夫妻档故事。

十大首都最美家庭

刘宇航家庭



门头沟区大峪街道皓月园社区

家风家训

爱岗敬业，诚实守信，孝老爱亲，勤俭持家。

刘宇航是北京世纪坛医院的一名护士，她的父亲刘正延是北京公交集团第四客运分公司 383 路的一名公交车司机；母亲刘德芬是北京市门头沟区斋堂医院疾控科主任。疫情期间，一家三口，投身两地，分别投入各自的疫情防控工作中。

刘宇航在单位报名，积极请缨前往武汉一线。临行前，她给曾参与过 03 年非典一线的妈妈写了一封信。是妈妈榜样的力量、是职责的所在，让她坚定、果敢、“疫往直前”。

常言道，打虎亲兄弟，上阵父子兵。而今，疫情突如其来，母女并肩作战，没有过多的语言，一个眼神、一个拥抱，饱含着千言万语。岁月不居，时节如流，懵懂的孩子成长为“白衣天使”，用实际行动践行自己的初心，完成自己的使命，她真正成为了和她妈妈一样的人。妈妈是女儿的榜样，女儿是妈妈的希望，这既是一种精神境界的传承，更是一种思想品德的传承。

有这样一大批白衣战士高扬“白求恩精神”的旗帜，把风险留给自己，把安全留给病人，无私无畏，冲锋在前，用生命谱写着救死扶伤的壮丽篇章。

十大首都最美家庭



黄臣家庭

朝阳区望京街道望京西园社区

家风家训

老实做人，认真做事，简单简约，健康快乐。

黄臣是北京市陈经纶中学的一名教师，妻子刘莉是一位全职妈妈，他们的女儿黄靖童是一名初中生。他们一家积极响应国家支援边疆的号召，丈夫在前线支援边疆教育事业，妻子在后方照顾家人，将“老实做人，认真做事”的家风家教传承发扬。

为了积极响应国家支援边疆的号召，黄臣主动报名参加2015年8月至2017年8月赴拉萨北京实验中学支教授藏教育活动。在援藏两年时间中，他积极发动爱心人士，资助拉萨林周县帕亚村小学，受到当地藏民的热烈好评。2016年，黄臣被评为优秀援藏干部，2017年被评为优秀援藏教师。黄臣的努力和成绩离不开家人的鼓励和支持。在援藏期间，妻子女儿全力支持他的支边工作，妻子照顾孩子和照看老人，让他安心援藏。援藏结束后，黄臣主动放弃休息2个月时间，提前回到学校，投入到新的工作中。

作为一名教育工作者，黄臣将立德树人、以德育人的理念和精神实践在工作和生活的方方面面。他利用周末休息时间，组织和指导学生参加科技教育活动，已经坚持了十五年。2010年他被评为北京市十佳科技辅导员，2012年被评为北京市科普先进个人。疫情爆发以来，黄臣主动申请到社区站岗执勤，为女儿、学生树立了良好的榜样。

十大首都最美家庭

张泽云家庭



房山区大石窝镇王家磨村

家风家训

忠厚老实，踏实勤奋。

张泽云是一名奋斗在基层一线的农村干部。他在工作岗位上始终坚持如一，勤奋刻苦学习，兢兢业业干好本职工作。他注重政治理论知识的学习和更新，坚持不断学习党的路线方针政策，努力提高自己的政治敏锐性和政治敏感性。

张泽云小视频等方式学习农业技术小窍门。他一直从事农业农村工作，围绕村集体农业产业，参加了农业知识的宣传和普及，农业新品种、新技术的教学推广，完成了垃圾回收利用等农业项目，为村集体环境治理和村落发展做出了积极贡献，曾多次在房山党建，学习强国中进行报道。

近年来，他把废旧酒瓶再利用做成时尚工艺品作为自己业余时间的重中之重，通过参加培训，技术指导，并结合村内土壤环境对种植物进行筛选，再塑形，用自己的双手打磨了一个又一个精致的手工艺品。他的酒瓶手工艺品制作完成后通过村妇女微信群，朋友圈，小视频，电视媒体的报道等方式，使酒瓶制作手工艺品技术得到了推广。同时，他还定期开展示范培训和技术讲座，深入教学现场，将制作经验毫无保留地与村民分享。

2020
首都最美

家庭

东城区

与幸福同行

李鹤家庭

东城区龙潭街道左安漪园社区



家风家训

热爱祖国，敬业好学，
为人诚信，待人友善，
邻里和睦，幸福美满。

1662名队员开展训练，晚上回到办公室还要与上级指挥部、与各成员单位沟通协调，筹备指挥部会议、制定训练计划。

为了共同的目标，他们夫妻二人勇挑重担、无私奉献，用实际行动践行“不忘初心、牢记使命”的誓言，表达对祖国的无限热爱之情。

李鹤参加了70周年国庆联欢活动集体舞的表演，担任第一方阵第二中队中队长一职，负责10个单位，101名队员的组织和训练工作。她作为中队长负责组织全组队员和乘车人员的集结训练、用餐用水、服装道具发放、手机收缴存放等工作。在第一阶段的训练中，李鹤带领全体队员学习舞蹈基础动作。在第二阶段的训练中，她负责组织101名队员迅速、有序、准确的找到自己的点位，完成队形切换。在第三阶段的训练中，她负责组织快闪人员与中心区演员进行联合训练并协调全组人员完成天安门前的三次演练。在三个月的时间里，李鹤带领组员完成了40多次的训练与合练。

李鹤的爱人刘凯也参与了庆祝活动，他作为区群众游行和志愿者指挥部办公室工作人员，负责庆祝大会群众游行“体育强国”方阵综合协调、组织训练、后勤保障等工作。他白天要组织方阵

陶耀华家庭

东城区体育馆路街道法华南里社区



家风家训

艰苦朴素，诚实做人，正身正己。

陶耀华1978年入党，至今已有42个年头，是法华南里社区老党员先锋队成员。她与爱人谢亦和1980年结婚到现在已携手走过40年，一直恩爱如初。家和万事兴，这是陶耀华经常提到的一句话，她说：“家里和睦睦什么事都好解决，我志愿做的每一件事都离不开家里人的理解与支持”。

新冠疫情突袭，陶耀华主动向社区党委申请参加社区防疫一线工作。自大年初一开始，无论风霜雨雪都能在社区看到这位老党员的身影。

随着《北京市生活垃圾管理条例》正式实施，陶耀华主动报名成为垃圾分类指导员，她说“我是党员，党员就是要发挥先锋模范作用，我现在退休了，就要为社区居民做些力所能及的服务。”她发动爱人一起学习垃圾分类的相关常识，通过手机微信向社区微信群发送垃圾分类知识链接及自己实践垃圾分类的技巧等。为了避免防疫志愿工作和垃圾分类指导员工作在某些时间段的冲突，她和爱人进行分工值守。陶耀华累积值守时间是所有志愿者中最长的，她所负责的垃圾投放点位是社区垃圾分类中效率最高的。陶耀华夫妻温暖相伴，用行动与爱心，感染社区的居民，为社区的发展贡献着他们的一份力量。



家风家训

勿以善小而不为，
勿以恶小而为之。

每次与家人视频通话，儿子盖如岫总是举起两个小拳头，像是在给自己的父亲加油鼓劲。盖伦的爱人和父母在视频中看到他的脸被口罩压破了皮，很是心疼。但是盖伦坚定地说，我是一名医务工作者，当人民健康受到威胁时，我必定责无旁贷，全力以赴地与疫情抗战到底。当听到盖伦坚定的话语后，他年迈的父母在电话另一端哽咽道：“我们的好儿子，加油！你们一定能打赢这场仗，我们等你平安回家。”

盖伦家庭

西城区阜外街道甲 28 号社区

盖伦是普仁医院内科的年轻医师，他的爱人梁雅楠也是北京一家三甲医院的主管护师。相同的志向，共同的价值观，让两位年轻的医务工作者从朋友到恋人、再到夫妻，如今他们有了更靓丽的称谓：“战友”。

今年 1 月中旬，北京确诊第一例新冠肺炎患者时，两个人同时奔赴了防控疫情的第一线。盖伦的爱人梁雅楠曾说道：我愿意和你在一起抗“疫”到底，无惧风雨。从 1 月中旬到现在，一个多月来，这对小夫妻始终坚守在抗击疫情的最前沿。“春节两人都没顾上回家看望双方父母，也没有时间陪伴孩子。”每当提起家人，盖伦的声音都有些哽咽。由于夫妇俩共同战斗在新冠病毒防控工作的战线上，只好把年幼的儿子送到爷爷奶奶家，托老人帮忙照顾。

韩霄家庭

石景山区苹果园街道海特花园社区



家风家训

认真做事，诚心待人。

人生路上，亲情是动力，家庭是永远的依靠。和大多数家庭一样，韩霄和丈夫曹成勋、女儿曹睿宸的生活幸福、和睦、温馨。夫妇二人同为医务工作者，2003 年共同参加高考，非典时医务人员的奉献和坚守，让他们感动，也让他们下定决心选择了医生这一令人敬畏的职业。

突如其来的新冠疫情，打破了他们过年的欢乐氛围，两人二话不说，迅速收拾了 5 岁女儿的衣物，把孩子送到房山姥姥家，就积极参与到抗击新冠疫情工作中。

韩霄报名进入了任务最为艰巨的流调队工作。病例流调、密接管理，样本采集……每一项工作都需要耐心细致地处理，繁重的工作让她经常不能回家。丈夫曹成勋也在自己的岗位上忙碌着，他主要负责协调本院“新冠”的排查接诊工作，应对日常突发事件，经常加班加点，两人聚少离多，甚至一天也顾不上打一个电话，每天当两个人分别忙碌完了，想看看孩子时，孩子已经睡熟了，他们也只能从父母给孩子录的视频中看看孩子，安抚一下自己疲惫的身心。

幸福快乐的一家人没有被疫情隔断亲情，反而因为疫情，让这一家人更加团结温暖，在防控疫情的路上缔造了和谐美满的最美家庭。

李研家庭

东城区和平里街道和平里社区

李研现任和平里医院呼吸内科主治医师。2019年2月，李研被委派到新疆和田，开展援疆工作。和田工作期间，由于其出色的工作表现，先后被北京市援疆和田指挥部党委表彰为“优秀援疆医生”，被中共和田地委表彰为“优秀援疆干部”。新冠疫情爆发以后，她主动提前结束休假，并向组织申请成为医院新冠肺炎专家组成员，会诊院内病人，同时申请加入了东城区“援鄂医疗队”，随时待命出发援助武汉。

李研和爱人武旭升结婚10年来，一直互敬互爱，和谐持家，夫妻从来没有因为琐碎的事情发生过矛盾。由于李研在和田援疆，她的公公婆婆从老家来北京帮着照看孩子。生活中她对待公婆就像对待自己的父母一样，甚至比她爱人还关心公婆，经常对老人嘘寒问暖。老人生病时，李研更是忙前忙后照料直到老人康复。

李研在认真完成本职工作同时，一直坚持积极参加公益和志愿服务。特别是新冠疫情发生以来，她除了完成门诊值班和住院值班任务之外，每周都利用休息时间，主动报名参加社区疫情防控志愿服务，利用自己的专业知识帮助社区工作人员排查出入人员，受到社区干部和居民的好评。



家风家训

互敬友善，共同承担，
健康向上，快乐生活。

陶仕平家庭

东城区朝阳门街道本司胡同



家风家训

百善孝为先，做个善良的人。

陶仕平是北京市隆福医院院感科负责人，主管护师，从事护理工作三十年，怀着对事业的执着追求，干一行、爱一行、专一行，以兢兢业业、任劳任怨、埋头苦干的工作态度和乐于奉献、甘于清贫的敬业精神，在平凡的岗位中实现了人生价值。

新冠疫情突如其来，院感科承担着预防和控制医院感染、避免疫情在医院内发生传播和扩散、最大限度地保护全体患者和医务人员的重要使命。陶仕平率领团队迅速行动，全力投入到诊疗防控工作中。

她的爱人王立勇，是北京邮区综合邮件处理中心的一名疑难邮件处理员。一年一度的春运本来就繁忙，疫情突袭，邮件增量，突发事件增多，为保证邮路畅通，疫情防控期间，他作为一名邮政人员始终坚守在一线，履职尽责，将问题第一时间解决，服务于首都市民。儿子王羽晖，是北京航空总医院的一名药师，同样度过了一个坚守的春节，除正常

医疗工作之外，王羽晖还担负着疫情防控的重任。

在阖家欢聚的春节里，他们舍小家卫大家，用一如既往的辛勤付出，坚守岗位，奋战在疫情防控保卫战线上，守护着患者健康。他们用实际行动践行敬佑生命、救死扶伤、甘于奉献的初心和使命，为人民群众的平安健康贡献力量！



崔轶英家庭

东城区景山街道中老胡同

家风家训
施恩勿念，受恩莫忘。

崔轶英是景山东街社区“为老志愿服务队”的队员，退休后一直热心公益，为社区、为居民们做着力所能及的事。这一切都离不开家人的支持，崔轶英的爱人刘宜洧对她长期以来参与的社区志愿服务工作没有任何怨言，在背后默默地鼓励着她，给予了她足够的理解和支持。

疫情期间，崔轶英夫妻积极配合社区工作人员对院内的居民进行防疫知识的宣传，同时负责院内核酸检测人员的统计和通知工作，协助社区对其院外来京返京人员及居家观察人员的防疫情况进行监督。

疫情过后，崔轶英夫妇积极配合社区开展的垃圾分类工作，配合社区张贴垃圾分类宣传海报，宣传垃圾分类知识，给周边的居民树立了良好的榜样。

崔轶英秉承勤俭持家的理念，杜绝浪费，积极响应光盘行动。同时呼吁院内居民共同践行光盘行动，引导院内居民养成良好的餐桌习惯。

无论是夫妻相濡以沫 30 年的相互鼓励，还是子女的理解与支持，都为崔轶英持续热心公益事业提供着强有力的保障。

退休后的王锐云，每天都拉上老伴崇永明积极参与社区活动。疫情发生后，王锐云的儿媳妇燕华，经常工作到深夜。王锐云主动承担起了照顾孙女的任务，每天买菜做饭、接送孩子，从无怨言，还宽慰儿子、儿媳：“你们在社区一线抗疫，我在家庭后方做后勤，解决后顾之忧就是支持抗疫。”

5 月社区开始招募垃圾分类志愿者，王锐云第一个到社区报名。王锐云经常利用休息时间主动学习垃圾分类知识，每天盯桶上岗，准时出现在执勤地点。王锐云一遍一遍地讲解垃圾分类知识，手把手地教居民进行垃圾分类和投放。参与社区垃圾分类志愿活动的过程中，王锐云发现许多居民家庭存在浪费的现象，于是主动开展勤俭节约、爱护环境的宣讲。

王锐云为了在家里营造自觉参与垃圾分类、爱护环境的良好氛围，经常拉上老伴和孙女参与到垃圾分类和社区志愿活动中，大手拉小手全家一起学、一起分、一起建设社区。在王锐云的带动和倡导下，全家都成了垃圾分类的践行者，不仅保护了环境、美化了社区，也增进了家庭和睦，大家都叫她快乐的“王掌舵”。

王锐云家庭

东城区和平里街道和平里社区



家风家训
勿以恶小而为之，勿以善小而不为，
做公益，行善事。

杨立新家庭

东城区东花市街道东花市南里社区



家风家训

以爱兴家，以德治家，
以俭持家，以廉保家。

为大家传授种植花草的小窍门，改善环境，也激发了居民维护楼门环境的积极性，更拉近了大家之间的距离。

杨立新家庭用对生活的执着和热爱，在平凡的生活中诠释着家与爱的真谛，这就是大家心目中的“最美家庭”。

杨立新作为南里社区的党委书记有着对社区建设的执着追求，也经营着一个幸福美满的家庭。

在今年抗疫阻击战中，杨立新始终冲在社区防疫的最前线，每天工作14个小时以上，连续21天睡在办公室沙发上，多次承担接送密接人员的任务。为了避免近距离接触带来的隐患，老伴于春库每次探望他只能隔着马路对她招招手，工作人员不止一次地告诉杨书记，您爱人又在对面站了很长时间了，可能就是想看您一眼。

生活上，杨立新全家自觉践行光盘行动，节约、环保的理念已经深入到每一个家庭成员的心中。自北京市践行垃圾分类工作以来，杨立新带着老伴于春库一起值守垃圾桶站，发动社区居民积极参与垃圾分类工作，引导社区居民分类投放，提倡大家用科学的方法收纳厨余垃圾。

夫妇二人都喜欢研究花草，在社区开展的美丽楼门活动中，夫妻二人将自己用心制作的小作品布置到楼门里，带动邻里共同打造宜居的环境，

2020
首都最美

家庭



与幸福同行

齐啸家庭

西城区新街口街道北草厂社区

齐啸是新街口街道北草厂社区居委会副主任，他的妻子王迪是北京大学第一医院神经内科的一名护士，自从年初疫情发生时，她就时刻做好去武汉支援的准备。

2020年2月6日下午，正在返京人员登记岗值岗的齐啸接到妻子告知出征的电话，听到电话里妻子的话语，齐啸心里百感交集。

集结前一天，王迪抱着儿子忍不住流下眼泪。齐啸的父亲安慰儿媳不用担心，好好工作，早日将疫情打败，全家等她凯旋归来。

作为医护人员的家属，同时又是一名社区工作者，从大年三十起，齐啸一天也没休息过，从给在京人员发放一封信，到为返京人员登记详细信息；从挨家挨户告知居民防护技巧，到回访单位返京员工人数……每天，齐啸不是在打电话就是在值岗执勤，常常八九点才能回家。

齐啸和王迪夫妻两人分别在北京和武汉一线，为疫情阻击战贡献自己的力量，两人约定，每天下班后要相互发信息报平安，在照顾好自己的同时，还要分别照顾好家人和病人。王迪还从武汉发来了照片，虽然她戴着厚厚的防护面具，但透过面具可以看到她自信的笑容。

如今，王迪已从武汉返回北京，继续在工作岗位上为北京疫情防控常态化做贡献，齐啸和王迪夫妇的生活又恢复到了往日的幸福美好。



家风家训

团结友善，勤俭自强。

姚兰家庭

西城区金融街街道温家街社区



家风家训

与人为善，与邻为友，
严己宽人，既往不咎。

姚兰是90后，是西城区金融街街道温家街社区居委会副主任，她的爱人王超，是金融街街道丰汇园社区专职副书记。疫情发生以来，身为党员的二人主动扛起责任，带头冲在疫情防控第一线，宣传防控政策法规，引导正确的舆论导向，入户排查返京人员，随访居家隔离人员，完善防控信息化台账，为公共区域消杀，在卡口执勤站岗加班加点，全身心投入疫情防控阻击战。

初六上午，姚兰接到社区居民反映情况的电话，说是有一家做饮料酒水批发的店主夫妇从老家回来，而且已经开门营业了。放下电话，姚兰马上将情况向社区书记吴军利作了汇报，第一时间和管片社工一同前往门店。

在测量体温都正常后，姚兰耐心地给店主夫妇做了思想工作，他们终于同意关门停业，在家进行隔离，并每天测量体温报告情况。随

后的几个月里，姚兰夫妇同许许多多的社区工作者一起，积极值守，带头宣传抗疫防疫工作，为打赢这场防疫攻坚战贡献了自己的力量。

正是因为有像他们这样坚守一线岗位负重前行的人，才能打赢疫情防控阻击战，守护好人民的幸福安康。



非物质文化遗产彩蛋绘制技艺传承人赵伟，凭着家传技艺和传承民俗文化的责任感，自上世纪 70 年代起便深入钻研蛋壳艺术，在传统工艺基础上，独创了“一蛋双画、一蛋双雕、一蛋双绣”的技艺，形成了自己独特的艺术风格，被誉为“三绝”。

在年初突如其来的新冠疫情中，她作为西城区模范党员先锋队成员，在家精心创作了“加油”、“北京支援湖北医疗队，向白衣天使致敬”、“有你们我放心”、“我是党员”等四枚彩蛋作品，鼓舞防疫精神，助力抗击疫情。画面均取自于万众一心抗击疫情的真实场面，通过一枚枚小小的彩蛋，赵伟将疫情防控的感动定格。

赵伟在疫情面前发挥自身专长，勇担社会责任，这与她从小耳濡目染的家风是分不开的。谈及家风，她认为朴实、尊重、助人、奉献最为重要。她常说“做人要先做德行，而后才能做事情”。因此在教育孩子上，她十分强调责任意识，无时无刻在给孩子做表率。疫情期间她安心在家里创作，很少出门，也经常在朋友圈里发出“不出门、戴口罩、勤洗手”的号召，希望通过这种方式劝诫大家对自己负责，对家人负责，也对其他人负责。

六年短暂的军旅生涯，让张泮成长了很多，班长让他知道，什么叫刚毅和果敢。连队的指导员让他明白，什么是牺牲和奉献。旅队的政委让他懂得什么是使命和责任，父母的教导让他了解家庭的责任和重担。

张泮入伍第一年，考取军械员资格证书，第二年学高炮，第三年学雷达，他用三年做完别人用五年的事情。

张泮的妻子也是一名军人，野战创伤急救专业，曾在北京 301 医院急诊科室学习培训过。她曾经参加过世界反法西斯大阅兵和国庆 70 周年大阅兵，荣立过两次个人三等功。

疫情期间，张泮参加社区街道组织的党员突击队，协助社区、小区物业核查疑似患者、测量体温、检查出入证、给隔离人员送物资、发放防疫宣传手册。妻子制作抗击疫情防控的沙画视频，弘扬正能量，给更多的人带来精神上的鼓励与支持。

北京市开展垃圾分类工作后，张泮和妻子发挥自身优势特长，专门制作了一期垃圾分类沙画视频，供大家学习参考，并积极参加社区环境卫生志愿工作，帮助社区居民普及垃圾分类基本常识。

赵伟家庭

西城区陶然亭街道姚家井社区

家风家训

做人诚实，做事踏实，
孝敬父母，尊敬师长，
与人为善，多助他人，
记人好处，不计前嫌。

张泮家庭

西城区新街口街道甲 8 号院社区



家风家训

传承红色基因，
牢记职责使命。

张林霞家庭

西城区什刹海街道前海社区



家风家训
勤俭治家，虚心治学，
仁爱治德，进取，明理，
和睦。

在坚持不懈。需从小事做起、在细处落实。”张林霞一家是这样说的，更是这样做的。他们的一言一行、一举一动影响和带动着身边的人，共同参与到垃圾分类的行动中来。

近年来，随着居民消费水平的不断提升，生活垃圾总量也在逐年增长。大力推行垃圾分类制度，刻不容缓。在什刹海街道有这样一个家庭，已牢固树立起环保意识，深入开展家庭垃圾分类，这就是张林霞家庭。所在的社区刚开始实施垃圾分类，她就带领老公王军军、儿子王嘉越一起在家里亲手利用废旧纸箱制作分类垃圾桶，大人负责剪裁和制作垃圾桶，孩子将写有厨余垃圾、可回收物、有害垃圾和其他垃圾的标签分别贴在四个垃圾桶上。每天全家人会互相监督，按分类规则投放垃圾。制作垃圾桶本身就是一次变废为宝的过程，非常有意义，他们还将好方法推荐给亲戚朋友，带领身边人共同参与、行动起来。

张林霞所在的爱民街社区已进入垃圾分类的实施阶段，她家在严格执行垃圾分类投放规定外，在投放垃圾时遇到不遵守垃圾分类制度、错投垃圾的邻居还会进行提醒和引导。

张林霞认为：“垃圾分类，重在习惯养成，贵

李尧家庭

西城区牛街街道牛街西里社区

家风家训
以诚待人，善良，勤奋，懂得感恩。



李尧和王一鹏夫妻两人作为西城区政府基层工作人员，共同参加了光荣的国庆 70 周年群众游行活动。

他们是生活中的知心爱人，也是游行队伍中的亲密战友。他们舍小家，顾大家，训练工作两不误，相互鼓励，保证全勤，唯觉愧对的是默默付出的家人。几次夜练，孩子经历了第一次独自在家过夜、第一次独自坐公交去上课外班。距离国庆节还有 5 天的时候，李尧已近百岁的爷爷去世了，为不影响国庆游行活动任务，她并未将家中变故告诉单位领导和同事。10 月 1 日那天，他带着爷爷的遗愿和全家人的祝福走过天安门城楼，用最饱满的热情表达全家祖孙四代人的喜悦和对祖国深深的热爱。

2020 年，新冠疫情来袭，李尧所在的西城区商务局，承担着疫情期间民生保障供应的重任。她毅然进入疫情小区，助力企业设立“无接触配送”站点，确保百姓菜篮子及生活必需品的正常供应。在西城区人力社保局工作的王一鹏承担着在职流动存档人员社保、退休办理等工作，同时还肩负着单位 12345 市民热线电话工作。

夫妻二人说，是祖国给了他们理想，是爱给予他们力量，他们将更加努力工作，携手同行，并肩奋斗，在平凡的岗位上为社会做出贡献，把家庭建设得更幸福更美好！

李树家庭

东城区龙潭街道安化南里社区

家风家训

敬畏责任,勇于担当,
热爱生活,互相尊重,
互相体谅。

2016年12月,经过北京二商集团层层筛选,李树同志被选派到北京市门头沟区清水镇天河水村担任第一书记。在驻村两年半的时间里,李树同志响应国家精准扶贫的指示,全心全意为村民谋福利,把脱贫攻坚作为首要任务。为解决村内集体经济薄弱的问题,他先后为村内协调产业帮扶资金20余万元,用于发展养蜂产业。为村里建设休闲广场、文化室。2018年年底,天河水村30户低收入户全部脱贫。

在新冠病毒防疫战中,李树也发挥了共产党员先锋模范作用。疫情期间李树共为单位一线员工购买口罩6.4万个,红外体温枪15把,消毒液2吨,还为员工采购了很多护目镜、消毒液等防疫物资,为防疫安全和复工复产做出了贡献。并第一时间深入社区开展疫情防控工作,共深入社区站岗执勤10次。

李树的妻子张允从事销售工作,孩子刚刚2岁。由于工作原因,李树需要驻村工作,她便主动承担起家里的一切大小事务,不仅白天要从事繁重的业务工作,晚上还要独自照顾女儿和老人,但她一直默默支持着李树的工作,从没有任何怨言。

勇于担当,热爱生活,快乐共同分享,痛苦一并承担,是李树、张允夫妻幸福的秘诀,他们用自己的付出换来了家庭的美满、幸福。

梁淑玲家庭

西城区白纸坊街道樱桃园社区

家风家训

百事孝为先,爱国,爱党,
爱岗敬业,严于律己,宽以待人。

梁淑玲家生活在8号院的小区里,上有九十高龄的婆婆,下有8岁的小孙女,这个大家庭非常和睦,大家相互关心,相互支撑。

2020年初突如其来的新冠肺炎疫情打乱了梁淑玲一家的正常生活。为了让小区居民有一个安全的环境,在社区党委的号召下,梁淑玲带头动员小区里的楼门长、居民代表、志愿者成立了小区志愿者小分队。她每天忙着上岗不能照顾家里,爱人刘俊成就承担起家里照顾老人和孩子的重任。

今年北京开始实行垃圾分类政策,前期小区垃圾桶放置的位置不合理,垃圾桶数量多,很分散,部分居民不按照分类进行垃圾投放,造成垃圾桶内的纸壳和厨余垃圾混放,气味很大。梁淑玲同居委会的工作人员一起到物业进行沟通,最后通过各方面的共同努力,物业公司同意将小区的垃圾桶统一放置在一处,并安排了专门的工作人员在垃圾桶处进行分类提醒。即便如此,个别居民还是不分类就乱扔垃圾,每次看到这种现象,梁淑玲都会主动上前提醒居民垃圾要分类。

梁淑玲家庭虽然是一个普通的党员家庭,但是她希望通过自己的努力把正能量传递给小区里的居民。

肖凤花家庭

西城区广安门内街道西便门内大街社区

地球上最珍贵的资源就是水资源，肖凤花家平时特别注意节水。在生活中，他们还总结了一些节水的小窍门，比如淘米水存起来浇花；每天洗手的次数多，把水存起来冲马桶；蒸饭、蒸馒头的水留到饭后洗碗；洗车的时候用湿布擦，不要用水冲；洗澡时，洗头 and 搓沐浴乳的时候关掉水龙头；淋浴的水可以收集起来拖地等等。

人走灯灭，随手关灯，注意节约每一度电和每一吨水。这一勤俭节约的意识已深入到每一个家庭成员之中，并成为全家人一种良好的生活习惯。

肖凤花家庭一直践行垃圾分类，比如废旧报纸书籍、空的饮料瓶等不再直接扔进垃圾桶，而是收集起来卖废品。平时家里准备两个垃圾桶，厨余垃圾和其他垃圾分开装。只有养成了垃圾分类的习惯，才能够不断的提升自我修养，从自身出发，为环境保护做出贡献。

今年，新冠肺炎疫情突如其来，作为一名老党员，在国家需要的时候肖凤花义不容辞地承担了疫情防控的任务。虽然只是一名社区志愿者，不能去抗疫一线，但是她依然坚守好自己的岗位，为打好防控疫情的攻坚战贡献自己的力量。



家风家训

勤俭节约，崇尚环保。

2020
首都最美

家庭

朝阳区

与幸福同行

李春营家庭

朝阳区垡头街道翠城馨园社区



家风家训
善良为本，努力奋斗。

爱人代军作为一名公安干警，在纪检监察部门工作，经常深入基层派出所检查指导派出所内部防护工作的落实情况。利用周六日支援基层，替换社区民警，和社区干部一起，开展社区疫情防控的宣传工作、矛盾的纠纷化解、110 警情的处置及安全检查等各种工作。

这对坚守在不同岗位上的贤伉俪，将家里的一切放心托付给了已经成年的儿子，双双投入到了这场抗击疫情的战斗中。

李春营、代军分别在北京市垂杨柳医院及朝阳分局工作，在应对此次新冠肺炎疫情工作中，他们在各自岗位上，用不同方式守护人民的生命健康。

大年初五，李春营正准备下班回娘家吃饺子，突然接到返岗电话。来不及多想，疫情就是命令，党的召唤就是集结号。李春营作为护理及物资管理主任，带领团队彻夜未眠地进行筹备。隔离区有刚做完手术的老年患者，家人想送餐，于是在医护人员的努力下，老人家属将鸡汤“无接触”送到病床前。2月12日，定点医院第一批2名确诊患者治愈出院。当看到二人迈着轻快的步伐走出医院大门，并向全体医务人员深深鞠躬时，她忽然热泪盈眶，这是患者给予她和医疗团队，乃至全区医务工作者的最大褒奖。

王建军家庭

66194 部队

丈夫王建军，是北京市公安局朝阳分局崔各庄派出所打击队民警，一级警督；妻子张晶，时任航空总医院护理部副主任，副主任护师；女儿王铮，是北京市昌平二中的学生。

夫妻二人因为工作原因，连续几年没回江苏老家过春节，年前已经买好机票准备回老家，但面对年初突然来袭的疫情，夫妻俩果断退票，舍小家为大家。作为收治新冠肺炎患者的定点医院地坛医院驻院民警，王建军和同事24小时轮流坚守在工作岗位，积极配合医护人员对就诊群众进行询问登记、测温等工作，对极个别有抗拒心理的群众，及时做好安抚说服工作，有效化解了医患纠纷矛盾，保证医院秩序良好。

张晶作为护理管理者，疫情以来一直吃住在医院，从挑选组建发热门诊梯队、筹建隔离病房，到对挑选的武汉支援医护人员进行培训、对一线护理人员进行心理疏导以及对全院护理人员新冠肺炎防控措施的落实进行督导等工作，真正做到事无巨细、亲力亲为，既保证了病人得到有效救治，又保证了防疫护理工作的全面落实。

夫妻二人都在防疫一线，只能通过视频互相鼓励、加油。看到疫情好转，他们觉得付出的一切都是值得的。



家风家训
忠心为民，多做善事，
事业为重，严于律己，
家庭和睦。

张丹家庭

朝阳区劲松街道农光东里社区



家风家训
舍小家为大家，无怨无悔。

张丹是积水潭医院的青年骨干，接到出征命令后，她积极响应，在爱人也是医生、孩子还不满三岁的情况下，义无反顾地选择了随着驰援的部队奔赴武汉。

她年迈的父母不但帮着照看年幼的孩子，还积极参加社区的抗疫值守。她的父亲张先生是一名普通的社区在职党员，在他的身上我们深深感受到了言传身教的力量。他说：“在祖国危难的时候，只有舍弃小家才能成就大家的时候，我们不能也不应该犹豫，如果我的孩子能为此做出一些贡献，我会感到非常骄傲，我会照顾好她的孩子，与此同时我在后方也要贡献自己的一份力量，社区需要我做什么我就做什么，站岗值守是我的职责。”

疫情期间，张丹每天都要高强度的工作六小时以上，筋疲力尽回到驻地后，唯一的慰藉就是和父母孩子通过视频电话互道关心。张丹的母亲问张丹不满三岁的孩子说：“你妈妈坐大飞机去哪了？”，孩子回答说：“去武汉了，去救病人了！”

一方有难、八方支援，这就是中国力量。张丹家庭牢记使命，不辱重托，义无反顾，全身心地投入到抗击疫情和重症病人的救治中，勇往直前、无怨无悔、无惧无畏，展现了作为青年一代的责任和担当。与此同时，家人们也在背后默默付出，承担起家庭的重任。



刘丰梅家庭

朝阳区亚运村街道安翔里社区

家风家训
尊老爱幼，诚实守信，
正直做人，踏实做事，
热爱祖国，积德行善。

2015年1月，为了落实习近平总书记关于“让医疗资源下沉”的指示精神，刘丰梅联合北京的专家、院士发起并创办了北京首家以移动医疗命名的民非组织——中关村华医移动医疗技术创新研究院。借助移动互联网技术，让百姓不出村、不出户，享受上级医疗资源等便民服务，助力分级诊疗。

