



2021首都最美家庭

事迹汇编

中共北京市委宣传部
首都精神文明办
北京市妇女联合会

首都最美家庭公约

爱党爱国爱家庭， 向上向善扬美德，
勤廉持家好家风， 科学教子育新人，
垃圾分类新时尚， 邻里互助促和谐，
共治共享建首善， 同心圆梦筑幸福。

目录

❖ 2021·十大首都最美家庭

顾铁钰家庭	03
谢湘家庭	04
王元卓家庭	05
王猛家庭	06
成卓家庭	07
陶勇家庭	08
张义标家庭	09
窦立国家庭	10
郭丹丹家庭	11
李广哲家庭	12

❖ 2021 首都最美家庭·东城区

马战友家庭	14
程爱兰家庭	14
焦淑琴家庭	15
任立群家庭	15
迟克军家庭	16
尹岩家庭	16
苏春容家庭	17
陆素荣家庭	17
许淑芳家庭	18

❖ 2021 首都最美家庭·西城区

李爱媛家庭	20
李木子家庭	20
朱志峰家庭	21
王雪梅家庭	21

夏伯渝家庭	22
邹积瑾家庭	22
贺媛丽家庭	23
王陵家庭	23
洪亮家庭	24
王印斌家庭	24

 2021 首都最美家庭·朝阳区



李宏家庭	26
林启慧家庭	26
王哲鹏家庭	27
郎迪家庭	27
刘玉姣家庭	28
王璐家庭	28
杨扬家庭	29
牛墨莹家庭	29

 2021 首都最美家庭·海淀区



于祥国家庭	31
李晓辉家庭	31
张松梅家庭	32
刘文博家庭	32
宋青家庭	33
郭院丽家庭	33
赵伟家庭	34

 2021 首都最美家庭·丰台区



关文博家庭	36
林桂英家庭	36

张庆林家庭	37
马子惠家庭	37
潘凤琴家庭	38
赵冰家庭	38
马瑜家庭	39
杨雅丽家庭	39
王秀勉家庭	40
史晶瑶家庭	40

 2021 首都最美家庭·石景山区



白雪松家庭	42
张步岗家庭	42
赵赛家庭	43
王廷林家庭	43
牛飞家庭	44
周萍家庭	44
许云鹤家庭	45
张占凤家庭	45

 2021 首都最美家庭·门头沟区



刘玉伟家庭	47
杨逸家庭	47
赵芳家庭	48
张文松家庭	48
孙云鹏家庭	49
张莹家庭	49
贾立英家庭	50
王金贺家庭	50

❖ 2021 首都最美家庭·房山区



司长琴家庭	52
赵进家庭	52
韩雪莹家庭	53
蔡丰永家庭	53
刘耕耘家庭	54
任贤荣家庭	54
刘学家庭	55

❖ 2021 首都最美家庭·通州区



成云英家庭	57
张立平家庭	57
严茜家庭	58
钱锋家庭	58
王秀娥家庭	59
王宝荣家庭	59
殷红峰家庭	60
高艳辉家庭	60
徐会家庭	61

❖ 2021 首都最美家庭·顺义区



王宝丽家庭	63
王学刚家庭	63
吴秀英家庭	64
绳桂玲家庭	64
彭小媛家庭	65
钱秀国家庭	65
李红蕊家庭	66
辛婷婷家庭	66
苗苗家庭	67
桑宝印家庭	67

❀ 2021 首都最美家庭·昌平区



李 真家庭	69
尹淑芝家庭	69
许 芳家庭	70
廉文滨家庭	70
白 洁家庭	71
杨可欣家庭	71
岳锦霞家庭	72

❀ 2021 首都最美家庭·大兴区



于 颖家庭	74
董丽芳家庭	74
徐庆芸家庭	75
高 震家庭	75
司明月家庭	76
赵曦晔家庭	76
孔 晖家庭	77
孟秀珍家庭	77
宁凯霞家庭	78
马久顺家庭	78

❀ 2021 首都最美家庭·怀柔区



周 君家庭	80
吴丹瞳家庭	80
曹旭东家庭	81
阮德田家庭	81
于文敬家庭	82
孔 扬家庭	82
杨海芹家庭	83
李仲娥家庭	83
常赛玉家庭	84

❖ 2021 首都最美家庭·平谷区



陈海荣家庭	86
马玉珍家庭	86
胡福顺家庭	87
贾素华家庭	87
陈艳平家庭	88
张瑞华家庭	88
胡雪艳家庭	89
梅爱平家庭	89

❖ 2021 首都最美家庭·密云区



陈晓凯家庭	91
董世杰家庭	91
高有英家庭	92
方金环家庭	92
谢永凤家庭	93
贾玉芬家庭	93
孙立新家庭	94
刘金良家庭	94
冯淑云家庭	95

❖ 2021 首都最美家庭·延庆区



仝俊兰家庭	97
杨凤兰家庭	97
杨莹莹家庭	98
王月华家庭	98
纪璇家庭	99
栗荣家庭	99
申广华家庭	100
王薇家庭	100

马海涛家庭	101
贾庆华家庭	101

2021 首都最美家庭·市直机关

寇亚君家庭	103
刘伟奇家庭	103
乔海生家庭	104
王伟强家庭	104
赵哲夫家庭	105
胡广勇家庭	105
张文秀家庭	106
张松家庭	106
何娜家庭	107
蔡路家庭	107
崔皓家庭	108
王璠家庭	108

2021 首都最美家庭·北京卫戍区

武帅家庭	110
祖书勤家庭	110
李斌家庭	111
杨红举家庭	111
王静波家庭	112
杨永旺家庭	112
邓金华家庭	113
张宏权家庭	113

2021 首都最美家庭·民主党派团体

许槟家庭	115
张晓宇家庭	115

张 进 家 庭	116
梁春生家庭	116
张幼林家庭	117
李 力 家 庭	117
尹乐芳家庭	118

❖ 2021 首都最美家庭·女性社会组织



刘彦云家庭	120
金香莲家庭	120
潘吾华家庭	121
王 璞 家 庭	121
李雪东家庭	122
姚丽娟家庭	122
张秉鑫家庭	123

❖ 2021 首都最美家庭·北京市公安局



梁华超家庭	125
齐 飞 家 庭	125
周 昆 家 庭	126
王占平家庭	126
刘尚辉家庭	127
颜嘉鑫家庭	127
穆志洁家庭	128
王海宾家庭	128
郑子辰家庭	129
刘 洋 家 庭	129
张世强家庭	130

❖ 2021 首都最美家庭·自荐他荐



梁建伟家庭	132
-------------	-----

胡知免家庭	132
郭俊杰家庭	133
舒小梅家庭	133
肖逸家庭	134

十大首都最美家庭 2021

十大首都最美家庭 - 顾铁钰家庭



海淀区北太平庄街道师大北路社区

家风家训

**爱国家，孝父母，首孝悌，尊师长，崇忠信，
守法纪，睦族邻，慎交友，勿陋习，树公德。**

顾铁钰退休后热衷社区公益活动，作为一名老党员，总是冲锋在前，无论是疫情值守还是垃圾分类宣传，都主动参与并为社区提出宝贵的建设性意见。

顾铁钰的老伴陈有风是革命老兵，是国家第一批雷达专业人才。16岁当兵，开始了26年的戎马生涯，1955年奔赴朝鲜开展技术重建工作，为保家卫国奉献青春。顾铁钰和陈有风从相识到相知已走过55个年头“我们是革命军人家庭，一切服从国家需要”，夫妻二人为孩子们树立正确的世界观、人生观、价值观，告诉孩子们要为国家作贡献。大儿子陈元是友谊医院总务科副主任，小儿子陈晨是中央电视台音频部副主任，他们在各自的工作岗位上尽职尽责、默默奉献，红色基因传承不息。



十大首都最美家庭 - 谢湘家庭



朝阳区望京街道夏都雅园社区

家风家训

**家和万事兴，
行万里路，读万卷书。**

谢湘家庭是一个以家书传承良好家风的家庭。谢湘的母亲谢慕兰老人鼓励孩子展翅高飞，在孩子面临当兵、插队、入党、高考、结婚、生子、留学等每一个重要关口，都以书信的方式与孩子倾心交流，用自己的人生经验和智慧帮助孩子把握正确方向，走好人生之路。

谢慕兰老人七十大寿之际，四个女儿将从1971年到1999年这30年来共计170万字的1700多封家书整理出版——《慕兰家书》，作为特殊的生日礼物送给母亲。《慕兰家书》部分原始家书被国家博物馆、中国人民大学家书博物馆收藏。一封封家书串联起四姐妹成长故事，家信往来，沟通感情，激励彼此，用家庭生活的变化，见证家国历史的变迁。

十大首都最美家庭 - 王元卓家庭



海淀区海淀街道光大锋尚园社区

家风家训

言传身教。

这是“双科技工作者家庭”，王元卓是中国科学院计算技术研究所研究员、博士生导师，中国科学院计算技术研究所大数据研究院院长，爱人吕俊杰是北京工商大学电商与物流学院的教授、博士生导师。

夫妻二人把科学原理以寓教于乐的方式传递给两个女儿。王元卓和女儿们一起设计制作具备智能对话、脑电波感知等多功能的机器人。带女儿们观看电影《流浪地球》后，给女儿们手绘了科学知识讲解图，登上微博热搜，获得1.5亿阅读量，100余家媒体转载报道，网友亲切称呼他为“硬核科学家奶爸”。连续7年带着女儿们进行田园劳作，连续8年每年制作一本图文并茂的书籍来记录女儿们的成长历程。王元卓还多次进行科普讲座，为更多孩子播撒下创新创新的种子。



十大首都最美家庭 - 王猛家庭



海淀区北太平庄街道索家坟社区

家风家训

朝勤夕悟。

王猛家庭是“双科技工作者家庭”，王猛牵头成立哈工大北京特种机器人事业部，妻子姜荧在银行系统从事金融科技工作，夫妻二人在事业上交流探讨，在生活中相互扶持，孝敬老人，科学教子。

王猛带领团队连续突破国外“卡脖子”技术，完成智能光伏运维系统、爬壁机器人等智能装备的研制，获得了国家国防专利 9 项，授权专利 46 项；研制出国内第一款具有完全自主知识产权的精密减速器，有效解决国内机器人行业核心部件依赖进口的问题。

新冠疫情暴发以来，王猛发挥人工智能赋能效用，牵头研发防疫智能巡检消杀机器人、智能测温系统等新产品，组建 4 条口罩生产线，为北京、武汉先后捐赠 100 多万元设备，为抗疫阻击战贡献力量，响应了“中国制造 2025”及北京市发展高端智能装备的号召。



十大首都最美家庭 - 成卓家庭



顺义区空港街道天一社区

家风家训

**爱国爱家、自强不息、
勤奋学习、无私奉献。**

成卓担任北京市人大代表、北京市政协委员期间，一直将爱国爱党爱民的理念贯穿到各项工作中。为庆祝建党 100 周年，组织委员们参观电影博物馆，对委员们进行红色主题教育。成卓作为中华思源工程扶贫基金会爱心火炬基金发起人，为公益事业筹款 2000 余万，连续几年为丰宁捐献太阳能路灯 355 盏和各种物资，价值 120 万元。成卓倡议发起了民建北京市委“一老一小”社会服务品牌活动，每年帮扶养老院和儿童村。

成卓的先生曹文炼退休后担任丝路产业与金融国际联盟理事长，为国家的地区经济发展献计献策。成卓一家人全都热心公益，父亲成思危于 2007 年创立了中华思源工程扶贫基金会，母亲舒允宜生活简朴却经常扶危济困，在民建市委妇委会的社会服务活动中捐款捐物。



十大首都最美家庭 - 陶勇家庭



丰台区新村街道怡海花园社区

家风家训

律己、修身、慎独、助人。

陶勇现任北京朝阳医院眼科主任医师。幼时亲见家乡的父老饱受眼疾之苦，他便矢志成为一名眼科医生。近 10 年来，他为偏远山区的数千名百姓进行免费白内障复明手术，为他们带来光明。陶勇潜心科研，转化创新，开创性提出眼内液病原和免疫检测系统性方案，技术应用于全国 300 多家医院；通过医院科创中心平台自主研发并建立国内首个“眼免疫实验室”，累计为数千名患者明确病因，为葡萄膜炎患者解除病痛。

妻子范莉从事知识产权领域研究工作，二人针对眼科领域知识产权保护现状共同发表学术论文。一家人充满爱心，夫妻二人经常带着女儿去盲童救助机构和临终关怀医院进行公益服务。



十大首都最美家庭 - 张义标家庭



丰台区右安门街道翠林三里社区

家风家训

**尊敬长辈孝为先，从小做起代代传。
以诚对待身边人，实实在在做好人。
家庭和睦爱相随，为人父母立榜样。
刻苦学习硬道理，栋梁之才献祖国。**

这是一个幸福的三口之家。张义标来自江苏淮安，自2015年起在顺丰公司工作，对待工作兢兢业业，吃苦耐劳。2018年荣获首都五一劳动奖章，2019年荣获全国五一劳动奖章，2020年荣获全国劳动模范称号。妻子赵晨是一名幼儿教师，无论是在教师岗还是在管理岗，她都真挚地对待每一个孩子。他们的女儿是一位可爱的小姑娘，自幼学习舞蹈，从不怕吃苦。

张义标在平时生活中是个热心人。他默默无闻地照顾一位孤寡老人，利用休息时间，为老人家里打扫卫生、整理衣物，帮助老人洗澡，陪老人聊天。平时出门若遇到哪家邻居门口有垃圾，他定会顺手带下楼帮助丢掉。他还带着孩子一起参加垃圾分类实践活动，荣登社区“垃圾分类表扬榜”。



十大首都最美家庭 - 窦立国家庭



房山区西潏街道苏庄三里社区

家风家训

心系慈善，关心社会。

窦立国来自吉林四平，2008年，和妻子姬晓丽一起当起了快递员。窦立国荣获中国快递协会快递小蜜蜂奖。

2012年，窦立国创办吾心为爱公益项目，十几年来夫妻俩捐建170多所乡村图书馆，并对有困难的家庭给予力所能及的帮助。2018年，窦立国带领吾心为爱志愿团队来到社区，开展用旧衣服和边角料制作手工书包等活动，并对闲置的旧衣物进行回收捐赠，目前已超20万件衣服捐往全国各地。在平时生活中，一家人关心邻里，积极参与社区公益环保活动。夫妻二人深知父母是孩子的第一任教师，十分重视孩子良好的道德品质和生活学习习惯的培养，以身作则培养孩子的爱心。



十大首都最美家庭 - 郭丹丹家庭



房山区城关街道东坟村

家风家训

以德治家，勤俭持家。

郭丹丹是中国第一个滑雪世界冠军，退役以后，她致力推广冰雪运动，将全部力量奉献到冰雪事业中来，这一坚持就是18年。她成立了体育明星冠军滑雪队，组织退役、在役的运动员一起参加活动，希望通过体育明星的力量，让更多的人爱上冰雪运动。

2022北京冬奥会成功申办，为郭丹丹的公益之路注入了巨大力量。从京津冀到晋鲁豫，从边疆到山区，郭丹丹的身影进入了更多人的视野。很多听过郭丹丹冰雪进校园宣讲的同学，对冰雪运动产生了莫大的兴趣，了解并爱上了这项活动，他们从校园走向雪场，用实际行动支持冰雪运动的发展。与此同时，郭丹丹也一直培养着家里的“雪二代”，她的女儿雪儿一岁三个月便开始上雪，现在已经成为北京市滑雪队的一名专业滑雪运动员。雪儿希望通过自己的努力登上奥运会的领奖台，延续一家两代人的冰雪梦。



十大首都最美家庭 - 李广哲家庭



通州区潞源街道朗清园社区

家风家训

**爱国、敬业、有作为；
孝顺、和谐、有担当。**

李广哲、李楠夫妻同是北京市住房和城乡建设委员会干部。李广哲在密云担任驻村第一书记，为确保春耕备耕有保障，他四处奔波求助，筹措有机肥750吨；针对灌溉机井老化取水难等问题，他把镇政府职能部门请到现场解决。

李楠被选派到北京市纪律检查委冬奥监察专员办从事冬奥工程建设监督检查，牵头研制《冬奥工程监督工作方案》，怀着身孕深入施工一线开展监督检查，为冬奥工程建设有序推进提供坚强纪律保障。

夫妻二人谨记长辈教诲，注重言传身教，严格教育孩子。小学四年级的大儿子从小就主动学习做作业，还会主动照顾老人和看护弟弟。

东城区

2021

马战友家庭

东城区东花市街道南里社区



家风家训

孝老敬人家和睦，
厚道博学事有成。

马战友退休后回到社区积极参与社区活动，担任第一网格支部书记，他将满腔的热情投身到支部和社区各项工作中。自从北京市生活垃圾管理条例实施以来，他就是垃圾桶旁的常客，不仅要管好自己家楼下的几个桶站，还要巡视一区内其它三十个桶站。他还自制了“破袋小神器”，在社区垃圾分类桶站志愿者中推广。老伴儿王建华是社区里的居民代表，十几年来一直热心支持社区建设。默默无闻地照顾着马战友的起居饮食，全力支持奋战在一线的爱人，儿子也主动加入到消杀队伍中来，每当爷俩出现在值守岗位上，路过的居民都纷纷竖起大拇指称赞他们——“打虎亲兄弟，上阵父子兵”！

程爱兰家庭

东城区东直门街道清水苑社区



家风家训

热衷环保，乐于奉献。

程爱兰是一名退休老党员，自社区开始进行垃圾分类工作以来，程爱兰就积极参与，同时还带动家人一起进行垃圾分类。作为8号楼楼门长，她配合社区逐层对居民进行宣传，动员更多的人参与垃圾分类。在社区招募垃圾分类劝导队志愿者期间，程爱兰第一时间参与报名，在值守垃圾桶期间认真劝导居民对垃圾正确分类。同时程爱兰也是社区环保志愿者，积极参加社区义务环保活动，广泛向周围邻里宣传环保理念。在日常生活中，程爱兰与老伴相互扶持，互敬互爱，相濡以沫。在程爱兰的带动下，她的老伴也积极参与到社区志愿服务当中。

焦淑琴家庭

东城区前门街道草厂社区

焦淑琴是一名共产党员、社区志愿者、小巷管家，还是社区第二党支部书记、小院议事厅骨干成员。平日里焦淑琴经常参加党员周末大扫除、守望岗值守、志愿服务等活动。新冠疫情期间，让我们总会在草厂社区的党员先锋岗上看到这个年迈的身影。与此同时，焦淑琴的女儿第一时间向工作的医院报名，作为援鄂国家医疗队的队员毅然出征武汉，在重症病房一干就是两个月。女儿驰援武汉，焦淑琴守望邻里，守护家园，同女儿一道为战胜疫情作贡献。

焦淑琴还为奋战在一线的社区工作者捐赠了50余瓶维E乳，关心关爱社区干部的善举给严峻的疫情防控带来了温暖和动力。



家风家训

爱国爱家，自主自强，
尊老爱幼，助人为乐，
踏实做事，诚实做人。

任立群家庭

东城区安定门街道北锣鼓巷社区

任立群是东城区体育运动学校党支部书记、校长。她为东城区高水平青少年冰上运动培养人才，为国家队备战2022年北京冬奥会输送多名优秀运动员。任立群校长一家三代都从事教育事业，在教师母亲的影响下，任校长选择并热爱体育教育事业；任校长的爱人就职于首都体育学院，平时在家里夫妻二人经常围绕如何开展青少年冰上运动等话题进行探讨。对于任校长工作繁忙不能兼顾家庭的情况，爱人给予了充分的理解和支持；任校长的女儿也从事教师职业，担任班主任期间她经常向学生宣传“冬奥”知识，并带领和鼓励学生参加各种冰雪运动。一家人用实际行动为冰雪运动发展、营造“冬奥”氛围作出努力，诠释了普通家庭对“冬奥”的热爱和对体育事业发展的期许。



家风家训

正人先正己。

迟克军家庭

东城区建国门街道大雅宝社区



家风家训

助人为乐，尊老爱幼。

迟克军是建国门街道大雅宝社区居民、院委员会主任、物管会副主任。在工作之余，他积极参加社区基层建设，为社区发展建言献策，为居民办实事，带头进行垃圾分类，参加小区志愿服务，调解了多起邻里矛盾和纠纷，促进了邻里和谐，得到了小区居民的一致认可和好评。爱人王红是北京朝阳医院冠心病监护室护士长，工作中严格要求自己，积极上进，带领团队完成各项工作任务。疫情期间主动请缨前线，作为党员利用休息时间参加志愿服务。儿子迟梓苒积极参加班级及学校组织的各项活动，在家帮助家长分担家务，尊老爱幼。父亲是一名老党员、老社区工作者，虽然年事已高仍坚持参加社区义务活动。

尹岩家庭

朝阳区八里庄街道红庙社区



家风家训

诚实守信，尊老爱幼，
勤俭节约，与人为善，
勤奋向上，惜福感恩。

尹岩家庭是个典型的双警家庭。作为人民警察，两人工作都很忙，常常早出晚归，照顾儿子的时间较少，但两人从不抱怨、不叫苦，用心经营好自己的小家庭，用力服务好国家的大家庭。尹岩是派出所的内勤民警，既承担着所里日常事务，也主动克服家里孩子小的实际困难。疫情发生后，尹岩果断结束探亲休假，将不满2岁的儿子留给父母照顾，与丈夫一起迅速赶回北京，主动请战、逆行而上，全心投入到工作上，有时接连几天回不了家，吃住在单位。尹岩爱人是公安部机关民警，平时加班较多、出差也多，在疫情防控期间更是加班加点，全力做好疫情防控、复工复产、复学复课等管理和服务工作。

苏春容家庭

东城区安定门街道宝南社区

苏春容家庭夫妻二人均为中共党员。作为教师，苏春容扎根三尺讲台教书育人，先后 10 余次荣获国家级、北京市教学、论文等比赛奖项，多次被学院表彰为优秀育人工作者、优秀教师。丈夫柯毅身为革命军人，受党和军队教育多年，对党绝对忠诚，为国无私奉献。平日里，苏春容踊跃参加“在职党员进社区”活动，为社区疫情防控、垃圾分类等工作贡献绵薄之力。苏春容母女作为北京市注册志愿者，在工作和学习之余，热心参加义务讲解、义务植树、衣物和书籍捐赠等公益活动，广泛传递爱心。



家风家训

得其大者可以兼其小。

陆素荣家庭

东城区龙潭街道板南社区

陆素荣是龙潭街道板厂南里的一位助人为乐的好居民、好邻居。陆素荣的父母年事已高，父亲是一位建国前老党员，也是一名军人，主要由陆素荣和其爱人共同照顾父母的生活起居等，平时非常忙碌。但陆素荣一直保持着助人为乐的美德，她主动照顾行动不便的邻居，小到买菜做饭，帮忙添置家用；大到陪同邻居看病就医、住院陪护，毫无怨言。闲暇之余，陆素荣还积极参加社区志愿服务活动，疫情期间主动参与值守工作，为小区站岗守门。身为楼门组长，陆素荣积极协同社区宣传政策，为居民答疑解惑。每逢节假日或重大活动，她都作为治安志愿者积极参加社区安保活动。



家风家训

认真做事，与人为善，
诚实守信，踏实做人。

许淑芳家庭

东城区东铁匠营街道泰园社区



家风家训

幸福越与人共享，它的价值越增加。

许淑芳老两口都已经退休了，育有一儿一女，现已各自成家立业，生活十分幸福。许淑芳的父亲是烈士许立根同志，他在抗日期间牺牲，他的点点滴滴无不熏陶着下一代，受父辈影响，许淑芳家的观念是讲究奉献，用自己的力量帮助需要帮助的人。

许淑芳是社区防疫标兵，每天早上上岗值班，对社区人员出入测体温，认真工作不疏漏，确保社区安全。她还是垃圾分类志愿者，每天在社区发放垃圾分类宣传材料，给居民宣讲垃圾分类的重要性。她想居民所想，急居民所急，帮助解决居民群众遇到的实际困难。