五年中，她带领团队调研走访了15个省200多个省市县乡村等老少边穷地区，召开座谈会100多场，并主编出版了《中国医疗联合体建设与健康扶贫蓝皮书》，率先研发出华医云健康扶贫智慧分级诊疗平台，实现了“基层检查、上级诊断、高端会诊”，构建了六级医疗机构联动的分级诊疗新型服务模式。她带领团队面向北京对口支援地区、革命老区、三州三区及贫困地区免费建设“健康扶贫智慧分级诊疗平台”，让医疗资源上下贯通，实现乡村检查、县级诊断、市级会诊、北京支援的在线分级诊疗模式，使优质医疗资源有效下沉，提升基层医疗机构服务能力，方便贫困地区百姓就医，降低看病成本，保障健康扶贫工作落到实处。

疫情期间，她带领团队从年前奋战至今，为了支持疫情防控，避免交叉感染，她和团队为老少边穷地区的几十家市（州）、县医院免费部署互联网+在线问诊。

刘晓静家庭

朝阳区朝阳北路社区

家风家训

知者不惑，仁者不忧，勇者不惧。



提起刘晓静夫妇，认识他们的人都会流露出羡慕的眼神。因为他们有一个幸福美满的家庭。夫妻育有一个女儿，乖巧懂事，活泼可爱。他们夫妻结婚多年来，家庭和睦，孝敬老人，热心助人，邻里和睦。

新冠肺炎疫情发生以来，社会各届积极投身到抗击疫情的工作中，为社会奉献力量。在这场没有硝烟的战“疫”中，刘晓静、吴炜夫妻二人也积极参与其中。

丈夫吴炜作为国家援鄂医疗队成员，驰援武汉重症病房战“疫”，不顾个人安危，用医者仁心与病魔争夺生命。疫情期间，相隔千里，吴医生夫妇通过网络互相鼓励。“我在前线救治死伤，妻子在家里好好教学，我们要以不一样的形式抗击疫情，为国家奉献。”吴医生说道。

妻子刘晓静是一名高三毕业年级教师，在积极支持丈夫驰援一线的同时，心系学子潜心教书育人，踏实认真地为学进行在线辅导。吴炜战斗在前线抢救病人，刘晓静坚守本职岗位，照顾好家庭孩子，用实际行动给予爱人坚定的鼓励和支持。还是小学生的女儿也变得更加懂事自立、生活自主。在这个非常时期，家庭成员在各自岗位上，用行动传递温暖、用敬业贡献力量，展现出强烈的责任担当和奉献精神。

林桂珍家庭

朝阳区六里屯街道甜水西园社区



家风家训

自立自强，独立自主，自力更生，
尊老爱幼传美德，家庭和睦万事兴。

2016年林桂珍成为居民自治、创享计划的带头人，与社区志愿者共同创建了“绿色环保在社区行动组”，致力于小区的环境治理。

2019年甜水西园成为六里屯街道首个试行垃圾分类“三集中”工作法的社区，林桂珍代表社区志愿者倡议“垃圾分类从我做起，从身边人做起，从娃娃抓起”。

她平时关注和学习有关垃圾分类的相关政策知识，在家中准备了四个器皿，分别贴上标识，每天坚持对照标识投放。经过一段时间坚持，家人都会井然有序的把垃圾分类投放，垃圾分类在家中已经成了习惯。

林桂珍和爱人邢国江与垃圾分类指导员一起坚持向居民宣传垃圾分类相关知识。他们耐心答疑解惑，劝说鼓励，以情感人，使他们转变看法，并加入到社区垃圾分类的行动中，同时林桂珍还和社区剪纸班的伙伴们共同创编“垃圾分类剪纸作品展板”。林桂珍

还在社区举办“环保小卫士”一垃圾分类我参与的培训班，利用实物、图片、游戏、小小垃圾分类指导员、知识抢答、创编垃圾分类拍手谣等形式，教育同学们从小养成垃圾分类的好习惯，并通过“小手拉大手”活动，带动家庭、带动社会关注并参与垃圾分类。

傅忠家庭

朝阳区孙河地区康营家园社区

家风家训

君子出则忠，入则孝，
用则知，舍则愚。



中国人民大学附属中学朝阳学校傅忠老师的家庭，是践行绿色低碳生活的典范。

多年来，傅忠一直是低碳生活的积极倡导者和践行者，在他的影响带动下，妻子郭红梅和儿子傅帅也加入了低碳环保的行列。他的小家庭人人环保、处处低碳。

傅忠环保意识特别强，他不仅在生活中提倡低碳环保，在工作中也特别注意。家里和办公室干净整洁，注重开窗通风，基本不开空调，外出、下班时总能记得切断电源，并积极响应北京市政府倡导的垃圾分类号召，在家里也配置了小型分类垃圾桶。

傅忠的妻子郭红梅是高中政治教师，她通过课堂解读社会主义生态文明建设，传递创新、协调、绿色、开放、共享等新发展理念；通过社团活动开展关于绿色低碳的辩论赛；通过社会实践活动带领学生践行绿色低碳生活。儿子傅帅设计的方向风力发电机，获得全国青少年创新大赛三等奖。

构建人类命运共同体，离不开生态文明建设，相信在大家的共同努力下，我们的家园会越来越美丽。



王晓蕾家庭

朝阳区大鲁店北路黄厂南里社区

家风家训

全力以赴做你想做的事。

王晓蕾是朝阳分局豆各庄派出所户籍民警，她在这个户籍岗位已经走过了19个春秋，先后荣获个人嘉奖数次、优秀共产党员等荣誉称号。户籍窗口是公安机关服务群众的重要岗位，由于个别群众对户口政策不了解，遇到难事、急事，有意无意地为难户籍民警是常事，她总能换位思考，一张笑脸、一声问候、一个满意的答复，让群众高兴而来，满意而归。

她所在的单位属于城乡结合部，在户籍大厅办证窗口，每天要接待辖区40余人，办理户口20余件，同时还要解答广大居民的咨询和疑问。疫情发生以后，作为疫情防控的重点部门，王晓蕾也投入到窗口服务中，依然是微笑面对每一名来窗口办理业务群众，为他们耐心解答并办理户政业务。她的丈夫石伟是在同一分局的朝外大街派出所副所长兼打击办案队队长，曾多次荣获个人嘉奖、个人三等功、2019年获评市局第四届勤廉之星。

今年疫情开始，夫妻二人积极响应党员社区报到，在工作之余，带领孩子参加社区党员值守、社区垃圾分类等工作，对家中的垃圾进行分类，到社区垃圾分类点进行投放，积极响应社区环境、消杀等工作。

杨宛家庭

朝阳区兴隆中街兴隆家园社区



家风家训

**堂堂正正做人，踏踏实实做事，
兢兢业业读书，勤勤恳恳治家。**

教育活动，并参与社区公益图书馆的轮值工作。受家人影响，孩子在学校也热心参与各项活动。

丈夫姚武超喜欢足球和羽毛球，杨宛喜欢羽毛球，受家庭影响，儿子姚霖修也喜欢运动，喜欢足球和篮球。

全家人友爱团结，氛围融洽，遇到问题会通过家庭会议协商解决，家庭氛围温暖而融洽。

杨宛全家坚持绿色出行，平时注重节能减排，做到节约用水、用电。从不浪费粮食，外出购物买菜自带购物袋，不用一次性筷碗。家用照明电全部使用节能灯，并且养成人走灯灭的习惯。夫妻二人还经常教育孩子不要铺张浪费，积极参与节能低碳活动。

杨宛全家平时积极在邻居、亲友、同事、朋友间开展节能环保绿色宣传，把保护环境、节约资源的意识传达给更多的人，争做节能环保的绿色使者。积极参与变废为宝，美化家庭环境，巾帼志愿服务等活动，不断增强广大家庭成员自觉参与垃圾分类的积极性、主动性，形成宣传和践行的强大合力。

杨宛怀揣着一颗公益爱心，坚持参加社区志愿者工作。在兴隆家园带头创立了社区公益图书馆，为社区孩子们提供阅读和家庭

2020
首都最美

家庭

海淀区

与幸福同行

樊宇家庭

海淀区永定路街道 127 号院社区

家风家训

诚实守信，知行合一，行有不得，反求诸己，己所不欲，勿施于人。



樊宇是北京四季青医院儿科医生，由于工作环境面对的是新生儿和儿童，她极为重视院感防控，认真学习医院的各项方案、诊疗操作流程，严格各项制度，保证患儿的安全，尽自己的力量积极抗击新冠疫情。

在爱人潘维伟赴武汉参加医疗队后，她独自担负起照顾家里孩子和四个老人的重担。科室领导、同事曾因她的爱人在武汉援鄂医疗队，建议她休假照顾家庭，但她在家庭和工作之间，选择了继续工作，履行一名医生的职责。

丈夫潘维伟，是北京大学第三医院儿科副主任医师，2月7日，随北京大学第三医院第三批援鄂医疗队，来到武汉同济医院中法新城院区新型冠状病毒肺炎重症病房进行新冠肺炎危重症的救治工作。这个病区 50 个病人里有 10 多个危重病人，治疗措施分秒必争，在清洁区要不停处理 50 人的医嘱、写病程、记查房，随时和污染区里面同事沟通，随时调整治疗方案。

经过 20 多天的艰苦努力，病房近半数病人治愈出院。潘维伟在武汉医院度过了一生难忘的生日，他说患者出院就是他 38 岁生日的最美礼物。

夫妻两人虽在不同城市，不同岗位，却有着共同的使命，这就是最美医生夫妻最大的浪漫。

何银萍家庭

海淀区冷泉村西山林语社区



家风家训

贫贱不移心智，富贵不忘济贫。

何银萍出身中医世家，是非物质文化遗产何氏通络开结术的代表性传承人，她将中华传统医学精髓与现代技术相结合，治病救人；丈夫王金生是一名人民警察，护百姓平安；儿子王浩是国家二级运动员，以体育强身、强国。

在看到妇联发出的社区工作者缺少暖宝宝的朋友圈后，何银萍和爱人联系朋友、联络厂家，一家家地去找北京地区有现货的厂家，只用了 4 天时间，他们就将 10 万贴暖宝宝、5000 贴非遗何氏通络贴送往基层社区。除此之外，他们还还为多家组织和单位捐赠了口罩、手套、消毒液等防疫物资，捐赠物资价值 60 余万元。

何银萍的爱人作为人民警察，承担着维护社会治安的工作，细心排查，职守宣传。这个冬天，何银萍和家人没有吃上一顿团圆饭，但是他们都明白，此时的坚守是为了更好地相聚。

夫妻二人在做好本职工作之外，还热心公益，曾多次到黔西南、新疆和田地区、兵团十四师、河北承德、涑水等地进行“扶贫·助残·助老”公益活动。2019 年夫妻二人参与公益活动共计 71 场；为百余人免费保健调理，捐款捐物捐外用贴剂共计价值 63 万元。“有一分热，发一分光”是何银萍夫妻二人坚守的准则，不忘初心，回馈社会，是他们交给这个社会的答卷。



柳旭生家庭

海淀区中关村街道紫金数码园社区

家风家训

诚实守信，当老实人，
做老实事，说老实话。

只要提起柳旭生和他的爱人王莉，熟悉他们的人都会流露出羡慕的眼神，他们既是相濡以沫的夫妻，又是志同道合的同事。他们都是东华医为科技有限公司的员工。2020年初，这对小夫妻又用他们的行动诠释了另外一种关系：战友。

2020年1月24日除夕之夜，公司接到承接火神山医院信息化系统的通知，公司迅速组建项目突击队。这些突击队员中，有一对“战疫”夫妻档，就是柳旭生和王莉。他们放弃与家人团聚的时光，主动请缨驰援武汉。柳旭生在抗疫前线担任总指挥，负责项目现场所有工作的对接协调。

王莉带领的团队负责所有的医护人员培训和日常运维工作，为了医院能按时顺利接诊病人，她几乎不眠不休，仅用14天的时间就完成了6000余名医护人员的培训工作。

这对小夫妻在这个没有硝烟战场上并肩战斗，每天工作时长高达18-20小时，他们带领团队与时间赛跑，用短短20余天的时间完成火神山、雷神山及光谷妇幼三个医院的信息系统的交付工作，为武汉抗击疫情在信息技术上做出突出贡献，也演绎了一段别样的“战友”情。

面对新型冠状病毒的肆虐，除了那些奔赴医疗现场的逆行者，还有无数中华儿女立足本职工作，尽己所能、默默奉献，罗滨一家就是其中的代表。罗滨是海淀区教师进修学校教育集团总校校长，海淀区教师进修学校校长。疫情发生以来，她从1月22日起，就将全部精力都投入到学校疫情防控和延期开学工作中。

在罗滨的带领下，团队召开多次视频讨论会，组织86位教研员，394位一线教师，录制中小学全学段、全学科引导式专题学习教学资源共计1000余个，使中小学线上学习平稳有序，学生课程教学资源也得到了各方称赞。

罗滨还组织教研员为区域教师量身定制网络研修课程，以及针对教师线上教学能力提升的“线上教学12问与答”等内容，研发了个性化、可选择的集团共享课程“防疫有道——基于社会性议题的项目式学习”。由于规划合理、资源质量高，罗滨带领团队研制的学生课程教学资源被北京、河北、内蒙古、云南等多地学校引进使用，教育部还将其为经验在全国推广。

罗滨的爱人朱立祥也是一位教育专家，疫情防控期间他发挥专业优势，不仅自己亲自发布网上课程，还积极组织全国各地的特级教师为湖北师生提供优质的线上学习资源，为湖北防疫工作保驾护航。

罗滨家庭

海淀区曙光街道世纪城远大园社区



家风家训

用诚待人，用心做事。

杨景明家庭

海淀区上地街道甲一号院社区



家风家训

勤奋、好学、勤俭持家。做人必须孝顺、宽容、厚道、乐于助人。

与邻居互帮互助，和睦相处，谁家有困难，谁家有矛盾，他都主动去调解，热心帮助解决困难。此次新冠肺炎疫情来袭，尽管天气寒冷，他仍积极参加了社区志愿者活动，把好小区的人员车辆进出关。

杨景明今年76岁，是一位党龄41年的老党员。老伴儿刘玉兰，比他小一岁，退休前是一位小学高级教师。作为党和军队培养教育多年的老党员、老战士，在国家遇到困难的时候，二老商量后决定把平常省吃俭用节省下来的钱，拿出一部分来帮助国家解决实际困难。杨景明说：“国家兴亡，匹夫有责！去年，党组织进行了‘不忘初心、牢记使命’主题教育，那么初心是什么呢？初心不就是为人民办实事吗？”他们是靠退休金生活的老人，却一下子拿出10万元捐给国家用于抗疫，既不容易更不简单。退休生活平淡，但老两口相濡以沫、恩爱和谐，勤俭持家，日子过得却也幸福美满。

杨景明一家还热心公益活动，他本人是社区治安巡逻志愿者，每逢重大节日、敏感时期都积极参加巡逻执勤。子女也非常支持父母的奉献精神。真心待人是他们全家的处事态度，一家人

李重阳家庭

石景山区雕塑园南街街道远洋山水社区

家风家训

尊老爱幼，孝顺勤俭，待人真诚，为人谦虚。



李重阳现任中国铁建国际集团副总经理。先后在中国铁建科技部、海外事业部、国际集团工作，参与铁路项目工作近20年，2017年才从沙特回国在北京工作。

妻子叶敏华照顾家中老人和一双儿女。她无私的支持着丈夫的工作，把家庭照顾得和睦温馨。

李重阳所参与的秦岭隧道I线工程分别于2001年、2002年、2003年先后荣获铁道部优质工程一等奖、中国建筑工程鲁班奖、詹天佑土木工程奖，秦岭隧道II线工程于2006年荣获国家优质工程金奖。《秦岭特长隧道修建技术》于2003年荣获国家科技进步一等奖。他所参与的上海轨道交通2号线西延伸工程于2009年荣获上海市市政工程最高奖——“白玉兰”奖，站后机电系统工程于2007年荣获铁道部“火车头”奖。他所参与的沙特麦加轻轨铁路项目，连续7年顺利完成运营任务。在沙特工作的8年里，累计中标合同额39.8亿美元。

2016年夏天，叶敏华的婆婆和妈妈同时病倒住院。在夫妻二人日夜陪伴和无微不至的照顾下，两位老人相继出院，身体也已经恢复的越来越好。他们用自己的实际行动，创造了最美家庭的和谐氛围，他们用自己的孝心和真诚，演绎了感人至深的人间真情。

盛娟家庭

海淀区马连洼街道梅园社区



家风家训

施恩无念，受恩莫忘，人如失
去了诚实，也就失去了一切。

盛娟从2015年开始学习环保绿色蔬菜种植。她发现现在的农田土地里大多都含有农药和化肥的成分，想要种植出安全的绿色无公害蔬菜的第一步，先要做好土壤改良。她了解到“环保酵素”可以抑制有害微生物，病原菌和腐败细菌的活动，有效分解农药、化肥、石化用品中的重金属和其它有毒的化学物质，改良种植土壤和净化河流、地下水源。从此盛娟全家就踏上了“环保酵素”使用和推广的道路。

盛娟带动身边所有的人一起制作“环保酵素”。她经常认真的和大家说：“我们把这些会变臭的垃圾变成对大自然和人类有用的环保酵素，我们的孩子和后代就会拥有一个碧海蓝天的地球了。”

盛娟教孩子们学习和制作“环保酵素”，并编制成了系列课程，送课进社区、街道、企业。2019年5月盛娟还把“环保酵素”带进了全国科技周。

2019年在海淀区学院路妇联的组织下，盛娟在学院路展春园社区成立了“环保酵素”志愿者团队，整个学期，整个团队大约使用了500个5升的塑料瓶子，消灭了近1吨的厨余垃圾，给北京市的垃圾减量做出了一份小小的贡献。



林淑兰家庭

海淀区海淀街道小南庄社区

家风家训

爱国爱党，敬业工作，勤劳善良，
热爱学习，注重健康，孝顺父母。

剖开楼门“小切口”，实现治理“大作为”。林淑兰是乔西社区党委委员，妇联执委，2号楼楼长，一直致力于社区的志愿服务，积极参与社区建设。她及家人以自身力量推动“一栋楼”的家庭建设，形成海淀“楼门”建设标杆。

林淑兰2013年就例行“桶前值守”，她不仅每天参与垃圾分类值守，还运用网络微信群治理垃圾分类。她分别建立了三个微信群：志愿者群、家长群和楼长群。从而调动社区各类人群积极参与垃圾分类的活动。她结合社区住户的实际情况，创造性的提出“租户议事”和“租客值守”的两项举措，从而极大规范了小区租客乱扔垃圾的现象。

林淑兰和爱人李玉龙特别注重家庭文化教育，树立良好家风，在生活上提倡节约，精打细算，用淘米水浇花，用洗衣水拖地。教育孩子一菜一饭，当思来之不易。在他们的教育下，女儿李萍衣着朴实大方，从不大手大脚，养成了勤俭节约的好习惯。以“小手”拉“大手”，从自身做起，从家庭做起，形成健康文明生活方式。

林淑兰还带头开展“敲门行动”、参与社区事务，在海淀的楼门建设中创新实现了无诉讼治理的“楼门文化”，成为了社区楼门治理的模范带头人。

刘俊英家庭

海淀区北下关街道学院南路社区

家风家训

崇礼向善，厚德载物。



刘俊英从本职工作入手，作基层社会治理的实践者、家庭教育的传导者、垃圾分类的先行者，她带动的不仅是自己的小家，更是一带十，十带百，百带千万家！

作为北下关街道办事处妇联专职副主席，兼管街道团委工作，她充分发挥职务优势，强势宣传、带领街道、社区妇联组织在垃圾分类、物业管理、接诉即办、新时代文明实践等工作上深下功夫，牵头 3000 余名巾帼志愿者、地区 54000 余家庭响应绿色环保、垃圾分类号召，开展“垃圾分类，北下关街道绿色保卫战，我家在行动”系列活动、组织“绿色家”公益课。

她举办的“北下关阅读小达人”活动多次在《中国妇女报》、新浪网等报道。她还善于整合辖区资源，联合国际人才社区、中央财经大学开展形式多样的基层治理活动，其中仅垃圾分类“家”行动一项，就已举办 120 余场，通过街道、区、市级媒体进行宣传推广。她协调辖区力量，对基层治理工作中发现的问题及时整改、完善，使辖区的诸如垃圾分类的质量、居民参与度得到较大提升。

她自己更是以身作则，在街道树品牌，在家庭作榜样，全家都参与到垃圾分类的行动中，她说：垃圾分类造福的是子孙后代，应该成为每个人、每个家庭的自觉行动。

王海燕家庭

海淀区曙光街道晨月园社区



家风家训

遵纪守法，表里如一，
多做好事，终有好事。

王海燕就职于北京市芦城体育运动技术学校，任团委书记，也是社区双报到的在职党员。她长期坚持积极参与疫情防控、垃圾分类以及社区服务活动，并且带动家人、朋友共同参与。

在北京市委组织部要求在职党员回社区报到服务之初，王海燕就到社区报到，几乎每个周末清洁日都能看到她的身影，并且还带着女儿一起参加。她看到社区招募垃圾分类指导员工作遇到困难，于是动员自己退休在家的母亲杨付果加入志愿指导员队伍，并且帮助母亲学习如何精准分类、如何与居民沟通。

正在读小学的女儿靳思嘉也积极加入社区青少年垃圾分类桶前值守打卡活动，周末总能看到祖孙三代身穿绿马甲的身影。

社区开展垃圾分类以来，王海燕身体力行积极发挥党员先锋模范作用，一方面她引导带动母亲和孩子加入到社区垃圾分类志愿服务中，另一

方面在她们祖孙三代的宣传实践引领下，晨月园社区垃圾分类从原来的十几名志愿者发展到现在上千个家庭积极响应。

王海燕家庭以实际行动践行垃圾分类“家”行动的承诺，真正发挥出从一个人到一个家庭、从一个家庭到一栋楼、从一栋楼到整个社区的正能量传递，体现出了以“小家”带动“大家”的社会示范效应。

2020
首都最美

家庭

丰台区

与幸福同行

曹桂丹家庭

丰台区右安门街道翠林三里社区

家风家训

孝顺父母，有担当，舍得给予，
助人为乐，诚信，守时，遵纪守法。



退休回归家庭后，曹桂丹积极参加翠林三里社区的“小老帮老老”志愿服务队、龚珍志愿服务联合会，并担任了两支队伍的队长工作。在2020年抗击新冠肺炎疫情防控工作中，她带领多名社区巾帼志愿者全力配合社区做好疫情防控工作，有效缓解社区工作压力。

自疫情爆发以来，社区防控人手紧缺。曹桂丹与七位巾帼志愿者组成“抗疫巾帼志愿八姐妹”，积极参与到社区一线防疫工作中。坚持每天两次给小区所有楼门进行喷雾消毒，即使大风大雪天气也从未间断。除此以外，她还带领志愿者主动担负起给社区内独居老人采购蔬菜水果和生活用品并送货上门的工作。实实在在地解决了坚守在疫情防控一线的社区工作人员的后顾之忧，更是解

决独居老人们在疫情期间生活中的困难，让老人们感受到来自巾帼志愿者们温暖细心的照顾。服务以外的时间，她主动参与到帮助社区工作人员办理小区出入证，和在小区出入口防控值守工作中。

她的爱人徐晓冬在志愿服务中给予她很大支持，遇到困惑给予开导，排忧解难，成为她志愿服务道路上的坚强后盾。这种温馨和谐的家庭氛围常常引来邻居、同事、亲朋的羡慕和称赞。

司红星家庭

丰台区丰台街道文体路62号院社区

司红星部队转业后加入生态环境铁军队伍，主要牵头负责接诉即办、应急环境突发事件以及废水、危废等环境监管工作。面对区域内疫情隔离点的未知传播风险，他依旧勇往直前。他带队执法人员对辖区内疫情隔离点开展监察监测工作，重点对疫情点排放废水中的生物毒性、余氯、粪大肠杆菌进行检测，要求企业坚持每日投药量，确保污水达标排放。同时要求严格管理涉疫生活垃圾，分类密闭储存，防止渗漏，应处尽处，应收尽收，确保合法处置。在检查期间，不忘叮嘱全部人员做好安全防护的是他；在排口溯源时，依据经验快速找到排放口位置的是他；在企业投药遇到困难时，快速找到解决问题的是他。这些平时只不过有些脏乱差的检查内容，到现在却变成了可能是有关生死的考验。

他的妻子李莉，是丰台镇东大街社区党委书记和居委会主任。自疫情发生以来，她带领社区干部迅速投入到了社区疫情防控的“主战场”，从除夕开始，她始终坚守在社区疫情防控第一线，为社区的30个楼院，5566户居民，以责任和担当，以初心和使命撑起了社区安全的一片天。

他们是夫妻，更是战友，是“疫”无反顾的最美夫妻！



家风家训

勤俭节约，做人正派，弘扬正能量。

张晨家庭

丰台区新村街道富锦嘉园社区



家风家训

家是避风港，万难家中谈，
百善孝为先，孝为德行先，
做人勿妄为，做事信当先，
大义身先行，家中勿惦念。

2020年一场突如其来的疫情使得这个春节变成了一场没有硝烟的战场，张晨一家积极地参与到这场战役中来。

张晨的妻子刘璐璐是首都医科大学北京佑安医院的一名护士，从这场疫情开始就主动请愿去了北京最严重的病区佑安医院新冠重症的抢救室，在抢救室坚持工作一月有余。

张晨响应丰台区花乡六圈村防疫小组的号召，积极参加到这次疫情的一线防控工作当中，管控好小区的防疫闸口，每天都忙碌在登记、隔离、入户、劝返、办理证明、宣讲、安慰、拿快递等工作之中。他负责的楼内现有记录的外省人员107人，隔离期间出现过各种问题，他都尽量去帮他们解决。8层的一户隔离人员，夜里12点多告知家中天然气不能正常工作，那天还下着雨夹雪，他们实在冷得受不了。张晨穿好衣服做好防护工作立即前往，好在虚惊一场，只是天然气的电池没电了，返回家中找了4节电池给隔离人员送到家中。

张晨夫妇冲锋在前线，父母是他们的大后方。张晨的母亲一力承担起照看孩子的重任，父亲就把家里的所有家务都包揽了，为了让他们在前线安心抗击疫情，父母默默地支持着他们。



赵立建家庭

丰台区白纸坊街道半步桥街社区

家风家训

先思考，再做事，控好情绪，不乱方寸，
严律己，宽待人，化繁为简，知行合一。

赵立建，现任洋桥派出所户籍民警，妻子康乐，现就职于北京佑安医院。抗疫期间，妻子康乐冒着被感染的风险，第一个报名“重症抢救室”，那里危重病人最多，感染风险最大，工作时间长，劳动强度大，但因心中有大爱，专家组点名让她坚持到了最后。丈夫赵立建的工作是居住证办理，他的岗位毗邻北京南站，外地来京人流最密集，和身为医务工作者的妻子同属一线。

赵立建2007年曾经肾衰竭，2017年又因脑血管畸形到天坛医院进行了开颅手术，妻子康乐默默承担、悉心照料、缓解丈夫的病痛。丈夫虽然多年患病，但仍在本职业中积极发挥模范作用。赵立建在国庆70周年安保工作中带病坚持工作，因此对病痛深有体会，认为一个人的力量对抗病魔太渺小，大家一起才能度难关。在疫情面前，一个家庭力量有限，大家更要抱团应对。妻子有专业特长，帮病人挽救生命义不容辞，因此赵立建更加义无反顾支持她奔赴抗疫一线。

疫情期间，夫妻二人把儿子放到奶奶家照顾，专心抗疫。面对来势汹汹的疫情，夫妻二人有战胜疫情勇气，也有面对艰难不退缩、不畏惧的奉献精神。

吴铁强家庭

丰台区丰台街道文体路社区

家风家训

知道感恩，做老实人，
说老实话，办老实事。



七十九岁高龄的原丰台区人大副主任吴铁强在疫情期间主动请缨当了志愿者，同其他几名志愿者一起在文体 38 号院门外每天露天值守两个小时：测体温、核验出入证，填表登记，严格查询人员出入，解决了大院物业人手不足的困难。

除了做好志愿者工作外，他还帮社区和物业做其他力所能及的工作。在更换实名制出入证时，一位业主以影响隐私权为由拒绝更换，他耐心做这位业主的思想劝导工作，第二天这位业主到物业更换了出入证；他看到值班的地方用的太阳伞多处损坏，顶部破个大窟窿，就主动从家里拿出旧雨伞、铁丝、钳子，和其他值班同志一起修理，解决了漏雨问题。

吴铁强写下了“众志成城，战胜疫情”的书法作品，被北京日报客户端发表并被丰台老干部报刊载。他还被社区评为“抗疫之星”，事迹被丰台老干部报刊载。

他的两个女儿主动参加“顶岗一日”。女儿吴健住在本社区，参与疫情防控值守 32 次，累计 64 小时，被东幸福街社区党委评为“抗疫先锋”。

在垃圾分类启动后，吴铁强一家积极参与社区垃圾分类宣传工作。在做好家庭分类的同时，带动街坊邻里一起行动起来，指导他们主动进行垃圾分类，定时定点正确分类投放。

郭贞家庭

丰台区东高地街道东高地社区

家风家训

奉先思孝，处下思恭，
倾己勤劳，兴家报国。



郭贞今年已 76 岁，在闲暇时间里组织社区离退休群众开展文艺活动。疫情期间，郭贞通过京剧团微信群向大家普及疫情防控的相关知识，提醒大家做好防护。她几乎每天都安排网络直播的京剧教学课，教群众唱京剧片段。还自费购买一些教学设备，通过网上直播授课的方式，组织社团的孩子们参加。

郭贞的孙子陈鹏赫喜欢京剧，还学习了京胡。在老人的言传身教下，他和班级里的同学们通过网络开展互动学习，使枯燥的假期充满了浓厚的学习氛围。

郭贞的老伴陈传是长虹合唱团的手风琴伴奏，社区和航天系统的文艺演出总有他身影。他还是社区单元楼门长，在做好自家疫情防控的同时，时刻提醒本单元住户做好自身防护，协助社区工作人员开展疫情防控宣传工作。

他们的女儿陈青是东高地街道兼职副主席，在疫情爆发后，作为单位的第一责任人，她坚决贯彻落实各级对疫情防控工作部署，实时监控本单位职工防护情况，积极做好紧前布置、网格化管理工作，疫情期间单位无疑疑似确诊疫情发生。同时她采用网络视频办公方式，确保了疫情期间生产工作不停滞。



李蕊家庭

通州区九棵树街道云景东里社区

家风家训

爱岗敬业，清廉为人，互相支持。

李蕊是一名法官，黄哲是一名教师，他们有着一个刚满四岁的可爱女儿。夫妻俩喜欢给小女儿讲廉政小故事，还会用精美的图片配合着讲解。在女儿幼小的心灵里种下“清清白白做人、干干净净做事”的种子，这让女儿既传承了清廉为人的好家风，又让孩子形成正确的人生观和价值观。

疫情期间，他们积极响应党组织的号召向社区报道，投身到社区疫情防控一线的志愿活动之中，轮流参与了社区人员查控、卫生消毒、安全知识宣讲等疫情防控工作，抗“疫”期间累计志愿服务 70 多个小时。

李蕊运用“北京云法庭”平台积极开展线上审判工作，为辖区群众化解纠纷提供便利的司法服务，做好疫情防控期间的司法保障工作。

黄哲与同事共同创作并首唱了抗“疫”歌曲《经风沐雨更坚强》，人民网、人民视频和学习强国均予以发布。同时，黄哲还录制了抗“疫”系列歌曲教唱的公益“云课堂”，带领孩子们唱响支持抗“疫”斗争的号角。

在家中，李蕊与黄哲经常为女儿讲述节水、节电、节能环保的故事，将垃圾分类知识教授给女儿，让女儿从小养成绿色环保的良好习惯。

毕光熙是北京市公安局丰台分局刑侦支队禁毒大队探长，自参加工作以来，他总共获得个人二等功 1 次、三等功 4 次、嘉奖 4 次。荣获“首都公安青年榜样”称号、第七届“首都公安杰出青年卫士”称号，这些荣誉的背后离不开家庭的支持。

毕光熙与爱人张辰相识 15 载，两人的感情始终和美如初，夫妻二人对待双方老人更是孝顺贴心，家庭美满。加入禁毒队以来，妻子张辰始终担心丈夫的安危，即使这样，她也一直默默支持他的工作。

自垃圾分类工作开展以来，这个小家积极参与生活垃圾分类，小两口趁着下班时间主动参与宣传生活垃圾分类、维护秩序等服务工作。2020 年 6 月小家增加了新成员，生活垃圾不断增加。毕光熙有一双巧手，什么东西到他的手上就能变废为宝，比如：洗衣液桶能够做成花盆，发芽的土豆种在花盆里面做绿植等，除此之外，孩子长得快，毕光熙还将孩子穿不下的衣服和大人的一起洗净整理好捐赠给山区有需要的家庭。

毕光熙全家始终以积极健康的心态面对生活，以绿色环保的行动影响着身边的人。同时，树立垃圾分类的科学观念，倡导绿色环保的生活方式，弘扬“物尽其用，变废为宝”的社会新风尚，为周边群众做出了榜样。

毕光熙家庭

丰台区太平桥街道万泉盛景园社区



家风家训

物尽其用，变废为宝。

李玲家庭

丰台区右安门街道玉林里社区



家风家训
诚实做人，踏实做事。

2020年自北京市开展垃圾分类工作以来，李玲夫妇积极参加社区志愿活动，对社区垃圾分类开展工作献计献策。家中配备了专门的厨余垃圾桶，李玲每次择菜菜，洗菜时都会把果皮，菜叶分捡好。夫妻二人还经常参加社区组织的志愿服务活动，宣传垃圾分类工作并清洁社区环境。

这个家庭中的老两口和小两口均为党员，这是一个平凡又幸福的家庭，没有轰轰烈烈的事迹，但是全家人忠诚于党、积极进取、互敬互爱、孝敬老人、爱国守法、勤俭持家，家庭和谐美满、温馨快乐。

在处理家庭的大事小情上，李玲夫妻二人和儿子儿媳互相商量，相互磋商。在教育子女上，老两口一直秉承先学做人，再学做事的教育原则，为孩子树立正确的人生观、价值观。在孝敬老人上，正如俗语所言，百善孝为先，李玲的母亲脑梗十八年，瘫痪在床，全是由她精心照顾。

李玲曾连续十几年被工商银行评为市级的先进个人、优秀共产党员。丈夫王小弟曾连续五年担任单位支部书记，儿子周翀在工作中获得过詹天佑大奖，王小弟在70年国庆前经过层层政审是单位唯一一个合格担任重要保障任务的人。

李玲夫妻二人积极参加社区志愿活动，对社区垃圾分类工作献计献策。并表示此项工作“功在当代，利在千秋，为子孙后代造福，应该执行和支持！”。

刘博阳家庭

丰台区方庄街道芳群园社区

刘博阳跟随丈夫献身国防事业，在基层一线服务群众，现在又转战脱贫攻坚第一线。

2003年6月，丈夫芮万庆毅然投身部队，这一干就是11年。两人结婚后，由于军人职业的特殊性质，两人长期两地分居。作为一名军嫂，刘博阳深知丈夫工作责任的重大和艰辛，在工作和生活上一直默默地支持着丈夫的国防事业。

丈夫芮万庆转业后，在朝阳区孙河地区办事处工作，2018年6月任孙河地区党建办主任，在2018年、2019年连续两年记三等功。2019年12月，在全国决战决胜脱贫攻坚的关键时刻，丈夫芮万庆自愿报名，来到深度贫困地区的河北省康保县挂职，在脱贫攻坚的最前沿参与扶贫事业。

多年来刘博阳支持丈夫工作，承担起家中的大事小情，把家庭生活安排的井井有条。但是她始终无怨无悔，做丈夫事业的坚强后盾。2008年开始，刘博阳自学十字绣、折纸手工，利用“废旧物品”制作动物、植树等手工物件，赠送给社区、学校。业余时间，她经常参加方庄民间艺术馆、社区居委会、妇联、工会组织的手工制作课程，手把手教授地区和社区妇女、青少年手工制作，丰富社区群众业余文化生活。



家风家训
对社会有善心，对工作有公心，对长辈有孝心，对晚辈有爱心，对朋友有真心。

2020
首都最美

家庭

石景山区

与幸福同行

韩冬家庭

石景山区古城街道水泥厂小区

家风家训
诚信和善，勤俭和睦。



韩冬家庭是五口之家，他和爱人刘伟娜相识至今已有 15 个年头，夫妻二人在同一个单位工作又都是党员和业务骨干，在每年政协接待任务期间，坚守岗位，前后二十来天不能回家，而父母作为他们强大的后盾，主动承担起照顾孩子生活起居的重担，让韩冬夫妇全身心投入工作，没有后顾之忧。

父亲韩广祺作为西城区大栅栏街道的一名志愿者，已有五年，他积极参与社区活动，无论刮风下雨，从不缺席。作为家庭里的表率，他经常带领全家一起关心孤寡老人，帮助邻居解决问题，还多次带领家人参与地铁志愿者活动。

2020 年的春节，全国被新冠病毒疫情笼罩，作为一名党员，韩冬也想携家人一起为国家献一份力。他的家庭是一个音乐之家，全家人都喜欢音乐和乐器，于是全家分工合作，自弹自唱，创作了《众志成城 抗疫情》这首歌曲，献给那些奋斗在抗疫前线的白衣天使，这首歌受到了多方关注和推广，歌曲既宣传了抗疫知识，也唱出了全家人对白衣天使的敬仰之情。

三月初，韩冬一家还受邀参与录制了北京市妇联举办的《致敬 抗疫她力量》北京电视台专题节目，作为家庭代表积极参与并录制了《爱的奉献》MV。

吴世龙家庭

石景山区八角街道西引力社区



家风家训
我为人人，勤俭节约。

吴世龙和爱人李源都是石景山医院的医生，仁爱厚德、救死扶伤是他们夫妻俩的职业信仰。新型冠状病毒肺炎疫情爆发后，曾经参加过抗击“非典”工作的吴世龙挺身而出，第一个写好了请战书，成为石景山区定点收治医院的第一批抗疫队员。他凭借多年的工作经验，为定点医院献计献策，一边从事临床诊疗工作，一边还要负责院感和宣传工作，他利用休息时间做宣传工作，加班加点的编辑文章，在一个月内就编辑了 60 余篇文章，他的美篇成为定点救治医院的宣传阵地，凝聚人心，催人奋进，成为一线队员的精神食粮。抗击新冠肺炎疫情的感人事迹，和万众一心众志成城、战病毒的精神面貌，激发了广大一线医务工作者战胜病毒的必胜决心，为最终打赢疫情防控的人民战争、总体战、阻击战贡献力量。

巾帼不让须眉，吴世龙的爱人李源也是一名出色的医务工作者，同样主动请缨来到医院新冠肺炎病房一线工作，成为石景山医院第四批进入新冠肺炎病房的医疗队员。她明白医人更医心，所以每天她都会抽出一定的时间与患者沟通交流，用温暖的话语鼓励他们树立战胜疾病的信心。吴世龙的父母坚定地支持孩子们的工作，担负起照顾家庭的重任。



范迪家庭

石景山区八宝山街道六合园社区

家风家训

爱国爱家，夫妻和睦，尊老爱幼。

范迪、安娜夫妻二人都在石景山疾病预防控制中心检验科工作。2020年春节前夕，武汉市爆发了新冠疫情，伴随春运大潮，病毒迅速席卷全国。北京市委市政府第一时间启动应急预案，区委、区卫健委立刻成立专班。根据工作需要，疾控中心检验科承担起疑似病例检验确诊、阳性样品转运的工作。

范迪担任第三检测小组组长，他与检验科的同志学习探讨核酸检测实验中的技术难点与关键步骤，最先站到了检测的第一线，站在与病毒离得最近的地方。由于疫情的严峻态势，每次投入检测工作，都要穿戴防护服等防护用具，完成一次核酸检测任务约6-7个小时，每次出实验室都是脱氧状态，全身早已经被汗水浸透，脸也被N95口罩勒到变形。为尽早控制新型肺炎疫情的蔓延，他从事着高风险、高强度的工作，以最严肃的态度、最高的效率、最实际的行动诠释了疾控人的初心与使命。

在疫情期间，单位曾将范迪的妻子安娜安排至中心办公室工作，但她主动要求回到检验科，承担起实验试剂配制和实验物资库房管理的工作。

在疫情防控工作期间，他们把两个年幼的儿子交给双方年迈多病的父母看管，经常一周都见不到孩子们一面。在疫情防控阻击战中，夫妻共同战斗在疫情防控一线。



张艳平家庭

石景山区八宝山街道瑞达社区

家风家训

百善孝为先，兄弟和为贵，
子弟戒骄怠，夫妻莫猜忌。

张艳平是八宝山街道瑞达社区居委会书记兼主任，她的丈夫是八宝山派出所的一名民警。

新春佳节，抗击疫情的集结号吹响，他们即刻离开家，奔赴自己的岗位。在防疫工作开展中，他们密切关注湖北返京家庭的情况，针对返京人员详细登记，检查过往车辆，加强社区居民楼防病消毒措施，严防死守将疫情拦在社区之外。“战疫打响”后四十余天从未休息过。

坚守岗位，阻击疫情。他们同瑞达社区的老街坊同呼吸、共患难，进百家门、掌百家情，坚守在抗击疫情的第一线，用实际行动守护着辖区一方安宁。这对志同道合的“好战友”一见面聊的都是工作：怎样做居民的工作，能让居民更多的了解科学防控，不会恐慌也不会大意；怎样能加大宣传，让居民少外出，不聚会。

他们也是父母，女儿只能独自留在家中无人照顾，但是女儿已经早早懂事并独立，孩子说：“在我的印象里节假日我的家就没有团圆过，但是我为我的爸爸妈妈感到自豪！”

在这没有硝烟的战场上，他们用不动声色的善良挺身而出，他们用毫不犹豫的勇气冲锋在前，在社区的基层堡垒上，以满腔热血与铮铮铁骨延伸着党魂与警魂。

刘平家庭

石景山区苹果园街道八大处甲一号院社区

家风家训

真诚待人，踏实做事，
尊老爱幼，孝善勤俭，
互敬互爱，共同奋斗。



刘平勇挑家庭责任，不忘初心，敬业奉献，曾参加北京市音乐工作室、石景山区首批教师工作室，参与《小班情绪情感的支持策略》等5项市级课题研究、编写《幼儿园快乐活动》教师用书，《倾听孩子、共同成长》等5篇文章在国家级教育学会、期刊获奖发表，在区级以上各类教学评比竞赛中获得20多个奖项，成为实验幼儿园“阳光教师”。

爱人全身心投入部队工作，参加“使命-2010A跨区机动演习”、数字化机步师建设等重大任务20多次，荣立三等功4次，多次获得军区、总部表彰和被评为优秀党员、优秀干部，一家人在艰苦奋斗、相亲相爱中共同成长。

传承孝道，与人为善，照顾好双方四位老人，将生病老人接到北京治疗照顾，共筑亲情、温暖家庭。把建设幸福家庭和国家强盛紧密相连，刘平老师参加新中国成立70周年庆祝活动“中华儿女”群众游行任务，既当好艺术指导老师，又当好普通游行群众。爱人圆满完成北京世界园艺博览会等重大活动保障任务和服务市领导工作，儿子积极参加国庆70周年庆祝系列活动，培养家国情怀。

宋果家庭

石景山区金顶街街道槐满园社区

家风家训

男女平等，尊老爱幼，夫妻和睦。

宋果2018年积极响应北京市委组织部“工作在单位，服务在基层，奉献双岗位”的号召，到金顶街一区社区进行报到，周末积极参加党员日活动，并获得2018年党员社区报到先进个人称号。在他的带动下，妻子翟广永积极参加党员社区报到，两会前参加社区值守活动，父母也申请了社区志愿者，两人分工明确，一人带孩子时，另一人就积极参加志愿者活动。

在工作中，宋果担任语文、英语教学和班主任工作，积极探索适合孩子们的学习方法，引导学生培养良好的学习习惯。2019年她主动报名参加北京市“组团式”教育人才援藏项目，为期两年，对口支援拉萨市实验小学语文学科建设。在工作中不仅要承担教学任务，还要发挥辐射引领作用，将北京先进的教学经验通过“传帮带”的形式手把手教藏族的老师，提升西藏教育教学水平。

宋果的母亲赵运华专门去社区听讲座学习如何进行垃圾分类，变废为宝，并积极参与到志愿者当中，帮助周围的人进行正确垃圾分类。同时她也教育两个孩子从小懂得垃圾分类的重要性。全家不仅能做到正确分类，还经常说服周围的邻居这样做，力争通过自己的力量来感染周围人，一同为创建文明城区和“蓝天碧水”的舒适生活环境而努力。



时京家庭

石景山区八宝山街道永乐东社区



家风家训

生活点滴，厉行节约，
变废为宝，美化家园。

时京一家生活在永乐东社区，多少年来秉承生活点滴厉行节约、变废为宝、美化家园的生活理念，用实际行动践行“垃圾分类我先行，绿色环保我守护”的誓言。

作为党员的时京积极参加社区开展的“垃圾分类我先行”志愿服务活动。她和社区工作人员一起张贴宣传海报，发放垃圾分类宣传折页，从社区课堂到社区活动，为了增强居民垃圾分类意识，她一遍遍讲解着垃圾分类知识，在她和大家的努力下，社区的环境明显变好了。

时京的女儿郭晓妍是一名咖啡师，每次在家训练煮制咖啡时，她都会和母亲认真的用过滤纸处理咖啡渣分类投放到垃圾桶中，尽管有些麻烦，但是每次都做到一丝不苟。时京一家人知道只有通过垃圾分类的方式，才能最大限度的减少垃圾带来的污染，对资源进行循环利用，实现城市绿色发展。

当好垃圾分类监督员，坚持长效监管，才能巩固住居民垃圾分类的习惯养成。时京协助社区工作人员把垃圾分类这件事情做好，建立起动态巡查台账，加大监督力度，以督查促整改，以整改促落实，推动垃圾分类向常态化、规范化推进。



田娜家庭

石景山区广宁街道 18 号楼

家家家训

用心生活，用爱筑家。

田娜是八角街道一名普通的社工，有一个幸福美满的小家庭，她和丈夫刘春利，女儿刘芮孜一家人热爱生活，乐观积极。

田娜的家面积并不大，但整洁干净，处处洋溢着温馨和幸福的气氛。家里的阳台是田娜最喜欢的地方，阳台的南边是个“小花园”，种满了多肉植物和各种花草；北边是小书桌，摆满了各类图书。田娜每天都会给“小花园”的植物浇水，摸摸这个，搬搬那个，看着阳光照在这些生机勃勃的植物身上，心里感受着生命的美好。

田娜是社区的志愿气象信息员，2018 年被评为“北京市优秀气象信息员”。生活中她和丈夫刘春利从身边的小事做起保护环境，外出用餐从不用一次性筷子，家里准备了不同的垃圾桶进行垃圾分类... 在田娜夫妻俩的影响下，女儿刘芮孜暑假参加了环保小卫士活动，并获得了“学雷锋文明小使者”称号。

新冠疫情来势汹汹，田娜在大年三十放弃了休假，义不容辞地参加抗击疫情工作，冒着被感染的危险，加班加点为隔离人员送体温计，送外卖，倒垃圾。田娜一家坚信这场疫情防控阻击战必将胜利。对于田娜一家而言，家庭的和谐幸福需要每个家庭成员的共同努力，也只有每个家庭幸福，祖国才会更加和谐美好。

王聚良家庭

石景山区鲁谷街道七星园南社区

家风家训
勤为本，德为先，和为贵，学在前。



今年新冠肺炎疫情形势严峻。有太多家庭舍“小家”为“大家”，王聚良一家就在其中，他们在抗击疫情的过程中，贡献了属于自己的一份力量。

王聚良的妻子安然在中央广播电视总台工作，是一名新闻编辑。大年初三，当很多人还沉浸在春节的氛围中时，她就已经返回到工作岗位。作为一名党员，她义无反顾投入到工作当中，积极参与抗疫特别节目的报道。在这段日子里，王聚良肩负起照顾家人的责任，他引导年幼的女儿王玥婷参加石景山区少儿抗击疫情绘画作品征集活动，让小小的孩子也为抗疫贡献一份自己的力量。

家是最小国，国是最大家。2019年，安然参与制作环球资讯广播新中国成立70周年特别报道，获得了中央广播电视总台国庆报道先进个人的表彰。国庆期间，夫妻俩和小玥婷做好不同颜色的纸，一个个拼粘，忙了整整一个晚上做出一幅色彩斑斓的中国地图，玥婷还作了一幅带有五星红旗和火箭的图画。“祖国”这一称呼，已经深深地印在了孩子的心中。

今年北京市垃圾分类政策开始正式实施，王聚良全家也在努力地践行分类措施，这一家人相信，在大家的共同努力之下，北京的环境和生活会越来越美好。

2020
首都最美

家庭

门头沟区

与幸福同行

曹原家庭

门头沟区城子街道龙泉燕保家园社区



家风家训

忠厚传家久，诗书继世长。

从企业运营经费中挤出钱多次给村居执勤人员送营养品，给街道送防疫物资，为派出所捐定制餐具。

红色家风、赓续传承。曹原家庭的战“疫”故事向众人传递了一个党员家庭的暖心正能量。

曹原是北京市门头沟区退役军人事务局的一名年轻女干部。她的家庭是一个有着红色基因的党员之家。除夕夜曹原回到老家与久别的父母孩子相聚，大年初一就接到了单位返岗通知，她第一时间改签车票，含泪挥别亲人独自返京。在返程列车上，她在手机上创作了一首诗歌《武汉——没有冬天不可逾越，没有春天不可抵达》，被“学习强国”平台刊登。

返京后曹原主动请缨下沉社区值守，作为区作家协会和音乐家协会会员，她发挥特长创作了多部抗疫文学作品和抗疫歌曲。

疫情防控阻击战打响以来，曹原一家人一直以各种方式支持战“疫”。2月10日，曹原和父母以“一个红色老区的党员家庭”的名义，向门头沟区慈善协会匿名捐献了一笔3000元的“特殊党费”。曹原的父亲曹晓堂带头参加老兵巡逻队，一直坚守在村居防疫一线。曹原的丈夫潘昊斐经营着一家小微企业，虽在疫情中举步维艰，但仍

邱秀梅家庭

门头沟区永定冯村街道冯村嘉园社区

邱秀梅是门头沟区嘉园社区居委会主任，在工作中她任劳任怨，不计名利，不怕困难，勇于担当。带领班子成员共同为社区的建设和发展贡献力量，嘉园社区曾两次被评为北京市先进居委会。

在家里，她教育子女们要爱岗敬业，做一名积极向上业务过硬的好员工。她还教育孙子王霄丞要积极参加公益活动。每逢寒暑假孙子都要参加社区组织的法制教育、环境整治等活动。

在这场“新冠肺炎”防控战役中，尽管已是近70的人了，她却以身作则、冲锋在前。无论是入户排查，还是上报报表，后勤保障，甚至是帮隔离人员送物品等等，都能看到她忙碌的身影。而且她不光自己干，还带动家人一起参与。大年三十，她就安排儿媳王立云站了第一班岗。邱秀梅连续几天协助社区工作人员为居民办理出入证，遇到缺人的时候她随叫随到。下雪时，主动出来扫雪铲冰。儿子王海涛多次站岗执勤，为隔离人员送快递并顺便把垃圾带下来。有时社区需要到镇里拉物资，这对小夫妻开上自家的私家车就走，还要负责搬运。在捐款活动中，一家五口在不同的单位献出了自己的爱心。



家风家训

爱国立身，乐于公益，
感恩分享，邻里和谐，
尊老携幼，勤俭节约。

刘美丽家庭

门头沟区清水镇龙门社区

刘美丽是门头沟区医院健康管理中心的护士，平凡的五口之家，用看似平凡的行动，合力绘制爱心，来填充国家的爱心图腾。

刘美丽一名体检护士，已脱离临床8年有余，所以疫情来临时刻，她很焦躁，焦的是我想去一线，燥的是恨自己脱离临床时间太长，如果贸然请缨一线，会给医院和家人带来危险。正当焦躁的时候，她得知体检中心支援“120”负责疑似和确诊病人的转送，这是接触新冠病人的第一棒。她的工作是负责疑似和确诊病人，未知数太多，所以她出现了失眠焦虑。自己的焦虑让她感应到了战友的焦虑，所以在上24小时下24小时的工作强度下，开办大美丽的恳谈室，通过文章和面对面的方式缓解战友们的压力。

爱人侯越，是门头沟区科协的职员，疫情期间主动加入区委组织的下社区执勤工作，他负责的社区是龙泉雾，景色怡人有山有水，但天气恶劣的时候又是另一番风味，身材魁梧的他居然穿了两件厚厚的羽绒服，在寒风中坚守7个小时。

这就是她的家庭，身披党员之风，用小爱成就大爱。



家风家训

行举谋善事。



家风家训

家庭和睦，邻里和睦。

陆军家庭

门头沟区大峪街道向阳东里社区

陆军和妻子张淑敏二人都是党员，退休以来一直在社区参加治安志愿服务，多年来一直支持参与社区党支部的各项活动。

今年新冠病毒疫情爆发后，夫妻二人坚持回到社区参与社区防疫值守工作，冒着被感染的风险每天认真为出入人员测量体温，检查登记外来人员信息，为守护社区居民安康出力。

5月份，社区进一步推进落实了垃圾分类四桶标准化投放措施，并开始招募桶前值守志愿者。陆军第一时间报名参加到志愿者队伍中，每天早晨7点到9点，傍晚18点到20点，每天提前到岗，负责打扫七楼垃圾桶站点的卫生、指导居民分类投放垃圾。他在指导居民分类的同时，还时常把周围的环境打扫的干干净净，不管刮风下雨，从未间断过桶站指导。

妻子张淑敏非常支持陆军，夫妻二人都有糖尿病，平时吃饭都是定点定量，但自从今年参与防疫值守和桶站志愿服务以来，他们改了吃饭时间，放弃了同时遛弯的习惯。他们舍小家为大家，无私奉献的精神赢得了周围居民的赞誉。

孙建梅家庭

门头沟区大峪街道倚山嘉园社区

家风家训

家庭和睦，孝为先，
品行端正，做好人。



孙建梅是一位知书达理、温柔贤惠的小学老师。勤俭持家，稳重心细，也是一名小学老师。他们还有一个听话懂事的儿子，已经是中学生了。

在祖国 70 周年大庆之际，孙建梅报名参加了群众游行活动。在训练中，她吃苦耐劳，从不松懈。作为小队长的她，心系每一位队员，给予关心和帮助，确保小队顺利完成每一次集结训练的任务。从接到训练通知那一天，家里大大小小的家务爱人杜堂保就全部承担起来，除了每日三餐还兼职司机。在参训的路上总有爱人的陪伴，正是这份陪伴与付出，才使孙建梅能专心训练。正是这份无怨的支持，才能使孙建梅出色地完成国庆游行任务。

疫情期间，夫妻两个人除了做好学校的防疫本职工作外，还投身到社区的岗位值守队伍。当国内疫情得到有效控制后，国外的华人纷纷申请回国，各区选派司机负责接车任务。杜老师担起了这一光荣使命，成为最美“逆行者”。做这项工作需要被集中隔离，不能在家居住。在爸爸不在家的日子里，儿子也更懂事了，充当起妈妈的“护花使者”。作为家里的小男子汉重活、累活抢着干。

李信缔家庭

石景山区苹果园街道苹果园社区



家风家训

互相尊重、互相体谅，
快乐共同分享，痛苦一并承担。

这是一个医警家庭。李信缔是龙泉医院医护部的一名护士，丈夫吴迪是五里坨派出所的一名警长。

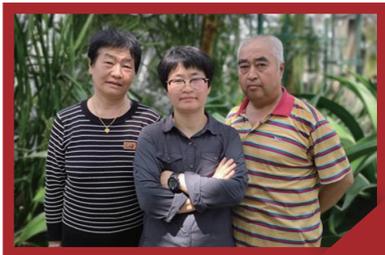
祖国70周年大庆，作为医院中的骨干力量，李信缔主动请缨，报名参加了群众游行“绿水青山”方阵。三个月的训练是艰苦的，三伏天正热的时候每天顶着烈日，甚至下雨也从来没有停训过，一出门就是十多个小时，每次合练都要从东单徒步到复兴门。最终圆满完成了群众游行任务。丈夫吴迪在国庆保障期间，更是主动加班，恪尽职守，在辖区内加强巡逻防控、维护社会治安、积极服务群众等方面均有突出表现，得到了领导和同事的一致认可。

疫情面前，身为护士的李信缔和作为警察的吴迪，决定取消新婚休假，毅然决然的投入到疫情防控的战斗中，日夜坚守在疫情处置和

防控工作的岗位上。

自《北京市生活垃圾管理条例》正式施行以来，工作结束后，李信缔夫妻便会来到社区垃圾分类宣传点参加志愿服务，和社区工作者一起向居民们派发垃圾分类宣传资料，并向居民现场解说如何进行垃圾分类，分类后如何处理以及垃圾分类对环境保护的重要性，还耐心解答居民群众在垃圾分类中遇到的困惑。

李玉琴家庭



门头沟区王平镇东马各庄村

家风家训

遵纪守法，勤俭持家，
尊老爱幼，邻里和睦。

李玉琴家门口，一个文明卫生户的牌子很显眼。步入院中，干净整洁，院中厨房窗台下摆放着4个村里发放的垃圾桶，“灰色的是其他，绿色的是厨余，红色的是有害，蓝色的是可回收垃圾桶，比如包装盒、饮料瓶等能卖钱的都放在里面”李玉琴说。“如果装错了，垃圾指导员就不收运，三天不管运，咱院里可就有臭味喽。”为了咱们能有个干净舒适的居住环境也要好好分类，这是李玉琴一开始的内心想法。

平时家中就老伴王树渝和她两个人，周末节假日子女们才回来，年轻人忙于工作，之前对于垃圾分类并没有重视，习惯也没养好。李玉琴便在他们回来后告诉他们要怎样分类，要是孩子们放错了她就自己亲自挑出来给分好，儿女看到老人做的这么细致，自己也过意不去了，时间长了，潜移默化中养成了分类的习惯。后来儿女把分类的习惯带回了自已的小家，也开始践行垃圾分类。

垃圾分类并不难，有心就能做好。李玉琴成为了村里的垃圾分类志愿者，经常在村里劝导其他邻居进行垃圾分类，并把正确的垃圾分类知识灌输给邻居，时间久了，附近的邻居也就自然理解了。李玉琴从自家小事做起，到如今成为环保达人，凭的就是“用心”二字。

梁春悦是军庄中学的教师。他带领家人积极贯彻垃圾分类行动，在绿色环保的生活理念中，坚持从我做起、从点滴做起，从小家做起。

梁春悦每天一回到家就利用餐桌时间与家人聊环保，并且把有关环保的书带回家，让环保理念深入每一个家人的内心。除此之外，梁春悦还在阳台的一个角落开辟了可回收垃圾处，父亲的啤酒罐、母亲的酸奶瓶、妻子的快递纸盒、儿子的废旧试卷都在其中……渐渐，家中可回收的物品都找到了自己的归属，整洁有序的收纳让全家人对垃圾分类信心倍增。

很多时候老人理解垃圾分类的知识慢。梁春悦就在陪父母遛弯儿的时候，随时随地让父母识别不同颜色的垃圾分类标。每当家里垃圾需要带下楼时，他都仔细检查一遍，久而久之合理进行垃圾分类成为了全家人的习惯。彼时，社区开展垃圾分类承诺，梁春悦的家人全部在承诺书上庄严的签下了名字。

日复一日，垃圾分类绿色环保的理念已经渗透到了梁春悦家庭里每一个人的内心，社区内桶前值守志愿服务工作中经常有这一家老小的身影，以小家带大家，梁春悦家庭始终坚守着绿色家园梦。

梁春悦家庭



门头沟区大峪街道中门花园社区

家风家训

崇诗书，尚礼义。

2020
首都最美

家庭



与幸福同行

李春连家庭

房山区大石窝镇王家磨村



房山区大石窝镇王家磨村有一个普通的农民家庭，全家人其乐融融互敬互爱，家庭和谐又温馨，深受邻里的好评，这就是李春连一家。

政府推动打造美丽庭院，李春连家率先打造三星级庭院户，丈夫郝建华下班在家休息也不闲着，把废旧木板整理后打造成户外桌椅、秋千，用旧的 pvc 管种上花卉装饰墙面，把破陶罐子做成小盆景再种上绿植摆在院子里，并且与街坊四邻分享互赠。看到焕然一新的小院，夫妻俩非常开心。“比比谁家能把废旧物品循环利用好”！

在李春连家的引领下，王家磨村掀起了创建美丽庭院的新高潮。李春连是妇联执委也是妇女突击队员，在打造美丽乡村的过程中，她是执委里的主干力量。为了响应北京市的垃圾分类政策，她把塑料桶用彩笔涂上颜色，当垃圾桶放在门口进行分类投放，美观环保的同时也方便村里的收集车带走垃圾。

李春连总说自家离最美家庭的标准还有距离，事实是这个家庭的每位成员都有着一颗平凡的爱心，用自己最真诚的方式，为美丽乡村建设做出自己的贡献，是当之无愧的最美家庭。

 家风家训 

勤劳持家，礼貌待客，尊敬长辈，和睦相处，团结友爱。

刘玉琴家庭

房山区长阳镇云湾家园社区



刘玉琴全家在日常生活中厉行节约精神，树立了绿色环保的家风。刘玉琴在掌握垃圾分类知识后，带着老伴儿张金奎带头践行，精准分类投放垃圾。她还经常用微信与朋友们分享垃圾分类的小窍门，在朋友圈分享垃圾分类解说照片，形象地宣传分类细节，并坚持家庭生活垃圾即有即倒，日产日清。

云湾家园社区“垃圾分类星级示范户”活动上线，身为精神文明队队长的刘玉琴开启了朋友圈连续21天打卡行动。她认为“21天能养成一个习惯，多投几次就习惯了”。刘玉琴的两个小孙子皓轩、博轩经常轮流当“值日生”，帮奶奶投放垃圾，全家人都渐渐被带动起来。刘玉琴对垃圾分类有着自己的理解，认为应该重视垃圾分类问题的前端和后端：前端需要厉行节约，尽量减少垃圾；后端需要回收再利用。她在闲暇时经常和家人用废旧物品制作成家庭日用品，真正做到了“变废为宝”。

刘玉琴全家在垃圾分类中走在了前面。树标杆、做表率，以“小家”带动“大家”，自觉践行垃圾分类行动，值得社区居民们点赞和学习。

 家风家训 

家和万事兴，齐力共断金。

何莹家庭

房山区拱辰街道瑞雪春堂社区



家风家训

尊敬长辈，待人和善，
诚实守信，奋发图强。

的老人到5个月的婴儿，董瑞强经常昼夜不分，直接面对患者进行标本采集，风险极大，累计采集患者及疑似病例标本近500件，为区疫情防控做出了突出贡献。

何莹、董瑞强夫妻二人均为房山区疾病预防控制中心的工作人员。春节前夕，接到单位布置的新冠肺炎疫情防控工作，何莹立即取消旅行计划，请婆婆照看孩子。安排好一家老小后，她毅然投入新冠肺炎疫情处置流调小分队，开展病例和密接的流行病学调查工作，经她调查的案例严谨、清晰，为迅速切断传播途径、保护易感人群赢得了宝贵时间。

丈夫董瑞强是房山区疾控中心传染病与地方病控制科唯一一名男士，本次新型冠状病毒防控期间，他在担任流行病学调查处置工作的同时重点负责新型冠状病毒标本采集工作。为了和病毒抢时间，他24小时待命，随时出动。

房山区新冠病例李某，在医院经过3次采集咽拭子，核酸检测均为阴性，按方案要求病例已经排除，病人暂时回家居家医学观察。但专业组经过病例讨论，认为根据流行病学史和临床表现，结合最新的文献，还是应该再采集一次样本检测。冒着深夜刺骨的寒风，董瑞强带着队友连夜出发，前往病人家中采样。类似的事情还有很多，从70多岁

齐淑香家庭

房山区大安山乡寺尚村

家风家训

与人为善，与邻为友，
严以待己，宽以待人。



齐淑香是大安山乡寺尚村党支部的组织委员，也是寺尚村的妇联主任，在寺尚村党支部已经工作20年了。疫情防控期间，她一直坚守在第一线。村里的疫情防控检查站，有她值班值守的身影，村里组建的疫情防控排查小组也少不了她。她跟村里的另一位支委大姐，每天不辞辛苦地逐户摸排从湖北和武汉以及市外疫情重点地区的返乡人员，做到了家家户户全覆盖，返乡信息全掌握。

这个春节对于齐淑香一家人来说，也很特别。她的两个女儿都从事医务工作，大女儿是北京人民医院呼吸科的一名护士，二女儿是良乡医院妇产科助产师。因为职业的原因，这一家人本来就聚少离多，春节团圆对他们来说是很奢侈的事。

齐淑香的大女儿是北京市人民医院第三批支援武汉的医务人员。为了不让妈妈担心，家里其他人都瞒着齐淑香，大女儿去了一周后二女儿才告诉她，她立刻给女儿打了一通鼓励的电话。

没有国，哪有家，在这个没有硝烟的战场，有无数个这样的个人和家庭，舍小家，为大家，奋不顾身地投入抗疫第一线，他们履职尽责、无私奉献，为打赢这场防控阻击战，默默奉献着自己的力量。

赵海霞家庭

房山区良乡镇富庄村

赵海霞是良乡镇社会事务管理科的一名工作人员，工作认真负责，单位同事都亲切地称她“热心赵姐”，她的女儿是北京大学第一医院的一名护士。

2月6日，赵姐接到女儿奔赴前线的临行电话，女儿告诉她：明天要出发武汉了！作为母亲，她担心，那句哽在喉咙的“不去不行吗？”却怎么也说不出口。作为母亲，她骄傲，女儿长大了，觉悟高。

古有上阵父子兵，今有防疫母女兵。赵姐的女儿奔赴前线，她自己也没闲着，如果没发生疫情，今年三月她就要退休了。可是面对疫情，她毅然决然选择坚守，主动请缨参加防控疫情工作。

检查车辆、测量体温、登记信息、发放宣传材料，这些工作到处都有她的身影。她跟着村里的工作人员，每天不辞辛苦，站在防控疫情检查点执勤。遇到不理解、不配合的人，她还会耐心解释。赵姐和她的同事们一直用耐心和坚持守好下禅坊的进出口，筑牢疫情防控的第一道防线。

赵姐牵挂的是女儿，女儿牵挂的是病房中的患者，在这场疫情防控战中，这对平凡而又伟大的战“疫”母女，在一线发光发热，大疫当前，母女二人在不同岗位有着不同的分工，但却有着共同的责任与坚守，她们为打赢这场战役奉献着自己的全部力量。



家风家训

口中有德，目中有仁，
心中有爱，行中有善。



周立业家庭

房山区城关街道兴房大街14号院社区

家风家训

堂堂正正做人，踏踏实实做事，
兢兢业业读书，勤勤恳恳治家。

周立业家庭是一个幸福的六口之家，周立业、袁立伟夫妻在生活中相互照顾、相互信任。在工作中相互理解、相互支持、相互取长补短，遇到困惑相互开导、相互帮助。这么多年夫妻夜班重叠是常有的事，家里两个孩子和家务活全靠父母照料，他们从无怨言，无条件支持小夫妻的工作。