西城区

2021

李爱媛家庭

西城区大栅栏街道煤东社区



家风家训

孝亲友爱，乐观自强。

李爱媛的老伴不幸查出患有肺癌，外孙女患有先天性疾病，这一老一小的病号，给这个家庭增加了巨大的压力。但是，这一家人始终保持着积极乐观的精神面貌，他们齐心协力、自强不息地与疾病作斗争。这就是李爱媛家庭——既普通又不寻常的家庭。

疫情期间，李爱媛夫妇二人肩负了全家人的后勤保障工作，并且积极参与公益活动，热心帮助他人。李爱媛也被大家称为“雷锋老太”，她的热心助人影响着家人和周围的人，女儿夫妇和外孙女都有“热心助人”的美誉，外孙女思元曾被评为“勇敢坚强的少先队员”。

李爱媛家庭积极响应政府垃圾分类的号召，在平房院子里准备了三个垃圾桶，分别装不同的垃圾，为邻居作出了表率。

李木子家庭

西城区天桥街道香厂路社区



家风家训

进家门前
丢掉不愉快的情绪，
让家里
只存有放快乐的记忆。

李木子家庭是“社区志愿者”家庭。李木子是天桥街道虎坊路社区副主任。除夕来临，在收到街道新冠肺炎社区防控工作通知后，她第一时间来到社区参加值守。同时，对于下半年开展的垃圾分类工作，李木子也主动担任起垃圾分类宣传讲解员的工作，耐心指导居民分类垃圾。在她的带领下，虎坊路社区很快成立了一支由38名居民组成的桶前值守巾帼志愿队伍，为天桥街道垃圾分类工作作出了突出贡献。

作为妇联干部的她也始终把妇女儿童的诉求放在第一位，特别是关心贫困儿童和老弱病妇女，力所能及地帮助她们，希望她们尽早走出困境。李木子学习雷锋精神默默奉献，用实际行动方便居民，守护着大家的社区。

朱志峰家庭

西城区什刹海街道柳荫街社区

朱志峰 2002 年在北京大学人民医院参加工作，刚参加工作就赶上了 SARS 特殊时期。在 SARS 病毒肆虐的时候，他作为医务工作者，一直坚守在防控疫情的第一线。2019 年，作为党员的朱志峰，第一时间主动报名援藏，成为第五批“组团式”援藏医疗队成员。在今年春节期间，疫情肆虐，西藏诊断了一例新冠肺炎患者，朱志峰毅然放弃春节的休假计划，登上了返藏的航班。为了遏制住疫情的蔓延，回到拉萨的第二天，他就投身到紧张的防控疫情工作中。

朱志峰的爱人是北京大学人民医院的一名护士，平时工作繁忙，因为朱志峰去援藏，家里的重担都落在了爱人身上。



家风家训

口中有德，目中有人，
心中有爱，行中有善。

王雪梅家庭

西城区新街口街道安平巷社区

王雪梅家庭是一个和睦美满的五口之家。新冠疫情暴发，作为社区党委书记，王雪梅第一时间带领团队日夜坚守岗位。她对社区的坚守潜移默化地影响着儿子冯昕昱。春节期间，为了让垃圾分类守桶人也能在家和家人团聚，冯昕昱提出和妈妈共同承担四天的桶前值守工作，成为一名小小守桶员。四天里，冯昕昱和王雪梅累计帮助 91 人次进行垃圾分类；帮助保洁员 12 次垃圾倾倒；对垃圾桶周边进行 5 次打扫。路过的邻居们纷纷为这对暖心母子点赞！冯昕昱经常分享自己的经验给伙伴们，在他的影响下，社区的孩子、家长也更加主动践行垃圾分类。



家风家训

家庭和睦，同舟共济，
热心公益，崇尚环保。

夏伯渝家庭

西城区德胜街道新外大街北社区



家风家训

敬老爱幼，遵纪守法，
做讲文明有道德的市民。

从1975年到2018年，夏伯渝五次向珠峰发起挑战。第一次登山时，他和队友遭遇了暴风雪的袭击，夏伯渝毫不犹豫地把自己的睡袋让给了丢了睡袋的队友，导致自己双脚冻掉。经过几年的锻炼，他带着假肢，四次向珠峰发起挑战，最终成功登顶，实现了他的人生梦想，这一切都离不开家人的支持与理解。夏伯渝的妻子一直都在为他攀登珠峰默默支持、付出，为了让他全身心的投入到训练中，妻子承担了大部分的家务和对孩子的抚养教育工作。除了锻炼，夏伯渝也尽力分担家务，他们俩互相理解，互相包容，互敬互让。同时夏伯渝还身体力行地积极参与环保和冬奥宣传等活动。

邹积瑾家庭

西城区广内街道报国寺社区



家风家训

互敬互爱，和谐为家。

疫情来袭，邹积瑾和爱人主动请缨参与到社区的防疫行动当中，协助社区干部对社区住户进行兜底排查，院落消杀，卡口值守等工作。夫妻二人总是随叫随到，积极主动，从无怨言，无论寒冬还是盛夏，从未缺席。在抗击疫情的战斗中，邹积瑾家庭默默奉献，以“小家”之力，为作好疫情防控工作贡献自己的力量。

他们还积极参加社区组织的各项活动，特殊时期不能聚集，他们就在网上组织大家视频学习舞蹈，提高自身免疫力。邹积瑾的妻子平时操持着一家的衣食住行，悉心照顾双方父母。夫妻二人在工作中共同探讨、相互理解、互敬互爱，在平凡中创造了和谐家庭、尊老孝老的传统美德。

贺媛丽家庭

丰台区人民政府新村街道万年花城第二社区

2013年12月28号,习近平总书记来到了庆丰包子铺月坛店,贺媛丽全程接待。从每一个细节做起,认真检查,使得月坛店销售翻了几倍,创造了历史高峰。这一切都离不开家庭成员和单位同事对她的支持。贺媛丽一家在生活中懂得勤俭、爱惜粮食,每一餐都做到“光盘”。在疫情期间贺媛丽丈夫和儿子在社区进行防疫值守工作,顺便还帮助社区整理凌乱的自行车和卫生死角。贺媛丽婆婆在世的时候,邻居马阿姨腿骨折了,家里没人照顾,她的婆婆主动帮忙,居委会书记都感动地说,真是远亲不如近邻啊。那一年他们家被评为街道的助人为乐优秀家庭。



家风家训

勤俭制家, 尊老爱幼,
和睦相处, 遵纪守法,
爱国爱家, 不断学习,
努力向上, 家和万事兴。

王陵家庭

西城区新街口街道中直社区

王陵家庭是一个四世同堂的老革命家庭。王陵8岁就开始参加抗日活动,任儿童团团团长;21岁时参加了抗美援朝中国人民志愿军,在这里他遇到了爱人黄序钰。黄序钰17岁参加革命工作,18岁参加抗美援朝,两人并肩作战。从朝鲜战场归来后,夫妻二人舍小家为大家,把2岁的孩子留在姥姥家照顾,他们在西藏工作了21年,把青春年华无私奉献给了西藏的建设和发展。援藏工作结束后,夫妻二人回京后又开启了工作的新篇章。王陵被调到统战部,黄序钰调到共青团中央中国青年旅行社工作。在这期间兢兢业业,把毕生的心血都献给了党,诠释了对党的忠诚。



家风家训

尊老爱幼,
好好做人,
认真做事。

洪亮家庭

西城区金融街街道二龙路社区



家风家训

不为失败找理由，
只为成功想办法，
努力到无能为力，
拼搏到感动自己。

洪亮家庭曾多次荣获“五好家庭”称号。洪亮的母亲徐梅1998年退休后开始接触社区工作，克服自身双眼几乎失明的困难，充分发挥党员模范带头作用，坚持23年参与合唱队活动，担任钢琴和手风琴伴奏。

父亲洪伟生热心承担社区相关工作。曾担任老年协会理事、43号楼居民代表和楼长等职务，秉承为居民服务，解决困难的信念，虽然辛苦但却乐于奉献。

洪亮自16岁起，同母亲一同加入社区合唱队，利用钢琴特长为合唱队伴奏，与合唱队一起参加每年一次的金融街街道合唱比赛。

王印斌家庭

丰台区马家堡街道富卓苑社区



家风家训

勤劳、孝顺、友善、
爱国、守法

王印斌家庭是一个爱国守法、明亮诚信的家庭。王印斌在派出所工作，积极进取，爱岗敬业，踏实做人，诚恳做事，在管理社区的工作中，多次荣获“优秀公务员”等荣誉称号。

妻子马燕平现已退休，在家中继续从事非物质文化遗产的继承与传承，获得了北京市西城区非遗传承人的称号。她设计的北京娟人作品《最美逆行者》、《白衣执甲·今朝凯旋》和《众志成城》，分别被首都图书馆和什刹海街道收藏。

马燕平的女儿毕业于北京工商大学艺术学院，在非遗文化传承创新的道路上，马燕平也将希望寄托在了身为小学老师的女儿身上。她指导女儿将北京本土非遗文化写成教案，从小学开始对孩子进行非遗文化的启蒙教育。

朝阳区

2021

李宏家庭

朝阳区黑庄户乡定辛庄东村



家风家训

忠诚爱国，秉持道义，
恪守孝道，崇尚节俭。

李宏是一名中共党员，现为朝阳区环境卫生服务中心第二清洁车辆场职员。他曾服役于部队12年之久，家里事物全由妻子操持，妻子全力支持和理解丈夫。

李宏退役待转期间，赶上70年阅兵，妻子有幸参加大庆群众游行方队，家里的事情就落在了李宏身上，只有这样才能让妻子全身心投入到国庆任务中去，妻子也因为任务完成突出受到了单位的表扬。今年疫情来袭，李宏被组织委以重任参加区里防疫抗疫任务，此时怀有身孕的妻子全力支持丈夫，使他全身心地投入到防疫抗疫任务当中。李宏家庭崇尚节俭，他们总是秉持“好钢用在刀刃上”的合理消费，从不轻易地丢弃还可利用的器物，也从不浪费一粒粮食。

林启慧家庭

海淀区羊坊店街道海军机关大院社区



家风家训

堂堂正正做人，
踏踏实实做事。

林启慧家庭是一个幸福的三口之家，全家人情系国防、热爱军营、遵纪守法、互敬互爱、积极进取、爱岗敬业、乐于助人、家庭和睦，深受邻里和社区好评。林启慧的丈夫是一名军人，从相识到结婚，因工作原因夫妻二人聚少离多，但他们始终不离不弃，在工作中相互理解与支持。林启慧以国防事业大局为重，支持丈夫全身心投入到部队建设当中。

刚到北京市电气学校时，林启慧本着“干一行，爱一行，精一行”的思想，经常加班加点，在自己的本职工作岗位上作出了积极贡献。丈夫也通过自身不断努力，荣获嘉奖二十余次，如今已是一名优秀的上校指挥官、高级会计师。

王哲鹏家庭

朝阳区东湖街道大望京社区

王哲鹏在联想研究院担任高级总监，在工作中积极上进，成绩突出，同时也为推动国家科技技术进步积极奉献。作为一名老党员，他热心公益事业。王哲鹏爱人高倩是中日友好医院呼吸与危重症医学科主治医师兼任院士助理，工作上医术精湛，热心救治患者。平素在社区热心帮助邻里，用专业知识为大家进行健康咨询。疫情期间，坚持在医院一线工作。王哲鹏的岳父为了照顾96岁的老母亲，长年待在沈阳，只能节假日和家人团聚。岳母任劳任怨，一方面帮着照看孩子、操持家务、做饭洗碗，一方面积极参加社区的所有活动，在社区里乐于助人。



家风家训

俭以养德，自强不息，
尊老爱幼，家国情怀。

郎迪家庭

朝阳区来广营地区清苑路第一社区

郎迪一家是温馨的6口之家，全家人互敬互爱，非常和睦，善于帮助他人。郎迪一家积极响应垃圾分类政策，为社区环境改善以及环保事业的发展贡献着自己的力量。郎迪每天给两个双胞胎孩子讲垃圾分类的故事，培养他们养成爱护环境的好习惯。公婆每天都在社区进行可回收垃圾的整理，为垃圾分类贡献力量。郎迪的爱人陈法兵主动协助开展垃圾分类活动，并邀请朋友参与其中。除此之外，郎迪及家人还参与到社区垃圾分类管理的打卡活动中，每天践行垃圾分类，给孩子树立好榜样，言传身教，营造更加美好的生活环境。



家风家训

家和万事兴，
言必信，行必果。

刘玉姣家庭

朝阳区大屯街道富城花园社区



家风家训

忠厚传家久，
诗书继世长。

从2017年开始，刘玉姣组建了校级冰上运动社团校队。2018年他带队参加了北京市第一届冬季运动会各项赛事，为高水平青少年冰上运动人才的培养打下坚实基础。刘玉姣在工作中不断创新，积极开辟新的思路，为学校梯队建设建言献策，成功地带领学校的冰壶队员夺得了北京市冠军，为北京市冰壶职业队输送了有价值的队员。刘玉姣的妻子为了坚持让孩子学习冰球，全身心的投入到孩子的训练比赛中来。在父母的影响下，刘玉姣的儿子非常喜欢冰雪运动，经常向队友宣传冬奥知识，鼓励同学参加冰雪运动。

王璐家庭

朝阳区劲松街道首城社区



家风家训

人无忠信，不可立于世。

这是一个相亲相爱的家庭，丈夫王璐是军人出身，充满着正义和勇敢，妻子董盈是一名记者，刚正不阿，敢于伸张正义，他们一起走上了环境保护的道路，如今投身于生态教育的行列，共同为中国的生态文明建设贡献一份力量。

王璐是一家教育科技有限公司的负责人，一直坚持在小区组织垃圾分类公益活动，他还自发地拍摄制作了垃圾分类短视频，还利用新媒体力量在社区广大居民中进行传播。他利用自己的资源优势，把问题拿到会上讨论，并给政协和民盟输送提案，全部都是关于社区垃圾分类管理的建议。王璐将自己所有的资源无私贡献给了社区，贡献给了物业管理部，为社区提供智慧和力量。王璐夫妻二人为了环境保护事业，先后去了好几个国家考察环保。

杨扬家庭

朝阳区双井街道九龙社区

杨扬和丈夫石志强是九龙花园小区2号楼快递驿站工作人员。从2016年开始为九龙花园小区及周边底商派发快递。他们共同经历了5年的快递工作，每天早起9点开始分发货品，派件一直进行到晚9点，工作繁重，特别是在疫情期间，还要对货品进行消毒。面对居民的不理解，他们苦口婆心的解释原因，争取获得居民的理解与配合。

杨扬还经营着一家小超市，他们有2个孩子，在河北上学，寒暑假期间会到北京和父母团聚。别看姐姐才9岁，来北京时，也能帮父母承担不少工作。爸爸平日早出晚归为居民送快递，姐姐边写作业边服务来取快递的居民，帮妈妈看店，看到这个9岁的女儿如此懂事，他们非常感动，一家4口也非常珍惜团聚的日子。



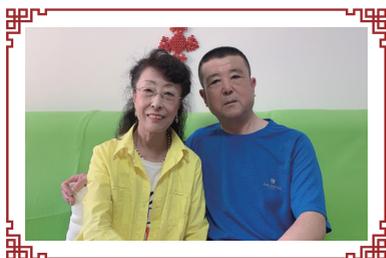
家风家训

诚实做人，勤俭持家，
学业有成，报效祖国。

牛墨莹家庭

朝阳区奥运村街道龙欣苑社区

牛墨莹退休后，为了能让更多姐妹走出家庭，融入社会，于2014年初创办了“巧娘手工班”，组织大家学习编织技术。2020年在社区花园举办了“变废为宝”大型展览会，108件作品与观众见面。2021年又以垃圾分类为主线，举办了“变废为宝环保时装秀展演”，深得大家的好评和赞扬，多家媒体相继采访、报道。丈夫王恩泽虽然退休很晚，但退休后的他积极参加社区组织的各种活动，值勤、唱歌跳舞、打拳、担任朗诵班的班长。在他的带领下，朗诵班的同学们，不但参加社区重大节日的演出，而且还代表社区去参加各种比赛。牛墨莹家庭用自己的一份真诚和实际行动，努力实现着自身价值，营造家庭、社会和谐之美，践行着中华民族传统美德和社会主义核心价值观。



家风家训

尊老爱幼互敬互爱，
家庭和睦相亲相爱。

海淀区

2021

于祥国家庭

海淀区八里庄街道首都师范大学社区



家风家训

音乐之家心有爱，
 夫妻情深齐眉举。
 家有小女初长成，
 学以增智以立身。
 从艺做人要兼得，
 仁善之心亦常存。

于祥家庭是一个充满着浓浓艺术氛围的音乐之家。爸爸于祥国是中国戏曲学院副教授，从事作曲与音乐制作教学，并有几十部作品入选国家精神文明建设“五个一工程”奖；妈妈司冰琳是首都师范大学副教授，从事中国音乐史学研究与教学，并出版多本教材和专著。女儿于多米兴趣爱好广泛，在音乐方面很有天赋，并多次在钢琴比赛中获奖，还跟随北京爱乐合唱团参与了系列出访朝鲜人民共和国等国家级的合唱活动。

于祥国夫妇在相互扶持中获取永不服输的动力。随着时间的推移，他们的学术成果和创作履历愈加丰富，桃李芬芳。

李晓辉家庭

海淀区西北旺街道航天城五院社区



家风家训

帮助他人，奉献社会，
 以平凡而持久的善举，
 成就我们充实而纯粹的人生。

李晓辉家庭是“热心公益、志愿服务”家庭。自2008年开始投身志愿服务并坚持至今。他长期组织单位和社区为偏远地区和灾区捐赠衣物、生活用品等物资，截至目前捐赠物资70余吨。

李晓辉十余年来参加义务捐献全血、成分血32次，累计折合全血13400毫升，挽救了多位生命垂危的病患。

他还曾多次组织志愿者和家庭成员参加少年儿童、孤儿的助学活动；通过腾讯公益、水滴筹等平台捐款累计近3万元。此外，“李晓辉爱心志愿服务队”的成立，有利于单位、社区志愿活动的宣传推广。李晓辉的善行也获得了单位和社会的认可和尊重，2014年，他荣获了国务院国资委授予的“央企优秀志愿者”、“全国无偿献血奉献奖银奖”等多项殊荣。

张松梅家庭

海淀区苏家坨镇七王坟村



家风家训

相互理解，相互支持，
在不同岗位上，
做好自己本职工作。

森林防火瞭望员张松梅、赵士存夫妇，在平凡的岗位上默默坚守。春节在别人眼里是团圆、是休息，而对于张松梅、赵士存夫妇则是最为忙碌和警惕的时候。十余载春节，他们没有下过一次山与家人团聚，而是瞭望着万家灯火，守护着森林安全。山上没有网络，手机信号也不好，但他们夫妻在这里互相依靠。女婿王明佳是唐山市公交公司路队班长，不管雨雪天气如何变化，都永远坚守岗位。女儿从小就热爱手工，成为了心灵手巧的巧娘，一家人相互理解、相互支持，共同用爱守护着这座大山。

刘文博家庭

海淀区学院路街道富润社区



家风家训

巧伪不如拙诚。

刘文博的妻子张隽岑从事生态校园的营造和设计工作，在富润社区的儿童友好建设中，为小区里的儿童空间出谋划策，协助外部团队共同完成了儿童花园的建设。张隽岑还发起了幼儿游戏小组，和小区里的妈妈们共同陪伴孩子们高质量玩耍，提升亲子关系的同时也让孩子们结识更多好朋友。刘文博是华科精准医疗有限公司的联合创始人，他自主研发了我国首款创新神经外科手术机器人，他带领团队不断地观摩、彻夜讨论，尽其所能地为人民提供高质量的医疗设备。

宋青家庭

海淀区万寿路街道太平路社区

宋青家庭是双军人家庭，宋青现任解放军总医院第一医学中心重症医学科名誉主任。她长期从事急危重症患者的救治和热射病的防治与研究，多次出色完成突发公共卫生事件援救和重大军事行动保障任务，为60余万官兵宣讲中暑和热射病的预防上千场次，抢救热射病伴多器官衰竭的官兵千余例，为维护部队战斗力的稳定、保障战士的生命作出重要贡献，被官兵亲切称为“士兵的母亲”。新冠肺炎疫情发生后，宋青同志主动请缨毅然奔赴抗疫一线。丈夫于洪泉十分理解她的工作，利用自己的专业知识、通过各种途径大量收集并甄选关于新冠肺炎的最新文献资料，为前线抗疫的宋青献计献策。



家风家训

博爱，奉献。

郭院丽家庭

海淀区清河街道安宁北路社区

郭院丽一家无论工作、学习多忙，都要找出时间一起锻炼：每天清晨一起跑步，每周中一起游泳，每周末一起练跆拳道。2012年1月，郭院丽一家参加中央电视台科教频道《考古拼图》节目，经过初赛、复赛、半决赛和决赛四轮比拼，力拔头筹，夺得全国总决赛冠军。

郭院丽的大儿子上幼儿园时，喜欢跆拳道这项运动。郭院丽夫妻了解到跆拳道的基本精神是礼义、廉耻、忍耐、克己、百折不屈，欣然支持孩子学习。为了多陪伴孩子，郭院丽夫妻也一起报名学习。2015年11月，儿子参加中央电视台少儿频道《英雄出少年》之“周末满天星”节目，郭院丽家庭被誉为“最闪亮家庭”。



家风家训

每天锻炼一小时，
健康工作五十年，
幸福生活一辈子。

赵伟家庭

海淀区上地街道八一社区



家风家训

积极践行
“奉献、友爱、互助、进步”，
用心传递志愿服务理念。

赵伟家庭是一个温馨和睦的三口之家，赵伟是海淀区海淀镇的一名专职社会工作者，爱人成卫东是一名军人，夫妻之间互敬、互爱，相濡以沫。夫妻俩以身示教，培育女儿从小养成独立、自主、勤俭、孝敬的良好品行。

赵伟家庭是积极践行志愿精神的最美之家。十余年来，“志愿精神，薪火相传”的理念渗透到赵伟家庭的生活中，在区妇联的感召下积极响应党的号召，在应急救援、关爱助残、垃圾分类、绿色环保、赛会服务、抗击疫情等各领域志愿服务活动中，赵伟和家人不辞辛劳，不求回报，默默为社会贡献。

丰台区

2021

关文博家庭

丰台区六里桥街道六里桥社区



家风家训

与为人善，与邻为友，
善人善己，温暖社会。

关文博是丰台区鸿德社会工作事务所负责人，她与母亲李德茹组成志愿者家庭积极贯彻垃圾分类行动，经常分享生活垃圾分类的好经验和小妙招给亲朋好友。

关文博利用自身优势，广拓渠道助力公益。她携手丰台区西罗园街道妇联开展以“倡导健身新乐趣，垃圾分类新秩序”为主题的趣味运动会，在云端邀请居民们一起观看、参与、学习，争当“绿色家庭”。在丰台区马家堡街道，她积极开展废旧自行车回收换物活动，推进社区环境整治新方式。

关文博从自身做起，以个人带动家庭，以家庭带动社区，以社区带动社会，全民践行绿色生活。关文博主动学习和宣传垃圾分类的相关知识，延伸生活圈、工作圈、朋友圈，倡导绿色、环保、循环、低碳的生活理念。

林桂英家庭

丰台区太平桥街道太中里社区



家风家训

家和万事兴，
勤俭持家旺。

林桂英是丰台区太平桥街道太中里社区第二网格党支部党员，积极参与社区的志愿者组织，累计志愿者时长达256个小时。她组建了姐妹情缘工作组，致力于各种公益活动，为社会贡献巾帼力量，传递正能量，不但提高了居民环保意识，还为北京的环保事业作出了贡献。

林桂英有两个女儿，在她的培养教育下，两个女儿非常优秀，分别是北京大学高级会计师、中石油昆仑信托高级主管，也都是中共党员。女儿们特别支持林桂英的志愿服务活动。

林桂英还积极参与社区组织的垃圾分类活动，家里家外积极践行垃圾分类理念，在社区志愿守桶。在疫情期间，一家人配合社区的疫情值守工作，危情之下凸显服务为民的党员本色。

张庆林家庭

丰台区云岗街道北里社区

张庆林是一名参加抗美援朝的老战士。在工作期间,张庆林多次义务献血,献血后也不休息直接去上班。勤勤恳恳一辈子,一直工作到1992年5月退休。作为一名老党员,张庆林退休后依然关心国家大事,每天看报看新闻,积极参加支部活动,并时常教导四个女儿们要忠心向党,努力工作,报效国家。

刚建国时,国家经济落后,人民生活困难。张庆林和妻子对家里的亲戚们经常给予雪中送炭般的帮助,对邻居的困难也是有求必应。对于上门乞讨者也充满同情心,不是给一碗饭,就是给一点零钱。张庆林家庭的家训概括起来,就是“爱国爱党爱人民”,这对四个女儿的一生起到了重要作用。



家风家训

有国才有家,爱国爱家。

马子惠家庭

丰台区右安门街道东庄社区

最近,网上广泛传播着一个正能量视频:一场青少年短道速滑比赛,一个小运动员,起步就摔了个大跟头,而这名小运动员并没有气馁,她迅速爬起来,追了上去,获得了第一名。这名小运动员就是来自丰台区的8岁小学生马子惠。马子惠是丰台区短道速滑队的一名队员,看起来平平无奇的经历,实际上背后是日复一日枯燥的基础训练。训练期间,不管训练路程有多远,训练时间有多久,子惠都会坚持参加训练,几乎从未缺席。子惠的爸爸马晓明,每次在子惠滑完一组时,他都会在场边给她竖一个大拇指,母亲孔璐璐为子惠整理好训练的物品,总是事无巨细地做好后勤保障工作。



家风家训

我们不期待未来的成绩,
我们只是踏实走好
每一步脚下的路。

潘凤琴家庭

丰台区东铁匠营街道刘家窑第三社区



家风家训

尊老爱幼，孝敬父母，
与人为善，与邻为友，
服务人民，报效祖国。

潘凤琴是城印党支部书记，积极支持社区的各项工作。2020年初，新型冠状病毒肺炎病毒迅速蔓延，潘凤琴主动请战，冲在防疫一线，每天都能看到她忙碌的身影。《北京市生活垃圾管理条例》正式实施后，潘凤琴积极响应妇联发出的垃圾分类“家”行动倡议，做好垃圾分类，引导家人全部参与进来，还帮助不会分垃圾的邻居们一起进行分类。在日常生活中，潘凤琴还带领全家树立节能减排的科学观念。她的家庭和睦，和爱人刘文源互敬互爱，相濡以沫。潘凤琴一家还主动承担起照顾智障弟弟的责任，精心呵护没有一丝嫌弃。

赵冰家庭

丰台区新村街道芳菲路社区



家风家训

勤俭养德，守信诚义，
遵纪守法，孝敬长辈，
勤学不辍。

2020年1月新冠疫情暴发，赵冰作为国家建设技术人员，立即参与到武汉雷神山医院的建设中，中建二局党委任命赵冰为雷神山医院生产技术组组长，对外总负责人。从接到建设武汉抗击疫情应急医院指令的第一时间开始，赵冰就和战友们直赴武汉，通宵达旦战斗在抗疫一线。艰苦的环境中，赵冰挑起重担，吃苦在先、享受在后，受到大家的好评。赵冰的爱人在单位工作认真，有上进心。在家里相夫教子，孝老爱亲。赵冰经常外出工作，妻子就承担了家里的主要任务。赵冰的母亲李林英在疫情期间第一时间报名参加社区志愿服务，生活中总是主动帮助邻里，是大家心中的热心人。

马瑜家庭

丰台区五里店街道丰西社区



家风家训

与人为善，爱岗敬业，
勤俭持家，互敬互爱，
和睦相处，自有幸福。

马瑜是丰台区人力资源与社会保障局劳动能力鉴定中心的一名科员，她在工作中兢兢业业，作为单位的优秀党员，一直把“为群众办实事、办好事”放在首要位置。曾多次为重伤重残、危重病患者上门进行劳动能力鉴定服务工作，帮助困难家庭解决实际困难。生活中的马瑜孝顺父母，勤俭持家。在新冠疫情期间，马瑜和爱人常常留两个孩子在家，双双冲在疫情一线，发挥党员作用，连续战斗两个多月，每日工作基本在10小时以上。夫妻二人还带领孩子们学习垃圾分类，多次参加社区的垃圾分类宣传，注重环保意识，帮助有困难的邻居和需要帮助的人，先后多次给贫困山区捐款捐物。

杨雅丽家庭

丰台区太平桥街道太中里社区



家风家训

助人为乐，自得其乐，
自觉自律，安于平凡。

杨雅丽、杨重旺夫妇是丰台区太平桥街道太中里社区居委会的一对党员伉俪。退休后，经常在楼里清扫地面、擦拭扶手、清理配电箱接线柜粘贴的小广告，并找来花盆、仿真塑料花和盆景美化楼道环境。夫妻两人一起设计楼门文明宣传彩画，希望通过宣传画影响大家，共同改变陋习。为了节约用电，夫妇俩买了LED节能灯，替换了全楼的白炽灯，大大提升了环保节能性。杨雅丽积极组织社区的巧娘活动，制作保温鞋垫送给社区的劳动者。丈夫杨重旺在身体不佳的情况下，依然全力支持妻子的社区活动。夫妻二人默默付出、不图回报。

王秀勉家庭

丰台区方庄街道芳古园一区第一社区



家风家训

孝敬长辈，家庭和睦，
勤奋好学，努力工作，
诚实做人，踏实做事。

王秀勉 20 多年细心照料年迈的父母从无怨言，被评为北京市孝星。她曾是长安商场的一名收银员，多次被评为先进个人、服务之星。退休后的王秀勉积极参加社区活动，两次被评为方庄街道优秀共产党员。

偶然机会，让王秀勉接触到了“丝绫堆绣”民间手工艺术，十几年坚持不懈学习研究。方庄民间艺术馆建成后，她被聘为布艺室组长，通过公益培训班带出了一大批布艺制作妇女巧手骨干。她受到各方认可，成为北京民间文艺家协会成员，并被邀请参加了冬奥会倒计时 200 天作品展示交流活动，多家媒体先后采访报导她。外孙女传承了王秀勉的手工艺特长，她的作品《刀马旦》参加 2020 年北京文化创意大赛，获中小学文化创意赛区小学组优秀奖。

史晶瑶家庭

丰台区庄维花园



家风家训

进德修业，奋志读书，
厚于责己而薄责于人，
吃苦在前而享乐在后。

史晶瑶现任丰台区人民检察院团委书记，在院内积极筹建志愿者队、推动学雷锋“志愿服务活动”。她积极为社区基层治理建言献策，并协助社区做好疫情防控工作。积极参与普法工作，本年度参与制作普法作品 5 期。立足检察宣传教育工作，5 年来撰写宣传稿件 100 余篇，活动策划 20 余场，完成市、区级活动主持 10 余次。

丈夫石建超曾帮助 100 余名农民工追回拖欠薪酬 200 余万元；向石家庄鹿泉区多家单位捐赠近万元防疫物资；为唐山一户贫困户翻修房屋提供水泥 30 吨。他加入了公司志愿服务组织，多次参与为爱心小学捐助图书、为受灾地区捐款等活动。他积极投身创新工程领域，始终以更高要求投入工作和科研。

石景山区
2021

白雪松家庭

海淀区紫竹院街道厂洼二社区



家风家训

快乐工作，健康生活。

这是一个医警家庭，自新冠肺炎疫情疫情防控工作以来，该家庭双双奋战在一线。白雪松时刻秉持“疫情就是命令，防控就是责任”的理念，始终做表率工作，充分发挥党员领导干部模范带头作用，积极参加社区出入口管控值守工作。妻子于坤，作为北京支援武汉第三批医疗队员，于2020年2月7日奔赴武汉同济医院重症监护一线工作，积极主动帮助同事完成工作，工作难度和强度都很大，但她从未叫苦叫累。正是无数的家庭像他们夫妻那样相互鼓励、相互支持，在各自岗位上积极进取、默默奉献，才能打赢疫情防控的人民战争、总体战、阻击战。

张步岗家庭

石景山区金顶街街道模式北里社区



家风家训

家和万事兴，百事孝为先，
真诚待人，踏实做事，
互敬互爱，共同奋斗，
听党话，跟党走。

张步岗家庭是一个奥运志愿家庭。张步岗从军期间参加过多次军事演习活动和自然灾害的救援工作，先后被评为优秀教练员、“优秀带兵人”等荣誉称号，荣立个人三等功三次。转业后热心公益，经常到学校开展公益讲座，增强孩子们的爱国意识。

妻子于达以身示教，培育儿子张金浩从小养成独立、自主、勤俭、孝敬父母的良好品行。此外，儿子张金浩作为石景山区电厂路小学的一名小学生，今年当选了学校新一届“小小冬奥组委会主席”称号。在儿子的带动下，一家三口都积极参与到冬奥相关活动中。在“冬奥倒计时500天”之际，他们还参加了石景山区冬奥城市志愿者招募活动启动仪式，代表“冬奥志愿家庭”上台接受授旗。

赵赛家庭

石景山区金顶街街道模式口南里社区

赵赛拥有一个幸福的四口之家，赵赛的丈夫是北京九中的一名教师，在新疆班工作9年，长期担任班主任。丈夫全身心地投入到新疆班的教育教学中，为帮助学困生，丈夫每天加班到很晚，为学生补习功课，多年的付出换来了学生们的喜爱和信赖。赵赛作为一名校医、一名党员，始终尽职尽责地照顾每一位学生，牢牢守住了安全防疫的生命底线。赵赛的婆婆一直帮她们照顾孩子，没有任何怨言。婆婆身体不好，先后在医院做了两次手术，手术前后，夫妻二人精心地照顾老人，在繁忙工作的同时，对老人的孝心从未减少。



家风家训

堂堂正正做人，踏踏实实做事，
兢兢业业读书，勤勤恳恳治家。

王廷林家庭

石景山区苹果园街道琳琅庄园社区

一提起王廷林，认识他的人都会流露出羡慕的眼神。作为北京首钢股权投资管理有限公司的一名主管，在工作中，他兢兢业业、吃苦耐劳，在平凡的岗位上做出了优异的成绩；家庭中，他积极倡导和睦友善、勤俭节约、诚实重义、励志自强的家规家训，营造相知相敬、为学日益的和谐家庭氛围。王廷林夫妇相互尊重、相互信任，与邻居和睦相处、关系融洽、乐于助人。自《北京市物业管理条例》施行后，王廷林与社区干部组建了小区物业管理委员会，主动承担大量工作。王廷林夫妇早在推广垃圾分类之前就在家中实行严格的垃圾分类，并相互监督，做到应分尽分。在旅行期间他们还一路传播环保理念和公益爱心。



家风家训

和睦友善，勤俭节约，
诚实重义，励志自强。

牛飞家庭

石景山区大峪街道丽湾西园社区



家风家训

“孝”字当头，
“礼”字在后，
“净”字压轴，
上敬下睦，夫唱妇随，
勤善和美，崇善孝敬。

牛飞作为一名中医科大夫，他视病人为亲人，面对穷困的病人，他会垫付医药费；岁数大和行动不便的老人，他会帮忙楼上楼下的送化验、取药。诊疗过程中，他时刻关注患者的心理变化，视病人如亲人，从而赢得了病人的理解。在疫情期间，牛飞强忍着强直性脊柱炎的疼痛，始终坚守在工作岗位。

牛飞的爱人王丹是一名护士，2020年她义无反顾的参加了由多部委组成的联合抗疫行动组，往返于东南亚三个国家。克服行程紧、任务重、工作强度高、困难，经历了与确诊患者同航班、隔离、十多次鼻、咽拭子监测等，她依旧坚持做到使命至上、工作优先、恪尽职守，最终圆满完成了工作任务。

周萍家庭

石景山区苹果园街道莘三社区



家风家训

互敬互爱，相互帮助，
尊老爱幼，大不糊涂，
小不计较，表里如一，
真诚以待，感恩缘分，
相互惦记。

周萍和爱人都是残疾人，近几年家人患病，但命运的刁难并没有磨灭周萍对美好生活的向往。面对疾病给家人带来的打击，周萍依然选择积极乐观面对生活，耐心劝导儿媳积极配合医生治疗，自己则默默承担起照顾一家老小的重任，用爱和看似柔弱的肩膀撑起了整个家。她用她的“逞强”井井有条地打理着家庭事务，洗衣、做饭、打扫卫生、照顾孩子和孙辈。周萍家庭倡导文明科学的生活方式，注重合理消费、勤俭节约。周萍热心社区事务，组织党员开展精神文明建设学习建设。疫情期间她还积极组织党员同志捐款捐物，配合社区居委会对楼内居民进行防疫排查。

许云鹤家庭

石景山区金顶街街道五区社区

许云鹤是石景山分局模式口派出所的一名民警，丈夫陶延华是北京住总第一开发建设公司的一名职工，两人都是共产党员，共同践行着共产党员的初心和使命。他们热心公益，带动他人积极参加各种公益活动，用实际行动践行社会责任。许云鹤从警16年来多次被评为优秀公务员，获得嘉奖数次。两会期间，她圆满完成了两会委员驻地安检任务。之后她被借调到区委政法委从事政法队伍整顿，兼顾派出所警务宣传工作。她的工作成果受到了领导的认可，剪辑的作品《模式口派出所同您一起学党史》得到了区里一致好评。丈夫陶延华连年荣获先进个人称号，并发明了四项专利。在北京市攻坚水环境治理期间，他参与了石景山区污水建设工程施工任务。经过陶延华和团队的共同努力，石景山区率先完成任务。



家风家训

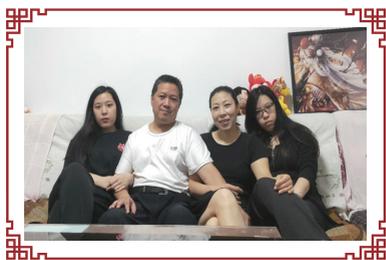
对党忠诚，遵纪守法，
爱岗敬业，互助互进。

张占凤家庭

石景山区老山街道老山西里社区

张占凤在老山西里社区负责社区卫生健康方面工作，丈夫时金庆在东里南社区负责垃圾分类、城管和社区安全等工作。他们每天早出晚归，多年来为居民群众排解了无数困难，处理的虽然都是平常的小事，但正是这些小事的集叠，使他们深受所在社区居民们的信任。

疫情期间，张占凤夫妇与社区同志们不分白天黑夜，挨家挨户地核对居民信息，掌握所有业主和租户的动态情况。下户走访、安抚居民、防疫宣传、例行检查、电话询问、排查患者、统计数据等，这些都是他们工作的日常。正是因为社区工作者夜以继日的付出，才有了呈现在我们眼前的大数据，这是用广大社工不辞辛劳地默默付出、无私奉献换来的。



家风家训

严于律己，宽厚待人，
要求完美，不求极致，
尽力即可，无愧于心。

门头沟区 2021

刘玉伟家庭

门头沟区大峪街道龙山三区社区

刘玉伟是门头沟区大峪街道龙山三区社区居委会书记主任，是基层的普通劳动者，然而正是这样的平凡者在抗击疫情的特殊时期为社区筑起了一层安全屏障。

作为一名退役军人，刘玉伟为大家排除危险因素，防控病源传播，守护一方百姓平安。面对疫情，刘玉伟带领全体社区干部坚守岗位，无论是入户排查、上报报表、后勤保障、还是帮隔离人员送物品等等，都能看到刘玉伟忙碌的身影。

自从到社区工作以来，刘玉伟同志忠于职守、甘于奉献，全心全意服务人民群众，用自己满腔热情和实际行动，忠诚履行着一名退役军人的职责，为基层治理作出了积极贡献，得到了街道领导、同志们和群众的一致好评。



家风家训

修身律己，言传身教。

杨逸家庭

门头沟区大峪街道德露苑社区

杨逸家庭认真贯彻落实垃圾分类行动。杨逸的母亲是一位博物馆退休人员，经常跟她讲述博物馆里生态平衡被破坏的展览，教导杨逸要注重环保。杨逸在自家的生活中落实垃圾分类和环保理念，早早就摒弃使用塑料袋，垃圾直接扔进分类垃圾桶，厨余保证一天两清。杨逸作为一名幼儿教师，她将绿色环保融入美术、科学和实践活动等多种教学活动中，将垃圾分类融入孩子们的游戏当中。杨逸的父母多年来夫妻和睦、尊老爱幼，是小区知名的“模范家庭”。她家始终以积极健康的心态面对生活，以绿色环保的行动影响着身边的人，感染身边人树立垃圾分类的科学观念，弘扬“物尽其用，变废为宝”的社会新风尚。



家风家训

与人为善，与邻为友，
严以待己，宽以待人。

赵芳家庭

石景山区金顶北路街道金二社区



家风家训

我志愿，我奉献，我快乐，
充实自己，服务他人，
志愿家庭，我家先行。

赵芳一家参加了多个团队的志愿服务，保护公园环境，捡拾烟头和垃圾、公益街指导路人过马路，做文明有礼北京人、关爱老人敬老院志愿服务、环境整治志愿服务、回收废旧电池过期药品、控烟宣传、大型赛事志愿服务、疾控中心组织的各项宣传志愿服务、平安地铁志愿服务、疫情防控值守服务、创城志愿服务、垃圾分类志愿服务等“充实自己，快乐他人，志愿家庭，我家先行”。此外，在2017年，赵芳和她的爱人张福志均被评为“门头沟区五星级志愿者”。2019年他们的儿子张东旭还被评为了“石景山区五星志愿者”。

张文松家庭

门头沟区妙峰山镇上苇甸村



家风家训

家庭和谐，真诚待人，
互敬互爱，教子有方。

张文松家庭家风好、邻里团结、仪表整洁，家庭四周绿树环绕，住房整洁有序，进门的正面种着许多花草草，错落有致，一派绿色祥和的气氛，景象十分美观，体现出了他家对生活的热爱，院落的花草营造出了居住环境的美好。住房院内无多余杂物、垃圾，全家三口爱护环境、积极宣传环保知识。

张文松家庭与邻里之间互帮互助，他还带头改水、改厨、改厕，争做“美丽庭院”示范户的典范。张文松一家三口积极投身美丽庭院创建活动，为促进生态文明建设，为农村面貌改造提升，作出了自己应有的贡献。

孙云鹏家庭

门头沟区大峪街道德露苑社区

孙云鹏家庭多年来夫妻和睦，尊老爱幼，团结邻里，乐于助人。妻子既是孙云鹏事业的好帮手，又把家庭照顾得细致入微。夫妇二人十分注重言传身教、以德育人，每年夫妇俩都会带着孩子到敬老院探望老人，为老人送温暖。孙云鹏家庭倡导文明科学的生活方式，注重科学理财、合理消费、勤俭节约。孙云鹏作为大峪街道德露苑社区党委书记，在社区成立了一个“爱心保障小分队”，为特殊群体提供送快递和买菜、买药等服务。疫情期间，孙云鹏为困难家庭购买慰问品，带领党员成员上门看望。疫情期期间，社区共接到5个12345投诉件，孙云鹏发挥党建引领作用，第一时间根据情况联系物业和业委会人员，共同商议解决办法，为居民提供最满意的服务和解答。



家风家训

不要空言无事事，
不要近视无远谋。

张莹家庭

门头沟区大峪街道滨河西社区

2012年北京遭遇了六十一年以来最强暴雨及洪涝灾害，张莹的丈夫王海琨作为一名水务工作者，不顾安危，奔赴最危险的河道采取泄洪措施。整整24个小时未休息，一直坚守在河道旁，面对溢满河道的汹涌洪水，他没有退缩，没有畏惧。

张莹是一名人民法官，工作十余年审结各类民事、行政案件近千件，曾荣获北京法院第一届司法业务能力比赛“民事审判业务标兵”称号。工作中，为方便当事人诉讼，张莹在山区开展巡回审判，就地解决；为当事人尽快解决纠纷签订拆迁协议，进驻拆迁现场，现场化解矛盾。两个人相互支持、相互体谅，日子过得红红火火。



家风家训

上善若水、厚德载物，
用爱温暖身边人。

贾立英家庭

门头沟区斋堂镇军响村



家风家训

忠孝治家，以国为荣，
勤学为本，节俭为荣，
兴善助人，和睦乡里，
家风传承。

贾立英一家倾心打造充满情趣的“大有”民宿，让老房子重拾起了浓浓烟火气，让兄弟姐妹们找回了童年记忆，让亲人们有了迫不及待的“归途”，更为紧张忙碌的都市人群远离喧嚣、放松心情、尽享田园风景提供了宁静而温馨的港湾。

每天6点，在军响村的老人餐厅内，都能看到贾立英不要分文地在那儿忙活，端饭扫地刷碗盘，嘘寒问暖聊聊天儿。遇上下雨，还把热乎的饭菜送到行动不便的老人家中。盛夏之时，天气炎热，老两口又不约而同地挂念起那些特殊的人们。他们为98位老人、看山护林志愿者、打扫卫生的乡亲、文化下乡的演员们送去了解暑的清凉油。看似微不足道的小事，却透视出老两口内心的大爱。

王金贺家庭

门头沟区大峪街道办事处月季园一区



家风家训

要谦谨实干，不消极腐败，
完善自我，免一念之差，
故犯主观错误，遗恨终生。

王金贺老人经常跟孩子们讲：“要遵纪守法，踏实工作，总干于民有利的好事，不干有损党和国家形象，危害人民群众之事。”他提醒孩子们坚持党的理想信念，维护党的形象，服从党的领导，遵纪守法，保持廉洁，好好工作。王金贺老人还经常对孩子们讲，必须明了“要想人不知，除非己莫为”。工作中必须讲政治纪律，否则就会殃及家庭，使家人蒙羞受辱，甚至影响自己子女的工作前途。他坚信，只有坚持为人民服务，紧绷遵纪守法这根弦，好思想、好作风，好家风，才能代代相传。

房山区

2021

司长琴家庭

房山区大石窝镇辛庄村



家风家训

睦友邻，尊父母，
亲弟，俭持家。

提起司长琴家，村里人都流露出羡慕的目光，他们夫妻恩爱，孝敬父母，邻里和谐，乐于助人，全家人团结友爱、和睦相处。自村里打造美丽庭院示范户以来，司长琴第一个报名参加，按照标准，自己购买花卉和花架，把自家的小院打扫得干干净净、整整齐齐，院内没有多余的杂物和垃圾，随时保持着院内院外的环境卫生。司长琴不只打扫自己家的庭院，闲暇之余，她还帮助周围的邻居整理庭院，从不计较个人得失。司长琴的举止为村里的乡风文明建设和美丽庭院建设起到了模范带动作用，深受妇女姐妹们的一致好评。

赵进家庭

房山区窦店镇山水汇豪社区



家风家训

大海之所以成为大海，
是因为有了吞尽天下江河的胸襟啊！

赵进是房山区发改委综合科科长。2018年受市委组织部选派到河北省保定市曲阳县挂职，参加曲阳县脱贫攻坚工作，并于2019年河北省宣布曲阳县脱贫摘帽。为了曲阳县脱贫，他协调安排北京房山区与曲阳县受援双方领导互访、协调安排专业技术人才的引进曲阳工作；并引导曲阳县贫困户到北京就业，为贫困户家中解决实际问题。

晋舜尧是赵进的爱人，她在基层卫生院防保科工作，主要负责预防保健和公共卫生。在组织选派赵进到曲阳县挂职时，爱人全力支持。新冠肺炎疫情肆虐之时，晋舜尧作为一名一线防控工作者，连续2个月不休，奋战在抗疫一线，对高风险地区来京人员进行排查、信息登记及核酸采样工作，积极宣传新冠病毒疫情防控知识，为疫情防控作出了应有贡献。