周立业是护士，爱人袁立伟是医生，夫妻二人从事医疗、护理工作十余年，2020年初新冠肺炎疫情发生。周立业大年初二晚上六点多接到科室领导的电话，支援医院感染性疾病科，筛查发热患者及疑似病例，看着还不满周岁的小女儿，简单打理之后于当晚11点多投入感染科工作，一干就是40多天。在年初三晚上，因武汉疫情严重，医院组织支援武汉医疗队，看到科主任在微信群发布的消息，爱人毅然报名。

2020年2月4号爱人袁立伟“请战”，成为房山区第一批新冠肺炎定点医院的医生，在这次抗击新冠疫情的“战役”中，夫妻二人同时向党组织递交了入党申请书。

除此之外，夫妻二人还热心公益、崇尚环保，爱人袁立伟曾多次献血，家里只要能穿的衣服从来不扔掉，也从不乱扔垃圾，成为全家人一种良好的生活习惯。

马振梅家庭

房山区河北镇河南村

马振梅是一名普通的家庭妇女，但她有一双巧手，她的毛线编织技术在河南村乃至河北镇都数一数二，一团毛线经她的手一摆弄，就会变成各种造型的作品。

2019年河南村妇联开展“美丽庭院”创建工作，马振梅第一时间报名参加，她不但把家里家外收拾得干干净净整整齐齐，还编织了花鸟鱼虫作为点缀。马振梅的家里一年四季春意盎然、生机勃勃，她用她的一双巧手打造出了自己的特色，成为名副其实的“示范户”。马振梅不仅家里美了，家外面也一样美丽，她创新编织30多件作品，还带动10多户居民一块编织，在她的带动下她家所在的胡同成为了河南村“美丽庭院”的示范点。

疫情突袭，马振梅第一时间报名参加志愿服务队。她在网上购买毛线，编织出了火烈鸟、太阳花等物件，有的装饰在自家庭院，有的义务送给检查点执勤的姐妹为她们加油打气。

马振梅的爱人吴海林，在公交战线已经兢兢业业的工作了二十余载。他下班回家后还喜欢摆弄花草草、假山盆景。儿子吴腾蛟从部队复员后就职于西城区人力社保局，儿媳孙美慧是西城区大栅栏街道的一名城管，两个孩子都是单位的骨干，虽然平时工作很忙可是从来不会忘记孝顺父母。



家风家训

爱岗敬业，忠于职守，勤劳勇敢，
勤俭持家，家和万事兴。

于海玲家庭

房山区拱辰街道瑞雪春堂社区



家风家训

百善孝为先，家和万事兴，
用诚待人，用心做事。

于海玲的家庭一直以来关心环保问题，全家人始终坚持绿色环保，献爱于社区，服务于居民，用实际行动感染身边的人。

于海玲作为房山区拱辰街道瑞雪春堂社区的党支部书记，始终把生活垃圾分类作为社区工作的重点，她带领妇女执委、巾帼志愿者和楼门长以实际行动，推动垃圾分类工作，提高居民环保意识。于海玲和丈夫李新、儿子李维东经常利用休息时间通过多种渠道学习垃圾分类知识，汲取好的经验和做法，结合社区的实际情况，为垃圾分类不清的家庭多次组织入户宣传培训，不断提升社区垃圾分类的正确率。

经过研究，社区制定了“撤桶建站”的分类方式，为了获得居民的支持与理解，于海玲每天现场办公，听取居民的意见，力求将建设垃圾站点对生活造成的影响降到最低。经过一个多月的努力，实现了小区“气质”和“颜值”的全面升级。

于海玲用自己的实际行动践行环保理念，坚持把全心全意为人民服务的宗旨落到实处，受到了社区居民和党员干部的一致好评。

2020
首都最美

家庭

大兴区

与幸福同行

孙磊家庭

大兴区天宫院街道矿林庄社区

家风家训

绿色节约环保，人人有责，
我践行我传承！



孙磊一家居住在矿林庄社区，全家人用实际行动践行和传承绿色节约环保的理念。

孙磊的母亲刘香荣作为家中的长辈，用行动传承绿色节约的环保理念。在家庭用水方面，刘香荣有着较强的节水意识，做到“一水多用”，让每一滴水都变的有价值。家里孩子小时候的衣服都是刘香荣用纯棉干净的旧布料缝制的，经过她的精心设计，衣服穿在孩子身上和买的没什么两样。

因为孙磊喜欢养花，家里每个卧室都有绿色植物的装扮，养花的花架和花盆多数都是废物利用得来的，花架是用废弃木料自己做的，花盆是用一次性餐盒改造的。孙磊的妻子张娜是一名社区工作者，每当单位组织绿色节约环保相关主题宣传时，张娜总是主动请缨，积极深入辖区企业和居民区开展相关宣传活动。早在《北京市生活垃圾管理条例》实施之前的试行期，张娜就为家里买好了不同颜色的垃圾桶，在家里带头进行垃圾分类。在北京市垃圾分类举措实施后，张娜更是主动参与到了桶前值守工作中，在她的带动下全家都加入了这场环保行动。

这就是孙磊一家，一个传承和践行绿色节约环保理念的和谐美丽之家。

张颖家庭

大兴区西红门镇兴海家园社区



家风家训

没有规矩不成方圆。

张颖常常对孩子说：“垃圾分类，这是为子孙后代造福的大事，是利国利民的好事。”张颖一家无时无刻不在践行这一点。

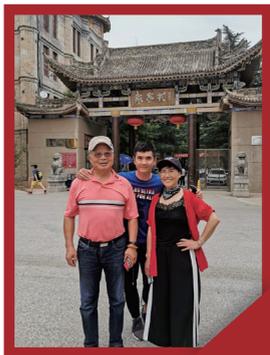
随着今年垃圾分类条例的实施，为了更好的在社区内推进生活垃圾分类工作，张颖作为社区书记，积极组织垃圾分类志愿服务活动，并聘请了垃圾分类引导员为居民现场讲解垃圾分类知识。张颖所管辖的小区是回迁社区，没拆迁之前，大多都是西红门当地的村民，垃圾分类管理之前各家各户的垃圾都扔在一个大垃圾桶里。张颖和镇领导多次就撤桶建站问题和物业人员沟通，合理规划垃圾分类投放点位置。此外，张颖还发动自己的家人和亲戚朋友，加入到垃圾分类巾帼志愿者队伍当中，引导带动周边邻居参与垃圾分类。

张颖的爱人刘涛平时喜欢选择绿色低碳出行，父母是孩子最好的榜样，还在念高一的儿子

刘子熙深受家庭教育的影响，经常积极参加学校组织的垃圾分类宣传活动。垃圾分类工作是一项常态化工作，打的是一场持久战，贵在坚持不懈的宣传和对居民分类进行监督。张颖一家从自身做起，落实到工作中，努力让其服务的居民生活环境越来越好，让西红门越来越好。

张玉萍家庭

大兴区亦庄镇开泰东里社区



家风家训

尊老爱幼，为人谦和，
诚实守信，孝道当先。

他：“妈妈特别高兴，这个礼物我收好先不拆开，等你什么时候取得世界冠军时我再拆开。”这番话成了邢傲伟拼搏的动力，他为了能让母亲早日看到礼物，努力拼搏，远大的目标锁定在了2000年悉尼奥运会。为了备战奥运，他忍受了极其高强高难度的训练。悉尼奥运会上，他和队友们一起努力为中国摘得了男子体操团体冠军。

张玉萍不仅教育孩子要坚强、自信、不怕苦，还要教育他从小助人为乐，尊老爱幼，待人友好。

孟庆荣家庭在孝顺长辈、互相尊重；与邻为友、与人为善；勤俭节约、重视德行；爱国爱民、多做贡献”的家训教育下，团结和睦，其乐融融，为邻里所称道。

孟庆荣和高士清夫妇为人热忱，富有公益心，二人都是饮马井社区的“红袖标”志愿者。夫妻俩在国庆安保巡逻、疫情防控值守等活动中积极贡献、默默付出，无一句怨言，为年轻人树立了榜样。在社区发出垃圾分类宣传倡议时，孟庆荣夫妇积极响应、高度配合，帮助社区向邻里进行宣传，并参加桶前值守工作，主动为居民讲解垃圾分类常识，用自己的实际行动感染身边的邻居、朋友。

日常生活中，孟庆荣夫妇始终坚持勤俭节约的优良传统，他们常说：“现在的日子越来越好了，但是勤俭不能忘。”在孟庆荣夫妇的教育下，家庭成员们也自觉遵循勤俭节约的传统，养成了珍惜每一粒米、淘米水用来浇花等节约的好习惯。

孟庆荣一家依靠彼此间的敬爱，营造出和谐的家庭氛围；依靠绿色、环保的生活理念，树立起良好的家风；依靠自己的热情，为社会做出点点滴的贡献，诠释“最美家庭”的含义。

孟庆荣家庭

大兴区林校路街道车站中里社区



家风家训

孝顺长辈，互相尊重，
与邻为友，与人为善，
勤俭节约，重视德行，
爱国爱民，多做贡献。

刘海新家庭

大兴区观音寺街道观音寺北里社区



家风家训

无论做什么工作，做了就要干好，
就要尽职尽责。

儿子和儿媳都是90后，同样都在医疗卫生行业，面对疫情，冲上去做该做的事儿，晚上回到家，儿媳对着自己一通消毒，洗过手洗过澡，才敢去抱孩子。而每天一大早，又把母乳挤好放到冰箱里，就义无反顾地出门了。刘海新说，等这次疫情结束，要好好地拍一张全家福。

刘海新是大兴区林校路街道兴政东里社区的主任。2003年，她刚刚进入社区工作，艰苦卓绝抗击非典的经历至今还历历在目。17年后，当病毒再度肆虐，身为社区主任的她，肩上扛着更重的担子，必须带领社区党委、居委会全体人员坚定地挺立在最前方，保卫所有居民群众的生命健康安全。而这一次，她是一家四口同时冲锋在一线。

刘海新的爱人石建海在大兴区清源街道工作，儿子石云鹏和儿媳孔令莉分别在礼贤镇卫生院、右安门社区卫生中心工作。疫情就是命令！她们一家四口全部奔向北京市疫情防控的各个重要“关卡”。包社区、贴通知、看楼门、深入高速路出口和火车站测量体温，戴上薄薄的口罩，面对来来往往的人流，和一线的医护人员一样，他们要去面对的也是隐藏的病毒感染风险。

齐凯家庭

大兴区清源街道康乃馨社区

家风家训

孝为本，饮水思源，德为基，诚信友善，
勤为先，吃苦耐劳，和为贵，谦逊礼让。



疫情还没完全爆发的1月初，齐凯的爱人刘恋就因病住院，进行了紧急手术，手术持续了整整8个小时，齐凯的心也整整悬了8个小时。正当全家庆祝手术成功时，他决心用春节假期好好陪伴照顾刚刚出院的妻子时，全国疫情爆发。黄村镇党委向全体包村社干部发出了下沉基层抗击疫情的动员令。齐凯没有半点犹豫就走上了前线，全身心投入到社区的疫情防控工作中。

其实齐凯最放心不下的还是刚出院的爱人，他知道自己平日工作忙，一家老小都靠妻子照顾，现在是妻子最脆弱、全家最需要他的时候，他却不能全力守护她、守护这个家，他亏欠家中太多。可是“皮之不存，毛将焉附”，如果祖国这个大家都保护不好，怎么能守护好自己的小家？对居民的担忧、对家人的愧疚，让他更加明白了自己包社区干部的责任。

从防控阻击战打响的那一刻开始，他藏起了在医院连轴转照顾爱人的疲惫，藏起了对家人的担忧。像超人一样，打起精神与社区干部一起迅速投身到抗击疫情的战斗，共同研究防控方案、宣传防控常识、摸底排查出入京人员、严卡点位，从没一句怨言。

王宝荣家庭

大兴区采育镇沙窝店村



家风家训
舍小家，为大家。

今年的春节和以往的春节不太一样，突然爆发的新型冠状病毒肺炎疫情打破了节日的祥和。疫情之下，采育镇有这么一户家庭在默默奉献着。身为沙窝营村妇联主席、两委干部、党员的王宝荣义不容辞，主动扛起责任，迎难而上，强化使命担当，为打赢疫情防控阻击战提供保障。

王宝荣的女儿栗梦瞳是大兴区人民医院感染科的一名护士。新型冠状病毒肺炎疫情从武汉开始在全国悄然蔓延，她的女儿第一时间奔赴到了自己的工作岗位。

王宝荣的丈夫栗福胜是采育镇农建科的一名普通职工，自新型冠状病毒肺炎疫情爆发以来，正月初一开始一直在班上认真值守，众志成城，把新型冠状病毒疫情防控工作，作为第一要务。她的公公栗景丰和她的儿子栗梓轩

愿在村庄的主要道口进行停车检查，对进入村庄人员与外来人员进行体温检测和排查。年初的北京下过两场雪，在寒冷的天气里，他们冒雪坚守在疫情防控最前线，逐个排查，执勤点的办公桌和提示牌上都是积雪，但大雪的寒冷丝毫没有影响他们防控疫情的决心。

王宝荣的婆婆陈瑞珍则是家中的后勤保障，为在外忙碌了一天的家人到家就能吃上一口热饭，喝上一杯热水尽心尽力，是全家的坚强后盾。



张进翠家庭

大兴区青云店镇杨各庄村

家风家训
上行下效，以身作则，敬老孝亲，
与人为善，勇于奉献。

2020年的这个鼠年，一家人还没来得及好好吃个团圆饭，就听到了疫情来袭的消息。50岁的张进翠作为青云店镇杨各庄村妇联副主席，巾帼志愿者，她主动联系村书记，带领着村里的妇女志愿者开始工作。首先开展宣传工作，挨家挨户解释疫情的严重性，还把政府发给村民的一封信转换成朗朗上口的语言，通过村里的大喇叭、微信群等多渠道传达给村民。为了缓解大家的焦虑情绪，她编写诗歌、快板段子，拍小视频向大家宣传知识。

张进翠的爱人是悦康药业的送货员，在疫情期间单位的送货员大多不能返岗的情况下，为了保障小区和街道的药店不会断货，他从大年初五就开始了送货工作，他说自己累点儿没关系，关键时刻能出把力，心里就踏实了。儿子陈晨，在科住物业亦庄项目部工作，疫情期间他主动申请当起了村里的防疫志愿者。白天坚守在单位，晚上在村里义务执勤。

疫情防控，人人有责！张进翠一家三口在疫情期间各自奋战在自己的岗位上，一个月下来虽然每天都很累，但张进翠说“收到了单位领导和村民们的称赞、支持，每当看到微信群里村民回复的大拇指，便觉得无比的欣慰。我们干起活来就特别有力量！”

王强家庭

海淀区羊坊店街道吴家场路1号院社区

王强是国家税务总局北京市大兴区税务局办公室副主任，于2014年、2016年、2019年荣立三等功。妻子殷志萍是一位私人企业主，经营了四家小儿推拿连锁店。

2019年王强带领大兴区税务局的20余名同志，参加庆祝中华人民共和国成立70周年群众游行活动。王强曾满脸自豪的这样说：“我们最终上场的27个人，在2232人的方阵中看似不起眼，但我们离天安门最近，能够直面总书记的最外侧46人中，我们占了9个”。

参训人员每天都要保证相当于徒步10公里的体能训练。这样的训练整整持续了72天。由于方阵训练保密级别高，各级合练基本都安排在比较偏远的地区，路途较远，人员、车辆集结调度耗时较长，因此所有的集结都安排在凌晨。王强的家住在离单位20多公里的北京西站附近，又是中队长，两个多月来，自主训练2次，区级合练23次，市级合练3次，活动总指挥部演练3次，王强总是提前一小时到。

大女儿因为肺炎住进了医院。他陪完女儿又要出发参加训练，女儿住院22天，他把空闲时间几乎都留给女儿，但训练和工作却从来没有耽误过一次。有人说父爱如山，可当父爱遇到了初心，他首先选择的是责任与担当，首先选择的是对祖国的爱。



家风家训
爱国爱家，尊老爱幼。

武媛媛家庭

大兴区观音寺街道团河苑社区



家风家训
夫妻和睦，尊老爱幼，
勤俭持家，亲善教子。

武媛媛和王琳堃夫妻俩认为垃圾分类要从家庭的“小切口”入手，不断发挥家庭的力量，就一定可以实现垃圾分类的“大作为”。

武媛媛常在闲暇时带领孩子用废旧物品制作家庭日用品；家里人会用洗完脸的水冲厕所，淘米和洗菜的剩水擦拭灶台和浇花。点点滴滴的小事，汇聚成了“家”的力量。为了配合孩子学校开展的“争当垃圾分类小小推行官”活动，武媛媛夫妻俩特意给孩子买了一套垃圾分类玩具四色桶，每种都有30张物品分类卡片，全家人分工明确，互相监督，分类投放垃圾。在垃圾分类全面启动后，作为一名志愿者，武媛媛不怕脏不怕累，参与到“桶前值守”的志愿工作中，只要看到有投递垃圾的居民，她都会耐心地向他们讲解垃圾分类的正确投放，引导居民“破袋”自查，正确分类。

垃圾分类，人人都是受益者，也是行动者。

武媛媛作为孩子的第一任老师，她的言传身教传递给孩子榜样的力量，用实际行动影响着下一代和身边的人，用爱经营着自己的“小家”，用志愿服务捍卫着“大家”。

王金红家庭

大兴区礼贤镇伍各庄村

王金红夫妻二人经营的“北京伍各庄益农农业专业合作社”已经成长壮大为一家拥有农户农民120户、种植面积上350亩、年亩产值2000余吨的蔬菜合作社，并带动周边村民实现就业30余人。在他们的带领下合作社分别被市农委、市质量技术监督局、市科协、区农委等部门认定为“市级示范社”，2017年被评为“北京市标准化无公害蔬菜种植基地”，2019年被市区两级妇联评为北京市“双学双比”示范基地。参与大兴区种植业服务中心与正镶白旗对口帮扶项目，带动低收入户脱贫。2019年4月王金红和丈夫崔大雪带领合作社部分团队用实业对接新河村蔬菜基地建设。

疫情期间，礼贤镇辖区内出现蔬菜供应不足的现象，伍各庄益农合作社主动站出来，积极承担起该镇柏树庄等13个村村民所需蔬菜的配送任务，并按照低于市场价格向各村村民供应各类蔬菜。疫情期间共为各村送去新鲜蔬菜15万余斤，解决了疫情期间村民对蔬菜的日常需求。她的婆婆也担任起照顾孙女的重任和家里一日三餐及所有家务，公公还是1名备用司机，准备随时待命和丈夫崔大雪一起担任运输配送司机，定期定点为村民送去所需各类新鲜蔬菜。



家风家训

尊敬长辈，待人和善。不虚伪，不掩饰，遵守向他人许下诺言，不失信。

2020
首都最美

家庭

通州区

与幸福同行

郎浩俊家庭

通州区梨园镇魏家坟村

郎浩俊一家人勤劳朴实、宽厚待人、演绎着万千家庭中最真实的幸福。

郎浩俊是魏家坟村的党支部书记，每天需要处理很多村里的事务。魏家坟村小区是梨园镇第一个实施垃圾分类的示范小区，郎浩俊带领党员群众和志愿者每星期都会进行入户宣传、指导员培训等工作，帮助村民正确投放垃圾。工作以外，郎浩俊家更是义不容辞带头践行这一措施。6岁的小孙子朱玺霖是家里垃圾分类的“小监督员”，每当爷爷朱永福扔垃圾时，孩子的眼睛总是盯着垃圾袋看：“爷爷，我看看您垃圾分的对不对，我们幼儿园老师说了，垃圾要分开扔！”一家人经常被小孙子的认真劲儿逗得开怀大笑。

家人和群众对她工作上的支持，是郎浩俊不断前行的动力。郎浩俊的儿子儿媳都有各自的事业，在工作中也都兢兢业业，恪尽职守。

家里有四人都是党员，每年都会献爱心捐款，今年新冠病毒疫情期间，家人们主动捐款，郎浩俊也奋斗在一线。郎浩俊家庭用实际行动为社会贡献着属于自己的一份力量。



家风家训

勤劳朴实，宽容谦让是家庭和和睦睦的基础，互相体谅，平等自律是家庭幸福的源泉。



李雪芬家庭

通州区通运街道芙蓉社区

家风家训

爱岗敬业，与人善良，尊老爱幼，家庭和睦，勿以善小而不为，勿以恶小而为之。

李雪芬是一名有着34年党龄的老党员，工作期间她多次被评为先进工作者。退休以后，她带领家庭积极参加社会活动，贡献着属于自己的一份力量。

2020年初，突发的新冠病毒疫情扰乱了社区居民平静的生活，李雪芬第一时间报名参加了社区值守工作，从年初的严寒开始，她积极参加志愿值守工作长达六个月。在李雪芬的心里，社区是大家的，平安也是大家的。

李雪芬的爱人贾世平曾患脑栓塞并留有后遗症，家中还要照看两岁的小外孙轩睿，但即便在有限的空闲时间里，她依旧主动在社区开展的居民垃圾分类工作中承担垃圾分类志愿队队长，并带头每天在桶边值守2小时。炎热的环境、蚊虫的叮咬、个别居民的不配合都没有打消她志愿服务的决心，她协助芙蓉居委会成功组建了一支“芙蓉绽放”志愿者服务队。如今这支队伍在不断扩大，已经积极投入到社区各项活动中，并得到了居民的配合与支持，为社区在居民之间开展工作起到了很大的帮助。

李雪芬的家庭，是践行文明守礼、敬业奉献的家庭，李雪芬也始终以一个优秀共产党员的标准，默默并且坚定的发挥着模范带头作用。

刘健家庭

通州区玉桥街道净水园社区

家风家训

老老实实做人，踏踏实实干事，
能力有限，努力无限。



刘健是玉桥街道社区卫生服务中心潞阳桥社区卫生服务站一名护士，丈夫张彬是北京路桥瑞通养护集团有限公司一处的一名中层管理人员，夫妻二人都是党员。面对此次突如其来的疫情，夫妻二人都忙碌在各自的基层岗位，面对疫情间的几场大雪，张彬不畏严寒，依然坚守在一线岗位，做到了防疫与应急并重，做好各项防疫工作的同时完成了铲冰除雪工作，给广大人民群众安全顺利出行创造了条件。

身为护士的刘健在接到玉桥中心《关于抗击新型冠状病毒感染肺炎的倡议书》的通知后，以党员身份第一时间报了名，不忘当初南丁格尔的精神与誓言，时刻准备着去往前线。

在工作之余他们夫妻二人积极响应上级号召，宣传各项防疫知识，参与落实由单位和社区组织的各项活动，尽己之力，盼望疫情早点过去。

夫妻二人由于常年工作在基层的最前线，在生活中也遇到过不少困难，占据第一位的就是时间冲突，但他们从来没有因为眼前的困难争执过，而是相互理解与支持。相互鼓励、积极乐观，用爱和关怀，创造和谐美满的家庭。

彭乐家庭

通州区台湖镇铺头村



家风家训

勤为本，德为先，
和为贵，学在前。

一场百年不遇的重大疫情不期而至，面对异常严峻的疫情形势，铺头村村民、北京胸科医院护士彭乐扛责在肩、以身作则、勇挑重担，用自己的实际行动生动诠释了一名医护人员的奉献精神 and 职业本色。

疫情面前，她是无惧无畏的“逆行者”。虽然身为医护人员，但她也是父母最牵挂的女儿，是孩子最亲爱的母亲。1月27日，彭乐作为北京胸科医院护士，第一时间请战，跟着北京市属医院医疗队赶到了武汉。

她毅然决然坚守在疫情防控一线，更加感到身上的责任重大。与此同时，她还担任了此次援鄂任务北京胸科医院的宣传工作，帮助同事们绘制的“个人从医院返回酒店后防控流程图”在队内成为了焦点。

虽然没有好好和家人说明情况，但她的父母都非常理解，因为从小她的父母就教育她要有

责任心，有担当，现在做了护士更应该以病人为主。丈夫田中露也非常支持她的每一个决定，并让她放心家里，他一定会照顾好两位老人和孩子，让她一定要照顾好自己。

每一个优秀的人，身后都站着支持他、理解他的家人，父母良好的教育和爱人的相互影响，构成了彭乐一家这样的“最美家庭”。



徐国英家庭

通州区漷县镇石槽村二区

徐国英是石槽村的一名村民，文化程度不高，但是在她普通的外表下却有着不一般的金子般的心。她与邻里互助和谐、为人处事向上向善、爱党爱国。在新冠肺炎疫情来临之际，用儿女上阵齐抗疫的实际行动，见证了最美家庭的卓越风采。

女儿高晓明，是北京市东直门医院通州院区的一名护士，今年年初，主动请缨支援武汉一线。在她向家里说出去武汉支援的事情后，得到了全家人的支持。

在抗“疫”期间，高晓明郑重写下了她的入党申请书。在谈起为什么入党时，她这样说到，我知道我们今天拥有的一切都来之不易，与中国共产党的领导是完全分不开的，我渴望成为一名中国共产党党员。

父亲高名发在女儿出征后，主动找到石槽村书记表示，自己也要为村子出份力。就这样高名发成了一名夜间守护在石槽村口的志愿者。

作为这个家庭的女主人，徐国英即是好妻子更是好母亲，她无论在情感上还是在生活中都全心全意支持丈夫和女儿为抗击疫情做贡献。徐国英一家这个舍小家顾大家的感人事迹在石槽村乃至整个漷县镇被传为佳话，是当之无愧的最美家庭。

家风家训

与人为善，与邻为友，
严于律己，宽以待人。

张淑兰自2012年来到京贸国际城社区，就一直热爱她的家园，关注居民生活环境，担任社区楼门长的工作。工作期间，她努力做好本职工作，及时为居民传达通知。

庚子鼠年的春节与以往任何一个春节都不同，大家的工作与生活因为一场疫情受到了影响。疫情发生后，京贸国际城社区党支部积极响应市党委、区党委号召，组织社区疫情防控工作，张淑兰一家，母子三人也第一时间参与到京贸国际城社区抗击疫情志愿者工作中。

大女儿孙璐丹是一名中共党员，从事教育工作，虽然怀孕在家，但她在第一时间给北京教育工会捐了款，她的爱人是一名现役军官，也是医务工作者，一直坚守在抗疫前线。张淑兰的二女儿是一名中学英语教师，曾是“庆祝中华人民共和国成立70周年阅兵活动”民兵方队中的一员。在张淑兰参与社区及党群活动时，她曾多次牺牲休息时间陪合唱团拍照录像，留下了很多美好时刻的视频和照片。张淑兰的爱人孙根庆身为中共党员，在疫情期间主动承担起家里的家务，让她放心去做志愿者工作，

隔离疫情，不隔离爱，因为热爱着这个社区，坚持党的领导，坚信中国必胜，张淑兰一家都在“疫”线奋斗着，共同守护大家的安全。

张淑兰家庭

通州区新华街道京贸国际城社区



家风家训

家和万事兴。

王蕊家庭

通州区马驹桥镇新海南里社区



家风家训

与人为善，与邻为友，
宽以待人，尊老敬贤。

生活中严格按照要求进行垃圾分类，有时候遇到不确定的还会上网查询之后再放进垃圾桶。王蕊一家用自己的实际行动，践行垃圾分类，诠释“最美”。

待人真诚是王蕊全家人的处事态度，他们一家人与邻里都能和谐相处。邻里有什么需要帮忙的都主动帮助。王蕊的爱人马立明也十分的热心，邻里有一些是独居老年人，平时他都会主动帮他们搬一些重物，女儿马宜坤也给老人送去一些饭菜。王蕊一家人还积极参与各项公益事业，用实际行动诠释文明和谐家庭。

现在王蕊全家都在为垃圾分类工作集中贡献力量，垃圾是放错地方的资源。然而，当今社会垃圾回收并非技术问题，而是人们没有较强的垃圾分类回收的意识。她家的环保意识比较强和自身工作也有很大的关系。

王蕊在马驹桥镇妇联工作，近期一直在组织各村、社区妇女同胞们学习垃圾分类知识，提高垃圾分类的技能，共同做好垃圾分类的工作。女儿马宜坤在台湖镇宣传部工作，近期一直在宣传、动员镇域居民开展垃圾分类工作，提高大家参与垃圾分类的意识。一家人日常生活中

王睿家庭

通州区九棵树街道云景东里社区

王睿家庭是个有爱心的志愿家庭，他们将大部分的业余时间都用来参加各种志愿服务，目前家庭累积志愿服务时长 839 小时。

自 2016 年至今，在梨园镇妇联组织的志愿家庭“文明过马路 礼让斑马线”红绿灯文明劝导项目中，家庭成员齐上阵，每周日早 7:25 准时参加执勤，同时还主动担任蓝岛大厦路口支队长，承担招募、培训、现场组织志愿者等工作，酷暑严寒从未间断。

一家人多次参加关爱老人和关爱自闭症儿童志愿服务项目，到老年公寓陪伴老人，给老人包饺子，为老人们表演节目，和老人们一起唱歌；给孤独症儿童关爱中心的孩子们包饺子，给孩子们说儿歌，和他们一起做游戏。

疫情期间，为奋战在防控一线的妇女姐妹们捐赠口罩，联合小区物业组织开展义卖会，将随手公益记在心头。积极实践垃圾分类，参与垃圾分类宣传引导活动。

家人还全力支持王睿参加育才学校通州分校的家长“护苗团”等志愿服务项目，主动承担下早上的大部分家务。王睿家庭为美丽首都奉献自己的绵薄之力！



家风家训

做人诚实守信，为人谦逊有礼，
莫以善小不为，爱国勤俭持家。



谭艳英家庭

通州区新华街道 153 号院社区

谭艳英是通州区永乐店社区卫生服务中心的一名医务工作者。谭艳英的家庭用勤劳、朴实和宽容守护着最真实的幸福。

谭艳英和丈夫李其昌都是来自农村的外地大学生，凭借自己的努力在城市扎根，夫妻俩相互扶持，屡获佳绩。李其昌在单位多次被评为优秀经营管理者，2019 年作为先进党务工作者参加了“新中国成立 70 周年”大阅兵游行。谭艳英同丈夫一样优秀，她爱岗敬业，在新冠疫情爆发期间，她作为一名防疫医务工作者，始终坚守在疫

家风家训 百教德孝为先，知足谦和为贵。

情防控第一线，核酸采样、摸排信息、跟踪走访。有时候忙起来甚至忘记了休息和吃饭，因抗“疫”工作表现突出被评为通州区优秀抗“疫”青年。

谭艳英在教育方面一向遵行“百教德为先，欲成才，先做人”的教育理念，在夫妻俩的言传身教下，上四年级的女儿李岳宁成绩一直不错，也养成了乐于助人、勤俭节约的好习惯。谭艳英一家一直以来和邻里相处和睦融洽，小区里老年人多，出行不太方便，夫妻俩就主动帮助老人进行垃圾分类。谭艳英还主动参与到医院的垃圾分类工作中，并第一时间到社区注册成为“垃圾分类桶前值守”志愿者。

谭艳英的家庭用最平凡的心，互帮互助，知足常乐，用各自的爱构建了这个最美家庭。

2020
首都最美

家庭

顺义区

与幸福同行



高立军家庭

顺义区李桥镇北庄头村

家风家训

以孝悌为本，以忠信为主，
以廉洁为先，以诚实为要。

北京市顺义区李桥镇北庄头村高立军家庭是深受镇域内好评的一家，全家人相处和睦，遵纪守法、乐于助人。高立军多年来积极支持企业所在村镇建设，和所在村委会一起宣传垃圾分类知识，利用企业自身特点，制作短片、展板条幅等进行宣传，不断提升村居民垃圾分类意识，让垃圾分类的理念深入人心，使垃圾分类变成自觉行动，成为生活习惯。同时他还自行购买可回收垃圾袋五万余件义务发给镇居民，倡导村民进行垃圾分类。他调集公司绿化园艺师傅为北庄头村义务修剪道路两旁杂乱树木二百余棵，清理荒乱杂草一千余平米，他家也于2019年被评为“美丽农家”。他把每月的最后一周星期天，定为“敬老日”，组

织员工义务为企业驻地内孤寡老人免费理发，为80岁以上老人打扫庭院。

疫情期间，高立军率先和北庄头村党支部成立了联防联控领导小组，筹集消毒物资发给村内百姓，解决了村民消毒、防护的燃眉之急。他和家人带领员工成为义务志愿者，无论工作多忙，每天都要在执勤点上站岗几小时。高立军率领全家人不忘初心，不断回报家乡父老。积极投身社会公益事业，用孝老爱亲的家国情怀，践行自己的人生目标，承担自己的社会担当和责任。

张会琴家住在南石槽村，是一名普通的家庭妇女。美丽乡村建设如一夜春风吹遍神州大地，成为中国农村的一种新风尚。2019年，张会琴家门前的私搭乱建拆除了，腾出了一块闲置空地，张会琴和丈夫高云春在与村委会沟通后，出资在空地上建了一个小花园，里面种上各色鲜花和观赏花木，成为了左邻右舍纳凉聚会的好场所，也成了村里一道美丽的风景线。

张会琴家主张绿色环保。庭院以绿色为准，院子里种满了猕猴桃和柿子树。院子的中央搭建一个两层的木质观赏小木楼，成为了孩子们嬉戏玩耍的好乐园。张会琴家的整个庭院整洁美观，物品堆放整齐，门前屋后及房屋周边没有任何垃圾，并备有分类垃圾桶以便垃圾分类。家里的一些废弃物从来不乱丢弃，经过张会琴和家人的旧物改造后，让原本要被丢弃的东西变废为宝，再次利用起来，成为了装饰品或者孩子的新玩具。