韩雪莹家庭

房山区城关街道永兴达社区

韩雪莹是一名护士，丈夫是一名转业军人。作为护士，韩雪莹在医院视病人如亲人；在社区义务为居民测血压、测血糖，与他们交心聊天。韩雪莹和社区的医护人员成立了“雪莹健康服务小组”，定期为居民服务，让社区的残疾人、行动不便的老人、还有孤寡老人等一些弱势群体在家就能得到医疗服务。

2020年新冠疫情暴发，韩雪莹第一时间向医院写了请战书，随时准备出征武汉。韩雪莹的丈夫作为志愿者，参与到社区的发热筛查工作中，把两岁八个月的孩子留给母亲照着。

在疫情面前，韩雪莹舍小家顾大家，她说因为她是白衣天使，知道什么是责任重于泰山。



家风家训

爱国、爱家、遵纪法；
夫尊妻荣，勤俭家。

蔡丰永家庭

房山区十渡镇六渡村

蔡丰永一家人住北京市房山区十渡镇六渡村，夫妻二人是爱鸟志愿者，家门口的大部分鸟儿都能叫出名字来。每年国家一级保护动物、世界濒危鸟类黑鹳都会在蔡丰永家附近出现，但他们发现一入冬黑鹳就明显减少，经过了解才知道黑鹳是因为缺少食物才会离开。为了保护珍稀动物，他们买来泥鳅，定时投喂。每年冬季夫妻二人都要连续为黑鹳送餐3个多月，累计投放泥鳅3000多斤，花费6万多元。在他们的带动下，许多鸟友也自发地为黑鹳买“口粮”，和他们一起下河为黑鹳投放食物，使十渡拒马河畔成为黑鹳的栖息地，实现了人与动物和谐相处，为保护珍稀动物作出了贡献。



家风家训

勤劳奉献，养心明德，尊老孝亲，
做事雷厉风行，认真负责。

刘耕耘家庭

房山区城关街道蓝城家园社区



家风家训

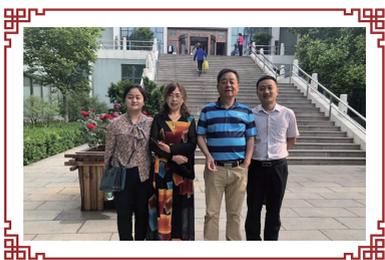
孝老敬亲，爱岗敬业。

刘耕耘和妻子孟爱军家庭和谐，兄弟姐妹团结，邻里之间和睦。2016年，刘耕耘一家刚搬到中冶蓝城西区时，该社区还没有居委会和党支部，居委会筹备组负责人找到刘耕耘，刘耕耘夫妇二人立即帮助筹备组联系居民中的党员，配合把组织关系转到中冶蓝城社区，并且借助自身力量在社区宣传垃圾分类、创建花园式社区、社区换届选举、疫情义务执勤等工作。刘耕耘夫妻二人在为该社区成立党支部和居委会的工作中起到了积极的推动作用。

2017年妻子孟爱军先后做了两次大手术，刘耕耘一边上班一边照顾病重的老伴儿，奔波于医院、单位、家庭之间。刘耕耘无微不至地照顾，让妻子很快康复出院。刘耕耘夫妇还投入到全民健身运动中，刘耕耘作为房山舞友联谊会会长，带领着房山区1000多名舞友一起跳广场舞健身操，让更多人加入全民健身的运动中。

任贤荣家庭

房山区大石窝镇半壁店村



家风家训

包容正直，和谐博爱，
遵纪守法，尊祖敬宗，
不忘根本，孝敬父母，
学海无涯，刻苦作舟，
奋勇登顶，创家立业，
一生勤奋，无限前程。

任贤荣是大石窝镇半壁店村的一名普通村民。他的家庭没有什么轰轰烈烈的事迹，但全家人用自己的勤劳朴实和宽容守护着最真实的幸福，享受着最舒心的生活。三十多年来，夫妻共同努力建立起了一个和谐美满的大家庭。自国家倡导垃圾分类以来，任贤荣夫妇带动全家人积极参与桶前值守两小时活动，帮助村民进行垃圾分类，宣传垃圾分类的有益之处。他们全家严格遵守垃圾分类的规则，不怕脏苦，获得了乡亲们的赞许。同时，他们还积极响应冬奥会，积极参与全民健身，他们夫妇每天晚上饭后，都来到舞蹈队跳双人舞，强身健体，体现了我国中老年人积极向上的精神风貌。

刘学家庭

房山区城关街道农林路社区

刘学家庭遵纪守法、互敬互爱、乐于助人、崇尚环保，坚持勤俭节约的生活方式。刘学夫妇不断提升自我，努力为孩子树立良好的学习榜样，让孩子学会孝敬老人、诚实守信。刘学在工作中会关心、团结每一位员工，酷暑时备好解暑药品和降温果汁，严寒时备好防护装备。对于新成员更是细心指导，争取早日担当。在日常早会中不光要下达公司所部署的任务，还要关心骑手的安全，提醒骑手骑行安全，用电安全，消防安全。在管理方面要求骑手做到诚实守信，勇于承担，甘愿奉献，在日常的工作中看到需要帮助的要积极出手。



家风家训

夫为家计而辛劳，
妻贤勤俭把家持；
孝敬老人，严教子孙，
学会放弃，懂得珍惜，
有德才有福，有爱才有家。

通州区

2021

成云英家庭

通州区北苑街道滨惠南三街社区

成云英今年80岁,是一名中共党员。在成云英的倡议下,社区组建了“阳光导航”义务指路队,旨在为别人指引方向,传递正能量。“阳光导航”义务指路队成立以来,切实解决了北苑车站周边行人、乘客问路和不文明行为,得到了各级部门的认可及过往行人的好评和称赞。成云英的两个女儿,也特别支持母亲的公益事业,经常母女三人一起参与公益活动。成云英带领着“阳光导航”义务指路这支队伍本着“方便他人、快乐自己”的原则,几年如一日,通过自己的服务让更多的人感受到社会这个大家庭的温暖。



家风家训

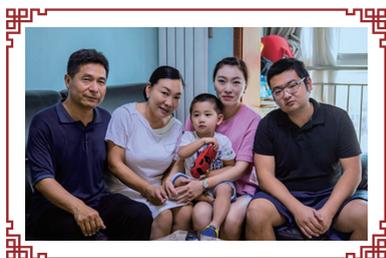
做人正直,学会宽容,
善待家人,学会关爱。

张立平家庭

通州区梨园镇群芳一园社区

张立平是北京市巧娘协会副会长,通州区巧娘协会会长。自垃圾分类新规实施以来,张立平从市里请来专业老师为巧娘们讲解垃圾分类相关知识,将她们培养成通州区第一批垃圾分类宣讲员,走向社区和村庄,为民众宣讲垃圾分类常识。在日常生活中,张立平一家人严格遵守垃圾分类相关要求,也不忘对街坊邻居进行垃圾分类宣传。

抗击疫情期间,张立平通过微信群引导巧娘居家抗疫,号召并带头为抗疫捐款捐物,亲自带领巧娘将防疫物资送到抗疫一线;丈夫刘磊主动下沉到社区,为社区执勤,风雨无阻坚守在抗疫岗位上。一家人用实际行动助力战疫,为打赢这场疫情防控阻击战贡献力量。



家风家训

忠厚传家,诗书济世。

严茜家庭

通州区永顺镇榆东一街社区



家风家训

认真做事，踏实做人。

严茜转业前与爱人宁晔龙一样都是一名军人。丈夫宁晔龙从军 16 年来，夫妻俩聚少离多，严茜承担起家里的大事小事，用实际行动全力支持丈夫的工作。为了更好的照顾家庭，严茜考虑再三选择退役，目前她是北京市公安局通州分局潞源派出所民警。2020 年新冠疫情暴发，身为湖北人的严茜边忧心着封城在老家的父母衣食药如何解决，一边鼓励丈夫安心干好工作，自己毅然放弃春节休息，在辖区防疫值守。2021 年严茜继续响应在京过年的号召，依然选择在单位值守，为执行任务的战友做好后勤保障工作。

钱锋家庭

通州区临河里街道铭悦园社区



家风家训

勤学习，修身心，
道德智，和善仁，
忠义诚，利国民，
孝爱系，家温馨。

钱锋和妻子毛淑鸣在婚后的 40 多年来，他们相亲相爱、家庭和睦、孝老爱亲、积极进取、乐于助人、深受邻里和社会的好评。同时夫妻俩更是热衷于志愿服务，在新冠疫情暴发之际，钱锋与妻子一起主动联系社区，要求加入社区疫情防控工作，始终坚守在防控值守点，认真负责地履行自己的工作职责。自 2019 年起，钱锋夫妇每天都坚持教社区居民打太极，促使居民们的身体素质显著提升。作为党员，钱锋积极参加各项党员学习任务，全力辅助居委会各项工作。

王秀娥家庭

通州区梨园镇大稿村

王秀娥是一位有着 50 多年党龄的老党员，多年来一直身体力行参与村里组织的各种活动，学习各种党建知识。垃圾分类工作正式实施后，王秀娥首先带领家里人进行垃圾分类，然后再对楼门各户进行一一宣传。王秀娥每天都保证一小时的政治学习，向本楼住户宣传党的各项方针政策，传达村里的各项制度会议精神。重大活动及两会期间，王秀娥主动去执勤站岗，义务争当志愿者；创城期间到马路口做引导员，用自身行动影响着身边人。

王秀娥的儿子是党员也是村委干部，经常和母亲一起学习各类政策。疫情期间带头执勤排查、入户登记疫苗接种情况，即使是节假日也主动坚守在村里的防控一线，为大稿村防疫工作贡献自己的力量。



家风家训

举止稳重，言语文明，
团结友爱，永夺先进，
爱护公物，遵纪守法，
造福子民，服务社会。

王宝荣家庭

通州区临河里街道临河里社区

王宝荣是一名人民法官，她爱岗敬业，一丝不苟，捍卫公平正义；丈夫张君任职于中央企业国有资产交易专业化平台，致力于维护国有资产保值增值，防范国有资产流失。夫妻二人经常给女儿讲“少年强则国强”，长大要做对社会有用的人。在父母的教育和熏陶下，女儿独立、乐观，从小树立起法律意识和爱国主义情感。新冠疫情期间，王宝荣加入了下沉社区的志愿者队伍，无论刮风下雨，烈日当头，从不退却。张君除了利用周末陪伴妻子参加社区防疫，分担执勤任务，还响应号召参加义务献血 400 毫升。除此之外，王宝荣还利用周末时间带着女儿一起积极参加社区志愿服务，关注垃圾分类，保护社区环境。



家风家训

勤劳奋斗创造幸福，
努力成为对社会有贡献的人。

殷红峰家庭

通州区梨园镇京州园社区



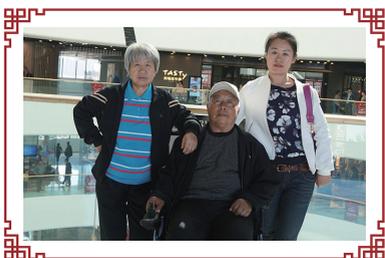
家风家训

知诗书，达礼仪，
不畏难，意志坚。

殷红峰家庭一直为女儿王怡宁打造正能量的成长环境。用“赠人玫瑰，手留余香”这样的家训帮助孩子树立正确的人生观。殷红峰夫妇带女儿参与各种公益志愿者团队，培养孩子的家国情怀，鼓励女儿为社会作贡献。新冠疫情暴发，全家积极动员起来，参与抗疫宣传。给辛勤工作的志愿者们送上温暖，参与社区帮扶工作，与社区人员一起帮助贫困家庭。2021年初王怡宁荣获“首都新时代好少年”的光荣称号；同年春节，应邀参加北京广播电视台“激情燃少年”主题春晚。他们家庭被通州区妇联评为“城市副中心”家故事中的模范家庭，并获得通州区妇联颁发的齐家形象大使光荣称号。

高艳辉家庭

通州区新华街道如意社区



家风家训

静以修身，勤俭以养德。
学以明理，信以自强。
孝以至亲，宽以待人。

2012年，高艳辉当选为莲花寺社区党总支书记。当时的莲花寺社区地面坑洼不平、垃圾乱扔乱倒、没有物业管理、胡同窄小、安全防火等问题都摆在面前。高艳辉暗下决心，要让社区变个样！

2013年，她就将社区十六条胡同铺得平平整整、胡同里设立“定点消防站”，组织党员、志愿者每月开展社区卫生大清扫，在胡同里建“文化驿站”、在居民家里建“胡同议事厅”。她把心血都放在社区里，谁家低保、残疾家庭，谁家的房子雨季需要修缮一下，居民家的情况她都掌握在心里。高艳辉主动与四十多家单位对接形成社区共建机制，并在社区里建立“不放初心”党建文化墙。到现在她已记录了整整11本厚厚的《民情日记》，为居民解决问题近5000余件。

徐会家庭

通州区新华街道新华西街社区

徐会家庭 2016 年开始的志愿者之路，先后加入了中国少年儿童基金会公益学院、志愿北京、仁爱心站志愿组织，北京电视台卡酷少儿公益组织，国安社区志愿者，街道社区志愿者等，全面参与公益活动。

他们参与的公益活动涉及各个领域，走进校园关爱自闭症儿童、捐赠物资；走进公园参与绿化植树活动；走进社区陪伴孤寡老人、宣传垃圾分类、桶前值守；组织爱心公益图书义卖；为清洁工奉送爱心粥；走进敬老院关爱老年人等等。

通过参加公益活动，让孩子们从中得到了很好的锻炼，成长了很多，也变得更乐观、更自信，愿意付出，并号召了一些同学一起参与，一起做愉快又有意义的事。



家风家训

诚实守信，尊老爱幼，
知道感恩，快乐学习，
健康成长，言传身教。

顺义区

2021

王宝丽家庭

顺义区北务镇陈辛庄村

王宝丽一家在生活中相互帮助、相濡以沫，共同构建起了一个美满幸福的小家。全家人在王宝丽的影响和宣传教育下，都学习了垃圾分类知识。王宝丽每天出门时都会把厨余垃圾和其它垃圾分类扔进不同的垃圾桶，还向邻居介绍厨余垃圾堆肥的方法。婆婆在她的带动下也向邻居们传授自家垃圾分类的做法，鼓励邻居一起参与到垃圾分类行动中来，共同营造绿色宜居的生活环境。除了把家里打扫干净，王宝丽还会主动打扫庭院之外的村内道路，并在大门口和道路两侧种上花草。村民看到她家的做法，也都效仿起来，家家都参与到环境治理和垃圾分类的行列中来，践行着垃圾分类的社会新风尚。



家风家训

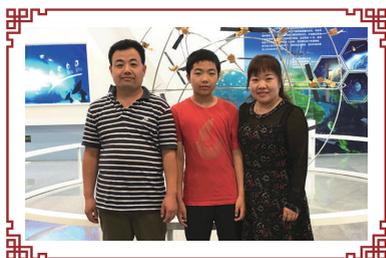
心怀家国，肩扛责任。

王学刚家庭

顺义区光明街道裕龙北社区

两年的援疆工作对于王学刚来说不仅是一次磨练，更是一种宝贵的人生历程。援疆期间他走进贫困地区的教育一线，定期到乡亲们家里，送去党的温暖和问候，与维吾尔族同胞结下了深厚的友谊。

疫情发生以来，王学刚一家三口通过“北京市温暖基金会”、中共顺义区委教工委“抗疫聚力践初心”自愿捐赠活动、“墨玉第二中小学”等途径积极进行捐款，奉献爱心。王学刚还积极参与社区门口值守工作，出入车辆登记、进出人员测体温等工作，充分发挥共产党员模范带头作用。全家人齐行动，积极加入垃圾分类的行列。在内互相监督，在外自觉加入垃圾分类守桶的工作。协助居民做好垃圾分类工作。



家风家训

爱心、孝心、善心。

吴秀英家庭

顺义区仁和镇吴家营村



家风家训

百善孝为先，
家和万事兴。

吴秀英今年 58 岁，2004 年她的继子孙意因骑摩托车不慎摔成颅脑损伤，肢体多处骨折。为了给孩子治病，她花光了家里的所有积蓄，为了照顾儿子，吴秀英毅然决然辞掉了工作，并向亲友借了十几万元的外债。

十六年来，几千个日日夜夜，无微不至的照顾，吴秀英经常鼓励孩子不要灰心，坚强起来和病魔作斗争。她经常让爱人到书店购买关于护理方面的书，通过不断的学习了解到像孩子这样长期卧床的病人，没有抵抗能力，很容易生病。故此，吴秀英在饮食方面多注意增加营养和维生素，将青菜、胡萝卜、小米粥、鸡蛋等做成流质食物，通过注射器喂给孩子。十几年的坚持，她的手心已经磨出了厚厚的老茧。

绳桂玲家庭

顺义区空港街道吉祥花园社区



家风家训

小事当成大事做，
凡事怕用心；
大事当成重事做，
事事怕真心。

绳桂玲是顺义区空港街道吉祥花园社区居委会党支部书记、居委会主任，兢兢业业为社区工作奔波；在家人眼里，她是一个有孝心的女儿、是温柔贤惠的妻子、是无微不至的妈妈；在居民眼里，她是一个有温度的“绳闺女”，用爱心温暖社区的空巢老人。绳桂玲和爱人马进互敬互爱，相濡以沫，爱人身患疾病，离不开绳桂玲长期的悉心照料，同时绳桂玲还肩负着照顾婆婆和母亲的责任，毫无怨言。

疫情来袭，绳桂玲始终坚守在社区疫情防控的第一线，与社区干部一起为居民建起了一道坚实的防护墙。她在“大”家和“小”家之间来回的辗转，她平衡的方法就是小家不计得失，大家敢于奉献。

彭小媛家庭

顺义区双丰街道中晟馨苑社区



家风家训

用感恩心完善一切
让家庭上下和睦。

彭小媛是马坡镇政府的一名工作人员，爱人杨文博在北京绿格农业开发有限公司工作，公公杨加忠是马坡镇政府的退休老干部，女儿和儿子在校园里勤奋学习。彭小媛的爱人还是蓝天救援队顺义大队的副队长，前后参加过多次救援行动，每一次行动，丈夫都冲锋在前。疫情来袭，丈夫第一个报名，为顺义区内的村庄、社区、交通枢纽等人流较为密集区域提供义务消杀作业，以最快的速度给居民们营造一个安全、无污染的生活环境。彭小媛也加入抗疫行列，为镇防疫工作社区指导组做好后勤保障。公公默默地承担起照看孩子的重任。彭小媛说在祖国的危难时刻，能够尽己所能，护卫家国，是他们家庭的人生幸事。

钱秀国家庭

顺义区光明街道双拥社区



家风家训

爱国爱家、孝顺父母、
和睦族邻、忠实厚道、
快乐健康、勤学善思、遵纪守法。

钱秀国勇担疫情防控使命，为退役军人提供服务保障。加强疫情防控宣传，认真履行“区退役军人局疫情防控工作领导小组”副组长职责，及时准确传达上级关于疫情防控工作的精神和要求，正确引导社会舆论。他积极参与一线抗疫，主动购买防护用品并发放到军休干部手中，引导退役军人参与抗疫，征集退役军人参与疫情防控事迹并广泛宣传。由于胃肠疾病，钱秀国一年做了两次手术，刚下手术台又上工作台，他主动下沉一线，参与社区值守。钱秀国的爱人宋春艳是一名社区工作者，自2020年疫情暴发以来，一直战斗在抗疫的最前沿，每天早出晚归，加班加点，连续300多天无休。夫妻俩并肩作战，坚守抗击疫情重要防线。

李红蕊家庭

顺义区光明街道裕龙三区社区



家风家训

见贤思齐，积极向上。

李红蕊是顺义区司法局的一名科员，爱人刘钊被选调去西藏工作三年。夫妇二人在工作中勇于开拓进取，积极向上，对自己从事的工作认真负责。在爱人刘钊选调去西藏工作期间，李红蕊主动担起重担，以实际行动支持丈夫的工作。在教育孩子方面，善育重教，以身作则，家庭学习氛围浓烈。他们崇尚科学文明的健康生活方式，家庭生活丰富多彩。家庭成员勤俭持家，环境整洁卫生，环保意识强，倡导低碳生活，践行垃圾分类。热心参加各种社会公益活动，新冠肺炎疫情期间，全家人多次参加社区及单位组织的志愿服务。李红蕊也在疫情期间多次参加社区及单位组织的志愿服务，舍弃了陪伴家人和孩子的时间，兢兢业业做好自己的工作。

辛婷婷家庭

顺义区旺泉街道宏城花园社区



家风家训

目中有人，口中有德，
心中有爱，行中有善。

辛婷婷是顺义区旺泉街道办事处市民活动中心职员，丈夫王旭是北京科技大学文法学院党委副书记、副院长。丈夫王旭曾作为中央和国家机关、中央企业第九批援疆干部被派往伊犁师范大学工作，开启了三年的援疆生涯。为了更好的开展工作，他夜以继日地熟悉环境、学习简单的维语和哈语以及新疆的风俗习惯和禁忌事项等，对待工作一丝不苟。辛婷婷作为一名基层工作人员，对工作严要求、高标准。疫情防控期间，她连续五天四夜坚守岗位，全力保障辖区核酸检测工作的正常运行。王旭和辛婷婷在事业上可谓是“志同道合”，纷纷在工作岗位上挑起重任，有所担当。成功的事业背后，一定会有理解他们、体谅他们和支持他们的家人，辛婷婷的婆婆就主动承担起了照顾孙女的重任。

苗苗家庭

顺义区双丰街道佳和宜园第一社区



家风家训

永怀赤子之心。

2020年疫情期间，苗苗与丈夫王岳鹏共同创作歌曲《春风吹来 樱花盛开》为抗击疫情助力，向“最美逆行者”致敬。他们说尽管从未经历过战火纷飞的时代，但在和平的年代，他们依然看到了长缨在手，无所畏惧的战士们。该作品相继被各大平台报道转发，并参加了市委宣传部、首都文明办、北京妇联举办的《首都最美家庭云宣讲》。

苗苗的姥爷是一名抗战老兵，在他左肩上，有一个1948年打锦州时留下的弹孔。在2021年正值建党百年之际，苗苗夫妇创作了歌曲《夏夜·忆曲》，为那些像姥爷一样掩埋在党史里的无名英雄讴歌。

桑宝印家庭

顺义区后沙峪镇香花畦社区



家风家训

忠诚爱国，孝老爱亲。

桑宝印家庭祖孙三代参军入伍，肩负起保家卫国的重任，传递着生生不息的参军爱国情缘。大伯桑茂财1953年参军服役于志280部队，经历过抗美援朝战争。父亲桑茂友1969年参军服役于吉林长春土门岭空一区空军地勤，在他纯朴的农民情怀中，始终有一个不变的信念，那就是“好男儿，当兵去！”。

1991年桑宝印参军服役于内蒙武警三支队二大队，在艰苦的环境中磨炼意志，靠着不服输的精神在部队中表现突出，后任上士班长，并于1994年7月1日光荣加入中国共产党。儿子桑梓桐2018年大学毕业后主动参军入伍，现服役于吉林省梅河口78军合成第一一五旅炮兵营，成为光荣的第三代中国军人！

昌平区

2021

李真家庭

昌平区回龙观街道龙博苑社区

李真和丈夫杨建民均为老革命后代，也是热心社会公益的老党员，退休后一直积极参与社区党支部活动，尽自己所能为社区作贡献。女儿杨佳霖是一名英语教师，在大学期间就光荣加入了中国共产党，工作中爱岗敬业，关爱学生，成绩突出。女婿王强也是一名有着23年党龄的中共党员，在学校承担执行校长工作，经常为学生成长、学校发展加班加点。外孙王梓安勤奋好学，全面发展。

新冠疫情肆虐特殊时期，李真全家积极响应政府号召，严格自律。女儿女婿主动回社区报到，参与疫情防控值班值守。全家积极参与社区献爱心活动。在北京市推进垃圾分类活动中，也为建设美丽社区、改善居住环境作出了贡献。



家风家训

感恩责任、积极上进；
孝顺和美、相亲相爱；
睦邻友善、团结互助；
热心公益、积极作为。

尹淑芝家庭

昌平区阳坊镇四家庄村

自开展“整洁庭院内外，共建美好家园”这一活动以来，尹淑芝家庭一直积极配合村委干部的工作。家庭各个成员都有着良好的生活卫生习惯，日常处理生活垃圾采取垃圾桶装化，落实了“户投村收”这一卫生制度。尹淑芝一家人都有着勤俭节约的习惯，喝完的饮料瓶子和可以再回收利用的东西都会整理存放起来，避免浪费和污染环境。无论在屋里还是屋外看见垃圾，都是及时地放进垃圾桶，以保持整个家的整洁。这个四口之家的生活态度积极健康，家庭和睦、互敬、民主，一直秉持着“和为贵、慈为本”的生活理念，深得邻居的好评。他们在平日提倡文明健康的生活方式，并影响着周围邻里的家庭，成为大家学习的典范。



家风家训

清清白白做人。

许芳家庭

昌平区城北街道八街社区



家风家训

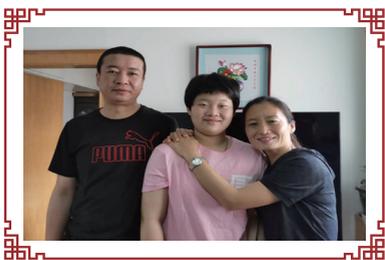
宁让人，勿使人让我，
宁吃亏，勿使人吃亏。
尊老爱亲，扶危济困，
严以待己，宽以待人。

许芳一家在参与区妇联“小手拉小手”昌平·太旗帮扶活动中认识了和女儿同龄的太旗小姑娘阿义斯。许芳一家为阿义斯送上了生活必需品和学习用品，定期为她寄送衣物。同时，许芳还在自己的朋友圈发起号召，希望能有更多的朋友关注扶贫的工作，献上一份力。受到了许芳的影响，女儿也学会了节约和分享，把自己喜欢的东西送给阿义斯。

生活中，许芳教导女儿要百善孝为先，孝敬父母是中华民族的传统美德，孝亲敬老是营造幸福家庭的基石。许芳也一直以此为训，以身作则用实际行动教导女儿，女儿经常帮爷爷奶奶捶背揉腿，陪着老人爬山，孩子的爱心与孝心，让老人们感受着温暖。

廉文滨家庭

昌平区十三陵镇北新村



家风家训

心怀感恩，
幸福才会天长地久。

廉文滨是十三陵镇北新村社区党支部副书记、妇联主席。她的家和大多数家庭一样，没有轰轰烈烈的事迹，但是家庭成员之间彼此互敬互爱，积极进取，热爱生活。

自新型冠状病毒感染的肺炎疫情防控工作开展以来，廉文滨全力以赴投入抗疫一线，积极开展宣传防控工作。考虑到一些中青年面临疫情后复工的困扰，廉文滨利用各种方式帮助居民在家门口了解就业创业政策、开展就业创业宣传活动。有着8年律师事务所工作经验的廉文滨进入社区工作时，发现大部分居民还没有“法律援助”的概念，因此，她在开展相关工作的时候经常以法为基，为广大社区居民普及法律知识。

白洁家庭

昌平区小汤山镇保利垄上社区

白洁是北京国医堂中医医院业务院长，家里三代行医。白洁的母亲魏雅君教授被誉为杏林女杰，患者遍布海内外，曾经给一户经济情况困难的家庭免掉了所有的费用。疫情期间，白洁协调社会各界的需求，将各种刚需物资第一时间送达街道、社区、医院、以及区政府区政协等相关部门。其母亲魏雅君教授在新冠疫情暴发的第一时间就带领她的医疗团队开始研讨防疫处方，经过夜以继日的探讨，将防疫中药处方以最快的速度免费送到社区居民手中，并保障防疫药品的供应。白洁始终牢记家训，发扬家族文化，勇挑社会担当，爱党爱国爱家，在开拓的道路中砥砺前行。



家风家训

弘国医济世，
奉仁德待人。

杨可欣家庭

昌平区十三陵镇康陵园村

杨可欣是昌平区十三陵中心小学的一名小学生。父母常教导她“赠人玫瑰、手有余香”的道理，在父母的影响下，杨可欣已经在公益道路走过了4个年头，她是她所在志愿者队伍里唯一一名未成年人。杨可欣积极向周围人讲述宣传山区小朋友的故事，她用自己节省出来的零用钱向中国扶贫基金会“加油一起成长”项目奉献了69份爱心，共计4030元；用每月100元钱资助了一位山区小朋友，与山区小朋友相互学习、彼此支持、共同进步。

2020年，杨可欣一家三口组建了“可欣志愿者服务队”，坚持在村里的大街小巷捡拾垃圾并进行垃圾分类。同时她还带动村里的小伙伴、学校里的同学一起捡拾垃圾，保护环境。

这就是杨可欣的家庭，一个热心公益、品德良好、用爱心行动回馈社会的幸福家庭。



家风家训

与人为善，知书达理，
勤俭持家，和睦共处，
重德修养，热心公益，
爱心回馈社会。

岳锦霞家庭

昌平区十三陵镇上口村



家风家训

尊老爱幼，孝顺和美，
热心公益，回馈社会。

岳锦霞、王付学家庭是一个幸福快乐和谐的大家庭。他们夫妻之间互敬互爱，互相取长补短，悉心照顾年迈的老母亲。岳锦霞每天都给婆婆梳头洗脸、打扫屋内卫生；婆婆生病，她坚持每天给老人家擦身翻背、洗脸洗脚，对老人生活当中的饮食照顾的非常周到细致。

多年来，岳锦霞一家热心公益事业的点点滴滴，赢得了邻里之间和周围及村民的赞美。当疫情严峻时，村民购买生活用品非常困难，他们夫妇二人用自己的资金为村里每户购买了十斤土豆。妻子是村民代表，经常参加村里妇联组织的各项义务劳动，起到了示范带头作用。

大兴区

2021

于颖家庭

大兴区天宫院街道海子角西里社区



家风家训

勤俭节约，反对浪费，
节约减排，变废为宝，
从我们自身做起，
从我们小家做起。

厉行节约，反对浪费，节约减排，变废为宝，这是于颖家庭一直倡导并遵守的。夫妻二人从小就教育孩子，“勤俭不丢人，浪费才可耻”。于颖在节约用水用电方面有很多小妙招，一水多用；厨房、走廊、阳台上都换上节能灯；夏天最热时才开空调，度数最低也会调到国家倡导的26℃以上。于颖去超市、菜市场从来不用塑料袋，家里还分别配备了分类垃圾桶，在夫妻二人的影响和带动下，孩子成为了垃圾分类的监督员和宣传员，在家里自觉主动监督垃圾分类，在学校将垃圾分类知识分享给小伙伴。于颖家一直坚守“光盘”原则，去餐馆用餐时点菜适量。他们用自己的言行去带动更多的人，以“小家带大家”，让生活更加美好。

董丽芳家庭

大兴区礼贤镇小刘各庄晓村



家风家训

勤劳勇敢，帮助他人，
迎难而上，不负韶华。

2010年，董丽芳和丈夫李敏主持带领65户农村姐妹，成立了国内首家以废旧易拉罐为主要原料，生产工艺礼品、旅游纪念品的北京捷运兴荣手工编制工艺品合作社。发展至今，合作社已有126户社员，在北京多景区设有产品专柜和展销处。合作社立足农村，免费做技能培训，让农村妇女姐妹都有一技之长，带动妇女实现就业30余人。

董丽芳夫妻经营的北京捷运兴荣手工编制工艺品合作社，每年都会走进村庄、社区、校园、公园等地，开展20余期“绿色环保”公益活动；董丽芳积极参加垃圾分类宣传指导以及志愿服务工作，用实际行动让更多的人对垃圾分类、旧物改造、变废为宝产生兴趣，提升大家的环保意识。

徐庆芸家庭

大兴区兴丰街道瑞康家园社区

徐庆芸家庭，平凡而幸福，每位成员互敬互爱，互相扶持。徐庆芸是西红门镇博苑社区党支部书记、居委会主任，单位的大事小情离不开她，周末和节假日加班都是常事。2020年疫情初期，徐庆芸带领社区工作人员没日没夜地工作。徐庆芸的爱人刘迎涛作为第九批援疆干部中的一员，投身援疆工作，一去就是三年。当年迈的公婆知道自己的儿子要去援疆的时候，虽万般不舍，但还是尊重他的光荣壮举。当正在上大学的儿子知道后，说的第一句话就是“爸爸是我的榜样，我骄傲、我自豪”。从此远在千里之外的新疆和田成为了她爱人的第二故乡，徐庆芸上班工作、操持家务，照顾年迈的公婆，各方面打理得井井有条。



家风家训

小爱爱家，大爱爱国。

高震家庭

大兴区青云店镇西鲍辛庄村

高震是西鲍村的一位80后村书记，他认真工作、热爱工作。为了让村民过上好日子，高震将西鲍村秸秆加工厂项目正式投入使用，为老百姓带来了实惠。西鲍村正式开展美丽乡村建设工作。前期，需要对村民家门前的私搭乱建进行拆除，他作为一村之长，起到了模范带头作用，率先拆除自家院外的棚子。之后，高震还一家一户地做工作、讲道理，遇到不理解的村民，高震的父母还帮忙一同入户走访。新冠疫情暴发后，高震放弃了假期，投身到疫情防控一线。他的父亲也义务当起村庄卡口志愿者，他的妻子预定新鲜蔬菜无偿送给村民。此外，高震的妻子还主动学习垃圾分类知识，并且向周围邻居宣传，鼓励大家一起践行垃圾分类。



家风家训

为政重在廉，做人重在诚，
说话重在信，办事重在实。

司明月家庭

大兴区采育镇育新花园中里社区



家风家训

崇贤尚德、诚实守信；
勤学善思、踏实就业；
尊老爱幼、与人为善；
强健体魄、奉献社会。

司明月是大兴区长子营镇中心幼儿园的一名教师，是一名年轻的中共党员。她心中有这样一句话：在韶华之际，身为党员，理应冲在第一线。听闻大兴区天宫院街道融汇社区突发新冠疫情，她第一时间报名参与抗疫志愿工作。在志愿服务期间，她负责居民基本食材的采购配送，无论是从最初的建群、组织居民、整理居民需求、及时配送物资，还是到后来配合完成集中隔离期满师生返回的转运工作，亦或者是从面对面解答居民疑惑到夜晚下班微信电话沟通，14+7天的志愿日子里，她与天宫院的人们一起用不同的方式与疫情作斗争。

赵曦晔家庭

大兴区高米店街道康邑园社区



家风家训

宽宏坦荡福臻家常裕，
温厚和平荣久后必昌。

赵曦晔与丈夫始终互敬互爱，和睦相处。赵曦晔的丈夫是军人，无论丈夫执行什么任务，赵曦晔都默默支持。结婚以来聚少离多，赵曦晔从不抱怨，因为她明白军嫂不能因小家误大家，要支持军旅事业。在她的支持和鼓励下，丈夫曹然能够安心本职，一心一意工作。在工作中，赵曦晔以严谨负责的工作态度、脚踏实地的工作作风做好法务工作。作为一名10年党龄的党员，她积极履行党员义务。新冠疫情来袭，赵曦晔下沉基层，为疫情防控贡献出自己的一份力量。2020年、2021年两个春节，她积极响应国家号召，留京过年。丈夫更是连续两年只在年三十回家吃了个年夜饭，就立即赶回部队站岗，组织岗哨秩序。

孔晖家庭

大兴区庞各庄镇南地村

孔晖家庭，平凡而幸福，夫妻二人都有一颗平凡的爱心，互敬互爱，互相扶持，用各自的爱心构建了一个让人羡慕的温馨家庭。孔晖1966年8月起支援边疆支教工作，是北京第一批支援边疆的大学生，她在大学里表现优异，是班里的团支部书记，也是唯一的一名党员，毕业时她响应国家号召，毅然决然地投身到支教新疆的行动中。她与丈夫李颀结识后因共同的目标相爱而组建家庭，把新疆当成自己的家乡，一干就是20多年。

回乡后的孔晖凭借着多年来的英语教学经验免费为孩子们辅导英语，爱人对她的想法积极响应，拿出积攒的退休金给孩子们置办桌椅、教学用具和学习用品。



家风家训

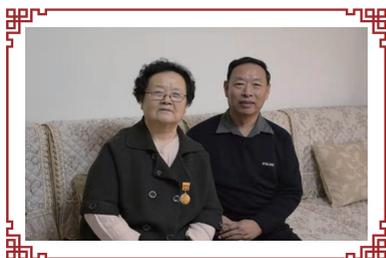
读书明理，修身养性，
薄财重义，为国为民。

孟秀珍家庭

大兴区兴丰街道清城北区社区

孟秀珍现已退休，过去在大兴县供销社商业局担任副局长的几年时间里，走遍了大兴的每个角落，为科学布置销售网点挖取了第一手资料。1996年，孟秀珍牵头在大兴县率先成立“职工互助会”组织，带头拿出2000多元入会并带动2800多名职工入会，共筹集资金12万余元，连续三年对全系统70多名特困职工进行扶助。

孟秀珍的爱人，以及两个儿子和儿媳都是中共党员，作为一个党员家庭，他们积极发挥党员带头作用，踊跃参与、全力配合社区的各项工作。2020年春节新冠疫情来袭之时，她的两个儿子和儿媳更是第一时间投入到机关及社区一线疫情防控工作中。在孟秀珍的影响下，他们一家用实际行动诠释着共产党员的初心使命及最美家庭的深刻内涵。



家风家训

勤俭持家，和睦团结，
正直做人，踏实做事。

宁凯霞家庭

大兴区礼贤镇礼贤家园庆贤北里社区



家风家训

孝敬为先、克己厚人、
学会感恩、健康第一。

宁凯霞家庭爱党爱国、孝老爱亲、邻里互助、响应疫情号召，实践垃圾分类。宁凯霞原贺南村妇联主席，现任庆贤北里社区妇联兼职副主席，通过开展党史学习活动，使党史学习教育在社区中得到了广泛宣传。

宁凯霞的奶奶宁杨氏，106岁了，是礼贤镇最长寿的老人。她积极响应疫情防控要求，成为了北京市年龄最大的新冠疫苗接种者。

宁凯霞的父亲宁春生多年来和妻子一起照顾宁奶奶，只要宁奶奶身体不舒服，他就用一些草药为老人医治，周边的邻居也都来找他“求药”。

宁凯霞的丈夫田书文是一名出租车司机，工作勤勤恳恳，热心助人。退休后照顾家中老人之余，积极参加社区垃圾分类实践活动，指导居民正确进行垃圾分类，发挥了模范带头作用。

马久顺家庭

大兴区礼贤镇李各庄村



家风家训

尊敬长辈，孝敬父母，
正直做人，踏实做事。

马久顺一家是一户普通家庭，他们以“爱党爱国、绿色环保、健康运动”为生活理念。

马久顺和妻子邢敬敏之前都在市里工作，北京大兴国际机场建成后，他们看到大兴的发展潜力无限，于是毅然选择回大兴工作，夫妻双双成为了大兴机场的送餐员。马久顺认为做这份工作非常值得，也不觉得低人一等，他这也是积极响应习总书记的号召，让群众更有幸福感和获得感。

马久顺的父母积极参与垃圾分类实践活动，主动参加村里举办的垃圾分类培训讲座，每天按照分类指导投放垃圾，村里管片儿的保洁员都说他家的垃圾分类的最好。

怀柔区

2021

周君家庭

怀柔区九渡河镇黄花镇村



家风家训

尊老爱幼，节俭持家。
饱读诗书，报效国家。

周君是一名普通的家庭主妇，她于家庭生活的点滴中，践行了文明环保、尚俭节约的理念，成就了一个绿色环保的文明之家。周君特别注意节约用水，除一水多用外，还使用间断式放水淋浴，避免长时间的冲淋而导致浪费水源；在马桶水箱中放入一个装满500毫升水的塑料瓶，每次冲洗时就可以减少水量。绿色环保的理念深入到了家人的心里，节约用水成了一家人的自觉之举。出门购物不使用塑料袋和非降解塑料餐盒防止土壤污染，还利用废旧物品制作了许多生活物件。自觉践行绿色环保生活的同时，她和家人也向街里街坊传授自己环保的小妙招，将绿色环保的理念贯彻出去，传递出去，让更多的人接受绿色，理解环保。

吴丹瞳家庭

怀柔区龙山街道丽湖社区



家风家训

严以律己，宽以待人。

随着新版《北京市生活垃圾管理条例》的出台，垃圾分类早已成为吴丹瞳一家生活的日常。不仅身体力行，他们还经常倡导周围的邻居加入垃圾分类的行列。

面对疫情，身为党员的父母带动吴丹瞳与全家人共同加入到抗击“疫情”的队伍。父亲身为税务人，在严格落实防疫措施和要求的基础上，积极为企业复工复产提供税务支持。母亲作为一名共产党员，主动加入社区轮流值守的队伍中，逐车逐人做好询问登记，提醒居民佩戴好口罩，配合人员信息登记核查，引导群众正确看待此次疫情。全家人都充分发挥自己的积极作用，在抗击疫情一线守初心、担使命，筑牢战疫的长城，为国家奉献自己的力量。

曹旭东家庭

怀柔区龙山街道丽湖社区

曹旭东是怀柔区税务局办公室主任，他的爱人白立红是北京怀柔医院内分泌科一名主管护师。疫情防控阻击战打响伊始，身处医疗战线的白立红一直坚守在工作岗位上，她利用点滴时间学习新冠肺炎相关知识，准备以最佳状态投入到这场没有硝烟的战斗中。曹旭东不仅全力支持妻子的工作，自己也坚守在疫情防控一线。自正月初二开始，曹旭东就承担起大量的防疫工作，还积极参加社区晚班执勤。几个月来，他没有休过一天假，保持着7天×24小时的待命状态。在“顾大家”的同时也不“忘小家”，无论平时多忙，也总会挤出时间看望双方年过八旬的老人，儿子深知父母不易也主动分担，时常陪伴照料家人。



家风家训

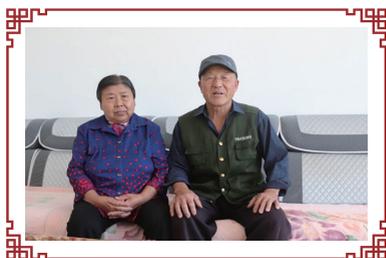
君子
出则忠，入则孝，
用则知，舍则愚。

阮德田家庭

怀柔区桥梓镇北宅村

阮德田家的家风是孝道。阮德田虽为养子，但他心甘情愿赡养两位老人。父亲生病住院期间，阮德田和妻子忙里忙外，四处借钱给父亲看病。阮德田的子女耳濡目染，从小就知道尊老爱幼、孝老爱亲的道理。就连家里的孙子和外孙，也在小小年纪就知道尊老爱幼、孝亲敬老，孝道的种子在他们心里生了根发了芽。

阮德田的家庭成员相互扶持和互相照顾，爱人做手术时，阮德田的母亲主动承担照顾儿媳的重任，虽然年事已高，但面面俱到。阮德田经常嘱咐儿女们，对岳父岳母、公公婆婆也要尽孝道。阮德田的儿女每周末都会回家帮助父母打扫卫生、晒洗被褥衣物。



家风家训

百善孝为先。

于文敬家庭

怀柔区泉河街道馥郁苑社区



家风家训

静以修身，俭以养德，
学以明理，信以自强，
苦以励志，勤以成才，
孝以至亲，宽以待人。

面对疫情，于文敬充分利用新闻和网络，对孩子进行知识科普和爱国教育，和孩子一起参与到“抗疫情，从我做起”的队伍中来。让孩子学习、了解有关“新型冠状病毒”的知识，并教育孩子戴口罩“勤洗手”的重要性，同时，于文敬还和孩子一起画有关“抵抗疫情”的水彩画，致敬前线医务人员。于文敬还会让孩子参与到日常消杀工作中来，与孩子一起给楼道等公共区域消毒。于文敬夫妇身为党员，疫情以来主动加入到社区的党员值班队伍中。父母的这种行为潜移默化地影响着孩子，用实际行动让孩子学会奉献、学会坚持。

孔扬家庭

怀柔区杨宋镇杨宋综合社区



家风家训

尊老爱幼，敦亲睦邻。
宽厚谦恭，诚实守信。
崇尚科学，自强不息。

生活中，孔扬和丈夫互敬互爱，孝敬老人、勤勉教子。夫妻俩认为，良好的道德品质是父母给予孩子的最大财富，便言传身教、循循善诱，鼓励孩子做一个懂礼讲理、乐于奉献的人。

孔扬和丈夫刘洋都是怀柔区优秀青年志愿者代表。自2018年至今，他们携手参与志愿服务1800余小时。在APEC会议、国际综合性科学中心研讨会、国庆70周年志愿服务保障工作等国际会议和大型活动现场，都能看到他们二人用清晰流利的中英文双语志愿服务国内外来宾的身影。面对突如其来的新冠肺炎疫情，孔扬和丈夫刘洋舍小家、为大家，毫不犹豫冲到社区防疫一线，主动扛下最艰苦的夜间值守工作。

杨海芹家庭

怀柔区泉河街道开放路社区

这是一个教师之家，夫妻俩一直都奋战在教育事业的第一线，孩子从小耳濡目染，对教师这个职业充满了尊敬和崇拜。除此之外，杨海芹夫妇每逢节假日就会把双方父母聚在一起，陪他们逛公园、去超市，陪父亲下棋，给母亲修指甲。杨海芹的儿子从小耳濡目染，懂得感恩，当父母劳累时，儿子就会主动帮助父母做家务。

杨海芹夫妇作为优秀共产党员，时刻以党员的标准要求自己，工作中处处发挥党员先锋模范作用。疫情期间，这对夫妻接到社区为防控招募志愿者的通知，第一时间就到社区报到，参加了“红马甲”志愿服务活动。不忘初心、牢记使命，是他们永远的价值追求。



家风家训

居家孝，做事勤，待人忠。

李仲娥家庭

怀柔区北房镇安各庄村

李仲娥于2012年创办了“北京安馨敬养老所”。从此，她的家庭就发生了很大变化，从原来的六口之家变成了三十多口人的大家庭。面对老人们的不同需求，李仲娥绞尽脑汁，因人而异，对他们进行精心照料，让每位“家庭成员”都能感受到家的温暖。她每天早上五点钟起床为老人穿衣叠被、洗脸梳头、喂饭喂药、洗衣洗澡，无微不至地照顾老人们的生活起居。她的热情服务得到了大家的认可，三里五村的老人都被送过来。虽然李仲娥不是老人们的亲生女儿，但老人们却把她当成比亲生女儿还亲。她竭尽全力照顾好身边的每一位老人，让他们过上幸福、健康、快乐的晚年！



家风家训

爱老敬老，
让老人过一个幸福的晚年！

常赛玉家庭

顺义区赵全营镇板桥社区



家风家训

勤勉修身，行善积德；
知礼孝亲，待人宽和；
以爱为根，知足常乐。

常赛玉全家践行绿色生活理念，积极践行垃圾分类、节约用水、随手关灯、变废为宝、绿色出行。他们从点滴小事做起，为美化环境、低碳节能尽心尽力。受父母言传身教，女儿林墨涵通过在学校广播站宣传垃圾分类童谣，带动更多的同学参与垃圾分类行动中，被学校评为“环保小卫士”。

常赛玉作为工会委员，连续两年组织单位职工参加全国万步有约健走激励大赛，参与职工近 200 人。她积极推广健走知识，宣传绿色出行理念。作为党员，她不仅积极参加社区守桶志愿服务，还带动社区居民切实做好垃圾分类。全家利用周末参加垃圾分类志愿活动，一同为创造蓝天碧水的舒适生活环境而努力。