从细微处入手，建设良好的生活环境是张会琴全家的目标，种花种树美化环境，净化空气，等到鲜花盛开、瓜果飘香时，张会琴的最美农家变成了一幅美丽的画卷。

张会琴家庭

顺义区北石槽镇南石槽村



家风家训

爱党爱国，遵纪守法，
科学教子，勤俭持家，
邻里和睦，绿色环保。

张奎家庭

顺义区牛栏山镇牛栏山小区



家风家训

有心，有爱，有我们。

一个也不落；大手牵小手、分出美生活”的口号。夫妻俩指导孩子们进行垃圾分类，让两个孩子担任家里的垃圾分类监督员，使家人在寓教于乐中，养成生活垃圾分类的正确意识。

美好的生活需要每一个家庭去创造，信仰与热爱让每一个家庭各美其美，美人之美，美美与共。

张奎是一名基层党校教师，“爱国家、爱社会、爱生活”是张奎家庭的价值观，也是这个家庭对两个孩子的成长要求。

张奎在15年的党校教学、科研和管理工作中，深刻地体会到在革命、建设、改革不同时期党和国家的伟大。无论是在工作上还是生活中，张奎和家人都在力争在爱国家、爱社会、爱生活这种价值观的指导下做好每一件事。

张奎的妻子王萌在顺义区睿治社会工作事务所担任主任，《北京市生活垃圾管理条例》实施以来，王萌组织单位全员通过线上线下相结合的方式，积极开展社区垃圾分类宣传活动，提高居民垃圾分类意识。张奎更是主动回社区报到，担任起垃圾分类志愿者。张奎一家在践行垃圾分类的过程中，提出了“全家总动员、一

张美玲家庭

顺义区后沙峪镇双裕东区社区

家风家训

传家两字读与耕，
兴家两字俭与勤。



家是宽广的天空，家也是永远的线。它融进了许多宽容和理解，包含了更多生命的内涵。张美玲的家庭就是这样平凡且温暖。

张美玲时常教导女儿郝苗：“勤俭持家的传统不能丢，生活中点点滴滴要从每件小事做起”。在日常生活中，为了减少一次性产品的消费，张美玲一家杜绝使用一次性筷子；为了降低白色污染，她和丈夫郝幕强坚决不使用塑料袋和一次性饭盒。家里的冰箱上永远贴着一张垃圾分类“宝典”，帮助张美玲一家正确投放生活垃圾。勤俭节约的意识随着每一件小事养成的习惯深入到每个家庭成员心中。

“学会理解和包容，要懂得感恩。”这是张美玲感悟最深的一句话。她带着一颗善解人意的心把这个家庭安排得井井有条。2003年郝幕强因突发脑梗导致行动不便，这些年来照顾丈夫的重担一直落在她的身上。张美玲每天给丈夫按摩、喂药，擦洗身体，再难也没有放弃。她坚强的撑起了这个家。

张美玲家庭的幸福是因为他们懂得：幸福其实很简单，那就是用情建设家园，大事面前懂得奉献，小事面前知道珍惜。当创建和谐社会成为主旋律的今天，张美玲的家庭无疑是一个和谐家庭的榜样。

马春荣家庭

顺义区赵全营镇马家堡村

马春荣的女儿、女婿是白衣天使，儿子、儿媳在单位是中层骨干力量。马春荣在马家堡村委会是连任连选近三十年的支委成员，曾被评为“顺义区和赵全营镇的优秀党务工作者”、“区流动人口管理先进个人”、“赵全营镇优秀共产党员”、“最美全营人”等。他们的八口之家夫妻恩爱、热心助人、邻里和睦，用平凡生活中的点点滴滴诠释了幸福新时代。

她的两个孩子分别在北医三院肿瘤科和建工集团工作，都是单位的业务骨干。2020年的春节，女儿马骏支援武汉。2003年的非典，她的爱人陈森曾加入抗击非典的一线队伍，让她一直心存敬佩。如今她自己也没有丝毫犹豫的奔赴抗“疫”前线。

女儿出征，马春荣作为村干部、党员，主动去找村支部书记请缨，投入抗“疫”一线，协调发动村两委开展入口防控、入户核查、跟踪观察等工作。

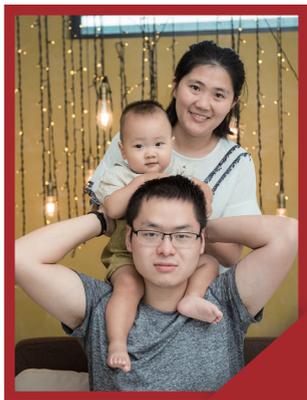
儿媳妇郭然在街道工作，日常节奏紧张，但每次回来都主动做饭、收拾家务，还让孙女陪爷爷奶奶聊天，让老两口尽享天伦之乐。

多年来，他们一家在平凡的生活中传递爱心，传播礼貌风尚，净化社会风气，传承中华民族传统美德。大事面前懂得奉献，小事面前明白珍惜。



家风家训

正直做人，踏实做事，勤学上进，
孝道当先，和睦相处，勤俭持家。



家风家训

与人为善，与邻为友。
严以待己，宽以待人。

马跃鹏家庭

顺义区胜利街道西辛北区社区

疫情防控以来，马跃鹏和家人主动站到对抗疫情、保障民生的第一线。

为了让广大群众用上放心安全的医疗防护用品，马跃鹏在工作中没有丝毫懈怠，第一时间汇编下发《口罩执法参考及标准》，给全局各市场监管所一线检查执法提供了严格规范的执行依据，方便执法一线科、所，解答企业和市民疑问。他通过反复与市局沟通确认，按照特事特办的原则，将区商务局和物美集团采购的韩国口罩投放市场，有效缓解了全区防疫物资紧缺的情况。疫情期间，处理市民便民热线投诉举报，市民反映均为满意，满意度达到100%。

他的爱人林晓娟，在2月7日响应国家和单位的号召，作为医院支援团队的一员，前往武汉的定点医院在当地救治新型冠状病毒肺炎重症患者。由于工作特点时刻准备着，奋战在抢救一线。作为一名母亲，她虽然时刻惦念着孩子，但是作为一名党员，她选择了国家和组织交给她的任务，冲到了防疫一线。

工作既是使命也是责任，他们始终坚守在抗疫一线，用自己的努力保一方平安。

王慧敏家庭

顺义区张镇后苏桥村

自新冠肺炎疫情爆发以来，王慧敏一家已经一个多月没能聚在一起了，身为顺义区儿童福利院护理组长的她，在疫情期间舍小家为大家，放弃休假，24小时值守在岗位上，带领组员做好日常消毒、体温测量、儿童养育照料等工作。

在儿童福利院工作的15年里，王慧敏始终陪伴在孩子们身边，尽心尽力的照顾他们，为了让这些残障儿童像普通孩子一样健康成长，王慧敏付出比照顾普通孩子多百倍的时间、耐心和汗水。

王慧敏的爱人聂树强，是顺丰快递公司的一名货车司机，为了保障防疫物资准时送达，凌晨三四点就出门上班，晚上十一二点才回来都是常事，但是他没有一句怨言。

都说父母是孩子最好的老师，他们的大女儿聂威在母亲和父亲的影响下，作为顺义区医院的一名护士，在疫情防控期间选择前往发热门诊工作。在聂威的心里，王慧敏是母亲也是英雄，她一直用行动感染并指引着自己。“我的母亲是一名护理员，她从小就告诉我，做人要诚实守信、遵纪守法、勤于习作、乐于奉献，在新冠疫情期间，妈妈负责守护孩子们的健康安全，我作为一名护士，也要尽我所能，维护每一位患者的健康，守护每一位患者的生命。”



家风家训

诚实守信，遵纪守法，
勤于习作，乐于奉献。

王丹宁家庭

顺义区光明街道双兴东区社区



家风家训

尊老爱幼，勤学苦读，踏实做事，
诚实做人，见贤思齐，敢为人先。

父母分工合作，承担起全部的后勤工作。王丹宁的公婆家也是社区党员家庭，公公还是社区离退休党支部委员，这次疫情期间，老人积极的在邻里间宣传疫情防控知识。

他们用实际行动践行初心与使命、诠释责任与担当，为早日打赢疫情攻坚战、保障首都平安贡献自己的力量。

2020年的这个春节，因为一场突如其来的新冠肺炎疫情而变得格外不同。在顺义有这样一户家庭，夫妻二人都是单位中甘于奉献、勇于担当的党员干部。他们用自己的行动，为打赢这场没有硝烟的战争而坚守岗位，不懈奋斗。

妻子王丹宁担任区纪委监委疫情防控工作监督检查小组的联络员、第六监督检查小组组长。在疫情发展初期，她依然持续开展监督检查，每天深入基层一线。监督检查工作的辛劳换来的是疫情防控工作更顺畅更有效的推进。

张楠是与王丹宁并肩作战的爱人，他是北务镇的一名党员干部，自除夕开始一直在驻村值守。疫情期间，他带领村干部、包村干部、党员村民代表实地踏查，实现了疫情防控和复工复产统筹推进。

从疫情战役打响，夫妻二人一直奔走在各自的疫情防控战线上，为了支持他们的工作，双方



王丽娟家庭

顺义区牛栏山镇下坡屯村

家风家训

勤、孝、俭、仁、恒、谦。

2020年的春节与往年稍有不同，变成了一场与疫情赛跑的生死大考验，在这场众志成城共同抗击疫情的考验中，有这样一对夫妻，用冲锋在前、履职尽责的担当书写着为民服务的感人答卷。

她叫王丽娟，是牛栏山镇下坡屯村党支部组织委员、村妇联主席。在接收到打响疫情防控阻击战相关指示后，她第一个冲到疫情防控最前线。她立足岗位，对全村所有外来人口进行全面排查，将重点人员登记在册，并实时观测。考虑到返京人员在家中隔离出行不便，她便带领着村内的巾帼亲情志愿服务队的队员们定期到被隔离人员家中送饭菜，让群众在疫情严峻时期，感受到爱与温暖。

王丽娟的爱人叫直凤京，就职于顺义区马坡佳和宜园物业公司，他的爱人与她一样，奋斗在疫情防控第一线，每日坚守在佳和宜园的小区口，他以严谨的工作态度，认真做好车辆出入的登记及出入人员的体温检测工作。

夫妻俩每天晚上回到家都很晚，懂事的儿子已经做好了饭菜等候在疫情防控一线辛苦奋斗的爸爸妈妈。

这就是坚守在平凡岗位的一对夫妻，他们默默奉献，既是家人又是“战友”，冲锋在疫情第一线为群众的安全保驾护航，他们身处基层却彰显着不平凡的魅力！

李娜是顺义区财政局第四支部书记。爱人冯博强是一个党龄14年的公安干警，曾荣获“北京市公安局优秀共产党员”称号。家里还有一对可爱的姐妹花。

突如其来的新冠疫情，李娜夫妻共同演绎“抗疫第一线，上阵一家人”的最美画面。寒风凛冽的一月，疫不容辞、共赴一线。虽然连续作战近500个小时，

一眼不合的坚持过36个小时，但她每小时感受到的都是家人们强有力的支持，她和爱人用实际行动诠释着必胜的信念！

为了让孩子们亲身参与、感受抗疫工作，了解每一个平凡英雄的抗疫事迹，她和爱人带着两个孩子一同来到社区门口，把孩子们用自己压岁钱买来的几箱方便面和矿泉水送到了社区门口正在执勤的工作人员手中。当孩子们问候执勤的社区工作者“您辛苦”的时候，社区工作者向孩子们伸出了大拇指，称赞她们是“小雷锋”。这时的他们，似乎也懵懂地感受到了一份“雷锋传人”的责任。

没有一个冬天不可逾越，没有一个春天不会来临。整个冬天，这一家人虽然少了很多欢聚的时刻，但是他们深知没有大家，哪儿有小家！疫情当前，若有战，召必回，战必胜！这一家，时刻准备着！

李娜家庭

顺义区光明街道裕龙花园社区



家风家训

孝敬父母，长幼相帮，
爱国爱家，忠孝莫忘，
遵纪守法，莫乱朝纲。

2020
首都最美

家庭



与幸福同行

郝立军家庭

昌平区霍营街道新干线家园社区



家和万事兴，家庭是社会的小细胞，家庭和谐是社会和谐的基础。1985年，郝立军与方广瑞结成夫妻，从此在生活中互相帮助、在工作中互相支持，一起同甘共苦。夫妇俩在工作中爱岗敬业、尽心尽职，在家庭里尊老爱幼、和睦亲朋，事业风生水起，家庭和和美美，是新时代和谐家庭的典范。

国庆70周年庆祝活动，郝立军和方广瑞一同被选入游行训练队伍，他们是生活中的知心爱人，更是游行队伍中的亲密战友。历时3个月，30次的训练，他们携手走过了400多公里的训练里程。训练很苦很累，他俩互相鼓励、互相支持，就算身体不适、崴脚受伤，也在治疗后立刻重返训练场。三个月的训练，夫妻俩没有一次缺席。2019年国庆当天，夫妻俩一起走在天安门广场上，俩人热泪盈眶，激动不已，既为祖国的强大而骄傲，又为能共同参加祖国70周年华诞游行感到荣幸。

疫情期间，郝立军夫妻第一时间响应号召，坚守阻击疫情的社区一线。宣传防控政策法规，引导正确的舆论导向，入户排查返京人员，卡口执勤站岗。

北京市颁布了垃圾分类条例后，夫妻一起成为了社区垃圾分类引导员，共同参加社区垃圾分类活动。

家风家训

孝顺父母，懂得感恩，
夫妻和睦，严教子孙。



刘赛家庭

昌平区龙泽园街道天露园社区

家风家训

尊长礼幼，诚俭勤忠。

刘赛和妻子张天琦是高中同学，读书期间，他们从相识相知到相恋。2013年刘赛本科毕业，他毫不犹豫选择了“为国聚财，为民收税”的神圣使命。

刘赛的祖父响应国家号召离开家乡加入煤矿系统支援国家建设；刘赛的父亲一直工作于煤炭系统矿山救护体系。他自幼见识父辈开采能源助力国家建设，养成了他吃苦耐劳的品格和国家与集体高于一切的家国情怀。

妻子张天琦出生在医学之家，父母均在医院工作。父亲是国内神经内科领域知名的脑病专家，大医精诚和救死扶伤的家庭氛围也促使她最终选择了卫生系统的工作岗位。

2020年春节突如其来的疫情引起了身为医生的家庭成员们的警惕，过完除夕，夫妇二人就将刚满一岁的孩子安顿在老家启程返京。居家隔离期满后立即回到各自工作岗位，并主动承担起同事因为疫情延误返京而无法完成的工作。

在疫情防控形势好转、年幼的孩子即将跟随爷爷奶奶返京之际，为避免共同居住需一起隔离而耽误工作，夫妇二人主动向各自单位提出自费到宾馆居住规避居家隔离，以确保工作顺利进行，用实际行动在这个特别的春天践行家庭美德的传承，为税务蓝和天使白贡献一份青年党员应有的责任与担当。

范颖家庭

昌平区天通苑北街道天通北苑第二社区

家风家训
以爱兴家,以德治家,
以俭持家,以廉保家。



范颖是天通北苑第二社区的居委会委员。今年,面对新冠肺炎疫情,范颖以一名共产党员的标准严格要求自己,用实际行动捍卫初心;面对垃圾分类大势所趋,她严于律己,勇担社区的“守桶人”,是最美社区工作者的代表。

天通北苑第二社区人口数量庞大,社区疫情防控工作任务艰巨。在抗疫的这些日子里,范颖每天忙得像上了发条的陀螺一样。同时她也是一名年轻的母亲,孩子尚且年幼,每天都要等妈妈值完班回家才肯睡觉,有时候范颖回到家已是凌晨时分。即便这样,她还是克服重重困难,始终坚守在抗疫的第一线。

在日常生活中,范颖和家人从不使用一次性餐具、外出买菜购物从来不用塑料袋。为了践行垃圾分类行动,她家的家庭垃圾分类行动从每天的清晨就已经开始。范颖还在网上购买了垃圾分类游戏卡片,教孩子和老人掌握垃圾分类知识。社区开展招募垃圾分类指导员活动,范颖第一时间报名成为了一名光荣的社区守桶人,为建设美好社区贡献着自己的力量。

社区垃圾分类氛围越来越浓,随着大家意识的转变,社区的环境也会越变越好。最美家庭将一起为了创建美好社区而共同努力。

徐丽英家庭

昌平区十三陵镇仙人洞村



家风家训
勤劳朴素,孝敬父母,
勤俭节约,自食其力,
互相帮助,团结友爱。

“绿色环保,从我做起!”这是昌平区十三陵镇仙人洞村徐丽英一家三口的响亮口号。

十三陵镇仙人洞村是远近闻名的民俗旅游村,徐丽英是十三陵镇仙人洞村旅游合作社的经理。秉承简约精致的经营理念,徐丽英自主研发了多道精品素餐,受到了食客们的欢迎。在做好自家农家院的同时,徐丽英也积极向村民传授菜品制作经验,将简约精致、厉行节约、反对浪费的经营理念,广泛宣传给每户农家院的经营管理者。现如今,仙人洞村的乡村旅游特色美食“素食宴”已经成为了京北第一素食品尝观光之地。

绿色环保的发展理念是仙人洞村建设美丽乡村以来一直所大力倡导的。《北京市生活垃圾管理条例》实施后,徐丽英在村委领导的大力支持下积极带领村干部、党员、志愿者宣传垃圾分类。徐丽英和丈夫在家中带头开展环保行动,在农家院的经营以及生活的点滴之中,注重学习和运用环保知识,营造绿色环保氛围。徐丽英不仅把营

建绿色家庭作为自己家庭建设的主要目标,作为村里骨干的她更是把这一理念推向了全村的家家户户。在徐丽英的带动下,一家人生活态度健康进取,家庭和睦。



陈歌家庭

昌平区城北街道水关新村社区

昌平区成人教育中心农广校教师陈歌一家都是共产党员，疫情期间各自发挥党员先锋模范作用，全家助力战“疫”。

疫情防控期间，陈歌同志从媒体上得知医护人员急需防护物资，经过多方联系，最终他将一批爱心物资陆续捐赠到北京儿童医院、中日友好医院、昌平区医院等5家医院抗疫一线医护人员

手中。她还多次购买口罩、暖宝宝及食品饮料等物资捐赠给社区一线工作人员。

陈歌爱人王钰，工作于北京市公安局昌平分局反恐怖特巡警支队，负责全区突发事件处置工作。疫情以来一直坚守在一线，由于工作时间不固定且接触人员复杂，疫情期间他主动自我隔离，一直没有与家人团聚。

陈歌的父亲陈玉起，是一名有着30多年党龄的老党员，疫情期间，充分发挥模范作用，主动加入到党员（干部）下沉社区参与防疫工作。

陈歌的母亲柏继明，是一名教育工作者，每天都密切关注疫情的发展情况。积极落实“离校不离教、停课不停学”的工作部署，带领工作室全体成员积极响应，并与天津、河北名师工作室联合录制空中课堂”教学视频。并通过在线教育平台，为学生提供辅导、答疑等教育教学服务，满足孩子们居家学习的各种需求。

“疫情当前，警察不退！”一句响亮的口号彰显了人民警察在严峻疫情下的担当作为！赵超同志作为警务保障处疫情防控青年突击队的队长，作为一名参加公安工作十年的青年民警，发挥了模范带头作用。他克服困难，全身心的投入到单位抗击疫情的保障工作中，无论是连夜出差去河南采购应急物资，还是在单位组织青年突击队到各派出所发放物资，无论是监督施工人员建造防疫通道和宣传灯箱，还是去疫情防控一线运送物资，赵超同志始终服从指挥，冲锋陷阵，以最高标准完成组织交给的各项任务。

赵超的妻子张立烨作为一名护士，同样奋斗在抗击疫情第一线，她不仅要在上班期间完成本职工作，抗击疫情，回到家还要照顾生病的老人和辅导两个5岁的孩子，尽管如此她也没有任何的怨言，义无反顾的支持爱人的工作，和爱人一起奋斗在抗击疫情的战线上。

他们一个是“蓝衣卫士”，一个是“白衣天使”，两种职业，两种身份，在这场战役中，他们冲锋在前，全力以赴，为了更多家庭的幸福团圆贡献自己的力量，他们共同赴“战场”，携手“逆行”，相互理解、相互支持，守小家、卫大家，他们是最可爱的人，他们的家是最美的家。

家风家训

助人为乐，爱心相传，
真心共处，少怨多赞，
忠厚孝道，和谐共勉。

赵超家庭

昌平区回龙观街道上坡嘉园社区



家风家训

严于律己，宽以待人。

张雪松家庭

昌平区霍营街道霍家营社区



家风家训

勤勤恳恳做事，诚实善良做人。

有国才有家，正是因为有了像张雪松家庭一样的同志守小家、卫大家，夜以继日，扎实工作，疫情防控工作才能不断取得良好进展，只要大家万众一心，众志成城，定能打赢这场疫情防控阻击战。

张雪松是北京安贞医院感染科的一名护士，也是朝阳区第一例新型冠状病毒肺炎患者的接诊人员。回忆起当时接诊的画面，张雪松至今记忆犹新。当时，她曾谨慎地向病人反复确认是否有过武汉暴露史或病例接触史，得到病人的否认后，她按照常规流程，为病人进行体温检测等一系列检查工作。直到病人的体温一直在 39° 5 高烧不退时，病人这才告知自己长期在武汉工作，当时，张雪松意识到自己的病毒暴露高度风险，就和同事马上调整了科室的防护等级，并紧急为自己采取了隔离措施。隔离期过后，张雪松马上又投入到紧张的护理工作中。

女儿在抗疫一线英勇战斗，张雪松的母亲苏金苹也不甘落后，积极参与社区志愿防控工作，在西门站岗执勤。她用自己的力量守护着家园这方净土不被病毒侵袭。

受到母亲和外婆的感召，年幼的李姝娴还特意叠制了许多“小爱心”送给西门执勤的志愿者们，感谢和母亲一样奋战在防疫战线上的志愿者。

秦素萍家庭

昌平区城北街道蓝郡国际花园社区

秦素萍是昌平区医院内科一支部书记，在疫情初期，她带领支部党员第一时间提交了请战书。疫情防控以来秦素萍一直负责组织院、区新冠肺炎病例的会诊工作。在全国疫情肆虐的关键时刻，她临危受命，毫不犹豫的进入到昌平区新冠肺炎定点医院的隔离病房，负责医疗救治与病房管理工作。

秦素萍的爱人张会勇是昌平区医院耳鼻喉科大夫，夫妻二人在 2003 年联手抗击过非典。面对新冠疫情，二人积极响应国家和医院号召，请战加入一线抗疫。张会勇积极参加人民日报健康客户端好

大夫在线《抗击疫情，我在行动》活动，为非常时期不方便到医院就诊的患者提供线上免费义诊的服务。

女儿张梓漪在发表的——“爸妈，我们一起加油！”文章中深情写道：“在我心里，我的父母是极为伟大的存在，常常因父母都是医生感到幸福和骄傲，他们是病人无助地饱受病痛折磨时最大的希望，是从死神手中争夺生命的勇士。他们更是我的人生导师，是我想要学习的榜样。”

无论平常的日子，亦或特殊的时期，他们的家庭也许聚少离多，也许奔波劳碌，也许担心惦念，但是依旧幸福美好并充满希望。



家风家训

尊老孝老，爱国爱家，
读书明理，励志修身，
尽职尽责，行稳致远。

张士芳家庭

昌平区崔村镇真顺村



家风家训

勤劳致富奔小康，
带领村民共同致富。

20多年来，她种果树、建大棚、搞农业旅游，从一个骑着三轮车街头卖菜的农妇，成长为了京郊小有名气的农业带头人；她扎根农业，驻守农村，一直朝着自己的农业梦而不断努力；她是新时代农村变化的见证者，更是农村、农业发展的参与者、收益者，她就是昌平区崔村镇真顺村村民——张士芳。

1997年，张士芳辞掉了工厂原本收入不错的工作，响应国家承包土地的政策，承包了村里30亩土地，成为了村里第一批的个体承包户。随着人们生活水平不断提高，张士芳发现传统的种植模式已经不能满足市民的需求，经过不断的反思、摸索，她开始大刀阔斧的重新规划自己的园区。园区内不仅筑起了7座现代化的日光温室，并按照不同果实的成熟时间，陆续种植了苹果、樱桃等多种果树。2005年，她依靠自己园内日光温室大棚得天独厚的条件，开始种植草莓。

伴随昌平草莓种植规模的不断扩大，周围很多人也想种草莓，纷纷来咨询张士芳，她总是不厌其烦、毫无保留的把自己的亲身经历以及种植草莓的经验分享给大家。

周兵是陆军防化学院学兵二大队四队队长。

2020年初新冠肺炎疫情爆发后，周兵开始全面负责起学院办公区和家属区的生活综合保障、管理等工作。《北京市生活垃圾管理条例》开始实施后，周兵提前学习了垃圾分类的相关标准和要求，设计规范了垃圾投放点，完善了配套的宣传教育和宣传措施，成为了学院管理条例的践行者、教职员工的贴心人和营区环境的美化者，受到了各级的一致好评。

周兵负责学院综合保障工作以来，每天坚持对学院5个食堂卫生和浪费现象、营区绿化、厉行节约以及营房营产营具管理等进行监督检查，每周汇总通报，每月分析形势；《北京市生活垃圾管理条例》实行后，周兵组织宣传小组，到家属院逐门逐户进行政策宣传，并明确规定要求，主动将政策规定送到了每个家庭、每名官兵手中。

做好本职工作的同时，周兵还是一个“好儿子、好丈夫、好父亲”。平时工作繁忙，周兵经常加班加点，妻子高靓任劳任怨，毫无怨言操持着家务，夫妻二人13年来相互理解、相互信任、相互支持，齐心合力赡养老人，教育子女，共同维护了家庭的幸福和快乐。周兵一家和谐的家庭生活，成为了军人家庭和谐温馨、和睦融洽的典范。

周兵家庭

昌平区城北街道京隅嘉和园社区



家风家训

自强自立，克己奉公，
量入为出，勤俭持家，
正直善良，坦荡磊落。

2020
首都最美

家庭

平谷区

与幸福同行

蔡玉梅家庭

平谷区金海湖镇韩庄村



家风家训

孝顺父母，尊师敬长，知恩图报，
做正直的人，做正确的事。

蔡玉梅是平谷区金海湖镇韩庄村社区工作者，她的丈夫李振江是一名公交司机，儿子李远航是垂杨柳医院手术室的护士。今年春节，突如其来的新冠疫情打乱了这一家人的过年计划。

社区工作原本就复杂繁琐，在抗击疫情的特殊时期工作难度不断加大。蔡玉梅从大年三十开始就对辖区内的住户进行排查，有时真是累的不想再走了，但是一想到坚守在一线的丈夫和儿子，她就充满力量，继续奋斗。

儿子李远航是朝阳区垂杨柳医院手术室的护士，参加工作才一年的时间，疫情爆发之后，他就主动请战去了垂杨柳医院分院的新新冠肺炎救治定点医院。“儿子你记住，总得有人要负重前行”就是因为爸爸的这一句话让他更有信心与勇气去抗疫一线参加这场没有硝烟的战斗。

同样忙碌的还有蔡玉梅的丈夫李振江，他是一名普通的公交车司机。在这个特殊时期，他坚守岗位，一个班次都没落下过，不光要保障城市交通运转，还要给车辆消毒、宣传防控知识。

一家三口分住三地，丈夫住在市区的出租房，儿子住在医院。但是他们无怨无悔，暂时的分离是为了让更多的家庭更好的团聚。



李明佐家庭

平谷区峪口镇胡营村

家风家训

爱国爱家，孝顺父母，
爱岗敬业。

李明佐是一名光荣的共产党员，2019年他被村民选举为村委员，他为人和善，在村里的口碑很好，是个乐善助人的热心人。他工作认真负责，村民有事找到他，他都能耐心的一一解答，自从新型冠状病毒肺炎疫情发生以来，他一直忙碌在工作岗位上，每天不间断的去巡查，管理检查各检查点，默默的守护着大家的安全，即当指挥员又当战斗员，夜以继日地奋斗在疫情防控的第一线。

女儿李金星，拥有17年医护工作经验，现在北京佑安门医院介入中心从事微创手术护理工作。作为一名党员，在接到医院紧急诏令时，她毫不犹豫的选择主动请战。

李明佐的儿子李金波在疫情期间一直忙碌在他的公交司机岗位上，从未在家休过假，每天清理打扫车厢，消毒车内设施，只为了每一个上车的人都安安全全上车，平平安安回家。

李明佐之所以能够安心的工作，是因为他有个好媳妇，妻子张亚芹默默地担起了家庭重担，家里家外的事情，都是她一个人在忙，无微不至的做好后勤工作。

疫情防控期间，他们用自己的方式演绎亲情与责任，在小家与大家之间做出了取舍，他们坚信，大家众志成城，一定能打赢疫情防控阻击战。

刘国荣家庭

平谷区金海湖镇黄草洼村

家风家训

爱国爱家，爱岗敬业，志存高远，
要为人正直善良，要懂得感恩奉献。



“家是最小国，国是千万家，一心装满国，一手撑起家！”……正如歌词里唱的一样，在平谷区金海湖镇黄草洼村就住着这样一户最美家庭。

刘国荣是黄草洼村的妇联主席，新型冠状病毒疫情防疫工作启动以来，作为党员和村干部的她冲锋在前，从年三十就一直坚守在岗位上，没有休息过一天。不管天气多冷，走街入户做好全村防疫宣传、对外来人口登记排查、村口防疫值守巡查都是她每天的“必修课”。

丈夫王春是绿源达燃气公司平谷金海湖郭家屯站班长，疫情发生后，他带领站上职工围绕安全保供和疫情防控工作立足本职，坚守岗位，保证安全运行。

女儿王美玉是北京市朝阳区医院风湿免疫科一名护师，正在备孕，因疫情突袭，她主动请缨，参加北京医疗支援团队奔赴武汉一线，出发前她剪去了自己心爱的长发。

儿子王俊生是北京市安定医院护士，因公受伤在家休养。当得知要驰援武汉的任务后，在脚伤尚未痊愈的情况下，仍然主动报名参与医疗支援工作，随时等待组织召唤！

在这场没有硝烟的战役中，刘国荣家庭的每个人都无私地奉献着自己的力量，充分展现了一个普通家庭不忘初心、牢记使命的新时代家庭风貌。

瞿凤连家庭

平谷区兴谷街道园丁社区



家风家训

与人为善，忠厚孝顺，为人谦和，
诚实守信，勤俭持家，和睦相处。

瞿凤连，是平谷区中医医院感染性疾病科护理组长，共产党员，也是一个孩子的母亲，父母的女儿，为了守护人民健康，一直奋战在抗击新型冠状病毒肺炎疫情前线。

她的父亲有糖尿病、房颤及肺心病，约10年前做过手术。母亲双腿膝关节变形，拄双拐勉强行走。由于父母身体不好，中午一直由她亲自送饭，但疫情爆发后，饭就再没机会送过。父母为了让她安心奋战前线，对她说“坚守好岗位，就是对父母最大的孝敬”。

在工作岗位上，她是护士姐妹里面最年长的，要起到带头示范作用。在疫情期间，她梳理各种文件，带领科室的成员学习新型肺炎诊疗防控知识，保证大家都能学会并熟练掌握新内容。她深知在这个特殊的科室，护士身心压力极大，更要时刻关注每一个人的心态，她时常笑着说我们大家做好防护的同时，也就能守护百姓的

健康。她就是这样一个人格开朗，处处为同事着想的带头人。

丈夫秦宇光作为辅警，疫情发生后，一直坚守在车辆排查一线，冒着被感染的风险，每天对来往车辆进行排查。

夫妻二人坚守在不同的岗位，用行动践行初心和使命，用坚定的信心信念做好疫情防控工作。

刘玉娟家庭

平谷区熊儿寨乡北土门村

55岁的刘玉娟是北土门村首批巾帼志愿者，她把有偿服务变成无偿服务，把她的好姐妹组织起来，建成“苗苗接送队”，每遇恶劣天气，承担起接送村内5名孩子上下学的重任。2018年，她光荣地当选为兼职副主席，维护妇女权益，打击家庭暴力，引导广大妇女姐妹提高实用技能，助力果农增收成为她的份内事，她协助妇联主席组织本村妇女参加乡妇联举办的各种技能培训，带领她们学习电商知识，掌握电商技能，为土门村妇女提升了广阔的创业就业空间。如今的姐妹们不仅网上销售农副产品，而且走进“妇女之家”参与读书角的夜读生活。

自从农村清洁工程，走进每家每户，开展“最美家庭户”评选活动。她就带着丈夫一起把自家周围土地上种上了果树，又从朋友那要了些花的苗木种起来。现在果树也长大了，花儿也经过了无数的春夏秋冬，为院子增色不少。

在日常生活中，家庭成员不随处乱倒垃圾，保持生活环境整洁。重视自己的言行，做好孩子第一任老师，有较强的节水意识，做到一水多用，坚持节约用电，引导孩子养成随手关灯的好习惯。



家风家训

做最好的自己，让大爱叠加，
以感恩之心回馈社会。

罗仁翠家庭

平谷区刘家店镇辛庄子村

罗仁翠是一个来自大山深处的布依族姑娘，初中毕业在北京打工时认识了徐国忠，两人慢慢地相知相爱。徐国忠家庭经济条件不好，父母又都是残疾人，但她从不嫌弃，98年的秋天他们步入了婚姻的殿堂。