平谷区

2021

陈海荣家庭

平谷区平谷镇胜利街村



家风家训

真心待人，用心做事，
与人为善，与邻为友，
严己宽人，既往不咎。

陈海荣家是一个四世同堂的大家庭。夫妻二人爱岗敬业、事业有成，98岁的公公和90岁的婆婆身体健康，安享幸福晚年。儿子儿媳孝顺勤劳，工作积极上进，3岁的孙女聪明可爱。陈海荣夫妻恩爱、孝敬老人、热心助人、邻里和睦，赢得了周围人们的赞美。在陈海荣的带动下，左邻右舍也爱上了种植花草，她还经常把自己培植的花草送给村民，积极带动他们加入到美丽乡村的建设中来。

为响应垃圾分类和低碳环保行动，陈海荣鼓励家庭成员从点滴做起，如衣服用手洗，使用无磷洗衣粉；选用节能电器，随手关灯、关空调；分类投放垃圾，废物转化资源等等。

马玉珍家庭

平谷区夏各庄镇仁义园社区



家风家训

爱惜粮食，节俭持家。
尊老爱幼，和谐互爱。

不管是清晨还是傍晚，走进平谷区夏各庄镇夏和园小区，准能看到身穿黄色马甲的生活垃圾分类员在垃圾桶前值守。这其中，李武全和马玉珍夫妻俩格外惹人关注。他们的周围干净整洁，垃圾分类得精细到位，服务居民周到热情，小区居民和社区工作者都说他们是践行垃圾分类的模范。成为志愿者后，马玉珍夫妇每天天一亮就出门了。李武全眼睛患白内障，住进医院后，李武全还牵挂着垃圾分类有没有人管，居民分得怎么样，手术后李武全立刻回家了，到家就主动要求上岗。夫妻俩忙着为社区作贡献，子女帮他们洗衣做饭、收拾屋子，全力支持父母的工作。

胡福顺家庭

平谷区滨河街道北小区社区

胡福顺是北京市公安局平谷分局南独乐河派出所副所长，主要负责社区工作，尤其要做好疫情重点地区人员见面核查登记，提示做好隔离期间体温监测、个人情况报告工作。胡福顺的妻子贾冬梅是平谷区马坊镇慧谷社区居委会书记主任，她第一个召集社区居民志愿者管理社区出入口，号召社区党员参与到疫情防控工作中来。儿子胡棋昱就职于北京世纪坛医院检验科，在收到紧急返岗通知后就立即投入到抗击疫情的紧张战斗中。在线上线下认真培训学习新冠肺炎的诊疗标准、生物安全操作流程及生物安全防护措施，面对风险困难，科学积极应对。胡福顺一家，为疫情防控注入了强大的正能量，真正践行了党员的初心和使命。



家风家训

严治家、敬长辈、明事理、
守法律、知荣辱、讲勤俭、
不欺人、守信义。

贾素华家庭

平谷区王辛庄镇北辛庄村

贾素华夫妇都是中共党员，二位老人虽已年近古稀，但仍热心公益、勇于奉献，家里家外时刻以党员标准严格要求自己。自从村里开展美丽乡村建设，号召垃圾分类以来，老两口从自身做起房前屋后种花养草，积极参与各种志愿活动，几十年如一日每天早起打扫庭院，村里的月末大扫除活动从不缺席。2020年突如其来的疫情打乱了人们的生活，贾素华夫妇更是率先积极投身到防控疫情工作中。贾素华的一双儿女在社会上也已初有建树，每每提起她们的一双儿女，村里人均竖起大拇指。在教育子女方面，贾素华始终秉承让孩子从小学会感恩，感恩父母、感恩老师、感恩社会。



家风家训

孝老爱幼，和谐互爱。
热心公益，甘于奉献。

陈艳平家庭

平谷区平谷镇仁和社区



家风家训

与人为善、常怀感恩、
知书达理、和睦共处。

陈艳平的父母身体不好,父母生病,每次都是丈夫张云猛在单位、家、医院之间跑前跑后。夫妻二人在日常生活中尽可能做到合理消费,不铺张浪费、不爱慕虚荣,而是把精力放在提升自己的精神气质和内在修养上。工作中他们夫妻二人在各自的岗位上发挥自己的光和热。2020年疫情防控工作启动以来,丈夫张云猛在做好学校工作的前提下连续主动报名参加两批次共计20余天的社区卡口下沉工作。几年来,他义务献血6次。陈艳平作为教育新闻宣传工作者,始终坚持正面宣传,及时、客观、全面、准确地发布区教育局两委和基层单位权威信息,传递了平谷教育的好声音。

张瑞华家庭

平谷区马坊镇河套村



家风家训

尊师爱幼,孝敬长辈,
报效祖国,服务人民。

张瑞华的家庭是一个幸福的4口之家,全家遵纪守法、尊老爱幼、热心助人、邻里和睦。夫妻俩都是普普通通的农民,在村里承包一个鱼塘,靠辛辛苦苦养鱼,供两个孩子上大学。儿子是一名派出所民警,作为守护一方的人民警察,更是整日加班出警,不曾休息。张瑞华的女儿是北京协和医院的一名护士,2020年1月26日下午3点医疗队乘坐飞机抵达武汉进行疫情援助工作。他们紧追着病情调整治疗和处理,哪怕只有百分之一的希望,他们也要尽百分之九十九的努力。女儿援鄂期间,张瑞华的丈夫王祥给予张瑞华耐心的陪伴,夫妻二人为儿女做好后勤保障工作。张瑞华夫妇积极响应社区号召,带头接种新冠疫苗。

胡雪艳家庭

平谷区滨河街道林荫家园社区

胡雪艳家庭秉持勤俭持家的良好家风，响应国家光盘行动的口号。儿子何丰是绿色低碳、环保出行的实践者，从小积极参加公益活动，已是北京市公益活动三星志愿者。身为老党员公公何满，坚持进行“桶前值守”，向周围邻居宣传垃圾分类。婆婆史福贵经常给贫困邻居送些急需衣物、食品，让他们感受到雪中送炭般的温暖。

胡雪艳在疫情期间，积极响应学校要求，组织学生进行线上直播课，鼓励学生，给学生传递正能量，学生都考出了优异成绩，她被评为平谷区优秀班主任、平谷区骨干班主任。爱人何大振曾连续一个多月在单位中工作，他舍小家、顾大家的奉献精神得到了单位领导的认可。



家风家训

以身作则，无私奉献，积极进取。

梅爱平家庭

平谷区夏各庄镇魏太务大村

梅爱平一家居住在平谷区夏各庄镇魏太务村，家里有七口人，婆婆、公公、妈妈、老公和两个女儿。梅爱平这个家庭有点特殊，她是带着身患重病的母亲出嫁的。她被亲生父母遗弃，现在的养母梅淑珍把她抱回家，视她如己出。婚后，梅爱平同时照顾养母和公婆，虽然更加忙碌，但她总是尽心尽力，让几位老人心情舒畅、衣食无忧。

在魏太务村，她一身兼“五员”——会计助理员、农商行协管员、电脑录入员、网格员、安全员。为了响应防疫，她值守村卡口，每天坚守岗位到半夜。村支书劝她：家里有病母，早些回去。她说孩子都学会照顾姥姥了，她可以为大家多服务一会儿。这样的家庭值得所有市民学习，是我们大家的榜样。



家风家训

百善孝为先。

密云区

2021

陈晓凯家庭

密云区鼓楼街道向阳西社区

陈晓凯的丈夫是一名政府工作人员，在乡镇工作期间工作繁杂琐碎，没有规律，经常加班加点，春冬防火，夏季防汛，不分昼夜，连续作战，好几天不回家是常事，年假从来没有休息过。为了支持丈夫的工作，陈晓凯承担起了家中的大事小事，把家庭生活安排得井井有条。在工作中她也不甘落后，无论在哪个岗位上，她始终爱岗敬业、踏踏实实、勤学苦练。自进入社区工作后，她加强学习，提高各方面素质，努力做好本职工作。作为母亲，慈爱但不溺爱，在照顾孩子生活的同时，她还担负起教育孩子成材的重任。他们要求女儿做到的自己也会先做到，用实际行动教育着女儿，感染着女儿。



家风家训

孝敬父母，学会感恩，
帮助他人，珍惜生活，
才能使自己更快乐！

董世杰家庭

密云区河南寨镇中庄村

为助力家乡父老乡亲脱贫贡献绵薄之力，董世杰选择了农产品作为事业起点。2016年成立合作社以来，经历了几年的前期摸索和努力，董世杰在京东、天猫、淘宝等平台都开设了“密水农家”网店，建立了农户与消费者之间的产销桥梁，始终把产品的品质和服务放在第一位。如今，董世杰已达成合作的合作社40家，带动400余户农户增收，平均增收5000元/户，助力10余家小微企业实现产业升级、乡村振兴。在合作社发展的同时，董世杰也不忘响应国家的扶贫号召，每年都会到山区收购低收入农户的农产品，董世杰希望可以用她的勤劳带动更多的农民就业，实现增收，提升农民的生活品质。



家风家训

尊老爱幼，诚实守信，
孝道为先，积德行善，
和睦相处，团结友爱。

高有英家庭

密云区溪翁庄镇东智北村



家风家训

百善孝为先，和谐建家园。

高有英家是一个普通的家庭，也是个幸福的家庭。有慈爱的公婆、孝敬的儿媳，还有相敬如宾的爱人，全家人遵纪守法，积极上进，爱岗敬业，乐于助人，家庭温馨和睦。高有英和爱人都从事普普通通的工作。高有英作为两委干部和妇联执委，深知自己的责任和担子。工作中积极主动，兢兢业业，竭尽全力地投入工作。并且在高有英的带动下，全家人都能做到各项垃圾的分类。同时，高有英也发挥一名妇联执委、巾帼志愿者的模范作用，在桶前值守指导如何分类，讲解垃圾分类的意义和好处，让村民的意识慢慢提升，慢慢改变。爱人是一名出租车司机，他用自己优质的服务和优秀的技术把客户送到目的地。

方金环家庭

密云区大城子镇墙子路村



家风家训

忠厚传家远，家和万事兴。

方金环是墙子路村的一名村干部，平时工作较忙，丈夫在外打工，也非常支持她的工作。公婆生病时，方金环主动承担起家里的重担，精心照顾公婆，从无怨言。疫情来袭，作为党员干部的方金环一边要照顾家里，一边要关注村里的大事小情。公婆非常心疼方金环，能自己做的事尽量不让方金环帮忙，有时还会帮助她做些力所能及的家务。在婆家她是儿媳，在娘家她是长女，两头的父母都要惦记，每到大小节日，都会把两家人聚在一起，这样几位老人都得到了幸福感。儿子也从小受到熏陶，每到过节都给几位老人买礼物，陪伴老人。

谢永凤家庭

密云区太师屯镇后南台村

谢永凤是一名普普通通的农民，虽然文化水平不高，但却懂得孝敬老人是儿女的义务。谢永凤与丈夫结婚至今，与婆婆的关系一直很好，并且在她的带动下，他们全家都相互理解、和睦相处。公公婆婆生病期间，谢永凤总是悉心照顾，每天陪老人聊天、哄老人开心，让老人心情舒畅。婆婆逢人就夸谢永凤是个好儿媳，村里人也都人人称赞她是贤妻良母。谢永凤的爱人是村民代表，在村委会各项工作中，她家始终走在前列：带头清理门前杂物、垃圾分类月月是村里的“红榜”，连小孙女都被评为“垃圾分类小能手”，同年她又被评为密云区最美儿媳。



家风家训

家不是讲理的地方，
家人们之间要互敬互让、
尊老爱幼、遵守孝道、
家庭和睦。

贾玉芬家庭

密云区鼓楼街道阳光社区

贾玉芬从小就养成了勤俭节约的好习惯，生活中一直保持着勤俭节约的习惯。她是一个普通的妻子、母亲，正是秉承着这种几千年来传统美德，细心的打理着自己和谐幸福的家庭。她热衷于公益活动，一直参加社区组织的各项活动，发挥自己的余热，乐于奉献，不图名，不图利，不计较个人得失。通过参加活动来支持社区的各项建设。自2015年阳光社区成立垃圾分类示范小区以来，她就担起了小区垃圾分类指导员的职务。她说既然承担这项工作就要干好，让居民满意，让领导放心，也是她应尽的职责。经过几年的努力奋斗，也得到社会各界的认可，2018年被北京市评为垃圾分类达人。



家风家训

遵规守纪，文明有礼，
爱护环境，助人为乐，
珍惜粮食，节约用水，
诚信友善，尊老爱幼。

孙立新家庭

密云区古北口镇潮关村



家风家训

上孝父母，中和妯娌，
下慈儿女，家和万事兴。

孙立新夫妻俩分工协作，一个在外挣钱养家，一个在村里工作也能料理家务。她婆婆瘫痪在床五年，生活完全不能自理，一切都是她在打理。多年来的悉心照料，85岁的残疾婆婆仍然容光焕发。孙立新担任着村级妇联工作，紧紧围绕“党政所需，妇女所急，妇联所能”认真落实。在2019年的全村环境治理、拆除违建工作中，她组织每户妇女姐妹积极带头拆除、清理自家违建，使得潮关村的拆违工作一直排在全区前列。2020年她组织全村姐妹成立“潮关村妇女之家垃圾分类宣传队”致使潮关村垃圾分类的工作效率有所提升。

刘金良家庭

密云区穆家峪镇上峪村



家风家训

和为贵，善为本，
诚为先，怀感恩之心。

刘金良在母亲王春华的鼓励下报名参军，退伍后返乡从事养蜂事业，成为密云最年轻的蜂农。他刻苦钻研学习先进的养蜂技术与思想，在密云率先应用多种新技术、新方法。他积极帮扶低收入蜂农，给予他们现场及远程技术指导，有100余户蜂农从中受益。

疫情期间，他开展了线上直播课，7万多蜂农在线观看学习。他参与撰写的《西方蜜蜂多箱体成熟蜂蜜生产关键技术研究》与《强群多箱体成熟蜂蜜生产技术》获得了很好的荣誉。

刘金良还是一名垃圾分类义务宣传员、保水志愿者等。刘金良在发展自己养蜂事业的同时，不忘将自己掌握的新技术、新方法和经验推广给周边的蜂农，让更多的人受益。

冯淑云家庭

密云区北庄镇北庄村

冯淑云每个星期都去双方老人家里打扫卫生，为他们添置生活用品。有一次公公因病住院，她主动担起了照顾老人的重担，为公公清洗身体、剪指甲、洗脚、喂水喂饭。尊老不忘爱幼，家里有好吃的宁可自己不吃也要留着给家中小字辈，逢年过节总是给家族中的孩子买吃的和衣服。冯淑云所在村队涉及到泥石流易发区搬迁，家里分配房屋财产，冯淑云主动放弃价值 50 万的房屋财产，毫不犹豫地让给弟弟。

冯淑云家庭热心公益，积极参与社区公益活动。全家每年都会积极参加无偿献血。在疫情期间，全家主动参加各种捐款活动，向当地政府捐献消毒液、牛奶、泡面等价值 5000 元的物资，又主动向本村卡口执勤人员捐款 1000 元。



家风家训

与人为善，以邻为友，
言语文明，团结友爱，
宁吃亏，勿让人吃亏，
尊老敬贤，堂堂正正做人，
踏踏实实做事。

延庆区

2021

全俊兰家庭

延庆区百泉街道上都首府家园社区

全俊兰的家庭是一个平凡而幸福的五口之家。家里每天洋溢着幸福和谐的欢声笑语。婆媳间，夫妻间的和睦成为邻里间的榜样。新冠疫情来袭，全俊兰早早就到居委会申请做路口值守的志愿者。她每天都在小区出入口为居民做登记、量体温，耐心细致地劝返走亲访友的来访人员。碰到不理解的人，她还要再三劝导，避免聚会，做好疫情防控工作。此外全俊兰还主动要求参加社区垃圾分类指导工作，期间不厌其烦地给大家解释垃圾分类的重要性，还手把手地教居民进行分类。她常常叮嘱家人要珍惜每一粒粮食，杜绝浪费。外出吃饭不搞铺张浪费，剩下的饭菜必须打包带回家。她认为浪费最可耻，节俭最光荣，她的家人也是这样做的。



家风家训

家和万事兴，百善孝为先。

杨凤兰家庭

延庆区珍珠泉乡八亩地村

杨凤兰是珍珠泉乡八亩地村村委妇联主席，自《北京市生活垃圾分类管理条例》颁布实施以来，杨凤兰利用村里的广播宣传垃圾分类知识，并且不辞辛苦走遍全村4个自然村，把近百份的垃圾分类宣传册送到每家每户，对着图认真地给大家讲解怎样分类。对于上了年纪的老人，杨凤兰一家一家上门讲解指导，告诉村民到底垃圾该怎么分类。她还利用空闲请老师给大家培训，用废旧衣物编座垫、杯垫，用饮料瓶生豆芽等等，既环保，又废物利用。她编写垃圾分类快板，以寓教于乐的形式教大家学会垃圾分类。杨凤兰认为垃圾分类虽然是一件小事，但也是每个人的责任与义务。要用实际行动，保护好绿水青山，保护好优美宜居的美好家园。



家风家训

遵纪守法，勤奋上进，
诚实守信，尊老爱幼，
孝敬父母，学会感恩，
家合万事兴。

杨莹莹家庭

延庆区百泉街道燕水佳园社区



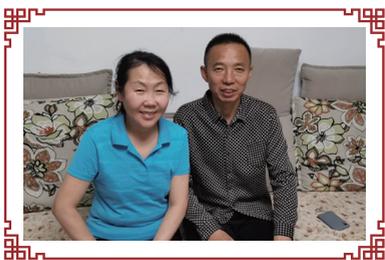
家风家训

与人为善，与邻为友，
明理处世，诚信为先。

杨莹莹是延庆区文化和旅游局发展研究中心的一名科员，积极响应市区垃圾分类号召，从社区推行垃圾分类开始就带领家庭成员一起认真学习环境保护、垃圾分类相关知识，正确认识垃圾分类的重要性。在学习垃圾分类的开始阶段，还在怀着孕的杨莹莹就经常向丈夫公婆认真讲解这些知识，带动全家共同参与到垃圾分类的活动中来。她带领公公婆婆积极参与垃圾分类各项活动，在社区领取绿色厨余垃圾桶，在小区里带头进行垃圾分类减量，充分发挥一名党员干部的先锋模范作用。自己的家庭坚持垃圾分类之余，她的公公婆婆还经常在社区里劝导其他居民垃圾分类。杨莹莹还让女儿从小接触一些垃圾分类知识，并以身作则教会女儿垃圾分类。

王月华家庭

延庆区延庆镇新兴西社区



家风家训

怀感恩之心，做平凡之事。

王月华现任延庆区康庄镇人民政府妇联副主席，2012年3月，她依托“妇女之家”，成立了一支由150名优秀妇女代表、中心女户长为主体的“康大姐志愿服务队”，现如今已发展到611人，大家都亲切地称呼她们为“康大姐”。2020年新冠肺炎疫情来袭，王月华带领“康大姐志愿服务队”身先士卒、精准服务，在疫情摸排、蹲点值守、防控宣传、复工复产等方面，扎根基层、贴近群众，35名康大姐还“跨界”参与本镇社区、火车站的防控值守工作，用实际行动守卫家园。丈夫郭金栓是北京铁路工务段的一名工人，不仅自身工作非常繁重，还承担起洗衣做饭、照料老人、照顾外孙的大量家务。作为妻子的坚强后盾，他每天接送王月华开展志愿服务，默默支持妻子的工作。

纪璇家庭

延庆区百泉街道颖泽洲社区

纪璇是儒林街道格兰山水二期南区社区干部，丈夫陈文琪是儒林街道永安社区党委书记、居委会主任。二人工作中相互鼓励，生活上相互扶持。孝敬老人是这个家庭的优良传统，陈文琪的爷爷晚年生活几乎不能自理，他们常回家陪伴年迈的爷爷，听他讲过去的故事，给他剪指甲、理发。每到假期，他们就会带上孩子到双方父母家里做顿饭、唠唠家常。疫情防控工作中，夫妻二人更是相互鼓励，相互奋斗，毅然选择“逆行”。为了能够全身心地投入到社区工作中，他们选择舍小家为大家，将4岁的儿子送到父母家，4位老人每天在小家的微信群里发些孩子成长的趣事，叮嘱夫妻俩做好防护，免去他们的后顾之忧，成为了二人坚强的后盾。



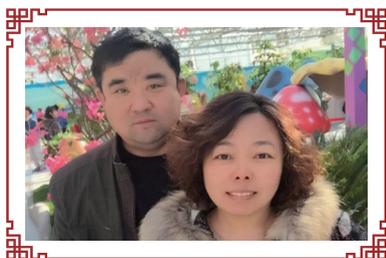
家风家训

处世以谦让为贵，
做人以诚信为本。

栗荣家庭

延庆区张山营镇辛家堡村

妻子栗荣是冬奥小镇靳家堡中心小学的副主任，主管体育和艺术工作，丈夫辛红利多年任姚家营中心小学校长，儿子辛宇航毕业于北京工商大学，现准备考研。同为教师的夫妻俩，虽然岗位不同，但因为地理位置和工作性质的原因，他们把冬奥都看的非常重要。为了让孩子们了解冬奥项目，栗荣从转变师生思想入手，邀请专业人员来校进行奥运知识讲座，将更快、更高、更强的奥林匹克精神，深深地植入学生心田。丈夫辛红利作为一名校长，他抓住延庆冬奥的契机，积极推进学校发展，惠及每名学生，他和老师们带领学生参加比赛，多次获奖。夫妻二人为冬奥小镇的文化崛起，为延庆冬奥盛会的胜利举办，积极奉献着心血与智慧。



家风家训

拼搏进取，健康向上，
尊老爱幼，以书丰韵。

申广华家庭

延庆区儒林街道康安社区



家风家训

崇德向善、老实做人、
踏实做事，知足常乐。
把平凡的事做好就是不平凡。

作为三警之家，申广华家庭崇德向善、孝老爱亲、平等相待、彼此分担、和睦相处。无论在什么岗位工作，申广华都信守和践行着忠诚、敬业、奉献、担当、自律的人生信条。生活中他肯于吃苦、乐于助人，家庭和睦、邻里和谐；工作中认真负责、爱岗敬业。从警26年，党龄23年，他先后荣立过个人二等功、三等功、嘉奖、优秀公务员。特别是今年6月2日夜間，申广华在身患冠心病、做了心脏支架手术的情况下，奋不顾身跳入冰冷的河水中勇救轻生少年的先进事迹先后被各大媒体刊发和转载，点击率超过70万，在社会上引起强烈反响。妻子武海燕作为警嫂，她能深切地感受到丈夫对自己、对家庭付出的努力和真爱。于是洗衣做饭、赡养公婆、伺候舅公、相夫教子等繁重的生活琐事，几乎构成了她八小时以外的全部。

王薇家庭

延庆区儒林街道格兰山水二期社区



家风家训

将环保融入血液，
让法制守护绿色。

王薇在法院工作，曾任北京市第一家，也是唯一一家环境资源审判庭庭长，在一个个环境保护案件的处理中，她更深刻地意识到：环境保护不仅仅是污染之后的裁决，更是污染之前家家户户时时刻刻的预防。王薇的丈夫在八达岭特区办事处任副主任，除了对国家级文物进行保护之外，对相应的环境保护也是身体力行。他们的儿子在学校是小小环保志愿者，从保持个人卫生、班级卫生，践行垃圾分类、光盘行动，帮助老师进行环境监督，给同学们普及垃圾分类的知识，是绿色环保的宣传员。让全社会成员都树立绿色环保观念，地球家园变得更文明、更和谐、更宜居、更美丽，是这个三口之家一直努力的方向。