虽然生活清贫，但为了不让家里的餐桌单调乏味，罗仁翠想到自己布依族腌菜的绝活，用自己种的蔬菜做成腌菜丰富餐桌。她还拿出打工时积攒的3000多元，在院外支棚养羊，为她们家创造了第一笔收入——2200元。干完自家农活的剩余时间就为别人的果树套袋。她套袋的速度快、质量好，仅套袋打工这一项她就能挣七八千元。在她的影响下，儿子也很勤俭节约。铅笔头实在短了，就绑上一截小木棍儿接着用。耳濡目染中，儿子也学会孝敬爷奶奶，每当有好吃的，总是第一个想到老两口。为了早日翻盖新房，罗仁翠自己照顾老人孩子，干农活，方便丈夫去开出租车。2005年的秋天，属于他们自己的宽敞明亮的新房终于盖起来了。她们把朝阳效果最好的屋子给公婆住，让他们在舒适的、干净的屋子里享受晚年。

如今，罗仁翠又积极带领全家开展垃圾分类、做好门前“三包”，并争当村里的垃圾分类志愿者，进行桶前值守，用实际行动为美丽乡村建设贡献力量。



家风家训

俭持家，孝老爱亲。

王春伟家庭

平谷区平谷镇迎宾花园社区

家风家训

孝父母，亲兄弟，爱儿女，友邻里，“团结友善，勤俭治家”；“勤为本，德为先，和为贵，学在前。”



王春伟家是一个和睦、有爱的家庭，他们家有非常高的保护环境意识，积极参加社区组织的志愿活动，用言行带动了身边的一大批人。

王春伟在家中实施垃圾分类积分比赛制，月底会奖励分数最高的人。有一次儿子岳诗尧特别想去电影院看电影，就努力的争取积分，最后终于拿到第一名，实现了愿望。她的婆婆郭连云作为一名家庭妇女，现在每天能够做到准确投放垃圾，公公岳井成也在不断学习中改掉了乱投放的习惯，丈夫岳立刚不但要求自己还带领同事进行垃圾分类。

王春伟的孩子在寄宿学校上学，只能周末回家，但做完作业后仍然会利用休息时间参加社区组织的垃圾分类值守等志愿活动，有了孩子的积极参与，家中其他成员的参与意识也大大提高。她们家同样也注重节俭，不讲排场以光盘为荣。通过她们全家的努力，带动了身边许多家庭进步。正是因为一点一滴的积累、坚持和带动，今年王春伟家庭被评为“平谷区千户垃圾示范分类家庭”，全家人都非常高兴，表示今后会将垃圾分类继续坚持下去。

王敬家庭

平谷区滨河街道承平园社区

居住在平谷区承平园社区的王敬一家经常全家齐上阵做好生活垃圾分类工作，她和丈夫石泽兴、女儿石嘉的心中一直秉持绿色环保的生活理念。

垃圾分类始终是王敬家的头等大事。为此，王敬家在厨房准备了多个垃圾桶，她会将菜叶、果壳与包装纸投入到不同的桶中，并且在丢弃前再次检查，以确保厨余垃圾、可回收垃圾及其他垃圾分清归类，再将其丢到小区的垃圾桶站统一处理。

7月份，承平园社区号召居民参加桶前值守活动。从此桶前值守不仅成了王敬的日常工作，在她的带动下，女儿石嘉也主动加入了进来。第一次活动结束后，石嘉抱怨恶质的垃圾气味刺鼻，使她萌生退意。王敬笑道“可不能因为垃圾有臭味就不参加活动了，怎么能让更多人知晓垃圾分类的重要意义，你就是这个传播知识的人，你要带动身边的人做好垃圾分类，‘站桶’你可要坚持下去。”在王敬的劝说下，石嘉决定继续“站桶”。

一次次的坚持宣传，一天天的桶前值守，小区的居民在逐渐转变观念，自觉分类垃圾的居民也日渐增多。越来越多的家庭同王敬一家一起行动，坚持将垃圾分类进行到底。

家风家训

与人为善，上行下效，
勤俭持家，和睦共处。



景媛媛家庭

平谷区兴谷街道乐园西社区

家风家训

孝敬为先，夫妻相敬，
做人正直，学会感恩，
心中有爱，行中有善。

景媛媛，出生于一个教师家庭，丈夫是一名出色的机务，二人共同孕育一对活泼可爱的女儿。在她眼里，家是一份职责，一份坚守；是归属，更是依靠。

互敬互爱，和谐维家。从2016年5月结婚起，四年的时间，夫妻二人用真诚、善良和孝心收获了家庭的美满、幸福。也正是全家人一直坚守的家规：“孝敬为先，夫妻相敬，做人正直，学会感恩，心中有爱，行中有善”，让他们一路幸福前行。

2018年5月，丈夫张伟波的单位因为一批新机型而接收到执飞新疆的任务，而有资格维护新机型的机务寥寥无几，他身为拥有资格维修新机型的老师傅，决定去支援。在得知丈夫想要去支援新疆时，已经临近生产的景媛媛，毅然选择支持他的决定。夫妻共同努力，让家庭成为彼此最强大的后盾和最温暖的港湾。

孝敬父母、育子有方，假期一起出游，感受家庭日的美好时光；节日一起放松、共同庆祝。每一次陪伴都让他们在平淡无奇的生活中发掘到意想不到的乐趣。景媛媛家庭的每一位成员都有一颗平凡而充满爱的心，他们用最真诚的方式并肩携手去感受人生的风风雨雨，用各自的爱心构建了一个令人羡慕的最美家庭。



2020
首都最美

家庭

怀柔区

与幸福同行

王小娜家庭

怀柔区龙山街道迎宾中路社区

王小娜是北京中医医院怀柔外科二区护士长。丈夫孟小征是怀柔妇幼保健院检验科主任。他们育有一双儿女。结婚十余年来，生活上他们互相关心照顾，工作上他们互相鼓励鞭策，为怀柔区卫生事业奉献着自己的力量。

自工作以来，他们严格遵守医院的各项规章制度及操作规程，尊敬领导、团结同事、时刻以党员标准严格要求自己。2020年年初，新型冠状病毒肺炎疫情来袭，王小娜主动请战，她带领科室人员反复学习、培训、演练，在她的带领下，从医务人员到科室保洁人员，每个人都将防控知识烂熟于心，为实战做足应对准备。

孟小征同志作为医技党支部书记，他都是利用休息时间完成支部工作，多次被卫计委党委及院党委授予“优秀共产党员”和“优秀党务工作者”称号。

古训有言：百善孝为先。公公患脑溢血，他们带着公公四处求医，坚持每天帮助公公进行锻炼，每天和婆婆一起照顾公公。2019年，孟小征同志被评为怀柔区“孝顺之星”。

就是这样一个再普通不过的家庭，每一个人都体现着自身的价值，老有所养、事业进步、学业有成，他们用实际行动诠释文明家庭含义、为怀柔卫生事业奉献着自己的一份力量。



家风家训

孝敬好父母，教育好子女，
努力工作，家和万事兴。



家风家训

诚实，守信，互敬，互爱。

田占红家庭

怀柔区杨宋镇益田影人四季花园社区

田占红、赵娜家庭和大多数家庭一样，平凡而普通，他们相亲相爱，真诚相处，团结和睦，深受同事、邻里和社会的好评。

田占红现任北京怀柔医院感染疾病科执行副主任兼呼吸科副主任，先后参加过非典型性肺炎防治、H7N9 禽流感防控等各类传染病防治工作，还参加了“APEC”等大型国际会议的医疗保障工作，特别是在2020年初新型冠状病毒肺炎疫情发生后，田占红发现了怀柔区第一例新冠肺炎感染者，之后在他的带领下，又先后筛查出6名感染者，并及时采取了隔离措施，为阻断疫情在怀柔区蔓延起到了决定性作用。

田占红发现了怀柔区第一例新冠肺炎感染者，之后在他的带领下，又先后筛查出6名感染者，并及时采取了隔离措施，为阻断疫情在怀柔区蔓延起到了决定性作用。

田占红的爱人赵娜是北京怀柔医院的一名护士，是人尽皆知的业务能手，担任医院伤口造口学组组长，负责全院的压疮管理及质控工作，出色的工作成绩得到领导和同事们的认可和好评。

孝敬老人是中华民族的传统美德，田占红、赵娜两人平时工作都很忙，但在繁忙工作之余，他们总会抽出时间去陪伴双方老人。而双方父母也常来帮夫妻俩带孩子。互敬互爱是家庭和和睦的基础，是家庭幸福的源泉。

做世间最平凡的儿女，最简单的父母，用自己最真诚的方式携手走过人生的风风雨雨，用各自的爱心构建了一个令人羡慕的最美家庭。

王春明家庭

怀柔区九渡河镇九渡河村

王春明是怀柔区九渡河镇九渡河村的村委会副主任，今年58岁，他有一个令人羡慕和谐幸福的“红色之家”。

春节前夕，王春明老两口等着女儿回家过年。可就在腊月二十九，老两口接到了女儿的电话，女儿告诉他们：她身为北京大学第一医院的护士骨干，已经和许多同事一起报名去支援武汉，后天就要出发。眼看着新闻里报导的武汉疫情一天比一天严重，他们怎么能不担心呢！强压下万般思绪，他们在电话里一再嘱咐女儿注意安全，并在电话里为女儿上“前线”鼓劲送行。

女儿王芳所在的援鄂抗疫医疗队到达武汉后，经过两天的培训，进驻华中科技大学同济医院中法新城院区病房，开始了没日没夜的对危重病病人的紧急救治工作。

身为村干部、共产党员的王春明，送走女儿后，也主动请缨迅速投入到了村域防控疫情一线的繁重工作中。落实各项防控措施，彻底切断病毒传播途径，保证村民安全，他作为党员干部，使命在前，义不容辞！

王春明和女儿，一个“白衣天使”，一个党员“红马甲”，在不同的战场，以同样的初心，践行共产党员的铮铮誓言，为抗击新型冠状病毒肺炎这场人民战争总体阻击战战的最终胜利，无私的奉献。



家风家训

家庭和睦，邻里相亲，
以德交友，以诚服人。

王莉莉家庭

怀柔区龙山街道南华大街社区



家风家训

天行健，君子以自强不息，
地势坤，君子以厚德载物。

王莉莉的家庭成员们有的坚守工作岗位，有的为社区平安、居民健康辛勤努力，有的在家做强大后盾、解后顾之忧，都在为打赢这场没有硝烟的疫情防控阻击战贡献力量。

大年初一，王莉莉的爸爸王彪作为警察在怀柔中医院执勤值守，开展突发事件处置维稳工作。工作中，58岁的王彪凭着对公安工作的忠诚信仰，发挥老同志吃苦耐劳的敬业精神，在疫情蔓延的关键时期、高危岗位，仍然坚守一线、忠诚履职。

警察爸爸冲锋在前，党员闺女怎能落后。检察干警王莉莉主动报名党员“红马甲”志愿服务活动 and 怀柔检察防疫先锋队，自觉认领并服从社区分配疫情防控岗位，带头开展宣传教育、做好检查询问，测量体温工作，在防疫一线贡献党员的力量。

王莉莉的丈夫郭辉是北京地铁西直门站的一名值班站长。疫情期间，北京西直门地铁站呈现了前所未有的空旷，与往年相比客流量明显减少，但是郭辉和他的同事们工作强度与压力却比从前大了很多。对郭辉来说，地铁站台就是战“疫”一线，他的工作就是在交通枢纽位置把防控工作的每个细节落到实处。

姜福蕊家庭



怀柔区汤河口镇小黄塘村

家风家训

一粥一饭，当思来处不易，
半丝半缕，恒念物力维艰。

姜福蕊作为一名社会主义新时期的农村人，早就解决了温饱问题，而且有了生活品质和精神文明的追求，富起来的她发现了一个头疼的问题，就是享受物质生活的同时垃圾也成了人们的一大困扰。

姜福蕊看到电视里介绍部分国家已经把垃圾分类做的非常好。垃圾分类绿色环保又节约能源，而且国家也一直在宣传垃圾分类利国利民，于是她从自家开始对垃圾严格分类，很长一段时间，大家嫌弃饮料瓶废品价格太低，不愿意分类就直接丢到垃圾桶，姜福蕊看到了都会捡出来，她说哪怕是送给收废品的人也好，最起码他们会把这些瓶子利用起来，如果扔了就会变成白色垃圾，很多年都不会降解。

自家的废电池会让孩子带到学校扔到有害垃圾桶里，在疫情期间也不忘给家里人普及垃圾分类的知识，给小外孙女唱垃圾分类歌谣，让小朋友从小懂得环保的重要性。她总是说一粥一饭，当思来处不易；半丝半缕，恒念物力维艰。虽然是新社会了，但我们应该更懂得珍惜眼前的生活。

李毫林是一名军队转业干部。他从2005年在交通局工作以来，坚持十几年骑着一辆老旧自行车上下班，即使在疫情期间，也是如此。大家都说年龄大了该享受了，他却认为骑车不仅环保还锻炼了身体，在他的感染下，家里人出行也践行绿色出行的生活理念。

生活中，李毫林一家总是把洗衣服的废水留着拖地、冲马桶，淘米水浇花；出门自带购物包；早晚遛弯捡拾路边的白色垃圾等，他还会将女儿网购剩余的箱子都拆好叠放等待废品回收，让垃圾更有价值。李毫林还坚持节假日带领家人打扫楼道和小区院内卫生，小区里他的老战友都说：“老李，别干了，多累啊。李毫林笑了笑说：“这都没啥，你看我又锻炼了身体又为人民服务，多好的事啊。”有一次小区楼外雨水管道破损，他看见后赶紧自掏腰包更换了损坏的部位，防止雨水渗到楼内。小区里的居民为此都十分敬佩他，还有人主动打招呼说：“老李真可以，有你在，咱们小区总是这么整洁。”疫情期间，他还积极参与小区防疫执勤工作，把小区当作自家的一部分，用心照看着。

李毫林一家人践行绿色环保，低碳出行、节能减排，整治小区环境、宣传垃圾分类，为大众无私奉献，是人人称赞的最美家庭。

李毫林家庭

怀柔区泉河街道富乐大街九号院社区



家风家训

诚实守信，孝老爱亲，勤俭持家，
低碳环保，家和万事兴。

王昱力家庭

怀柔区龙山街道青春苑社区

家风家训

**处世以谦让为贵，做人以诚信为本！
善良，诚实，勇敢，自信，自立，自爱。**



赴村里的防疫一线。疫情防控期，村里的防疫物资短缺，刘凯决定自己出钱为村里购置部分物资，他们可爱的小女儿拿出自己的压岁钱给爸爸，全家自费购置了80斤消毒液，捐赠给了村里使用。

十几个春夏秋冬，王昱力夫妇相濡以沫，风雨同舟，一同克服工作和生活中的困难，夫妻俩用自己的真诚、善良和开心换来了家庭的美满和幸福。王昱力一家用自己的实际行动诠释和谐家庭的深刻内涵。

王昱力在怀柔区审计局做财务工作，对工作尽职尽责。前年父亲重病手术，她早上开车奔赴医院，晚上安顿好父亲又返回单位，有同事问她，干嘛这么累啊？都请假了还要来工作。她笑着说，“身体还可以，先干着活儿，我得对得起这份工资，对得起这份工作。”疫情以后，她也是一边工作，一边到社区值班，有几天生病腹泻，单位的同事提出要替她的班，被她一口回绝了，她说：“轻伤不下火线，我这点小病不算病，就当减肥了。”

王昱力的爱人刘凯是怀柔区委派驻后辛庄村的第一书记，疫情以来，每天奔波在防疫一线，一天雪天路滑，去村里途中发生交通事故，他等到车辆救援来后，返回家中开上父亲的车再次奔

张鹤家庭

怀柔区龙山街道下元社区

张鹤，现任怀柔公安分局汤河口派出所副所长。他在工作中任劳任怨，秉公执法，得到各级领导的充分肯定和人民群众的一致好评；妻子胡蕊是怀柔区妇幼保健医院的一名医务工作者，是人们眼中的好儿媳、好妻子、好妈妈；不满两岁的女儿张池在这样一个医警家庭中茁壮成长。生活中他们夫妻二人互敬互爱，和谐维家，相互理解、相互支持、相互取长补短，遇到困惑相互开导、相互帮助；工作中他们爱岗敬业，互相促进，面对丈夫从事公安工作繁忙的情况，妻子胡蕊在完成自己日常工作的同时，默默承担了更多照顾老人、孩子的家务，为张鹤解除了后顾之忧。

在2020年抗击新型冠状病毒肺炎的战役中，夫妻二人毅然放弃与家人团聚，将年幼的女儿托付给家中老人照看，双双冲到一线，大“疫”当前，在各自的阵地上贡献着自己的力量。张鹤认真履职，坚决做好各项防疫秩序维护工作，用实际行动践行“疫情当前，警察不退”的坚定誓言；胡蕊坚守岗位，面对汹涌的疫情勇敢的扛起身上的职责使命，勇往直前。



家风家训

**人做事，仰不愧天，
俯不愧人，内不愧心。**

2020
首都最美

家庭

密云区

与幸福同行

邱香俊家庭

密云区檀城东区社区

家风家训

言传身教，百顺孝道，友善邻里，
平易近人，公而忘私，老有所为，
爱党敬业，发奋节俭。



她叫邱香俊，是檀城东区社区退休教师，今年68岁。居民给出22个字的评价——“教师的楷模、党员的模范、居民的贴心人、家庭的传帮带”。

邱香俊有一个和睦的家庭，善良的丈夫、上进的儿子、样样都行的好儿媳、聪明乖巧的孙女。她言传身教，使整个家庭互敬互爱。

今年年初，就在全家欢度春节之时，武汉发生了疫情，邱老师带领第一党支部战斗在疫情一线，两个多月的时间里，一天都没有休息过。她的腿有严重的积液，有时候走着走着就迈不开步了，上楼梯更是举步维艰，但是她说“我身旁飘扬的是党旗，我们就是为党旗而战”。她严查进出小区人员，认真测体温，不漏掉一人。

二月份时，湖北归京人员需要“五包一”24小时管控，邱香俊和75岁的老伴亢成发主动担负起了夜间执勤。邱香俊的儿子亢凯也经常来到执勤现场帮助母亲。同组人员如果有哪位老党员身体不舒服，无法上岗时，亢凯就马上顶上。

家和万事兴，因为有爱，家才变得温馨，邻里才会和谐，国家才会富强。邱香俊在这美好的大家庭中，发挥作用，带动更多的家庭走向和谐、幸福、美好的明天。

陈文成家庭

密云区鼓楼街道檀营国际生态城社区



家风家训

儿女平等，教育先行，
光宗耀祖，自幼发奋，
知识渊博，文武全能，
学以致用，利国利民。

今年46岁的陈文成，是檀营地区整建制拆迁的一名转制安置人员。谁能想到这样一位普通的人，在2018年被确诊为肝癌，就在春节前不久才刚刚又做了第二次介入手术的治疗。但在“大敌”来临之际，他毅然带着缠身的病魔投入到了这场战胜“疫魔”的战斗中来。上岗前刚刚做完手术，身体还比较虚弱，还要帮助社区来做疫情防控工作，他笑着说道：“国难当头，匹夫有责，作为一个有良知的公民必须在这种时候尽自己的一份绵薄之力。”

最好的家庭、最好的家风莫过于言传身教。一位病魔缠身的父亲能在非常时期义无反顾的投身到防控疫情的前沿阵地，女儿怎能落伍。父亲的言行、一举一动潜移默化地影响着自己的女儿陈姿颖，她把这一切看在眼里记在心上。2月5日上午，就读于密云五中的陈姿颖同学拿出自己舍不得花的3000多元压岁钱，为疫情防控一线的叔叔阿姨们购买了50箱方便面。

家是社会的一份子，家庭是社会的一个单元。

家庭的安宁、幸福、健康、坚强给社区和社会也会带来和谐、安宁与祥和。这首父女同奏的“爱心曲”用家庭的坚强与和谐，演奏出守小家、卫大家的无私奉献新乐章！



贾艳芹家庭

密云区溪翁庄镇走马庄村

家风家训

尊老爱幼，口中有德，目中有人，
心中有爱，行中有善。

“疫情就是命令，防控就是责任”。作为童乐幼儿园的园长，自从疫情发生以来，贾艳芹一直坚守在幼儿园的工作岗位上，靠前指挥，全面部署幼儿园的疫情防控工作。

疫情期间由于女儿忙于工作，照顾两个年幼的孩子的责任就放在贾艳芹身上，同时家中还有80岁的老母亲需要陪伴，一边是亲情，一边是疫情，贾艳芹仍然每天坚守在工作岗位上。从清晨到深夜，带领全体员工有效地开展幼儿园的疫情防控工作。

虽然工作紧张、忙碌，但也阻挡不了一颗火热的心。通过和大队书记祝桂花同志沟通报名，贾艳芹和丈夫积极参与到志愿者义务执勤活动中，还准备要带动园内的教职工一起参加。同时为村内疫情防控工作捐款捐物，为路口志愿执勤的村民出一份力。

家是最温暖的港湾，有家就有牵挂、责任和义务，需要付出和承担。上有岁数大的老母亲需要照顾，疫情期间孩子们在外工作也牵着她的心，还有两个年幼的外孙女需要她照顾，一路走来真的很难，但一切应付自如，对得起自己的那份责任。

困难关头，总有温暖的力量、榜样的力量，坚定着这场疫情必胜的信念！用爱和行动践行一名普通中国人的职责和使命！

在人民都沉醉在喜迎新年的欢乐之中，突如其来的新型冠状病毒在武汉爆发，全国紧急动员，部署各部门、各社区积极行动起来，设站卡安排执勤人员24小时管控，防止疫情扩散危及人民生命安全。

王玉华、李广祥夫妇第一时间想到要出一份力，小区防范最为重要，因为社区居民的生命安全是第一位的，所以他们立即向居委会李主任请战，甘当志愿者，在小区门口的卡点执勤，防止外来人员进入，防止疫情扩散。

子女担心老两口的身体和安全，但老两口身为党员，毅然决然的奋战在社区防疫一线。夫妻二人每人半天轮流上岗，在看管居家隔离人员期间，气温很低又赶上下大雪，全体志愿者每四小时一班轮班坚守岗位，夜里室外温度零下10几度，丈夫李广祥提出把自家的轿车开到执勤点为执勤人员御寒、挡风。

为了小区的安全他们阻止子女们回来看望，谢绝了亲朋好友的拜访，夫妻二人一直坚守小区门口执勤，协助居委会人员防止疫情扩散，保护社区居民的生命安全。检查进出人员是否随时携带本社区的出入证，不是本小区的人员车辆，无特殊情况一律禁止进入。在疫情防控的关键时刻，他们舍小家顾大家，起到了共产党员的先锋模范作用。

王玉华家庭

密云区果园街道润博园社区



家风家训

尊老爱幼，爱岗敬业，快乐生活每一天，善待身边每个人。

王连山家庭

密云区大城子镇王各庄村



家风家训

勤俭持家，诚信为本，
以和为贵，以德服人。

物品，变废为宝，例如：小方桌、小凳子、储物架、花架、花盆等等，用他的话说这是“废物利用”。

在王连山一家的影响带动下，周边的邻里也不断加入垃圾分类和绿化美化生态环境的行列，村庄的生态环境越来越美丽。

王连山家拥有一个约 50 多平方的“家庭绿花园”。庭院中种有月季、栀子、刺玫、三角梅等各种花卉，虽没有闹市广厦的豪华，却有小楼庭院的幽雅，一年四季争芳斗艳，令人赏心悦目。周围邻居也特别喜欢到他家来玩，不仅可以欣赏花草，也可以听王连山传授栽培花木的心得，他鼓励邻居在各自的房前屋后种些花木以美化环境，同时还无偿为别人提供花草。除了把自家打扫干净、装扮漂亮，王连山也不忘庭院之外的街道，每天勤于打扫。邻居们看在眼里，记在心里，自然也就不忍心在路上乱扔垃圾和废弃物了。

王连山夫妇平时勤俭节约，坚持从生活点滴做起。他是一个木匠，经常利用自己的巧手改造旧物，他家的拖布从来不用买，都是用纯棉的旧衣物做的，他做的拖布又厚又吸水，有时候做多了还送给邻居使用。他还会自制居家

任凤清家庭

密云区东邵渠镇史长峪村

家风家训

家和万事兴。



任凤清的家是一个平凡普通的家，也是一个充满爱，温馨快乐的家。她的家是一个大家庭，上有公婆，下有儿子儿媳，还有一个可爱的小孙女，她总是秉承百善孝为先的原则，对公婆孝顺，对儿女爱护。孩子们买回什么好吃的，总是先给爷爷奶奶吃，特别是小孙女对太爷太奶更好，看到太奶上台阶，总是先跑过去扶着，嘴里嘟囔着太奶慢点，其实自己还不稳。

家里人也都养成了勤俭节约的好习惯，特别是用水用电，做到人走灯关，水龙头随手关闭，用洗米水浇花，洗衣水冲厕所。邻里之间和睦相处，互相帮助。

疫情期间她作为一名共产党员在网上踊跃捐款，村里设卡点，她为卡点值班人员送热水，无论刮风下雨，每天都在义务为卡点值班人员送热水，两个多月从没间断过，一直到卡点移到村外一里地以外。

村里打造美丽乡村，任凤清从我做起，率先拆除自家门外的小棚，为村民做出表率。她积极宣传垃圾分类，做到自己分得清，再帮助左邻右舍进行垃圾分类，对宣传工作特别重视。

任凤清真心待人，支持村党支部的各项工作，积极参加组织的各项活动，和谐温馨，是村里名副其实的**最美家庭**。

何秀玲家庭

密云区河南寨镇套里村



家风家训

以爱兴家，以德治家，
以俭持家，以廉保家。

何秀玲今年47岁，婆婆丁纪英是智力残疾人，何秀玲没有嫌弃婆婆傻，按时给婆婆做饭、洗衣、理发。每次去商场，她都要给公公婆婆买吃的、穿的、用的。在何秀玲的感染下，女儿也十分敬爱老人，经常陪爷爷奶奶聊天，对爷爷奶奶问寒问暖。何秀玲与丈夫郑迎春都工作在基层第一线，虽然辛苦，但是他们生活中边做家务边交流工作，商量生活事情，沟通感情，同舟共济。他们认为把孩子培养好，也是对国家、对社会的一种贡献。他们不骄纵、不溺爱，既教孩子学知识，又教她学做人。

他们一家把庭院弄得干净整洁，各种绿植、花草繁茂斗艳。同时他们积极实践垃圾分类，不仅自家四类垃圾分类准确，还积极带动邻居。何秀玲、郑迎春夫妻俩和孩子自觉的抽时间在村垃圾分类站义务执勤，为村民讲解垃圾分类知识。何秀玲的公婆是从旧社会走过来的，尝遍了生活的不易，何秀玲老家在河北山区，所以多年来一家人养成了勤俭节约反对浪费的生活习惯。

何秀玲的家庭是一个干净、整洁、温馨、快乐、和谐、奉献社会的美丽家庭，夫妻敬业爱岗，老人安享晚年快乐生活，孩子认真学习健康成长。

相晶晶家庭

密云区巨各庄镇蔡家洼村



家风家训

互敬互爱，相互尊重，
尊老爱幼，勤俭节约。

互敬互爱是家庭和睦的基础，是家庭幸福的源泉。在相晶晶家庭中，生活上相互照顾，相互信任；工作上相互理解，相互支持；遇到事情时相互帮助，相互开导，相互体谅，相互谦让，让一家人和谐和睦。

2020年伊始，一场没有硝烟的“战疫”无情的蔓延全国，“疫情就是命令，防控就是责任”一时间这个口号响彻全国。作为一名党员，在此危急关头，相晶晶和丈夫陈斌、公公陈振松

第一时间参与到社区的疫情防控工作中，严阵以待，严防死守。从风雪中的守护到酷热中的坚持，始终保持党员的优良传统，主动担当、敢冲在前。一家人并肩在抗疫一线，成为了抗击疫情的一道“风景线”。

在相晶晶家庭中，始终倡导文明科学的生活方式，注重科学环保，勤俭节约。她主动参加了村里的垃圾分类宣传队，带领家人一齐向村民宣传垃圾分类方法和知识，践行绿色发展理念。

一个和谐幸福的家庭，离不开的是一家人齐心协力、共同努力、相互理解与支持。幸福的家庭都是相似的，最美的家庭一定有着最动人的风景、最优良的家风。

2020
首都最美

家庭

延庆区

与幸福同行



段文江家庭

延庆区儒林街道康安社区

家风家训

老老实实做人，踏踏实实做事。

延庆区儒林街道康安社区的段文江家庭夫妻和睦，儿子聪明善良，他们通过各自的努力在这次抗击疫情中贡献自己的力量。

妻子程芳是延庆区第四中学的一名英语老师。疫情爆发后，她为了不耽误孩子们学习，做起了直播，把课堂搬到了网上。每天不但要备课、做课件、判作业，还要解答同学们提出的问题、随时洞察同学们的思想变化，及时给予指导和帮助。虽然她的甲状腺已经做过两次手术，说话声音也变得低沉沙哑，但只要面对学生，她始终精神饱满。

丈夫段文江是延庆区商务局派驻永宁镇新华营村的第一书记。新冠肺炎疫情出现后，他就赶回村里，发现村里防疫物资短缺，他就赶紧联系单位，为村里送去急需的防疫用品。无论白天黑夜，他都和大家战斗在一起。

儿子段炼目前在西班牙读博士，疫情期间，他不仅个人为疫情捐款捐物，还积极组织联系在西班牙留学的其他学子们，开展募捐和防疫医护物资筹集活动，他以自己的实际行动为武汉助力，为祖国加油。

家里、村里、国外，一家三口人忙碌在三个不同的地方，但他们心往一块想、劲儿往一处使，都在以不同的方式为疫情防控工作贡献力量。

2020年度春节注定是一个不寻常的春节。

新冠肺炎在武汉爆发，接到赴武汉支援疫情的命令时，郭梦冉的心里五味杂陈，这个消息她没有告诉任何人。大灾面前，总要有有人站出来，何况自己是一名党员。这时她想起了自己的家人，母亲也是一名党员，还是盆窑村的村委兼妇联主席，也站在抗疫的第一线，在这样的情况下母亲一定会支持自己的。

在这样的情况下，郭梦冉只有一个信念，那就是必须一往无前，尽自己的微薄之力，努力完成任务。

让郭梦冉没有想到的是，父母的态度除了支持还是支持，父母表示会好好帮她照顾儿子，让她安心工作，同时照顾好自己。所有的亲人和朋友得知郭梦冉赴武汉支援疫情后，纷纷发去微信，说的最多的一句话就是保护好自己，注意安全。她总是笑脸回应，让大家放心。

立春这天，从北京离家已有10天，郭梦冉没有丝毫害怕、畏惧和恐慌。在疫区工作虽然比往常风险更大，但投入工作后，一项项操作、一个个病人、一圈圈巡视，已经忙得忘了时间和自己的安危。

郭梦冉的事迹被北京电视台《生活这一刻纪念三八国际妇女节》特别节目报道播出，对郭梦冉本人来说，这不光是对自己也是对广大医护人员的肯定与赞誉。

郭梦冉家庭

延庆区旧县镇盆窑村



家风家训

潜德弗耀，举孝兴勤。

穆春秀家庭

延庆区康庄镇太平庄村

家风家训

尊老敬贤，爱幼乐施，
勤劳为本，节俭自强。



母亲穆春秀，今年53岁，和众多党员、群众、志愿者一样，经常参与到路口值守工作中，为进村者测量体温、登记信息，严格把好入口关。

在这场与疫情的搏击中，见证了责任，见证了使命，见证了一种超越“小家”、成就“大家”的高尚境界。医护人员、基层干部、社区工作者和志愿者坚守一线，构筑起群防群治的严密防线，守护好延庆的美好家园。

今年53岁的穆春秀，家住延庆区康庄镇太平庄村。穆春秀的女儿胡艳慧就职于北京医院，面对突如其来的疫情，这位95后的小姑娘主动请战奔赴武汉一线。在父母眼中，她是孝顺乖巧的孩子，换上白衣后，她立刻变成了使命必达的先锋战士。

胡艳慧的父母，没有特殊的身份，就是太平庄村土生土长的村民。面对这次突如其来的疫情，胡艳慧的父母丝毫没有退缩，像女儿一样站在守护家园的战场上。

父亲胡成德，今年54岁，在康庄镇太平庄村担任中心户长，在这次抗击疫情的工作中，他承担起日常的入户摸排、巡逻宣传、卫生消毒、发放宣传品等工作职责，用自己力所能及的方式护佑居民的生命安全。

鲁瑛洁家庭

延庆区香水园街道双路社区

家风家训

勤俭持家，诚信为本，
以和为贵，以德服人。



鲁瑛洁在北京市八达岭特区办事处工作，丈夫王录清在延庆区百泉街道工作，两人有一个儿子。一家三口和70岁的婆婆住在一起。夫妻俩积极参加垃圾分类培训，一开始也有顾虑，担心婆婆年龄大，不能理解。直到有天婆婆：“今天，社区发放垃圾分类管理条例宣传手册，我们一定要按规定执行正确分类，不能像以前混在一起了。”儿子说：“好，我们比赛，看谁分类正确，让奶奶当裁判，谁分错了或投放错了，罚款。”就这样，全家对垃圾分类达成共识。生活中，他们自制节水小窍门，将1.25升的可乐瓶灌满水放在水箱里，每次冲马桶就可以节约1.25升的水。在家中和在单位，他们做到随手关灯、及时关电脑，交通上也遵循绿色出行理念。

婆婆和鲁瑛洁就像亲母女一样。每天早上，婆婆总是把热乎乎的饭菜摆在餐桌上，谁过生日还提前为他们准备一大桌子可口的饭菜。鲁瑛洁从刚参加工作起就开始攒钱给婆婆买衣物或是买一些她爱吃的水果和副食。因为婆婆身体不好，鲁瑛洁还负责承担老人的生活起居。

鲁瑛洁家庭用自己的实际行动做垃圾分类的践行者、勤俭节约的实践者、孝老爱亲的践诺者。家庭成员互敬互爱，用爱心构建了一个让人羡慕的温馨家庭。

王英利家庭

延庆区八达岭镇里炮社区

王英利是一名心地善良、尊老爱幼、热心公益的普通女职工。丈夫曹永利性格直爽且热心助人，女儿曹昂性格开朗，富有爱心，公公曹忠是一位朴实勤劳的农民，婆婆范秀芹是勤俭持家的一把好手。

王英利家从垃圾分类、节俭用水、节约粮食、节约用电等具体生活细节做起。不但全部的水龙头都换成节水的，还在家庭用水做到一水多用。在节约粮食方面，剩饭剩菜没坏的话，第二天加热再吃。他们一家出去聚餐时，若有剩余便打包回家。外出购买买菜都自带购物袋，出门养成随手关掉水电开关的好习惯。

王英利还主动参加村里的“巾帼志愿服务队”，没有分类的垃圾她都帮着拆开袋子，一样一样地投放到相应的桶里。炎热的夏季，垃圾散发出阵阵恶臭，熏的她头晕恶心，有些村民不理解，觉得王英利多管闲事，冷嘲热讽。但是她却相信通过实际行动一定能得到村民的认可。在她的带动下，身边的邻居和朋友们不但能进行正确的垃圾分类，还能像她一样进行垃圾分类的宣传。

王英利一家人坚持走在厉行节约，低碳生活的路上，倡导绿色生活新风尚，建设绿色美好家庭，并用这种优良家风影响着周围的人。



家风家训

遵国法，守家规，百善孝为先，
尊老爱幼，自强独立，有上进心，
懂得感恩，尊重他人。



家风家训

互敬互爱，勤俭节约。

李延松家庭

延庆区儒林街道康安社区

李延松在延庆区民政局工作，妻子左向伟在延庆区医院工作，两个人有一个女儿，与公公婆婆一同居住在村里。全家互敬互爱，家庭和睦温馨。李延松父母在农村都是勤俭节约的人。他从小受到父母熏陶深知“粒粒皆辛苦”。全家人从源头上进行垃圾减量，减少厨余垃圾产生。小两口中午在单位食堂就餐，不点外卖，减少使用塑料餐盒和一次性餐具。全家人每日践行“光盘行动”。

李延松从自身做起，引导父母、妻儿垃圾分类。他给父母细细讲解垃圾分类：从鸡骨头说到大棒骨、从剩菜汤说到烂菜叶、从曲别针说到燕尾夹。父母年龄大，分不清，刚开始他在分，父母看。现在不但父母已经能帮邻里分类，连孩子也可以把用过的尿不湿扔进“其他垃圾桶”，还要为自己鼓鼓掌。

“一花独放不是春，万紫千红春满园”。周末时，李延松常邀好友来小院做客，尝尝自家种的小菜。餐后谈笑中与朋友们一起收拾餐桌，分类垃圾。夫妻俩还经常在微信朋友圈宣传垃圾分类。

屋里的仙客来开得正艳，屋外小两口帮着父母一起栽苗、架秧，清理院中的杂物，进行垃圾分类，女儿与小狗追逐嬉戏。全家携手绿色行动，共创绿色家园，共享绿色心情。

杜帅家庭

延庆区旧县镇常家营村

家风家训
勿以善小而不为，
勿以恶小而为之。



杜帅是一名退役军人，坚毅英武，妻子孟圆敬温柔体贴，两个儿子活泼可爱。

2019年3月1日，阅兵的集结号吹响，杜帅主动找到武装部，报名参加国庆阅兵活动。为了支持杜帅，妻子决定推迟腰椎手术，父母也来帮忙照顾孩子。在全家人的支持下，杜帅如愿参加新中国成立70周年阅兵活动，践行他退伍时曾在军旗下的光荣宣誓，若有战，召必回，战必胜。最终他不负众望，从延庆区报名的200多名选手中脱颖而出，进入到90多名的预选队伍，经过层层选拔与考验，成功入选前十名，光荣的成为了阅兵活动中的一员。

在阅兵训练的7个月里，杜帅和家人没有见过一次。阅兵回来后，小儿子已经学会叫爸爸了，但却不知道自己的爸爸长什么模样。在长达7个月的高强度训练中，受伤更是常有的事，但杜帅没有请过一次假，高烧39度依然坚持训练。他用汗水和坚强诠释军人的钢铁精神。2019年10月1日，杜帅光荣的通过天安门，接受党和人民的检阅，获得“阅兵预备役部队方队优秀标兵”荣誉称号。阅兵活动虽然结束了，但阅兵精神将永不停止，他始终不忘初心牢记使命，用自己的实际行动诠释退伍不褪色的英雄本色，在平凡岗位上为家乡建设奉献自己的力量。

张庆明家庭

延庆区延庆镇北关社区



家风家训
穷则独善其身，
达则兼济天下，
说真话，办实事。

张庆明在延庆区发展和改革委员会工作。妻子贺鸿杰在北京中医医院延庆医院工作。儿子现就读于延庆一中，成绩优异。他们一家人用平凡生活的点点滴滴诠释了家与爱的真谛。

2018年3月，妻子贺鸿杰作为北京市第九批援疆医疗队成员远赴新疆。面对光荣的政治任务，家人以高度负责的态度和无私奉献的精神，讲政治、顾大局，做好各项家庭后勤保障，全力支持妻子援疆。十几年来，夫妻二人利用带孩子外出旅游的机会，对孩子进行爱国主义教育，潜移默化教导孩子树立远大志向。

2019年9月，张庆明被确诊为肺癌IV期。在突如其来的打击面前，全家人互相鼓励、共渡难关。儿子承担部分家务，减轻父母的劳累。妻子对丈夫的病情看在眼里急在心上，想尽各种办法陪丈夫进行治疗。并在新冠肺炎疫情爆发无法进京检查治疗的情况下，自学原始点疗法，每天利用休息时间为丈夫减轻病痛。在家人的关爱和鼓励下，丈夫在病情渐趋稳定的情况下，在2020年5月返回工作岗位。

“家和万事兴”，一个和睦的家庭，之所以和睦，就是因为“真诚待人、和睦相处、互敬互爱”。



杨超家庭

延庆区儒林街道格兰山水社区

家风家训

举止安和，言语诚实。

杨超毕业于首都医科大学，工作的第一年就遇到甲流疫情，面对疫情，她没有退缩，每天外出参加现场流行病学调查工作，积极的将专业知识运用到实际工作中。为了提升自身业务能力，她利用业余时间认真学习，2014年考入中国疾病预防控制中心慢性病防治所研究生。在杨超的鼓励下，丈夫林强于2015年也顺利考入中国疾病预防控制中心环境所研究生。夫妻二人在读研期间，严格要求自己，先后在核心期刊发表论文四篇。夫妻二人硕士研究生毕业后，马上回到延庆区疾控中心工作。

2019年面对突发疫情，作为疾控工作者，他们没有退缩，夫妻二人果断退掉回山东老家的车票，将两个年幼的孩子托付给杨超年迈的父母，积极投身于防控一线。

培训、流调、采样、信息上报，到处都会看到他们忙碌的身影，眼前是形势严峻的疫情，身后是年迈的父母和年幼的孩子，作为疾控工作者，杨超和林强没有丝毫犹豫，在完全停休的工作状态下，每周坚持完成4-5天24小时疫情值守。林强积极响应党支部发出的疫情援助倡议，主动报名去驰援武汉。唯有倾尽所能早日打赢这场抗“疫”阻击战，让人们的生活早日恢复到常态，他们才能回归到家庭，所有的这些都成为他们工作的动力。

2020
首都最美

家庭

市直机关

与幸福同行

江爱世家庭

朝阳区亚运村街道祁家豁子社区



家风家训

爱岗敬业，与人为善。

医护人员、抗疫工作人员、确诊患者及死亡患者家属、隔离人员及受疫情影响的民众提供心理援助。

其实江爱世早就已经习惯这一切，地震后的汶川、被泥石流袭击的舟曲、发生暴恐事件的昆明、大爆炸过后的天津，这12年来几乎中国每个重大灾难现场，都有吴坎坎的身影。江爱世每逢吴坎坎去一线，总是独自照顾老人和女儿，守护这个家，用实际行动支持丈夫。

其实江爱世工作也非常繁重，在照顾家时，她还经常加班加点，与家人“失联”一段时间。而这时，吴坎坎也会默默地支持她。在攻坚阶段，江爱世主动申请加班，确保高质量完成考试任务。她还经常完成一些急难险重任务，积极探索提升人事考试命题工作的科学性和精准性，由她撰写的论文曾在全国人事人才研究主题征文活动中荣获一等奖。

李岩家是一个互敬互爱、积极进取、热爱生活、乐于助人的和睦家庭。他和妻子都是标准的80后。

幸福的家庭生活让他和妻子能够全身心投入各自的工作中，李岩先后协同组织了21次企业资质审查会议，对全国800余名建设工程企业资质专家分5期进行了专项培训，对全国各地15家企业进行实地核查；多次参与住建部市场相关政策调研和文件起草工作。妻子张飒作为北京协和医院的一名护士，努力学习、认真钻研、踏实肯干、任劳任怨，不断丰富和提高自己让自己更好的为患者服务，2017年、2019年先后被评为院“优秀工作者”。在孩子的教育上，他们坚持兴趣第一和家長以身作则的理念，女儿勤学好问、乐于助人和自信顽强。

新冠疫情爆发后，妻子作为北京协和医院的医护人员，第一时间递交申请书参加援助湖北救护队，在支援武汉三个月的时间里，妻子每天穿着厚厚的防护服，工作8小时以上，没有午休，没有座椅，甚至连喝水的时间都没有。她怕他们担心，每次与家人视频通话，虽面露疲惫，但总是表现出一副若无其事的样子，反而总是细心地嘱咐家人要照顾好身体。家人的互相关心与支持，给予她更多的力量奋战在抗疫一线。

李岩家庭

东城区广渠门内大街安化北里社区



家风家训

家和兴，睦邻里，身要正，教宜严。

冀鸿翔家庭

朝阳区双井街道九龙南社区



家风家训

爱党爱国，爱岗爱家，
诚实本分，乐观豁达。

随着北京“四个中心”功能定位的明确，尤其国际交往中心功能建设工作全面展开，首都外事工作任务繁重，夫妻二人的工作越来越繁忙。为了更好的支持二人工作，在老家已退休的父母，本可以安享晚年，却主动来京承担起照看孩子的责任，分担了家庭负担，使夫妻二人无后顾之忧。新冠肺炎疫情爆发后，一家人又在各自不同的工作岗位默默奉献，为首都抗疫工作贡献出家庭的一份力量。

冀鸿翔在市外办工作，爱人赵十妹是一名呼吸科医生，全家和睦、尊老爱幼、爱岗敬业、乐于奉献。在平凡的日子里，坚守不平凡的岗位，乐观生活，积极工作，用情和爱诠释了家作为港湾的真谛。

2012年两人组成家庭时，冀鸿翔仍在部队工作，由于工作强度大且驻地偏远，婚后与妻子聚少离多，但妻子对爱人从军报国十分支持，从无半句怨言，在尽心尽力做好医生本职工作的同时，主动承担起照顾家庭的任务。2014年冀鸿翔转业到市外办工作，积极投身首都外事工作。在家人的大力支持下，圆满完成了APEC领导人峰会、申冬奥、纪念抗日战争胜利70周年大阅兵、两次“一带一路”国际合作高峰论坛，中非合作论坛北京峰会等历次重大国事活动的服务保障工作。

王倩倩家庭

海淀区马连洼街道肖家河社区

王倩倩是北京市医疗保险事务管理中心干部，丈夫黄昱是北京大学医学部医学遗传学系一名科研人员，作为社会一员，他们总想着能为社会多做些什么。

由于黄昱工作经常接触罕见病患者，所以了解他们面对社会生活种种困难时的无奈。在儿子黄文苒上幼儿园时，他通过罕见病组织联系到山东东营农村的一个患儿家庭。患儿叫小辉和儿子同龄，1岁时被确诊为“成骨不全症”。小辉刚5岁已骨折多次，治疗费用让家庭雪上加霜。从2009年开始，他们每个月对小辉给予生活资助，十多年从未间断。儿子也用自己的零花钱买文具、书本给小辉寄去。

他们对小辉不仅经济支持，还多次家访，2019年春节前夕，丈夫带着儿子再次前往东营看望小辉，期间儿子和小辉一起进行肢体力量训练，打篮球，得知小辉喜欢音乐后，儿子还买了一把吉他送给小辉，教小辉识谱、弹吉他。小辉因疾病遭受歧视，从而抵触上学，儿子作为同龄人，经常和他聊天，开导他，使他以一种积极的面貌迎接学校生活。2019年罕见病组织面向全国征集患者演讲素材，小辉主动报名，将自己的学习生活经历写出来，并录成演讲视频。他们的力量虽很小，但使京鲁两地两个家庭共同书写出一篇和谐故事，为社会多添了一枚和谐的音符。



家风家训

修身齐家。

范文泽家庭

海淀区温泉路 118 号院

家风家训

国家利益至上，人民利益为先。



范文泽的爱人叫甄光军，是北京老年医院消化科的护士长，当疫情爆发，作为北京市属医院援鄂医疗队的一员，甄护士长与 135 名“战友”第一批出发援助抗疫“前线”，他们的阵地是武汉协和医院西院，他们要在三个病区，展开对新冠肺炎的强攻。

范文泽为了不让远在“前线”的妻子分心，担下了家中大大小小的所有事物，照顾老人起居、辅导孩子功课、打扫家务洗衣做饭，没有一样落下。对于还在读小学的儿子来说，虽然很想念妈妈，但是爸爸说妈妈的工作很忙，需要救治那些生病的叔叔阿姨，不能常常跟家里联系，孩子便很懂事的把对妈妈的想念放在心中，偶尔的通讯联系中也是全力支持妈妈的工作。

白衣执甲，逆行出征，春暖花开，载誉凯旋。在历经了 65 个日夜的艰苦鏖战之后，北京援鄂医疗队胜利归来。2020 年 3 月 31 日，市委书记蔡奇，市委副书记、市长陈吉宁，市人大常委会主任李伟，市政协主席吉林到首都国际机场迎接，并与抗疫英雄们合影留念。范文泽作为“战士”家属更是接受了北京电视台的采访，北京日报也登载了他们的事迹。

正因为有千千万万这种守小家、卫大家的医护工作者家庭，抗疫之路才能走的更加坚定，才能更快取得胜利。



向新其家庭

东城区东四十四条 78 号院

家风家训

知恩，感恩，报恩，
爱国，爱家，爱岗。

向新其来自北京市人民检察院第二分院。爱人王东蓉是解放军总医院第四医学中心的药剂师，儿子向思岩在塔里木大学读书，一家三口与岳父岳母同住，是个幸福和睦的大家庭。

“有困难就上，有荣誉就让”是大家向向新其最深的印象。疫情期间，向新其主动请缨下沉社区。在第一批“下沉”同志中，他是最年长的，也是唯一一名检察官，有年轻同志提出顶替他，他说“不用，你们的孩子还小需要照顾，我家里没负担”。爱人王东蓉说：“你就负责防疫，保重身体，把任务坚持到底！”虽然向新其在部队时腰部受伤，术后鉴定为八级伤残，但他依然克服困难参加防疫。

向新其一家有着军人之家的红色传承，岳父参加过抗日战争，老人一生俭朴，却总是不断地资助他人，在他的影响下，向新其一家每年都会资助身边生活困难的老人和孩子，岳父临终前还嘱托向新其要用抚恤金 1 万元交最后一笔党费。爱人的哥哥还参加过汶川地震抢险救灾，作为军人之家，他们都觉得理所当然，有危险冲在前沿，是军人的职责，也是荣耀。向新其转业时，岳父说：“我们是军人家庭，要永远感恩组织培养，挣钱多少不重要，贡献多少才重要”。

谢睿家庭

密云区果园街道涧桥山社区



家风家训

勤俭为本，忠厚传家，
清白做人，认真做事。



2017年7月，谢睿带着对纪检监察事业的真挚向往，选调到北京市纪委市监委工作。他秉承“清白做人，认真做事”的家训，勤勉修为，砥砺前行。

近三年来，谢睿以习近平新时代中国特色社会主义思想为指导，不断增强“四个意识”，坚定“四个自信”，做到“两个维护”。谢睿家住北京远郊，上下班往返通勤需要4个多小时，但是他的工作热情和状态并未受到影响，有时加完班就支开行军床睡在办公室，因为他深知“奋斗者的人生最幸福”。

谢睿的妻子王玺玉是一名基层检察院的检察官，从事审查起诉工作。虽然外表柔弱、语气温和，但是办起案子来却敢于较真、从不退缩。王玺玉并非出身法律科班，但是始终坚持学习，不仅通过了国家司法考试，还取得了法学硕士学位。两人相识九年来，用生活中的关心、事业中的互助诠释了爱情最美的样子。

谢睿的父亲谢显正、母亲高霞都是党龄超过40年的共产党员，为人正直、朴实善良、勤俭持家。两位老人兢兢业业、忙忙碌碌地工作了几十年，退休后也没有享受清闲生活，为了让谢睿和王玺玉心无旁骛地投入工作，他们从山东老家来到北京“全职”照顾年幼的孙女。

冯志军家庭

海淀区香山街道香山路87号



家风家训

老实做人，踏实做事，
担当有为，敬业奉献。

冯志军和孟小军均出自军人家庭，相同的经历使他们拥有了共同的人生志向。冯志军长期从事环境执法工作，多次参加重大环境应急保障，主办北京市环保大气类行政拘留第一案，被誉为“执法先锋”。2018年挂任保定市政府副秘书长，分管环保、扶贫两大攻坚战期间，助力保定市空气质量改善率在全省排名第一。京冀扶贫协作在“国考”中成绩名列前茅，事迹在《保定日报》头版报道。

妻子孟小军转业后一直在海淀区镇综治办工作，积极参与社会治安立体化防控网络建设，有效维护了社会稳定，被评为优秀公务员。

国庆70周年活动中，冯志军带领机动车排放管理中心队员下沉区县、靠前指挥，坚守全市38个主要进京口，为首都空气质量保障做出积极贡献；孟小军经过连续2个多月

刻苦训练，在国庆群众游行队伍中精神饱满地接受了党和国家领导人的检阅。

在突如其来的新冠疫情面前，他们夫妻二人再次冲锋在前，丈夫作为副领队，带领市生态环境局40名干部下沉社区支援一线防控；妻子从春节开始，一直投身在社区、村疫情防控工作中。在他们身上始终体现着“功成不必在我、功成必定有我”中国式家庭的责任担当。

王健家庭

丰台区方庄街道芳城园社区



家风家训

首孝悌，次见闻，
立品同白玉，砺勤而修身。

王健是特检中心一名普通检验员，妻子鞠丹是北京服装学院财务人员，两人一直都是同事朋友心中的模范夫妻。事业上，他们相互理解、相互支持；生活中，他们相亲相爱，相互信任。

“首孝悌，次见闻”是生活中他们的真实写照。随着双方父母年事渐高，大病小病不断，他们经常询问亲人的健康状况，定期陪他们身体检查。在孩子教育方面，他们注重言传身教，以身作则，“立品同白玉，砺勤而修身”是他们的教育原则。注重培养孩子的教养，培养他良好的习惯和优秀的品质，引导孩子从小懂得自强、自立、自信，让他拥有健康的身体和积极乐观的心理。

他的家庭倡导科学的生活方式，注重勤俭节约，强化环保意识；积极进行垃圾分类，养成随手关灯的良好习惯，注意节约每一度电和每一吨水。这些已深入到每一个家庭成员心中，并成为全家人一种良好的生活习惯。

真心待人是他们全家的处事态度，与邻居能够和睦相处，邻居有什么困难，他们都会热心帮助。在疫情防控阻击战中，他们自觉加入到志愿者行列中，多渠道全方位服务好居民群众。

胡斌、李静夫妻是中国政法大学校友，毕业后一人进入了公务员队伍投身首都文化建设工作，另一人则在企业中继续从事所学的法律业务，两人都先后加入了中国共产党。相同的教育背景使夫妻二人有着更多共同的话题，相同的信仰使他们在工作和生活中有着一致的目标和信念。

2019年，胡斌参加了国庆70周年联欢活动筹备工作。在4个多月的时间里，胡斌带着强烈的使命感和荣誉感，不计较个人得失，兢兢业业、任劳任怨，使日常加班、周末无休、活动通宵成为工作常态。被市委市政府授予“北京市筹备和服务保障中华人民共和国成立70周年庆祝活动先进个人”荣誉。

2020年，胡斌响应组织号召，在春节期间加入出境游大客流摸排统计专班，圆满完成任务。之后，又主动请战，驰援新国展，奔赴抗疫一线，坚守国门。不畏艰难，不惧风险，负责安排指定酒店接待境外来京人员和各省市驻京办转运中转过境人员。

李静则默默承担起照顾老人教育孩子的全部家庭重任，使胡斌后顾之忧，能全身心投入到一线奋战之中。同时，作为所在企业党支部委员，更是在企业复工复产中贡献力量，发挥党员模范带头作用。

胡斌家庭

朝阳区豆各庄乡富力又一城社区



家风家训

以诚待人，不赖皮，
以俭持家，不浪费，
以乐寓教，不体罚，
以正省身，不胡来。

杜蓓蓓家庭

大兴区黄村镇龙湖时代天街社区



家风家训

尊老爱幼，互相理解，
互相支持，努力工作，
传递快乐，最美生活。

杜阳翼是一名四年级的小学生，学习成绩一直名列前茅。他们的父母在春节期间感染流感在家隔离治疗，白天9岁的女儿只能被独自留在家中，还要照顾88岁的爷爷。他们没有向组织诉说生活上的困难，而是用实际行动践行入党誓言，没有因为个人原因请过一天假，坚持做到互相理解支持，奋斗在疫情防控一线。

杜蓓蓓2005年进入安全生产监督管理部门，一直从事危险化学品与烟花爆竹安全监管工作。十几年来，每逢重要节日他很少回家，除了监管烟花爆竹外，还要时刻关注油库、加油站等危险化学品单位的安全管理。

疫情期间，杜蓓蓓参加了全市疫情防控期间酒精消毒剂的安全服务保障工作。在他和同事们的共同努力下，仅用了10天时间就累计分装消毒酒精3274桶，约60余吨，储存、配送33800箱，共计40余万瓶。他针对当时发布的《新冠病毒诊疗方案》提到的病毒防控消毒剂，从理化特性、储存、使用注意事项等方面起草了安全提示，并在全国应急管理系统首先发布。

妻子左凌云也赴基层一线参与村庄疫情防控，她利用专业知识和能力特长，充当“统计员”、“勤务员”、“宣传员”等多种角色，全力配合村镇打好这场疫情防控阻击战。女儿

2020
首都最美

家庭



与幸福同行

陈述悦家庭

66329 部队

陈述悦家庭是一个普通的家庭，但有着不平凡的故事。这一家人友善和睦、乐于助人、艰苦朴素、积极进取，深受同事、邻居和亲友的好评。

今年上半年，部队调整改革工作启动，陈述悦作为改革办公室主任，负责所有改革工作的筹划实施。从接受任务之日起，陈述悦就把单人床搬进了办公室，无论方方面面的工作多么复杂，统筹协调难度多么巨大。他始终坚持夜以继日，盯在一线，他的家属也承担起了照顾孩子和老人的重任，让陈述悦全心全意地扑在工作上。陈述悦喜欢用实际行动影响他人。就拿垃圾分类来说，每天都能看到 he 提着分好的垃圾到投放点分类投放。碰到的人都会看在眼里，记在心里，慢慢地，大家都效仿这种做法，再没人抱怨麻烦。

陈述悦的妻子张小林，为减轻丈夫的工作压力，承担着家庭的大部分事务，而且特别热心公益事业。自从垃圾分类以来，她积极宣传并把单位的宣传画发给小区的邻居们。经常能听到她给别人搞宣讲：“垃圾分类会更环保，可以实现更好的资源利用。”

去年春节，小孙子还教会爷爷如何垃圾分类。在陈述悦一家的带动下，绝大多数小区住户都从不适应、不习惯，到如今自觉按照规定落实垃圾分类。



家风家训

节孝悌，明忠信，
受礼法，尽俭让，诚爱众。

秦振娇家庭

66429 部队



家风家训

成家勤为本，做人德为先，
处事和为贵，时时学在前。

“创新励志笃行”奖学金，向学校捐赠 30000 余元，帮助留守儿童健康成长，救助留守儿童 20 余人次。同时，夫妻二人还对两名贫困学生进行长期资助，直至完成大学学业。

作为军人家属，爱人于少杰无怨无悔独自支撑家庭。去年秋天，为了避免丈夫分心，于少杰直到甲状腺手术结束后才告知丈夫。结婚以来，于少杰从未因生活的艰辛而退缩，自己主动担起生活的重担，全力支持着丈夫的国防事业，立起了一名新时代军嫂的好样子。

秦振娇 2008 年 12 月入伍，2013 年入党，现任 66429 部队政治指导员，被评为 66429 部队十大钢盔卫士。妻子于少杰 2016 年 6 月入党，现为北京市平谷区发展和改革委员会科员。在这个温暖的小家庭里，夫妻和睦、感情融洽。

秦振娇认为“带兵带思想，行动干在前”，在日常工作生活中，打牢官兵杜绝浪费、厉行节约思想根基。工作中，带头设立垃圾分类、勤俭节约群众监督员和曝光台为官兵养成习惯。他的爱人于少杰作为党员，则率先参加单位设立的“党员示范岗”和社区志愿者队伍，每天进行宣讲，每周参加社区卫生整治活动。

从 2014 年军校毕业开始，秦振娇就与战友在江苏省睢宁县王集镇西田小学设立了



毕猛家庭

东城区新中街 15 号院社区

家风家训

爱国爱家，恪尽职守，
尊老敬贤，与人为善。

“新冠疫情发生后，作为卫生处长的毕猛，在部队党委坚强领导下，迅即进入战斗状态，连夜制定《加强疫情防控“六个务必”措施》《全区部队“十个严禁”防控要求》等防控措施，指导部队迅速储备防疫物资、停止探亲休假、实行封闭管理，安排专家深入部队一线指导防控，第一时间织密织牢“堵住源头不输入、一旦输入不扩散”的防控网络，全面争取防控工作主动，截止目前，所属部队全面实现“零感染”目标。

毕猛的爱人张进也是一名有着 12 年军龄的转业干部，目前在东城区北新桥派出所工作。疫情发生后，毕猛连续 3 个多月扎在集中办公点没有回过一次家，爱人孩子没有催促过一次，也没有一句怨言。这个“军警家庭”的双方父母都在山东生活，毕猛的岳父患老年痴呆生活不能自理，岳母贴身照顾一刻也不能离开，只能经常通过视频电话，寄些吃的向老人问安。毕猛父亲也是一名退伍军人，每次打电话都嘱咐“卫生处长责任重大，一定要把疫情防控好”，从来不提二老身体疾患。

这个“军警家庭”在抗疫防控期间能够把守护一方平安、奉献一股力量作为己任，兢兢业业工作、加班加点值守，不辞辛苦、任劳任怨。

2020
首都最美

家庭

民主党派
团体

与幸福同行

董国菊家庭

海淀区海淀街道紫金庄园社区



家风家训

勿以善小而不为，
勿以恶小而为之。

2020年1月25日大年初一，武汉疫情爆发，董国菊作为一名医生觉得只有真正投入到一线，才能发挥自己的作用。虽然有一定心理准备，但事态紧急，没有时间收拾行李叮嘱孩子好好学习便踏上征程。

刚来武汉，大街空无一人，董国菊真切感觉到凄凉、悲情。作为医生，就像是披上了战甲的战士，只有细心的检查病情、询问病史，耐心地安抚病人来作为战斗方式。她的信念就一个：能救一个是一个，能鼓励一个是一个。几句话在患者那里就是希望，她要点燃更多希望。董国菊经常给年轻的队员打气、鼓励他们，主动承担了排班、分配患者的任务。她坚持中医自信，也是金银潭医院唯一一支中医队伍，坚持辨证论治，病证结合，在他们病区治愈出院的140例患者中，纯中医治疗88例，后来很多病区都主动请董国菊的团队会诊，主动来找她们要中药，董国菊和大家都倍感欣慰。

今生，继续传承、弘扬中医。武汉之行，无怨无悔：回首武汉战疫，有艰辛、有恐惧、有泪水、也有欢笑，所有的经历都是一种历练，武汉之行，无怨无悔。董国菊为自己是千万逆行者中的一员而感到自豪，董国菊为亲历中国速度、中国力量、中国精神而感到骄傲。

陈国雄家庭

西城区广安门外红居街社区



家风家训

堂堂正正做人，清清白白做事，
认认真真工作，快快乐乐生活，
坦坦荡荡追求。

陈国雄1945年3月出生在台湾基隆，1964年到中央人民广播电台工作，一干就是四十一年。由陈国雄主笔采编录制了系列节目，被誉为“金桥”，它不断发出促进祖国统一的最强音，陈国雄和广播同仁们一起为这个事业做出历史性贡献。

1992年7月，陈国雄被中央台派往香港，1992年10月3日，总督彭定康公然违背中英两国已达成的多项协议，在后过渡期重大问题上设置障碍。陈国雄以最快的速度传回新华社香港分社发言人就此发表的谈话。为此，新华社香港分社领导和中央台领导给予了高度评价。他们的辛勤工作为97香港回归起到了强有力的助推作用。

妻子许容，退休后从事公益扶贫事业，十余年间奔走在云贵川、陕甘宁，甘肃陇西，深知西部缺水用水之艰难。生活中自觉一水多用，垃圾分类在家完成，塑料袋多次利用。

复工复产后，陈国雄坚决支持儿子为企业培训做贡献，儿媳努力做好护士工作，为战胜疫情努力工作，全家团结和谐为祖国建设多做贡献。

李海丽家庭

西城区菜市口中信沁园社区



家风家训

老老实实做人，踏踏实实做事，
莫以善小而不为，莫以恶小而为之。

李海丽跟随卫健委健康快车到呼伦贝尔、济宁、凉山彝族自治州等地免费为弱势群体做了 2000 多例白内障手术。林健曾多次参加全国总工会组织的新疆北屯义诊、培训基层医生。女儿林兰若是志愿北京的一名志愿者，在首医红会任志愿者干事，经常到社区义诊。今年疫情期间，全家人积极投入抗疫志愿服务中，为武汉一线医护人员捐钱、捐口罩、为家属送菜送粮。

李海丽家庭医者仁心，用真心守护家庭和睦，用大爱守护社会安宁。

李海丽是北京大学第一医院眼科主任医师、教授、研究生导师。临床医疗工作中，兢兢业业为患者服务，技术高超娴熟，白内障手术、准分子和飞秒激光矫正近视、角膜羊膜移植修复眼表等手术已过万例，为无数患者带来了光明。

她在国内外发表论著 30 余篇，参与编写或翻译书籍十余部。曾被评为民建全国优秀会员、民建中央社会服务先进个人、民建北京市委先进个人，去年被评为民建中央扶贫攻坚突出贡献奖。

丈夫林健是北大第一医院泌尿外科的主任医师、教授，是国内做尿道组织工程修复手术的领军人物。女儿林兰若是首都医科大学四年级临床医学生。全家人都热心公益，

田富达家庭

海淀区万寿路翠微西里社区

家风家训

爱国爱家，相亲相爱。



1929 年出生在台湾新竹的田富达，从背井离乡被迫踏上战场的台湾少数民族少年，到登上天安门城楼见证开国大典，继而为促进国家统一和实现民族振兴民族事业和两岸关系和平发展贡献力量。

1949 年 9 月底，田富达作为台湾民主自治同盟的代表之一，在中国人民政治协商会议第一届全体会议上提出“赶快解放台湾人民、共同建设统一且富强国家的希望”时，全场报以热烈的掌声。

1949 年 10 月 1 日，开国大典举行。田富达应邀登上天安门城楼观礼，他亲耳聆听毛主席向世界庄严宣告，那些掷地有声的话，70 年后的今天仍萦绕耳畔。田富达表示，“两岸同胞是血亲骨肉，自家人不打自家人；我希望台湾同胞能够了解大陆、支持统一，两岸同胞携手建设国家。”

田富达的两个儿子也都加入了台湾民主自治同盟，二儿子田丰在 2019 年 10 月 1 日参加了民主与法制方阵。田丰的孩子也参加了国庆 60 周年的庆祝活动。他说祖孙三代人将进一步传承好台盟老一辈与中国共产党风雨同舟、荣辱与共的光荣历史。

田富达曾荣获“杰出贡献盟员”称号和“京台交流奉献奖”，他们一家始终心怀家国，承载着两岸同胞的血脉亲情。



苏丽波家庭

昌平区回龙观街道龙锦苑社区



家风家训



明德，明礼，明志，勤俭，慈爱，扶弱。

苏丽波，中国致公党党员，2013年任致公党北京市委妇委会委员。现任职北京市朝阳区残疾人就业保障金征缴审核中心主任。丈夫欧文东，现任国际关系学院日语系主任、教授。

2020年年初，新冠肺炎疫情爆发，苏丽波从海口父母身边赶回北京，第一时间向区残联党组理事会报到，立即投入到残疾人疫情防控工作之中，带领科室人员对全区进行摸查监管，主动报名参加单位社区值班工作。

她听说个别用人单位为降低用工成本，计划给残疾人员工减薪，她一边做企业人员的工作，一边带领科室人员加班加点对朝阳区960家用人单位安置残疾人就业岗位补贴和社会保险补贴进行审核汇总，有效稳定了残疾人的就业岗位。

疫情期间，欧文东一如既往做好家庭后勤保障工作的同时，制定了日语系的线上教学管理工作，并与同事一起将中国疾病预防控制中心组织编写的《新型冠状病毒肺炎公众防护手册》和《新型冠状病毒感染的肺炎公众心理自助与疏导手册》翻译成了日文，将中国的抗疫经验介绍给日本的朋友。