马海涛家庭

上海市宝山区月浦镇德都路



家风家训

孝字为先，严字当头，
做为家庭、为社会有用之人。

参建北京 2022 冬奥会国家雪车雪橇中心项目的马海涛奋战在工程建设第一线。他带领项目团队每天巡查，监督现场安全隐患整改，定期召开安全会议，部署施工现场安全管理工作重点，通报施工现场安全隐患排查治理情况，有力保证雪车雪橇中心项目的顺利推进。他牵头申报并获得中冶集团“安全生产标准化示范工地”荣誉，牵头完成“北京市绿色安全样板工地”评审并获得此荣誉，牵头完成“全国安全生产标准化工地”评审并获得此荣誉。妻子郑娟兼顾工作和家庭，照顾好家，能让丈夫安心为冬奥工程做贡献，也是她为冬奥建设付出的一份绵薄之力。

贾庆华家庭

延庆区延庆镇民主街村



家风家训

爱党爱国爱家，
建设美丽家园。

2019 年北京世园会期间，贾庆华带领的延庆公共文明引导员大队作为传播公共文明、弘扬志愿服务的队伍，肩负着对外展现延庆全区人民形象与素质的重任，引导员们在各个服务站点维护乘车秩序，引导游客文明排队，提供各种帮助。世园会期间，贾庆华带领引导员志愿服务时长 36680 小时、服务 1733852 人次。在服务保障工作中，贾庆华和引导员不忘初心、立足本职，播撒热情、服务盛会，树立地区荣誉感。

贾庆华的儿子陈琛调到区冬奥综合处工作后，在世界级大事面前，他没有推辞，面对业务挑战，深入学习，顺利完成工作转型，成为一名冬奥建设者，为冬奥筹办领导的决策、任务推进和日常督查作出突出贡献。

市直机关
2021

寇亚君家庭

东城区永定门外街道西革新里社区

寇亚君是北京市人力社保局 12333 热线工作人员，她有一个幸福美满的六口之家。寇亚君在近 20 年里，始终工作在服务窗口第一线，默默无闻地在工作岗位上践行全心全意为人民服务的宗旨，并在 2021 年被评为 2019-2020 年度“接诉即办”改革工作先进个人。夫妻俩日常工作繁忙，本该享受退休生活的公公婆婆，为了支持寇亚君同志和丈夫的工作，退休后来京照顾孩子，做夫妻二人的坚强后盾。寇亚君同志全家崇尚勤俭节约，反对浪费，积极参与“光盘行动”，倡导绿色低碳。她善良热心，与邻居和睦相处，经常帮助邻居解决家庭困难，关系融洽。一个幸福、美满、和谐的家庭需要每个家庭成员共同的努力。



家风家训

爱国且守法、工作讲奉献；
勤俭走正道，吃苦当甘甜；
孝老又爱亲，和睦记心间。

刘伟奇家庭

通州区潞源街道朗清园社区

刘伟奇任北京市财政局预算处主任科员，爱人在得知刘伟奇的工作地点要搬迁至城市副中心的消息后，对她说：“城市副中心建设工程是国家战略，咱们要支持，我提议咱们全家都搬到副中心，你就踏实工作，我上班远一点没关系，能克服！”扎根副中心后，夫妻二人在工作中互相鼓励、互相监督，始终保持着爱岗敬业、积极进取的工作态度，获得了领导和同事的一致肯定。除此之外，他们还热心公益事业，履行党员义务，第一时间到社区报到，多次参加疫情防控、社区站岗、保护环境、垃圾分类等社区活动。尊老爱幼，关心老人生活，尽心尽力照顾；用心教育孩子，坚持科学教育的理念，不但注重知识的学习，更加注重品德的培养。



家风家训

爱国爱家、言而有信、
积极乐观、拼搏进取。

乔海生家庭

丰台区丰南街道丰体时代社区



家风家训

有爱就要有责任，
有爱就要有担当，
有爱就要有珍惜，
有爱就要有奉献。

乔海生自部队转业进入到北京市应急管理局以来，一直从事首都应急救援队伍的建设工作，长期扎根建设一线，常年备战应对处置重特大灾害事故。乔海生的妻子王露作为一家国企公司财务负责人，连续多年被公司评为先进工作者。

去年，乔海生70岁老母亲摔伤住院，妻子知道他牵头负责的此次竞赛正处于决赛的关键阶段，不能因为家里的事耽误了组织的事。那段时间，每天穿梭于医院、公司、家里，只休息三四个小时。就是这样一位普通又朴实的“北京大姐”，用实际行动践行弘扬了伟大的中华民族尊老、爱幼、尽孝道、讲亲情的传统美德。

王伟强家庭

朝阳区太阳宫地区办事处夏家园社区



家风家训

居家务期质朴，
教子要有义方。

王伟强是北京市城市规划设计研究院弘都规划建筑设计研究院有限公司首咨市政与资源规划二所副所长，北京市第九批援藏干部，挂职拉萨市城市规划设计院副院长。王伟强赴藏工作后，积极发挥自身专业技术作用，助力受援地区发展，圆满完成了各项工作任务，以实际行动践行了一名共产党员的初心和使命。一是助力受援地提升规划建设管理水平，二是协助编制、审查《拉萨市国土空间规划》等多项规划成果，三是积极推进京拉两地的交往交流交融工作和援藏项目管理工作。援藏以来，王伟强全家给予他巨大支持，两位母亲定期轮换来照顾孩子。尽管两地分居，夫妻俩相互理解、互敬互爱。

赵哲夫家庭

东城区龙潭街道左安浦园社区

赵哲夫任北京市城市管理委员会环卫设施处四级调研员。一家人爱岗敬业、遵纪守法、积极向上。赵哲夫和爱人杨晓平都是共产党员，不论做什么事情，他们都发挥党员先锋模范作用，积极主动，不折不扣地完成各种急难险重任务。2020年新冠肺炎疫情暴发以来，他们主动放弃假期，全心投入抗击疫情的战斗中，在疫情最紧张的时刻，他们“舍小家顾大家”“奋战在一线，服务在一线”。在老一辈的潜移默化 and 言传身教之下，赵哲夫和杨晓平将一双儿女培养出自立自强、积极进取、乐于助人的性格，全体家庭成员各司其职，共同努力，营造出了一个洋溢着温暖、民主、文明、上进的美好家庭。



家风家训

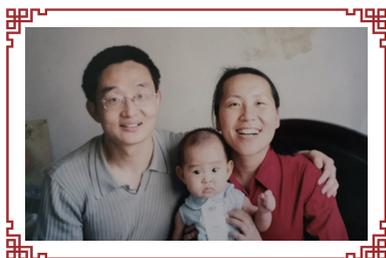
掌握时间！
增强本领！
掌握命运！

胡广勇家庭

朝阳区王四营街道观音堂社区

胡广勇任北京市医疗器械检验所副所长，自新冠疫情暴发以来，牵头负责各项防疫用医疗物资应急检验任务。为保证抗疫医疗物资的质量安全，他一直坚守和战斗在战“疫”一线，默默付出，不求回报，尽自己最大的努力与疫情抗争。

胡广勇的爱人几年前被确诊患有“渐冻症”，他对妻子悉心照顾，时刻关怀鼓励。他的睡眠时间经常不到4个小时。2021年，老岳父突发大面积脑梗住院急救，他一趟趟去医院照看老人，尽儿女孝道。在胡广勇的言传身教下，他的女儿阳光、健康、向上，自觉学习，热心社会工作，多次被评为西城区三好学生，今年又被评为“北京市三好学生”。



家风家训

一粥一饭当思来之不易，
半丝半缕恒念物力维艰。

张文秀家庭

丰台区卢沟桥街道青塔西里社区



家风家训

爱岗敬业、爱国爱家、
甘于奉献、学而不厌、
奉先思孝、亲慕存心。

张文秀是北京市人民检察院第一分院第一检察部副主任，获得过全国及全市检察机关扫黑除恶专项斗争优秀个人、全市“人民满意的政法干警”、全市年度优秀检察官等。曾入选全国及全市检察机关刑事检察领域的专家人才库，并在国家检察官学院兼任检察教官。近年来她攻克多个疑难复杂案件，在单位创新工作机制，带出了多个优秀的检察人才。

张文秀自孕育两个孩子以来，不仅在工作态度上从未有过任何改变，也尽最大努力不给家人带来更多的困难。张文秀和丈夫都毕业于国内知名的高校，在岗位上也都是业务骨干，但是两人不满足于眼前的业务能力，挤时间、边工作边完成了博士学位的学业，两人都力求让自己成为复合型人才。

张松家庭

丰台区大红门街道远洋自然社区



家风家训

谨言慎行，宽厚忍让。
勤恳做事，踏实做人。

张松大学毕业后就来到北京自然博物馆展览策划部从事展览维护工作。2012年得知单位组织赴震后的四川开展公益巡展科普教育活动，身为党员的他，主动报名参加。此后，他又先后奔赴多个条件艰苦的偏远地区开展公益科普展览活动。在参加工作10年时间里，共计参与完成公益科普展览60余项，参观展览观众人数累计超过30万人次。爱人是一名社区工作者，2020年1月新冠肺炎疫情暴发初期，身为党员的她，主动放弃春节探亲假期，在照顾小家和守护大家的抉择中，她毫不犹豫地选择回到社区工作岗位，全力投入到抗击疫情的一线工作。全家成员均为首都志愿者，9年时间累计服务时长1600小时。

何娜家庭

海淀区海淀街道万北社区

何娜是北京市气象局首席预报员，爱人柳克是华北民航空管局主任预报员。夫妻俩自工作以来参与过上百项重大天气、活动的预报服务保障工作。两人不但在生活中相互扶持，在工作上也相互帮助，都是本单位年轻同志学习的榜样。夫妻二人风雨同舟，携手献身气象事业。

何娜和爱人是典型的80后，均是家中的独子，双方父亲都是退役军人，夫妻俩从小接受爱党爱国的家庭教育，有着良好的家风。2014年两人的爱情结晶，一对双胞胎儿子诞生，小两口除了喜悦之外也觉得身上教育的担子更重了。“爱国爱家、诚实守信、孝敬长辈、俭以养德”是何娜一家的家训家规，他们用言传身教的方式给孩子树立模范榜样。



家风家训

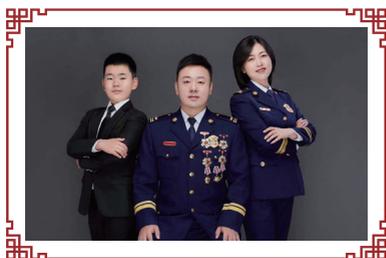
爱国爱家、诚实守信、
孝敬长辈、俭以养德。

蔡路家庭

西城区新街口街道中直社区

蔡路家庭是“双消”家庭，夫妻俩在消防救援队伍不同岗位上默默坚守。蔡路参与了国庆70周年消防安保工作，连续60余天坚守指挥中心，参加各类勤务80余场次。妻子作为消防救援队伍代表参加70周年群众游行方阵。夫妻俩热爱祖国，满怀激情，是安保一线的战地伉俪。

蔡路在119指挥中心始终勇挑重担，带领指挥中心全体指战员努力拼搏。先后荣立个人二等功2次，个人三等功7次，连续3年年终考评获得优秀，6次受到嘉奖。妻子穆慧芳在政工岗位先后被评为公安现役部队优秀干部工作者，北京市消防总队两届“优秀女警官”，北京市公安局“优秀团干部”，荣立个人三等功2次。



家风家训

相濡以沫、互勉互励。

崔皓家庭

朝阳区左家庄街道三源里社区



家风家训

孝当竭力、教子务严，
勤俭持家、与人为善，
静以修身、莫论人非。

崔皓全家爱国爱家、孝亲敬老、互敬互爱、爱岗敬业。崔皓的爷爷是参加过抗日战争的老八路军战士，从小就给他讲抗战的故事。崔皓刚参加工作就积极申请入党，家庭里除了三个还未成年的孩子，有四名共产党员。崔皓工作中兢兢业业，直面困难，勇挑重担，经常深入生产一线，引进示范推广先进、智能的机械装备，助力农业现代化发展。多次获得优秀公务员、优秀共产党员、先进个人等荣誉，荣立三等功一次。

崔皓全家做好本职工作的同时积极投身公益事业。父母和岳父母在退休后发挥余热，防疫执勤、环境整治、垃圾分类都有他们的身影。他本人积极投身到农村防疫督导工作以及社区环保工作中。

王璠家庭

石景山区玉泉路鲁谷街道八宝山社区



家风家训

爱岗敬业、尊老爱幼、
严以律己、爱国爱党。

王璠夫妇同为科技工作者，为国家建设航天强国贡献自己的力量。王璠主要从事北科院的干部教育和科研人员人才发展工作。在新冠疫情暴发初期，王璠撰写了《疫情防控形势下研修中心关于培训工作开展思路与对策探讨》，并提出了部分线下培训转线上的建议及工作思路，推进了“北科院科研人员英语及国际交往能力提升培训”等线上培训项目的举办，并积极参与到北科院“一带一路”国际科技合作培训中心的工作中。丈夫特木勒是航天系统的高级工程师，疫情期间在保证疫情防控的基础上，很快投入到复工复产中，加班加点是常事，周末也很少休息。他们只是千千万万航天人中的一员，他们共同践行了航天精神和对祖国的承诺。

北京卫戍区 2021

武帅家庭

顺义区马坡镇双丰街道



家风家训

勤俭持家，孝悌传家。

武帅，中共党员，现为警卫三师支援保障团一名基层干部。妻子杨薇，在一所培训机构任教，他们夫妻结婚以来，勤俭持家、热心环保、乐于助人，用平凡生活中的点点滴滴诠释了家与爱的真谛。由于武帅工作的特殊性，妻子杨薇一人担负起了照顾公公婆婆和两个女儿的重任，一家生活其乐融融。夫妻俩把勤俭节约作为家庭生活习惯，教育孩子“一粥一饭，当思来之不易；一丝一缕，恒念物力维艰”，吃饭每次都要“光盘”，还经常带孩子回农村老家体验生活，让孩子切身体会勤俭节约的重要性。主动参与家属院的各项公益活动，修剪树木和草坪，打扫楼前楼后卫生，受到了邻里的一致好评。

祖书勤家庭

海淀区四季青街道天香颐北里社区



家风家训

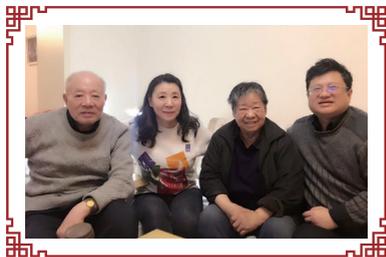
清清白白做人，勤勤恳恳做事。

祖书勤，武警原政治部副主任。1963年参军，退休后从2009年4月起担任中国关心下一代工作委员会常务副主任。把全部的精力和满腔热情投入到关心下一代事业发展上，积极组织开展青少年“传承红色基因、争做时代新人”“中华民族一家亲、同心共筑中国梦”“十百千万---关爱帮扶工程”等活动，虽已古稀但不辞劳苦数十次下基层调研，指导各地方开展关心下一代工作。祖书勤同志和夫人徐竹叶相濡以沫、相互扶持近50年。退休后妻子在老年大学学习书法、国画，祖书勤在夫人创作的牡丹和工笔画上题诗以和，夫妻伉俪情深、琴瑟和鸣。二人对子女要求十分严格，鼓励子女自立自强、艰苦创业。三个子女依靠自身的努力闯出一片天地，相互之间密切和谐，孝顺父母，共同维护和睦友好的家庭关系。

李斌家庭

海淀区万寿路街道复兴路 28 号社区

李斌现为北京卫戍区海淀第一离职干部休养所门诊部主任，副主任医师，做老干部保健工作已有 35 年。干休所人少事多，面对许多同等资历的战友选择退休的情况，李斌同志克服困难，坚持与同志们同心协力，将所在团队带到一个新的高度。新冠疫情席卷全国，李斌同志迅速带领全体医护人员开展防疫工作，长达半年留营住宿，协同业务部门及全体工作人员，完成了“零感染”的工作目标。妻子郑芳是中国科学院下属研究所的一名高级工程师，自身也承担着大量科研工作，但为了丈夫的事业，用柔弱的身体担负起“小家”的责任，在支持丈夫工作的同时，也高标准地完成了自己的工作。



家风家训

勤勤恳恳读书，
扎扎实实做人。

杨红举家庭

大兴区旧宫镇庞殿村

杨红举现在在卫戍区朝阳第九离职干部休养所，在部队服役 30 年，当兵时被评为优秀学兵，任政治指导员时所在连队被评为先进基层连队，在机关时被评为优秀政治机关干部、在干休所任职时单位被评为全军先进干休所。妻子王书华是朝阳区潘家园街道松榆西里北社区服务站站长兼社区副主任，朝阳区第十三届妇女大会代表，先后参与北京奥运会、首都国庆阅兵、重大会议保障等任务，多次被评为先进个人。女儿杨琪成绩优异，在校积极参加社会活动，先后被评为大学生优秀干部、志愿者协会优秀干事。在大学二年级时作为首批积极分子加入中国共产党，现一家三口皆为正式党员。



家风家训

忠实爱国，真实爱家，
诚实做人，踏实做事，
静以修身，俭以养德，
淡泊明志，宁静致远。

王静波家庭

丰台区右安门街道草桥社区



家风家训

恪尽职守，忠字立家；
互敬互重，信字成家；
艰苦朴素，勤字持家；
待人和睦，善字维家。

王静波任排长期间，安心本职，努力工作，把全团小点打造成全团的三等功排先进执勤点“先进执勤哨所”，培养出了20余名士官骨干和党员。作为军嫂，侯国英用柔弱的身躯扛起了照顾家庭的重担，晚上“三班倒”护理卧病在床的奶奶，白天还要照顾年幼的儿子，住院期间三次脑颅手术都因发现及时处理得当化险为夷，尽管如此艰辛，妻子始终鼓励激励丈夫把工作干好，家人是他忠实履职、献身军营最坚强的后盾。“家和万事兴，邻睦百年福”，和谐的家庭必然有一个和睦的邻里关系，王静波一家与邻居互帮互助，将“待人和睦，善字维家”的家风传承了下去。

杨永旺家庭

丰台区花乡街道高立庄社区



家风家训

互敬互爱，和谐维家；
邻里和睦，热心公益；
崇尚环保，勤俭持家；
爱国守法，廉洁奉公。

杨永旺作为军队干部，平时忙于部队工作。为了不让他被家中事务分心，妻子林玲主动承担了照看家庭、教育孩子等很多事情，家里家外操持得有条不紊。夫妻二人十多年来在生活中相互照顾、相互信任，在工作中相互理解、相互支持。为创造美丽和谐社会贡献着自己的一份力量，杨永旺积极义务献血，至今累计献血1800cc。妻子林玲去敬老院、幼儿园等地参加公益活动。热爱祖国，热爱社会主义，拥护中国共产党的领导，是杨永旺一家长期坚守的信念。在日常生活中，他们都能积极维护社会公德，诚实守信，自觉遵守各项法律法规和公共秩序，维护国家利益和集体利益，主动履行公民的权利和义务。

邓金华家庭

朝阳区来广营办事处北苑三号院社区

邓金华从军以来，先后参加了多场重大演习，不畏艰险不怕牺牲，精心治疗精准救治，出色完成任务，荣获维和三等功。面对突如其来的新冠肺炎疫情，他不等不靠，主动作为，带头做好消杀防护隔离检测工作，切实为官兵健康搭起坚实“防护墙”。

邓金华为国防事业的贡献，离不开妻子、女儿默默的付出和支持，由于他岗位的特殊性，妻子几乎是一人含辛茹苦将双胞胎女儿抚养长大，但从无怨言。邓金华一家相亲相爱、和睦相处，生活中积极传承中华民族勤俭节约的传统美德。因为一家四口只有邓金华同志的收入，可以说生活得并不富裕，但仍多次捐款资助灾区群众。



家风家训

尊老爱幼，诚实守信，
为人正直，责任担当；
心怀感恩，阳光上进，
做最好的自己。

张宏权家庭

66477 部队 62 分队

张宏权是驻京部队某部的一名政治教导员，妻子张子然是解放军总医院的一名护士，5岁的女儿正在读幼儿园。2019年，张宏权所在部队执行建国70周年庆典任务，组织让张宏权负责留守工作，管理200余名伤病人员。留守人员中有1名面临退伍的战士，反复低烧3个多月，他带着病号跑遍了很多个军队医院，3次自费带病号到北大人民医院就诊。正是这份对待工作的耐心、真心、细心，才让前方部队没有分心，完成庆典任务才有了后方保障。妻子作为一名医护人员，去年新冠疫情最严重的时候，抽调到发热门诊帮助工作，前前后后有半年时间奋战在抗疫一线，逆行的勇气践行了医者仁心。



家风家训

家門和順，雖饔飧不繼，亦有餘歡；
國課早完，即囊橐無餘，自得至樂。

民主党派团体

2021

许槟家庭

西城区月坛街道南礼士路社区

许槟任北京市城市规划设计研究院弘都院总规划师，参加工作30年以来，作为项目负责人完成了大量的城乡规划设计研究项目，并屡获北京市和全国优秀城乡规划设计表彰，在近两版的北京城市总体规划中分别承担了公共设施与社会事业发展、城乡建设用地规模与结构效益具有开拓性的核心课题。在党派工作中，她围绕首都高质量城市发展，在北京工业遗产保护、老城有机更新、城市副中心建设、无障碍环境建设、医疗与公共卫生规划等方面积极建言献策。许槟的丈夫深深理解妻子所面临的工作压力和工作强度，尽管自己的工作也很繁忙，依然全力支持妻子的工作，承担起了带孩子的责任。儿子李世晨上大学也选择了建筑学专业。许槟的父母也参加了新冠疫情的志愿捐款、垃圾分类的宣传活动。



家风家训

爱国敬业，勤勉有为，
热心公益，互助有信，
孝老近亲，和睦有爱。

张晓宇家庭

大兴区高米店街道香留园社区

张晓宇是北京八达物流集团董事长，主动、无偿支援疫区，正月初三深夜接到指令运送一批医用防护服，正月初四清晨成立防疫救灾小组，第一批医用物资保障车出发。为积极响应政府号召，推进垃圾分类工作。张晓宇一家经常会把垃圾分类、垃圾减量的理论知识，转化成大白话，用唠家常的方式，一点一滴地介绍给同事、邻居、朋友，潜移默化地让人们接受，自愿地参加到垃圾分类投放队伍中来。爱人黄月娥教孩子从小就要养成勤俭节约的好习惯，生活中一直保持着勤俭节约的习惯，从不铺张浪费。十几年来和父母住在一起，长期照顾老人，把家庭生活经营得井井有条。三个孩子也完成了学业，在各自的工作岗位上发光发热。



家风家训

踏踏实实做事，
明明白白做人。

张进家庭

西城区广内街道牛街东里社区



家风家训

尊老爱幼、正直勤劳、
知恩感恩、诚善待人、
健家建国。

张进现担任民盟西城区委社会服务部及妇委会副主任、民盟西城综合支部主委。疫情期间，她积极申请到社区一线做志愿者，参加社区执勤。作为“志愿北京”的一名志愿者，经常去养老院参加义工活动，慰藉养老院的老人们。张进的母亲在从事医疗工作期间，对待工作认真负责、一丝不苟，全心全意为患者着想，年年获评单位先进。现在母亲已过八旬，自街道开始实施垃圾分类，就主动当起了家庭的监督员，督促大家落实垃圾分类。女儿自小乐观善良、乐于助人，从高中起就注册为北京志愿者，利用课余时间，去养老院做义工，还多次捐书、捐物。高考选择了社会工作专业，希望毕业后利用专业技能为社会治理作贡献。

梁春生家庭

丰台区大红门街道建欣苑社区



家风家训

百善孝为先，
万爱亲为重！

梁春生家庭是一个传统的大家庭。孝敬老人、关怀子女、热心助人、邻里和睦、夫妻恩爱，他们用实际行动诠释着孝道的含义，弘扬着中华民族的传统美德。梁春生的父亲由于常年劳累，患有高血压，青光眼等多种疾病，行动不便。夫妻俩除了要照顾母亲，还要负责照顾父亲的生活起居。他不光是个孝子，更是一个好丈夫、好父亲，为了妻子更好地工作，他抢着做家务，照顾孩子，再忙再累也毫无怨言。结婚多年，现在的家庭非常美满幸福，这也多亏了他们夫妻间互相的理解和支持。他们一家人用“真诚待人，和睦相处，互敬互爱”验证了“家和万事兴”的道理。

张幼林家庭

丰台区丰台街道西幸福街社区

张幼林任北京丰台医院神经内科科主任。2020年新冠疫情袭来，他第一时间向院党委递交请战书，要求到一线阻击疫魔，因为在张幼林心中，治病救人是自己的天职。近年来，张幼林投身到脱贫攻坚和新农村建设等活动中，多次代表农工党组织深入贫困的贵州、青海等偏远山村，提供精准医疗帮扶和捐款献爱心等活动。爱人韩鹏是一名共产党员，主动参加社区疫情防控、丰台区创卫等志愿活动。岳父母尽管退休工资不高，不改扶危济困的本色。这一家人用自己的热情与精力维持着家庭的和谐与美满，为祖国的事业发展作出贡献。



家风家训

尊老爱幼、团结互助、
勤俭持家、知恩图报。

李力家庭

朝阳区麦子店街道朝阳公园社区

在2003年那场突如其来的非典疫情中，李力作为医疗队成员亲历抗非一线，日夜奋战在病患隔离区。2008年汶川大地震，李力迅速递交请战书，坚决请求赴灾区抗震救援。当抗震救灾医疗救护手术组的任务告一段落之际，医院领导火速组建新一批专家医疗队，在院领导的信任下，李力争取到赴灾区对口支援的重任，并带队前往四川德阳市旌阳区中医院。当2020年的新冠疫情再次席卷全国各地时，已经退休的李力依然“位卑未敢忘忧国”地积极发挥作用，电话指导医院同事严防措施杜绝出现医院内感染。她还主动找到社区街道，申请加入志愿者队伍共同抗疫。此外她提出的《关于秋冬季新冠疫情防控工作的建议》等也被北京市政协采用。为了能让孩子们安心工作、努力上进，姥姥姥爷、奶奶爷爷克服一切困难，帮忙不添乱，带出一个健康快乐的小孙女，还开始了冰上运动的训练。



家风家训

认真做事，诚实做人，
锲而不舍，金石可镂。

尹乐芳家庭

西城区广外街道莲花小区社区



家风家训

和谐成长，独立自主。

在2020年疫情期间，尹乐芳作为北京应急技术创新联盟的秘书长，主动承担起北京地区应急物资调度协调工作，为北京市商务局、教育局等660多个政府部门协调抗疫物资事宜；从大年三十到四月中旬连续坚守在工作岗位上。2021年7月河南郑州特大暴雨灾害，尹乐芳又第一时间积极协调应急物资，安排人员进行救援救助，长达半个月之久，正是这一份社会担当责任感，在2020年，尹乐芳分别获得九三中央、北京市、丰台区分别评选的先进个人和突出贡献奖。

在家里，尹乐芳孝顺公婆，与兄弟姐妹和睦相处，互帮互助，用自己的实际行动，潜移默化地影响着孩子，培养孩子的责任心和孝心。



女性社会组织
2021

刘彦云家庭

昌平区霍营街道霍家营社区



家风家训

尊老爱幼，邻里和睦。
勤俭持家，遵纪守法。

刘彦云是昌平区霍家营社区一名退休党员，社区实行垃圾分类以后，她主动报名“桶前值守”工作。父母和孩子也大力支持她的工作，让她没有后顾之忧。作为党员，刘彦云主动投身到社区防疫的最前沿，参与卡口执勤工作。登记返京人员、查验出入证件、测量体温，刘彦云始终一丝不苟坚守岗位。春去秋来，酷暑严寒，她一坚持就是7个月，累计志愿服务时长181小时。刘彦云的父亲刘德江是社区的老党员、老干部，父亲在社区组织的新冠疫情捐款活动中带头捐款，在父亲的影响下，刘彦云和弟弟妹妹也纷纷慷慨解囊，全家齐动员，向一线医务工作者献出了自己的爱心。

金香莲家庭

丰台区新村街道纪家庙社区



家风家训

健康、正直、善良、给予，
先立德，再立志，
承受生活打磨。

金香莲的家庭是一个北漂家庭，丈夫从事互联网工作，金香莲目前在摩比斯汽车配件有限公司做费用会计。夫妇二人平时工作忙，金香莲的公公婆婆就帮他们照看孩子，一家人其乐融融。金香莲一家非常团结，每当家里有弟弟妹妹们毕业时，他们就会发动身边的同学、同事等熟人帮着找就业机会，并将收集到的机会统一整理、分析，认真帮助他们选行业、选单位。北京的房租和消费成本较高，刚毕业的妹妹无力应付，金香莲夫妇便主动邀请妹妹入住他们家，住不下就在客厅增加了上下铺。妹妹们去新单位报道前夕，金香莲还会教他们工作注意事项、科学使用办公设备、日常工作软件使用等。

潘吾华家庭

海淀区清华园街道双清苑社区

潘吾华在中央工艺美术学院从事设计基础教学工作期间，培养了大批优秀的设计人才；丈夫于清华在大学美术学院退休后，受聘于中国人民大学徐悲鸿艺术学院担任设计系主任。退休后的潘吾华在家一边照顾丈夫的生活起居，一边专心于绘画创作，参加过国内外画展数次，虽八十高龄但还坚持每天画画，不断研习绘画技巧，勇于挑战自我，永不服输，保持积极乐观的心态。潘吾华的子女都非常优秀，她时常教导子女要学而时习之，“学而优则事”，“百善孝为先”，“培根铸魂”。勤俭持家是潘吾华的家庭信念。



家风家训

勤俭持家、努力奋进。

王璞家庭

石景山区八角街道北方工业大学社区

王璞从1999年开始，每年带领员工为社区的孤寡老人进行义务理发，并在疫情期间为老人赠送口罩和日用品。她响应国家号召，支持脱贫攻坚，为弱势困难户解决就业问题并给予捐助。王璞夫妻二人还联系美尔目眼科医院的医生，去到藏区，为藏民进行免费的白内障手术。在日常生活中，他们积极践行垃圾分类，并为顾客讲解垃圾分类的好处。在疫情防控常态下，积极配合社区严格把关。在庆祝建党100周年之际，夫妻二人每周召开家庭会议，歌颂彰显祖国强大的几件大事，从小培养孩子爱国，保持党员本色，坚持立德树人，为国争光。



家风家训

诚信、感恩、友爱、敬业、成长、自省、爱国、勤俭、淳朴、厚德、正直、敬天、爱人、利他、知因果、懂孝道。

李雪东家庭

房山区长阳镇嘉州水郡北区社区



家风家训

读书以致远！
博学之、慎思之、明辨之、
笃行之，知行合一。

作为房山区长阳镇嘉州水郡北区社区党支部书记、主任、社区妇联主席的李雪东，在6年的社区工作实践中，积累了社区治理经验，组织力、领导力和破解难题的能力不断提升。李雪东把小家融入大家，始终像爱护家人一样每天长达18个小时守护在嘉州大家庭，用她的热情影响带动两委一站团队、社区社会组织和周边党建协调委员会成员。她本人连续多年荣获北京市优秀文化志愿者、房山区最美社工、房山区最美志愿者等称号。

繁忙的工作并没有拉开血浓于水的亲情，在这个家庭里，虽然他们各人性格、文化、志趣不同，但家庭中很少出现矛盾，大家能相互体谅、宽容谦让，形成了互相理解、尊重的文明家风。

姚丽娟家庭

海淀区中关村街道北里社区



家风家训

老老实实做人，
踏踏实实干事。

姚丽娟家庭是一个三代同堂的大家庭，老伴、女儿、女婿和2个外孙，一共六口人，相亲相爱，互相帮扶，其乐融融。老伴身体不好，左眼失明，大外孙小学一年级，小外孙不满一岁，姚丽娟既要照顾老伴还要接送大外孙上下学。与此同时她也积极参与社区活动，2020年上半年疫情期间，她连续4个月参加社区防疫值班每天2小时，疫情平稳后她又参加社区垃圾分类、值班等工作每天1小时，坚持至今，被社区誉为社区里顶梁柱好党员。儿女担心她太累，劝她少做点事，她说自己是老党员，要发一份光和热。在她的带动下，老伴帮助做点家务，女婿开车接送她参与公益活动。一年级的外孙在家里帮助姥姥垃圾分类。

张秉鑫家庭

平谷区马坊镇慧谷社区

张秉鑫家庭于 2017 年荣幸地成为了志愿家庭，并加入童行志愿服务队这个大家庭。参加志愿者活动近百次，倡导组织绿色公益，保护环境，生活中也积极倡导低碳的生活方式。

作为一名学生的张秉鑫利用周末和假期的闲暇时间，参加绿色公益活动。在疫情过后，张秉鑫家庭带领志愿者亲子家庭走进社区进行垃圾分类宣传指导和各小区周边区域进行垃圾清理约十余场。

张秉鑫妈妈作为童行志愿服务队的一名领队，带领志愿者们捡拾烟头、做好社区垃圾分类宣传、社区周边捡拾垃圾并分类等等。

张秉鑫家庭秉承“奉献、友爱、互助、进步”的志愿者精神，呼吁更多的人加入志愿者这个大家庭。



家风家训

赠人玫瑰，手有余香，
点滴行动，从我做起。

北京市公安局 2021

梁华超家庭

顺义区旺泉街道石门苑社区

作为一名80后年轻民警，梁华超自2008年7月参加公安工作以来，一直在基层一线工作，现任顺义分局胜利派出所民警。无论担负顺义城区街面巡逻，还是派出所内勤、治安，他都忠诚担当、认真履职。新冠肺炎疫情发生以来，主动深入社区一线，全力做好社区宣传，严格人员出入登记、安全检查，依法查处扰乱秩序行为，用实际行动守住社区第一线。妻子王爽是首都医科大学北京地坛医院检验科医生，面对疫情，她主动担当、迎难而上，每天坚持加班加点、默默付出，眼罩被自己呼吸的雾气包裹，鼻子被口罩勒出了红印和水泡，浑身湿透已是常态，为了疫情的胜利她不顾一切。夫妻二人在各自岗位上坚守职责，为抗击疫情贡献力量。



家风家训

清清白白做人，
踏踏实实做事。

齐飞家庭

昌平区南部镇北郡嘉源社区

齐飞现任北京市公安局反恐怖和特警总队一支队五中队副中队长，妻子闪迎迎现就职于首都医科大学附属北京地坛医院。从警12年来，齐飞同志扎根特警岗位，精研业务，始终坚持科技强警、科技创新不放松的信念，自主研发了多个实用新型装备，一是锁具专开工具套装在本系统科技创新活动200余项参赛项目中脱颖而出，获得第六名的佳绩；二是无电切割笔先后获得了市局金点子工程二等奖、公安部“智慧公安我先行”活动优秀奖，为更好地完成各类突发事件的处置，提供了有力的技术装备支撑。妻子在保证出色完成本职工作的基础上，把家里打理得井井有条，时常挂在嘴边的是那句安心工作、注意安全、家里有我”



家风家训

尊老敬贤、诚信待人、
本分做事、相濡以沫、
执子之手。

周昆家庭

平谷区东高村镇大旺务村



家风家训

多虚不如少实。

周昆是北京市公安局平谷分局反恐特巡支队一中队的警长，在单位他是排爆小组的主排爆手，做事沉稳内向，工作严谨，任劳任怨。2019年周昆赴新疆和田参加援疆任务，在新疆最南端反恐斗争最前沿，与三股势力和宗教极端作斗争，并圆满完成任务。疫情突如其来，援疆任务结束回来的周昆义无反顾投身到疫情这场战“疫”中，在执勤期间，他始终保持严防、严查的工作态度，负责范围的疫情卡点都要逐一去落实、核查工作，担负起人民的坚强后盾，做好主班勤务的同时，备班主动去检查站支援工作。他的妻子王乔是北京市急救中心的一名医生，在“疫情”暴发后，二人奋斗在一线，并肩作战。

王占平家庭

朝阳区小关街道惠新里社区



家风家训

温馨和睦传家风，
携手并进讲奉献。

王占平从海军某部退役后一直从事公安工作，现为西城分局二龙路派出所一级警长，已有33年警龄的他始终任劳任怨、忠诚履职，圆满完成了各项工作任务，为辖区安全稳定作出了积极贡献。妻子王秋在北京大学附属人民医院急诊科工作，至今已在救死扶伤的第一线奋战了27年，挽救了无数患者的生命。早在非典期间，王占平和妻子王秋就分别奋战在抗击疫情一线。新冠肺炎疫情袭来，夫妻二人再次舍小家为大家。从除夕夜到4月初，王占平始终坚守在岗位上，默默守护着辖区群众。王秋主动报名参加第一批国家医疗队，大年初二就驰援武汉抗疫一线。他们孝敬老人，传承忠孝家风；重视德育，培养儿子正直善良、奉献社会的品质。

刘尚辉家庭

大兴区西红门镇瑞海南区社区

刘尚辉现任北京市公安局丰台分局六里桥派出所一级警长，妻子王晓嘉现就职于东方医院。抗击新冠疫情的战斗中，王晓嘉成为东方医院第二批援鄂中医医疗队成员，2020年大年初二下午，在家休假的王晓嘉接到了单位援鄂中医医疗队集结出发的通知。在此之前，王晓嘉怕家人担心，没敢告诉家人自己主动报名参战的事。刘尚辉是六里桥派出所户籍内勤民警，他始终顾大局，有担当，服从命令听指挥，工作认真负责。10岁的儿子刘国皓也成为国有难，我有责的家庭行动成员，在与姥姥、姥爷一起生活的日子里，刘国皓学会了分担家务。



家风家训

老老实实做人，
踏踏实实做事。

颜嘉鑫家庭

丰台区西罗园街道幸福里社区

颜嘉鑫现任丰台交通支队大红门大队警长，妻子宋曼现就职于首都医科大学附属安贞医院感染科。新冠肺炎病毒全国暴发，作为执法站站长的颜嘉鑫，认真钻研防疫办法，适时推出了“五道屏障”防疫举措，他还制作了防疫警示宣传展板、宣传横幅，指导群众网上办理，最大限度减少人员流量，降低疫情风险。北京新发地本土疫情爆发，作为新发地市场交通维护责任单位，已经值了一整天警长班的颜嘉鑫顾不上休息，毅然奔赴最前沿，驻守新发地市场关键部位死看死守。女儿生病时，他和爱人都在一线，只能把孩子托付给老人照顾，懂事的女儿不哭不闹，乖巧地期盼着父母完成工作后回家。



家风家训

患难真情、荣辱与共、
相敬如宾、携手共进、
心怀感念、家事共商。

穆志洁家庭

石景山区八角街道八角北里社区



家风家训

积极、向上、阳光、坚强。

穆志洁家庭是双警家庭，夫妻二人分别在指挥处和警务保障处的岗位上克服苦难、互相扶持、砥砺前行。疫情防控以来，穆志洁组织分管科室，向局属各单位配发防疫物资 68 类 44 万余件。丈夫任国华长期坚守分局指挥处调研、公关工作岗位，紧紧围绕分局中心工作，认真履行“三服务”职责，切实发挥参谋助手作用。每当孩子生病，夫妻俩只有一个人请假，独自带孩子看病就医，从无怨言。他们以身作则，言传身教，努力培养积极、向上、阳光、坚强的孩子，支持孩子发展自己的爱好。女儿任彧实积极参加冰雪奥运活动，在全区翰墨冰雪情书画比赛中，作品《我是冬奥小明星》获得区级和校级第一名的好成绩。

王海宾家庭

门头沟区大峪街道德露苑社区



家风家训

遵纪守法品行端，
爱岗敬业尽职责，
持家立业勤为本，
不占便宜不贪心。

王海宾是北京市公安局门头沟分局永定派出所社区警务一队四级高级警长。妻子王华是门头沟区大峪街道办事处社保所干部。春节期间夫妻二人取消了看望双方父母的行程，各自奔赴疫情防控一线。王海宾加班加点，全天候深入社区，昼夜开展排查，确保了疫情期间社区安全稳定，2020 年 9 月被公安部评为全国公安系统抗击新冠肺炎先进个人。女儿王浩然是北京工商大学大四在读学生，她瞒着父母偷偷报考了社招民警，现已进入面试环节。女儿王浩然自豪地说，从小看着父亲作为人民警察的光荣身份得到邻里的羡慕眼神，就坚定了她要把公安事业传承下去的决心。

郑子辰家庭

海淀区西三旗街道永泰园社区



家风家训

立德、求知、谦和、勤勉。

郑子辰现任北京市公安局网络安全保卫总队警务技术二级主管，有强烈的政治责任感和献身首都公安事业的精神，充分体现了一名共产党员的优秀品格和年轻同志的良好素质。为了支持丈夫的工作，妻子陈菲承担起了家中的大事小事，把家庭生活安排得井井有条。2020年新冠肺炎席卷全国，郑子辰牢记“疫情就是命令，防控就是责任”的口号，充分发挥党员先锋模范作用，自1月23日起连续在岗工作，春节七天都没有和家人团聚，不分昼夜、争分夺秒，每日工作16小时以上。2021年2月，郑子辰再次踏上征程，远赴新疆乌鲁木齐开展为期2年的援助工作，陈菲依旧无怨无悔选择了支持和坚守，以一个警嫂的伟大，支撑起一个人民警察的忠诚和担当。

刘洋家庭

大兴区黄村镇义和庄社区



家风家训

用爱心经营“小家”的温馨和睦，用责任守护“大家”的平安幸福。

刘洋家庭是警察之家，她与丈夫、公公都奋斗在公安基层一线。他们爱岗敬业，并肩作战。新冠疫情暴发以来，刘洋作为出入境接待大厅的副中队长，带领全队每天坚守在一线窗口，完成大厅内部防疫安全、接待群众、严审严控出入境证件办理各项工作，她身先士卒，用实际行动践行着为人民服务的誓言。丈夫王岩作为基层派出所的副所长，打击破案、社区巡逻、隔离点上勤，始终冲在抗疫最前线。公公王保国作为即将退休的老民警，主动承担街面巡逻任务，在学校复课以后，每天坚守在学校门口，为莘莘学子保驾护航。他们用责任守护大家”的平安幸福，用爱与责任诠释了最美家风！

张世强家庭

朝阳区东风镇南十里居社区



家风家训

爱党、爱国、爱家。

张世强现任北京市公安局禁毒总队三大队政委，妻子李彬彬现就职于北京市农业银行东城支行，儿子张岳琦是北京建筑大学的一名大二学生。张世强夫妇身为党员，始终以爱党、爱国、爱家作为家训家规，自觉学习《苦难辉煌》一类的优秀书籍，教育儿子热爱党、热爱国家、热爱民族文化。2019年10月，张世强主动报名参加了市局第二批援疆工作组，远赴八千里外的和田参加警力支援工作，与当地民族同志一起战风沙、斗严寒、防暴恐、控疫情，圆满完成了援疆工作任务并荣立个人三等功。妻子李彬彬在丝毫不影响本职工作的情况下承担起家中大事小情，每一件都做得妥妥帖帖。



自荐他荐
2021

梁建伟家庭

朝阳区潘家园街道华城西里社区



家风家训

家庭和睦、坦诚互信；
注重健康、勤俭持家；
感恩父母、兄友弟恭；
积极进取、勇于担当。

梁建伟，中国医学科学院肿瘤医院结直肠外科主任医师、教授、硕导。从医20年，经他手术的病人术后并发症少，生存率高。北京新发地疫情暴发，他和同事们顶着酷暑为社区群众进行核酸检测。

一家人与邻居和睦相处，拥有很强的再利用观念。夫妻二人都非常重视对孩子的教育，他们不仅学习成绩优异，还兴趣广泛，曾多次代表学校参加各种人工智能比赛并取得好成绩。在垃圾分类的宣传活动中，哥俩进行了一次主题为“居家抗疫期间如何处理快递包装”的网上调查问卷，并就结果进行分析，有针对性地从小学生的角度向政府建言献策。就此事，《中国少年报》的记者还采访了他们并撰文刊登。

胡知奂家庭

海淀区西北旺镇航天城社区



家风家训

崇尚读书、传承文化、
待人要宽和、世事要开朗。

胡知奂是北京广播电视台新闻频道中心的一名新闻记者，整个疫情期间，她始终坚守在一线采访、报道。北京市两会、科博会、冬奥会赛场筹备等重大事件中，都有胡知奂身处一线报道的身影，并在2020年获得了中国经济新闻奖。她的丈夫刘皓玉在航天科技集团中国空间技术研究院做科研工作，曾出色完成了资源卫星和海洋卫星的研发工作。工作上兢兢业业、时常加班，2021年为空间站核心舱的配置做辅助工作，始终以“特别能吃苦、特别能战斗、特别能攻关、特别能奉献”的航天精神要求自己。夫妻二人育有一子一女，并取名“书添”与“锦添”。女儿的名字正是家庭的家训，崇尚书籍才能锦上添花。

郭俊杰家庭

大兴区兴丰街道佟馨家园北里社区

郭俊杰原是一名人民教师，爱人李伯民有着 16 年的军旅生涯，现任中国书法名家联合会副会长，北京康庄书画院院长。儿子李春雨在市直机关工委老干部处多年从事文化组织工作，女儿李春蕾在教师岗位上教书育人。

郭俊杰家庭积极投身于社区垃圾分类宣传以及桶前值守工作，积极带领大家进行正确投放，倡导减少垃圾的制造，他们一家的垃圾分类桶前值守累计时长已经达到百余小时。

2020 年新冠疫情暴发，作为党员家庭，他们用自己的实际行动贡献力量，老两口积极配合社区防控，帮助宣传防控要求和相关知识；儿媳坚守在基层防控一线，社区内走访排查，最大限度宣传防控工作。



家风家训

爱党爱国爱家，
好学上进真善美！
感恩宽容大度，
严以律己忍实诚！

舒小梅家庭

东城区建国门街道大羊宜宾社区

舒小梅 2002 年在单位下岗后就加入了公共文明引导员队伍，她还是两家社会组织“慈善义工”和“兄弟帮扶中心”的爱心志愿者。2016 年大年三十的晚上，河北易县一农户家发生火灾，她带头捐款 1000 元，最终为受灾人筹集到了 7 万多元。2018 年 2 月河北乐亭 88 岁的老战士史广泰家发生火灾，舒小梅捐出了自己当月的全部补贴 2500 元。

这些年，舒小梅夫妇在很多爱心筹款平台捐款捐物，帮助了 15 个家庭。更是在疫情防控的关键时刻出钱出力，从 2020 年 3 月 15 日到 8 月 15 日的五个月间，他们每周都在交道口街道的社区卡口义务值守 10 个小时，圆满完成作为志愿者应尽的义务。



家风家训

孝敬老，严教子孙，
堂堂正正做人，
踏踏实实做事。

肖逸家庭

通州区于家务乡西里社区



家风家训

踏实奋进，廉洁自律，
克己奉公，一心为民。

肖逸出生在一个警察家庭，爷爷和爸爸都是耿直的有正义感的警察，教育孩子工作要积极向上，不能贪赃枉法，要廉洁自律。成长在警察的家庭环境中，倾听着警察的故事。爷爷、父亲熏陶着他，耳濡目染地接受着良好的家庭氛围教育。

肖逸在大学期间毅然踏入中国人民解放军军营，携笔从戎报效祖国。2019年从警先后参加了国庆70周年阅兵及群众联欢活动的勤务工作，负责统计远端点位人员车辆的安检及流向等工作情况。疫情暴发后，肖逸在单位坚守岗位三个多月兢兢业业，并代表通州区反特巡支队参加“永远跟党走，奋进新征程”建党100周年主题党史知识比武活动，荣获三等奖。

与幸福同行



北京市妇女联合会官方微信