女儿欧梅雅在学校的组织下，有序完成网络学习，参加学校“艺同战疫”线上录制《坚信爱会赢》为抗击疫情助力，为中国加油。



李全瑞家庭

大兴区西红门镇宏福园社区



家风家训



勿以善小而不为，勿以恶小而为之。

“到今天我们收治的患者突破100人了，有患者的病情已经开始好转了。”北京医疗队的李全瑞医生刚刚同身在北京的妻子通了电话，短短几分钟的时间，原本是报平安的，可只说了几句就转到了工作上。李全瑞今年55岁，是此次该院赴武汉医疗队中年龄最大的。

而早在2003年非典来袭时，第一个穿上防护服冲进隔离病区的，是李全瑞医生的妻子刘彤。

“同心相知十七载，夫妻先后赴前线”。相隔17年，这次却是丈夫首先冲到了武汉“战疫”前线。临行那天，刘彤为李全瑞细心收拾好行李箱，开车把他送回了医院。虽然有不舍和担心，但一路上说得最多的却是让他不要辱使命的嘱托。

北京医疗队驰援武汉以来，李全瑞这位老将已经三进三出隔离病区，而且还上过夜班。在病房里，无论是精力还是体能，这位老将都不输于任何年轻人。直到完成每班6个小时的值守，脱下防护服时，大家才看到他筋疲力尽的样子。以55岁的年龄再披“战甲”，同时肩负着实战与教学两项任务，难度可想而知。

夫妻二人坚守“医者仁心、救死扶伤的初心”，战斗在第一线，成为疫情中的逆行者。这份奋勇无畏的精神，令人敬佩。

叶财德家庭

东城区体育馆路街道长青园社区

叶财德是北京市一名社区卫生服务中心的普通家庭医生，是国家卫健委派出参加援鄂基层防控指导专家组成员，北京市11名援鄂的农工党员之一。是社区服务志愿者，也是共建美丽家园的参与者。

他平常经常组织居民参加健康讲座、开展社区义诊、上门探视有困难的老年人，积极参加社区安保巡逻、整治小区环境、宣传垃圾分类等活动。平日和节假日，只要有居民找到他，无论求医问药、咨询病情或答疑解惑，他都热情接待义务为居民服务，为社区建设做奉献。

叶财德的全家深知赴疫区开展工作的困难和危险，家庭不但时刻关注他的健康，而且坚决支持其参加赴武汉防控工作，在与叶财德联系沟通中多报喜、不报忧、多鼓励、传递正能量。

可爱、温馨的家，给了赴武汉抗击疫情阻击战的叶财德以强大支持力量和坚强后盾！舍小家为大家，全家老少众志成城，为坚决打赢疫情防控的战争做出奉献！



家风家训

爱祖国，敬祖宗，教子孙，
睦乡邻，勤事业，崇俭朴。

张雪梅家庭

丰台区卢沟桥街道珠江峰景社区



家风家训

尊老爱幼，和气团结，
平等友爱，以身作则，
乐于奉献，热心公益，
积极乐观，堂堂正正。

张雪梅为了让老人和全家人团聚，原本计划春节期间去姐姐家过一个团圆年。却没想到，新冠肺炎疫情爆发，大年初三张雪梅夫妇就被单位召回参加抗疫工作。

作为青少年法律服务工作者，张雪梅参加了团中央开展的12355青少年咨询平台防控疫情专项服务活动，同时参加单位组织的困境儿童保护热线和12348热线咨询解答工作，为群众和广大青少年及家长提供7×24小时的疫情防控远程法律服务。

疫情期间，张雪梅的丈夫薛晋伟也工作在单位的一线，为单位疫情防控工作积极研究政策、制度，坚守工作岗位。大女儿薛绎如为了让父母安心投入到抗击疫情的工作中，主动承担起一些力所能及的家务活，并协助外婆照顾妹妹。家里的老人则承担起家里的一日三餐后勤保障工作，还经常到楼梯间为公共区域消毒。

面对突如其来的疫情，张雪梅在法律服务工作者、人大代表、党派成员、律协专委会负责人、家长等不同的角色中来回切换、坚持履职，而她的家

庭更是互相支持、亲情相伴、共抗疫情，充分体现了—个家庭的力量，更体现了全家人守小家、卫大家的精神面貌。

2020
首都最美

家庭

女性
社会组织

与幸福同行

原永红家庭

房山区拱辰大街瑞雪春堂社区



家风家训

热爱生活，热心公益事业，
用爱心奉献社会。

分类工作做出了突出贡献。

由他们策划、组织的生活垃圾分类展活动被多家媒体报道转载，近期由原永红制作的垃圾分类互动游戏、垃圾分类答题考试互动模块得到妇联领导的好评，并应用在益家行项目中。

原永红还获得了最早一批全国的爱老敬老志愿者称号，今年7月9日北京日报公布的北京市第六批五星级志愿者中原永红名列其中。多年来她一直是参与志愿活动项目的优秀志愿者。

原永红、张俊青夫妇多年从事公益事业，参与志愿服务项目100多个。2018年初由夫妇俩设计策划的社区安全文化展，在北京地坛公园、丰台怡海花园社区等多个社区场地展览展示，并得到相关领导和社会的好评。

他们利用业余时间长期宣传绿色环保、低碳生活。2019年夫妻俩在《北京市生活垃圾管理条例》修订草案拟10月提交审议以来，自筹近十万元的资金和物资，制作了系列展板和游戏道具，策划、组织了生活垃圾分类展。志愿者原永红为展览绘制设计了4个原创卡通形象，并为展览展板绘制近70余幅原创画。2019年10月开始在房山瑞雪春堂社区、丰台怡海花园社区等多个社区相继巡展，2020年6月13日生活垃圾分类展在北京市朝阳区王四营地区观音堂社区文化广场再次举办。此举为北京垃圾

王丽家庭

海淀区马连洼街道天秀花园社区

家风家训

尊老爱幼，勤俭持家，和睦友善，
以诚相待，不断学习，用心做事。



1月24日凌晨，王丽给医院党委书记发信息，主动请缨要求到武汉一线去。1月25日，医院组建国家医疗队驰援武汉，并任命王丽为医院救援队副队长，主要工作是保障医疗质量和医疗安全，对医护人员进行感控培训，督促他们严格遵守工作流程。1月26日，年近花甲的王丽医生，强忍刚刚失去慈父的悲痛，怀着游子对家乡人民强烈地救治和报恩的愿望，驱车来到武汉的中核国际酒店和医院援鄂抗疫医疗队汇合。经过2-3天的感染防控培训后便和救援队员们一起来到了同济医院中法新区院区。

57岁的王丽医生是救援队里年纪最年长的，年轻队员担心高强度的工作会让她身体吃不消，她说：“我年纪虽大，身体却很结实！”她像军人一样战斗在抗疫前线，时刻关注队员们做好个人防护，关心他们的身心健康，加强感染监测，对运行病历进行质量控制，为救援队的医疗质量和防护安全保驾护航，队友们亲切地叫她“王妈妈”。

王丽医生的父亲，哥哥及爱人都是军人。丈夫张宗霖是原解放军309医院的医生，也是一位多次参加重大抗灾抗疫的老兵，在17年前抗击非典的战斗中他右膝受伤，定为8级伤残，在汶川和玉树抗震救灾中均被授予优秀共产党员荣誉称号。

徐跃峤家庭

西城区槐柏树街道相来家园社区

徐跃峤是国内神外重症管理知名专家，丈夫刘志是宣武医院心脏内科主任医师、医学博士，2003年作为抗击“非典”第一批勇士，在当时定点医院宣武医院隔离区工作。医院组建支援武汉抗击新冠肺炎医疗队时，徐跃峤立即请战：“我爱人曾在一线抗击‘非典’，我去武汉，他大力支持。我们一起守小家、卫大家！”

大年初三，徐跃峤如愿赶赴武汉，并担任宣武医院医疗队副队长。第一次进入隔离病房，穿上层层隔离衣、双层口罩，近视眼镜外面勒着护目镜，刚一个小时她就大汗淋漓、头晕胃痛。徐跃峤在高强度地工作，积极救治重症患者，并常以她积极乐观的性格鼓励患者“我们一起加油打败病毒！到时候和家人团圆。”

高强度的工作让徐跃峤消瘦了许多，但她从不和家人说辛苦。其实她非常惦念家人，在家书中说“每一天都想念你们！……咱们把这次分别当作难得的机会，你有了更多照看孩子、分享她成长的机会；我也有了离开孩子、照看自己内心的时间。”丈夫刘志既要在医院坚守好岗位，又要独自承担照顾家庭、看管孩子的责任，他毫无怨言，全力支持妻子。

这个双医家庭在疫情中担当起医者使命携手战斗，并共同期待着国泰民安、全家团圆。



家风家训

正直诚信，勤奋上进，
尊老爱幼，互敬互爱。

2020
首都最美

家庭

北京市
公安局

与幸福同行

蔡建坡家庭



家风家训

手持正义，肩挑道义，
与人为善，与邻为伴。

蔡建坡的爱人赵雪是房山区疾控中心检验科科长，区疾控中心作为全区疫情防控的主战场，承担着大量新冠肺炎疫情检测以及接收救治疑似、确诊新冠肺炎患者的重任，自1月25日疫情开始以来，赵雪一直在区新型肺炎定点医院工作，奋战在战疫一线。

蔡建坡和赵雪双方父母都已年迈，居住在农村地区且患有基础疾病，需要定时送药，但面对突如其来的疫情，他们都选择将父母交给亲戚照看，主动克服家庭困难，一个冲锋在守护平安第一线，一个坚守在防疫救人第一线，为了同一个目标战斗在不同的战场。

郝亚东，现任警务督察大队民警。妻子张于新是海淀分局上地派出所案管组民警，作为双警家庭，他们两个年幼的孩子无人看管，弟弟才2岁，所以10岁的姐姐便担负起照顾弟弟的责任，每天电话或者视频告知父母家里情况。对于夫妻两来说，坚守工作，抗击疫情就是为孩子做出最好的榜样。

2018年9月，郝亚东想参加为期一年的援疆任务，到祖国边疆奉献是他多年的愿望。当时，妻子张于欣已经怀二胎，但得知援疆任务后，义无反顾的全力支持郝亚东参加任务。这对夫妻认为，这是这个小家庭能为国做贡献的时刻，他们的困难可以克服。后来，妻子张于欣一个人多次孕检、一个人生产，后来突发阑尾炎也是一个人承受，还要照顾家里另一个孩子。在这个家庭坚强的付出下，郝亚东圆满完成援疆任务。张于欣也在产假结束后第一时间积极加入到70周年国庆安保工作中。

近年来，郝亚东同志荣立个人三等功4次，多次个人嘉奖。将人民警察核心价值观内化于心，外践于行，始终以一名共产党员的标准严格要求自己，将舍小家为大家、爱岗敬业、全心奉献作为终生追求，在相互理解、扶持、鼓励、关爱中，经营了一个平凡的最美家庭。

郝亚东家庭

海淀区温泉镇水岸家园社区



家风家训

百善孝为先。

孙雷家庭

密云区鼓楼街道彩虹园社区



家风家训



互敬互爱，创造幸福。



孙雷，现任北京市公安局密云分局石城派出所副所长；妻子刘羽，现就职于首都医科大学附属密云区医院。

孙雷于2018年9月主动报名参加北京市公安局专项工作组，前往新疆和田开展为期一年的专项工作。在和田，孙雷发扬“不讲条件讲党性、不比待遇比奉献”的精神，在自己平凡的岗位上发挥应有的作用。2019年10月孙雷返京，主动放弃假期，投入到紧张的工作中，在疫情战“疫”打响后，他第一时间向党委递交了请战书。他带领民警从挨家挨户走访了解外省市回密人员情况，到前往辖区各防疫卡点进行执勤劝阻外来人员及车辆进入辖区，再到配合相关部门处置辖区内的突发事件，他长期吃住在单位，办公室变成了他的家，而家则成为了“旅馆”和“餐厅”。

妻子刘羽在家是丈夫眼中的贤内助，女儿眼中的好妈妈，在丈夫前往新疆工作的一年中，独自承担家庭的重担。在抗疫期间主动放弃休假，与其他战友一起值班、查房、开医嘱、打针、配药、消毒、隔离、排查，严防死守，一个细节都不放过。

他们既是夫妻、又是战友，一路同行、并肩作战，在抗疫战场上演绎着“执子之手，与子偕老”的无悔缩影。

谢芳芳家庭

海淀区中关村街道双榆树西里社区



家风家训



互敬互爱，尊老教子，
积极进取，热心助人。

谢芳芳现任市局办公室数据中心警务数据管理科科长；丈夫宋威就职于市公安局禁毒总队五大队副大队长。他们共同组建了一个令人羡慕的家庭，他们互敬互爱、尊老教子，积极进取、热心助人，用生活中平凡的点滴诠释了家与爱的真谛，他们在平凡的工作岗位上兢兢业业，无私奉献，勇于拼搏、恪尽职守，用人民警察的道德风貌演绎了首都千百个双警家庭舍小家顾大家的无私情操，用普普通通却在细微处见伟大的警务工作，谱写了首都人民警察全心全意为人民服务的壮丽诗篇。

2020年抗击新冠肺炎疫情期间，宋威响应号召支援进京公路卡口检查工作，战严寒斗风雪，坚守在抗击疫情第一线，经常一周也回不了家一次，谢芳芳在本职岗位上积极开发新冠肺炎查询服务，为基层民警提供技术支持。两人工作不能回家期间，只能将年仅三岁的儿子全天托付给年过七旬的父母照顾，夫妻二人都在尽最大努力克服困难，从没向组织提过任何要求，二人彼此扶持、坚定信心，相互约定非常时期、不讲条件。

刘玉琦家庭

西城区复兴门外大街甲7号院

新冠疫情爆发以来,刘玉琦在推进本市医院安全和突发事件应对立法工作中,连续奋战、昼夜工作,研究完善具体问题,提前谋划配套制度建设。近年来,不断加强公安执法“实际、实战、实需”问题研究。先后两次荣立个人三等功、7次嘉奖、5次被评为市局优秀团干部、4次被评为法制总队优秀共产党员。

妻子周欣是“首都网警”微博微信的主创人员。1月23日以来,共接收网民举报信息3万余条,发布文章600余篇,原创专刊《疫起捉谣》阅读量近千万次,微博话题“万众一心”、“百毒不侵”阅读量超过2亿。先后获得“2019年度全国公安政务新媒体优质网络先锋账号”、公安部十佳短视频账号等多项荣誉。

疫情爆发后,育儿嫂主动要求提前停止休假回京帮忙照顾两人刚满一周岁的小孩,她说“国家发生这么大的事,你们警察不容易,别人都是待在家里,你们却要往前冲,我也帮不上什么大忙,就尽量帮你们分担一些”。

普通的一家人,有的顾小家、有的顾大家,在这次疫情中,各自用自己的方式,努力做好自己分内的事,用实际行动践行“不忘初心,牢记使命”的时代主题。

韩金栋的妻子马晓靖是北京市体坛医院感染专科护士,17年前,非典那场战役打响时,她作为第一批白衣战士毫不犹豫地冲上了第一线,2004第二次非典依然战斗在一线。

感染科医生护士,是医疗界的特种兵,具有职业敏感性,当她得知医院收治了几名新冠肺炎患者时,毫不犹豫的再一次承担起艾滋病患者发热肺炎的筛查收治工作,作为一名党员,给护士们做出了榜样。带领护士分析患者病情,进行流行病学调查,严查医护的防护措施到位情况,带领护士运送新冠肺炎核酸筛查标本,并对医生护士进行心理疏导减压。

韩金栋作为来广营派出所打击办案队案审组的一名民警,没有因为妻子繁忙的工作影响自己的工作,主动适应监所特殊时期提讯工作模式,克服没有工作电脑进行审讯的困难,提前与监所预约,采取手写讯问笔录的方式完成审讯工作,按照分局法制支队的报卷时限要求及时报卷,避免出现案件超期的红线问题,严把案件的最后一道手续关。

在这个特殊时期里,夫妻二人战斗在自己的岗位上,留下了最美的奋斗身影。



家风家训

做好自己,不忘他人,经营好小家,才能更好的服务大家,建设国家。

韩金栋家庭

朝阳区望京街道花家地西里社区



家风家训

踏实做事,老实做人。

杨立东家庭

丰台区大红门街道西罗园南里社区



家风家训
医警同心，勇战疫情。

在小区大门外，由保安员值班发放。他每天最重要的事情就是跟社区、居委会、物业、保安一块，把社区保护好、守卫好。

休息的时候，杨立东和爱人还参加了居住地社区的“双报到”党员晚间执勤，他们俩都觉得坚守好自己的岗位，就等于是给女儿加油鼓劲了。

一家三口，医警同心，自疫情爆发以来，一直坚守在各自的工作岗位上，心贴心，手挽手，共同战斗在抗疫一线。

杨立东是西城分局天宁寺派出所社区民警，兼任基层社区副书记，疫情爆发以来始终坚守在社区防控第一线；妻子张旭东是北京友谊医院门诊诊疗室护士长；女儿杨文雪是北京大学人民医院年轻护士，2月6日出发驰援武汉，战斗在同济医院。

医警同心，全家抗“疫”，不必等待炬火，这平凡又可敬的三口之家，便是芸芸众生中那束耀眼的光。

这次去武汉支援的事儿，女儿杨文雪是在2月5日下午4点多接到的单位报名通知，她自己想去但没敢跟父亲说，先找妈妈商量。妻子张旭东曾经历过“非典”，所以绝对支持女儿的决定。

杨立东管的这片叫蝶翠社区，从疫情防控工作开始以来，小区各出入口全都安排了值守，常住居民测量体温正常后凭出入证通行，快递和外卖都放在

杜书樵家庭

门头沟区大峪街道惠民家园社区

杜书樵现任北京市公安局天安门地区分局巡警三大队民警；妻子谭可依现任北京医院护士。

2020年新冠肺炎疫情防控工作中，警察和医生，彼此都在战“疫”最前沿，是最忙碌的职业，面对新型冠状病毒感染的肺炎疫情，民警杜书樵多次请战，主动放弃休息时间始终坚持与同事一同为过往群众测量体温、宣传防疫知识、指导正确佩戴口罩、询问身体状况，确保进入天安门地区的群众生命健康得到保障，日日夜夜坚守在防疫一线上。

杜书樵的爱人谭可依是北京医院的一名医护人员，第一时间递交请战书，并加入北京医院组建的援鄂医疗队，于2月7日赴湖北武汉抗“疫”一线，支援武汉同济医院中法院区。

他们夫妻在面对疫情时，主动担当，冲锋在前，彰显了新时代首都民警和医生不忘初心、牢记使命的无畏精神。汇聚青春力量，展现青年风采，在没有硝烟的战场上守土有责、守土担责、守土尽责，与全社会同舟共济，严阵以待，全力以赴对抗病毒。在这场关乎生死、考验初心的战役中众志成城，一道打赢这场疫情防控狙击战，誓保社会大局安全稳定。



家风家训
理解，信任，支持，包容。

邱伟家庭

西城区半步桥街道 44 号院社区



家风家训

平凡中创造幸福。

邱伟，现任北京市公安局工会爱警工作部部长；妻子沙莎，现为北京安定医院精神科副主任医师。

邱伟的家庭是一个典型的事业型家庭，作为一名爱警工作者，参与研究制定了包括拓宽民警就医、家属就业、子女就学、系列惠警服务等内容在内的，多项爱警工作措施和爱警实事，充分发挥了爱警办的职能作用和爱警工作激励保障作用。

他在公安战线拼搏奋战，家中的另外半边天依然精彩出色。妻子沙莎作为一名白衣天使，在工作上兢兢业业，在抑郁症、心理治疗等方面是单位的业务骨干。

新冠疫情发生以来，夫妻二人在不同的战场，战斗在抗击疫情的第一线。2月20日，受卫计委委派，沙莎抵达武汉执行心理危机干预任务，主要对北京医疗队员进行心理解压和疏导，一对一进行心理干预，同时指导医护人员完善对患者的心理管理。

与此同时，邱伟同志积极履职、勇于担当，根据市局疫情防控工作部署，开展各项战时爱警工作，下发防疫爱警通知和爱警提示，为一线民警筹集并分发疫情物资。

邱伟与爱人分别坚守在各自岗位，奋战在不同战场，但他们却有着相同的责任和期盼，他们用实际行动践行铮铮誓言，守小家，卫大家，“疫”不容辞守护人民群众的平安健康。



王君山家庭

朝阳区安贞街道安华里社区

家风家训

积善积福，诚实守信，心中有爱，
肚中有墨，自强自立，克己厚人，
尊老爱幼，健康第一。

王君山现任北京市公安局网络安全保卫总队四支队一中队二级主管；妻子王芳现任北京大学国际医院神经外科主管护师、大外科总带教。王君山曾先后荣获个人一等功1次，个人三等功2次，荣获嘉奖5次；王芳先后荣获“优秀护士”称号多次，评为“优秀共产党员”多次；儿子王振听担任少先队小队长，多次获得学校奖励。

王君山在北京市抗疫网络战线，全情投入、加班加点。针对网上借疫情散布的各类谣言信息，坚决落实、发现责任，确保网上信息真实，为全国抗疫战斗提供支撑。

王芳在援鄂抗疫第一线，冒着被感染的风险，直接进入鄂州中心医院的重症监护病房。为了救治好每一个危重病人，她每天穿着密不透风而又厚重的隔离衣，每天照顾50余名重症感染者，连续工作10小时以上。

儿子王振听作为班里的学生干部，响应班主任号召，组建“爱心小分队”学习群，带领同学在线学习、定期活动、召开班会，交流预防新冠肺炎小常识、“宅家”身体锻炼等情况，成为老师的好帮手，战疫宣传员。

正是这份家庭美德与志向才让他们一家三口能量满满、收获满满，是他们全家人共同努力的结果。

2020
首都最美家庭



自荐他荐

与幸福同行



王洋家庭

朝阳区成寿寺路 136 号院社区

王洋和他的爱人都是共产党员，都是热爱工作、热爱生活的人。王洋在生活中，能够团结家庭成员，孝敬双方父母，尊重长辈、领导、同事、朋友、邻里；在工作中兢兢业业，勇挑重担。从参加工作至今，参与全国两会（十一届三次会议）；2008年北京奥运会、残奥会；国庆70周年等重大任务服务保障工作。

2020年年初，面对武汉肺炎疫情的严峻形势，王洋积极投身北京市妇联，北京妇女儿童发展基金会开展的京鄂巾帼，共御疫情抗击新冠疫情系列工作中，确保各批应急保障物资第一时间下发或转运疫情第一线。

家风家训

以平常心看待每一件事，
懂得感恩才有福报。

王洋的爱人刘洁，在第一时间向北京医院请缨，希望参加支援湖北武汉抗击疫情国家医疗队，她下定了与疫情抗衡、不胜不归的决心。由于疫情影响，她们科室的常规工作被打乱，加班到很晚才下班也是常态。

疫情当前，全家人都非常支持王洋夫妇的工作，王洋的父亲也是一名老干部、老党员，作为社区党委委员，参加疫情执勤并协助社区党委开展抗击疫情相关工作，全家人从来没有怨言和不满情绪。夫妻二人孝敬父母，相互理解、相互信任、相互支持。这些都是他们家幸福美满生活的准则。

2020年是中意两国建交50周年，有这样一户意大利家庭生活在北京，把北京当成了自己的第二故乡。

中文名字叫张佳丽的意大利姑娘在2001年上过北京语言学院，张佳丽的爱人2005年才从意大利来到北京，夫妻原先是一个单位的，在意大利时从来没见过面，到北京办事处才认识，如今北京就是她们的家。三个女儿也都出生在北京，都是地道的“北京人”，能说流利的普通话，一家人都非常热爱中国传统文化。

大女爱丽丝今年11岁，2017年她代表意大利少年儿童参加了第一届“一带一路”国际合作高峰论坛的欢迎宴会，和各国青少年一起表达对和平友谊共同发展的心愿。

二女儿爱玛今年9岁，2019年她参加了第二届“一带一路”国际合作高峰论坛的欢迎宴会。现在三女儿在等第三届。

张佳丽全家人都非常热爱中国，一放假就去旅游，去过上海、成都、西安等许多城市，在意大利的婆婆也来曾过北京。张佳丽一家也很喜欢北京的美食，爱吃饺子、炸酱面、烤鸭、火锅等，生活在北京的他们觉得特别幸福。

张佳丽家庭

朝阳区建外街道金地国际花园社区



家风家训

尊重每个人，这样他们就会尊重你，
不打，不撒谎，不说脏话。

王思思家庭

丰台区双林东路春风雅筑社区



家风家训

发上等愿，结中等缘，
享下等福，择高处立，
就平处坐，向宽处行。

通过网络、电话关怀安抚员工，想方设法为员工提供防疫物资保障。丈夫一家是武汉人，自疫情爆发起，老人们每天互相表达关心，分享京汉两地居家防疫心得；兄弟姐妹随时移动互联，安慰平复担心情绪；亲朋好友快递稀缺防护物资，互相排忧解难。

王思思是服务北京市 30 余万户的首开集团房地首华物业公司党委委员、党群工作部部长。

在 2020 年 1 月开始的物业抗疫攻坚战中，她深入一线，不顾风险与记者共赴疾控中心、疫情社区等抗疫最前线，报道物业抗疫工作。她持续数月加班，及时发布、推送一线信息，至今一共对接了 56 家新闻媒体，登上了北京电视台 8 档栏目，使得公司防疫事迹被北京日报、北京电视台、学习强国平台在内的各类媒体报道 240 余篇，西城区委还主动安排采访，将相关社区防疫经验登上《北京西城报》头版进行推广。

作为两个孩子的妈妈，家庭给了她莫大的支持和鼓励，无论加班多晚回家桌上都会有热腾腾的饭菜，孩子们甚至懂事地说，“妈妈太辛苦了，您要注意休息”。

她的丈夫荣伟是一家小微企业的合伙人，他们在武汉的子公司受疫情影响十分严重，尽管业务几乎停滞，依然全额发放当地员工工资，

袁超家庭

石景山区八角街道西现代城社区

袁超是北京公交集团电车分公司运营十九车队一名安全管理。曾参加 2019 年国庆 70 周年群众游行活动，担任北京公交集团 108 名彩车驾驶员领队。在北京市妇联负责的“致敬”方阵中，作为礼宾车队驾驶员领队，认真负责、攻坚克难、敢于承担，配合妇联同志组织保障礼宾车队驾驶员圆满完成驾驶任务，为致敬英雄贡献力量，受到方阵的肯定。

袁超同志的爱人陈佳，是北京医院泌尿外科的一名护士。在新冠肺炎疫情爆发之初，主动请战、响应号召、义无反顾，作为北京医院国家援鄂医疗队的成员，于 2 月 7 日在医院的带领下逆行驰援，到武汉同济医院中法新城院区，参与承担新冠肺炎重症患者的治疗护理工作，奋战在抗击疫情的第一线。在武汉的工作中，她兢兢业业、恪尽职守，运用自己的专业技能，时刻把救助病患放在第一位。并在抗疫当中度过了自己 31 岁的生日。与此同时，袁超在京坚持做好公交安全管理工作，守护乘客安全。

在抗疫的特殊时期，袁超和爱人陈佳奋战在不同岗位，互相支持、互相鼓励，做好自己的抗疫工作。



家风家训

以爱兴家，以德治家，
以俭持家，以廉保家。

徐圣文和老伴弥秀兰都已退休，两个女儿分别成家立业，工作勤奋敬业，两个外孙健康阳光快乐成长。

从小，徐圣文对两个女儿的学习要求就比较高，主要是提出目标，做好前期的思想工作，给予方向和方法指导，激发内在潜能，引导自主学习。

工作期间，他要求孩子们勤奋敬业，有事业心、有责任感，要为国家和社会多做贡献。大女儿徐京玲在北京电视台新闻部门工作，时刻冲锋在新闻报道第一线：随警作战抓捕毒犯，与民警搭档一起侦察案件线索；每个重大节日的天安门广场升旗活动；神舟号系列载人飞船的发射；改革开放40周年、国庆70周年重大主题报道；十余年来历年的北京市两会、全国两会；今年抗击疫情报道……作品数次获得中国新闻奖，她本人也被评为北京市优秀新闻工作者。二女儿徐群在新华社《参考消息》编辑部工作，2005-2006年，受社里委派赴阿富汗，成为了一名战地记者。最终孩子圆满完成了任务，被授予十佳全国巾帼建功标兵。

今年疫情期间，老两口积极响应政府不聚会的号召，与两个女儿每天线上视频，要求她们不来探望。二女儿过生日，也是在网上为她“云庆生”。

徐圣文家庭

西城区马连道路80号院社区



家风家训

严是爱，宽是害。



邵天帅家庭

大兴区民顺路金色漫香郡社区

家风家训

崇礼明信，孝悌传家。

邵天帅现任北方昆曲剧院演员中心副主任。2004年加入北方昆曲剧院任演员至今，曾多次获得国家省部级以上的奖项，多次获得单位优秀工作者和先进个人。参加过许多重要演出，包括2016年参加纪念红军长征胜利80周年大会、2017年参加“一带一路”国际高峰论坛文艺演出《千年之约》、2019年参加纪念五四运动100周年大会等。

丈夫张鹏是北方昆曲剧院国家二级演员、导演。作为北方昆曲剧院培养出的第三代昆曲人，在不断学习和完成好昆曲剧目的表演工作之外，也致力于挖掘和复原传统昆曲。夫妇二人一导一演发起了观其复“系列昆曲剧目，希望能通过对昆曲史料的复原和呈现，让昆曲艺术能够在新时期回归本真，让复古风格的昆曲艺术呈现给观众，从而丰富昆曲艺术的发展路径。从2016年4月观其复系列首演至今，已演出83场。

习近平总书记在十九大报告中对于文化的阐述，让邵天帅更加坚定了继续挖掘、保护、继承昆曲艺术的信念与决心。只有民族的才是世界的，扎根于世代生活土壤上的传统文化才是真正的文化之根。昆曲的复兴与发展，不仅是单一曲目的繁荣，更是祖国文化大繁荣大发展的重要体现，是增强我国文化软实力的重要推动力。

孙桂芝家庭

西城区太平街街道 8 号院社区

家风家训
兢兢业业，淡泊名利。



孙桂芝教授提出的扶正培本治疗胃癌及消化道肿瘤是广安门医院有特色的项目，自 20 世纪 60 年代至今。她所创立的系列治法与方药，一直指导中医临床对胃癌的治疗，临床应用近四十年，累计诊治病人已逾 70 万人次，根据该系列治法研制的系列方药，累计产值 3.5 亿。

孙桂芝教授从医 60 年，通过大宗病例探索出针对胃癌、肠癌、肝癌、肺癌、乳癌、鼻咽癌等抗转移防复发的有效方剂 16 个；进行了国家“六五”、“七五”、“八五”中医肿瘤攻关课题，获得国家级、部级、院级科研成果 16 项。

孙桂芝教授担任硕士研究生导师、博士生导师、博士后流动站合作导师、全国老中医药专家学术经验传承指导老师期间，先后培养出硕士生 18 名，博士生 20 名，博士后 10 名，名医名家传承硕士。传承博士和传承博士后 7 名。

孙教授的大儿子王逊是第四批全国老中药专家学术经验继承者之一，为孙桂芝教授的第一批徒弟。在传承孙教授的学术思想的进程中，守正创新，传承发扬老一辈的经验。

孙桂芝教授的二儿子是浦东发展银行北京分行副行长，在此次新冠疫情当中，积极配合政府的号召，主导并实施了定向扶植北京市餐饮及流通企业的正常运营活动。

赵骏家庭

大兴区庞各庄镇王场村



家风家训
勤俭自强，知行合一。

2018 年，赵骏成为了王场村的村妇联兼职副主席，身为 90 后的她发现不少生活垃圾可以再利用，比如旧毛线、旧水瓶、旧纸箱等，她把生活中的一些旧物品进行改造，让其有效的利用，减少了浪费。因为疫情今年网购也比以前多了，她看到网购盒子逐渐增多，就动手把这些废弃盒子变成了简约三层鞋架，比原有的鞋架扩大了三倍！受她的影响，爸爸赵玉清总帮忙收集包装盒，等使用的时候直接拿出来。而妈妈王凤芹手也很巧，看到赵骏在旧物改造制作手工的时候，也加入进来。

疫情期间，赵骏为了丰富孩子们的课余生活，举办了丰富多彩的活动。比如利用剩余毛线制作灯笼画的活动，小孩子们用自己喜欢的颜色进行装饰，做出五彩斑斓的灯笼。除了用废旧毛线做灯笼，还有废旧瓶盖大变身等同类型的废物利用活动在村内举办的如火如荼！

赵骏的爱人张刚豪对她旧物改造的做法也很支持，还经常帮忙。她始终相信：其实只要用心，就可以发现生活的美，利用身边废旧物品就能创新制作出自己喜欢的东西，同时让厉行节约不浪费的好家风在家庭中落地生根。

苏雷什家庭

顺义区峪民大街香蜜湾社区



家风家训 以真心换真心。

作为画家的妻子卡尔蒂卡，喜欢用画笔描绘北京的大街小巷风景名胜，在家中客厅的醒目位置，摆放着她创作的充满中国意境的风景画。

疫情期间他们一直在北京，看到社区增加了很多防控工作，苏雷什和卡尔蒂卡主动站出来，在社区防疫岗位执勤，希望通过做一些力所能及的工作来回馈社区。

每天早上9点半，苏雷什和妻子卡尔蒂卡手持测温枪，在社区门前给来来往往的居民检测体温。路过的居民们都对他们连连称赞：“他们按时到这块儿主动给居民测体温，发出门卡。大家街里街坊的互相帮助，就像一个大家庭一样！”

五一之后，社区开始实施垃圾分类，苏雷什夫妇积极配合社区工作，主动帮助社区进行垃圾分类的科普，自愿担任志愿者，组织号召大家按照垃圾分类的要求将垃圾投放到不同的回收箱，用实际行动维护美丽的社区建设。

与幸福同行



北京市妇女联合会官方微信